

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 5 /2022

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:



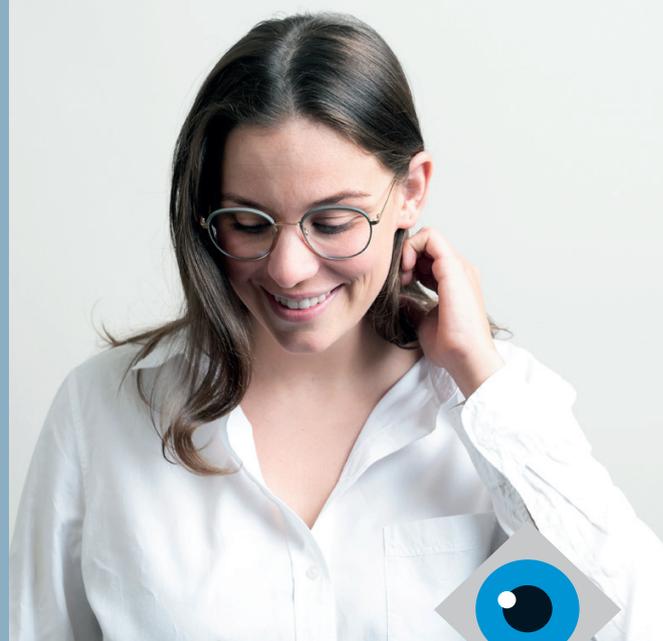


Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SEHEN WIE
ES KLINGT

kuehnis.ch



KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN

Kühnis Optik 071 755 30 55
Kühnis Hörwelt 071 755 01 01

HEERBRUGG-WIDNAU

Kühnis Optik 071 722 16 72
Kühnis Hörwelt 071 727 00 27



Vorstand in Stein am Rhein zu Gast



Die Kreativsitzung des Vorstandes und der technischen Kommission führte uns nach Stein am Rhein. Warum?..... ab Seite 5

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem VerbandSeite 5

VereinsberichteSeite 11

Infos aus dem Verband / TermineSeite 22

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny

Schiferweg 8

7249 Serneus

medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel

Hauptstrasse 110

9434 Au

areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **06. Dezember 2022**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



**EIN TATTOOSTUDIO
NUR FÜR FRAUEN !!!**

**TIME
4INK
LADIES ONLY**



**BLUMENSTRASSE 10 B 9444 DIEPOLDSAU
076 734 44 88  TIME4INK "LADIES ONLY"**

thürgetränke
altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
baunternehmung

VETSCH
baunternehmung

BÜCHEL
baunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Berichte aus dem Verband

Vorstand bei Peter Rohner zu Gast

Im August folgte der Vorstand, hoch erfreut der Einladung von Peter Rohner, ihn in Stein am Rhein zu besuchen.

Dies als Dank für den geleisteten Einsatz in der Turnszene. Peter Rohner war einst im Nationalkader der Kunstturner und vertrat die Schweiz an den Olympischen Spielen in Mexiko, München und Montreal. Zudem wurde der St. Margrether vier Mal Schweizer Meister im Mehrkampf, um nur einige seiner Erfolge aufzuzählen.



Peter empfing die Truppe am Bahnhof in Mammern, danach ging es auf zwei Booten, von Turnerkollegen der Männerriege, weiter nach Stein am Rhein. Natürlich noch mit einem Apéro-Halt auf dem Untersee, gespickt mit interessanten

Erzählungen zur Umgebung. Dann ging es bereits weiter mit einer Führung durch die Altstadt von Stein am Rhein. Seine Frau wartete bereits mit dem Auto und fuhr die Gruppe gleich weiter zur Burg Hohenklingen. Bei perfektem Wetter, einer atemberaubenden Aussicht und feinstem Essen klangte der Abend aus. Der ganze Vorstand bedankt sich nochmals ganz herzlich bei Peter und seiner Frau, für das perfekt geplante Programm und der wunderschönen Begegnung.

Verfasst: A.Schmidheiny



Neues Turnier in unserem Verbandskalender

Peter Zemp, vom unserer technischen Kommission Sport Fit, hat ein neues Turnier ins Leben gerufen. Er organisiert zusammen mit dem STV Kriessern das diesjährige 3-Spiel Turnier. Was ist das genau? Kurz gesagt, ein Turnierabend. Es werden drei verschiedene Spiel gespielt, Indica, Prellball und Speckbrett-Tennis. Wie oft ihr welches Spiel spielt, sagt euch der Spielplan. Das tolle daran, für eine Mannschaft benötigt

ihr nur drei Personen.

Ihr wisst ihr nicht wie all diese Spiele funktionieren - keine Sorge, ihr findet auf unsere Homepage die Erklärungen und die komplette Ausschreibung.

Also nun heisst es anmelden und Erfahrungen sammeln! Mehr Infos auf der hinteren Seite.

Verfasst: A.Schmidheiny

Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen in Zug

TV Buchs ist Vize-Schweizer-Meister



Das Gymnastikteam des TV Buchs ging am Samstag, dem 3. September an der Schweizer Meisterschaft im Vereinsturnen in Zug in der Disziplin Gymnastik Rasen M an den Start. Auf dem Fussballfeld zeigten die Turnerinnen, angespornt durch die mitgereisten Fans, einen gelungenen Durchgang. Die daraus springende Note 9.52 liess die Buchserinnen allerdings erst einmal etwas zittern, denn ob diese Note für den Einzug in die Finalrunde vom Sonntag reichen wird, stand noch in den Sternen. Die Spannung blieb gross, denn erst gegen den späteren Abend stand schliesslich fest, der TV Buchs hat sich als zweitplatziertes Team hinter der Gymnastik Vilters (9.78) für den Final qualifiziert.

Hoch motiviert durften die Turnerinnen somit am Sonntag nochmals ihr Können unter Beweis

stellen. Die Finals wurden allesamt in der Bossard Arena durchgeführt, was bedeutete, dass nicht wie gewohnt auf dem Rasen geturnt wurde, sondern auf einem Teppich. Davon liess sich das elfköpfige Frauenteam allerdings nicht beirren. Vor zahlreichem Publikum und bei bester Stimmung im Stadion überzeugten die Turnerinnen scheinbar nicht nur ihre begeisterten Fans, sondern auch die Kampfrichter. Mit der fantastischen Note 9.80 sicherte sich das Buchser Gymnastikteam, nur zwei Hundertstel hinter der Gymnastikgruppe Vilters, den hervorragenden 2. Rang. Dieser Moment wird den Turnerinnen mit Sicherheit noch lange in Erinnerung bleiben, denn es flossen doch die einen oder anderen Freudentränen.

Verfasst: M. Rothenberger

Drei Rheintaler Turnvereine an den Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen

An der SM Vereinsturnen vom 3./4. September 2022 in Zug verwandelte sich die Bossard Arena und deren Aussengelände zu einem wahren Hexenkessel. Rund 3000 Turnerinnen und Turner aus 115 Vereinen kämpften in den Gymnastik- und Geräteturn-Disziplinen um den Finaleinzug und die nationalen Titel. Die Spitzturnvereine aus Balgach, Kriessern und Marbach vertreten das Mittel- und Oberrheintal mit fünf Vorführungen, wobei sich die Gymnastikgruppe vom STV Marbach in der Gymnastik Kategorie L als einzige für den Final qualifizieren konnte. Lange hatten sich die Turnvereine gedulden müssen, bis sie sich wieder in diesem Rahmen messen konnten. Hochstehende Darbietungen, Gänsehaut-Momente und teilweise sehr knappe Entscheidungen prägten die beiden Tage an den Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen (SMV).

Als erstes Gruppe starteten die Bodenturner:innen vom STV Balgach. Sie zeigten eine Übung auf hohem Niveau und konnten ihr Können abrufen. Die turnerische Leistung wurde mit der Note 9.18 belohnt. Die Bodengruppe musste jedoch einen Rückschlag hinnehmen. Auf dem Notenblatt war ein Ordnungsabzug von einer halben Note, wegen «unerlaubten

Hilfsmitteln», verzeichnet. Leider gingen bei der Wettkampfanmeldung die beiden Schlagzeugschläger, welche zur Musikinterpretation dienten, vergessen. Aus diesem Grund resultierte eine Schlussnote von 8.68. und der 18. Schlussrang für die Bodengruppe vom STV Balgach.



Die Gymnastik Bühne vom STV Marbach an ihrer ersten SMV-Teilnahme

Kurz später galt es für die Gymnastik Bühne vom STV Marbach ernst. An ihrem ersten Start an Schweizer Meisterschaften erturnten die Gruppe mit einer sauber geturnten Vorführung die Note 9.05 und der 17. Rang in der Gymnastik Kategorie M (bis 10 Turner:innen).



Die Bodengruppe vom STV Balgach im Element

In der Gymnastik Kategorie M (11 bis 15 Turner:innen) starteten am Nachmittag die Gymnastinnen vom STV Balgach in den Wettkampf. Sie zeigten eine sehr sauber geturnte Übung und wurden dementsprechend mit der guten Note von 9.38 belohnt. Die Gymnastikgruppe vom STV Balgach rangierte sich auf dem 6. Platz. Leider verpassten sie damit die Auszeichnungen nur um einen Rang.



Die Balgacher Gymnastinnen zeigten eine synchron geturnte Vorführung.

Hohe Erwartungen hatten die Damen vom STV Kriessern, welche mit 18 Turnerinnen am Schulstufenbarren als (immer noch) amtierende Schweizermeister an den Start gingen. Mit ihrem peppigen Programm heizten sie die Bossard Arena auf. Die Aufführung gelang ihnen nicht nur Ausführungstechnisch, sondern auch synchron auf hohem Niveau gut. Leider erhielten sie einen deutlichen Abzug im Programm und erzielten die Note 9.23. Schlussendlich reichte es nicht für den Finaleinzug, jedoch klassierten sich alle Vereine ganz eng beieinander. Die Kriessner Geräteturnerinnen

durfte sich auf dem 9. Schlussrang klassieren. Eine nicht ganz saubere Landung, nicht ganz synchron oder ein Fuss/Bein nicht richtig gestreckt – meistens entscheiden Kleinigkeiten über Sieg und Niederlage. Den Abschluss in der Vorrunde machte der STV Marbach mit seiner Gymnastik Grossfeld. Die 18 Turner:innen zeigten eine synchron geturnte und ausdrucksstarke Vorführung im Rasen. Mit der hohen Note 9.78 erreichten Sie mit der dritthöchsten Gymnastiknote über alle Teilnehmenden Gymnastikvereine souverän den Finaleinzug und klassierten sich auf dem zweiten



Die Damen des STV Kriessern am Schulstufenbarren in der Bossard Arena

Zwischenrang in der Gymnastik Kategorie L (ab 16 Turner:innen).

Statt wie in der Vorrunde auf vier Wettkampfstätten verteilt, wurden die Finalvorführungen alle in der Zuger Eishockey-Arena ausgetragen. Beim Turnspektakel am Sonntag wirkt der STV Marbach als einziger Mittel- und Oberrheintaler Vereine mit. Nochmals konnte die Marbacher Gymnastikgruppe eine hochstehende Leistung abrufen. Am Ende resultierte die Note 9.73 und der dritte Platz in der Gymnastik Kategorie

L. Dem STV Marbach und seinem Leiter Reto Ebnetter gelang so seinen neunten Podestplatz in Serie an nationalen Meisterschaften. Rund 9000 Personen bevölkerten an diesen beiden Tagen das Wettkampfgelände in Zug – Die Wettkämpfe konnte alle auch per Live-Stream mitverfolgt werden. Die Zahlen zeigen: Vereinsturnen bleibt auch nach dem Corona-Bedingten Unterbruch voll im Trend.

Bericht: R.Ebnetter



Der STV Marbach feiert seinen neunten Podestplatz in Serie mit seinen Fans.

SM Vereinsturnen 2023 in Oberriet

In rund einem Jahr findet die SM Vereinsturnen (nach 2016, damals organisiert vom STV Marbach in Widnau) zum zweiten Mal im Rheintal statt. Am 09./10. September 2023 erwartet Oberriet auf den Sportanlagen Bildstöckli 3000 Turner*innen und ebenso viele Zuschauer. Damit in Oberriet ein wahres Turnspektakel entsteht, werden im Aussengelände Zelte für Wettkampfanlagen und Tribünen für Zuschauer gestellt.

Organisiert wird die „SMV Oberriet 2023“ vom „Trägerverein STV Oberriet-Eichenwies / STV Kiessern“, zusammen mit einem regionalen OK unter der Leitung von Fränk Hofer aus Altstätten. Mit rund 400 Helfer:innen aus regionalen Vereinen freut sich das Rheintal auf einen weiteren grossen Turnanlass in der Region.

Sprechen wir über Ihre Heizung!

Profitieren Sie von unserem
«Komplett-sorglos-Paket»

Analyse. Beratung. Installation.

- Wärmepumpen
- Pelletheizungen
- Photovoltaikanlagen
- Hybridlösungen
- Gas- und Ölheizungen

Rufen Sie an:
071 747 10 10
thermo.gravag.ch



HÖRMANN

**TÖRE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**

 **LÜCHINGER**
METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10 luechinger-metallbau.ch

 **RUSTO AG**

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
muenze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

#PRINTWIRKT  **victoriadruck**



KUVERT
MAILING
FLYER
BROSCHÜREN
PRIVAT- UND GESCHÄFTSDRUCKSACHEN **NOTIZBLOCK**

Tel. 071 722 21 54 | 9436 Balgach | www.victoriadruck.ch

Vereinsberichte August - September

Biketour 2022 der Männerriege TV Rebstein nach Mels

Mit Bike oder E-Bike trafen sich 13 Turner der Männerriege des TV Rebstein am Freitag, 19. August auf dem Progyplatz für ihren zweitägigen Ausflug nach Mels. Nachdem es mehrere Wochen nicht mehr geregnet hat, setzte genau zur Abfahrtszeit der starke Regen ein. Die Turner waren aber gut ausgerüstet und zogen ihren Regenschutz an.

Christian (Gista) Sieber führte die Gruppe durch schöne Wege im Rheintaler Riet zum ersten Kaffeehalt in Lienz. Dort warteten bereits feine Mandelgipfel auf die Radler. Weiter ging es entlang dem Binnenkanal auf gut fahrbaren Wegen im Riet. Im Greifvogelpark in Räfis war der Mittagshalt. Der geplante Rundgang konnte leider nicht stattfinden. Dafür konnten die nassen Kleider am Ofen und sogar im Tumbler getrocknet werden. Ein Turner musste die Gruppe leider verlassen, da in seinem Eigenheim der Keller von allen Seiten vollgelaufen ist. Nach einer längeren Wartezeit wurde die weitere Strecke in Angriff genommen. Der Regen war jedoch immer noch intensiv. Deshalb verzichtete man auf einen weiteren Halt und fuhr direkt das Hotel in Mels an. Die Biker wechselten die nasse Radbekleidung in trockene Freizeitkleider und dann wurden die Batterien der Turner in einem Café aufgeladen. Schnell

verging die Zeit bis zum Nachessen. Einige Turner fanden den Rückweg zum Hotel direkt und andere nahmen noch einen oder zwei Umwege, bis auch sie zur verdienten Nachtruhe kamen.

Der zweite Tag startete ohne Regen. Dafür gesellte sich ein weiterer Turner zur Gruppe, die nun wieder aus 13 Bikern bestand. Bei angenehmen Temperaturen wurde die Rückfahrt zuerst auf dem Rheindamm in Angriff genommen. Ein erster Halt wurde in Weite in einem kleinen Café eingeschaltet. Entlang der Bahnlinie ging es Talabwärts. Auf den schönen Radwegen kam die Gruppe schnell vorwärts und in Haag war eine weitere Rast. Was sich bereits auf dem Wetter-Radar-App abgezeichnet hatte, traf dann leider nochmals ein. Die Schleusen am Himmel öffneten sich nochmals und die Biker mussten die Regenbekleidung wieder anziehen. Pudelnass trafen die Turner im letzten Halt ein. Auch das restliche Teilstück musste im Regen zurückgelegt werden. Nass bis auf die Knochen aber ohne Unfall trafen die Männerriegler wieder in Rebstein ein. Danke an alle Teilnehmer für die gute Laune, die auch der Regen nicht trüben konnte.

Verfasst: S. Hollenstein



Jugiausflug 27. und 28. August 2022



Am frühen Samstagmorgen, dem 27. August machten sich 83 Kinder in Begleitung von zwölf Leitern mit dem Zug auf den Weg nach St. Gallen. In St. Gallen absolvierte die Truppe in sechs Gruppen aufgeteilt den Detektivtrail, der sie quer durch die Stadt von Rätsel zu Rätsel führte. Wenn alle 16 Rätsel des Trails richtig gelöst wurden, fand man im Hotel Dom, dem Ziel, eine Schatztruhe mit kleinen Geschenken. Von der Rückreise zurück in der MZH in Marbach angekommen, konnten die Schlafplätze für die Nacht vorbereitet und geduscht werden. Danach konnten sich alle Beteiligten auf einen leckeren zNacht freuen, Penne mit div. Saucen war angesagt. Gut gestärkt konnten sich die Kinder nach dem Essen auf die Disco

im Jugendraum der MZH freuen, der Tag fand somit einen gelungenen Ausklang. Der Sonntag startete mit einem Frühstück im Foyer der MZH, wobei sich die Kinder passend für die bevorstehende Spielolympiade stärken konnten. In zwölf Teams aufgeteilt, konnten die Kinder ihr Können bei 6 Posten unter Beweis stellen. Anschliessend an die Spielolympiade kamen wir noch in den Genuss eines Auftritts unsere Grossfeldgymnastik. Um 11.30 Uhr fanden sich die Kinder ein letztes Mal im Foyer zur Rangverkündigung ein, bevor sie sich müde und glücklich auf den Weg nach Hause machten.

Bericht: M. Schick

Sensationell: Elisabeth ist zweifache Schweizermeisterin im Steinstossen!

Die lange Arbeit und viele Trainingsstunden tragen wiederum Früchte: Elisabeth wird am Samstag Doppel-Schweizermeisterin im Steinstossen! Dies gelang ihr zum letzten Mal vor 10 Jahren und den letzten Schweizermeistertitel



erlangte sie vor 9 Jahren. Deshalb ist die Freude riesig, weil sie dieses «Kunststück» nach so vielen Jahren wiederholen kann. Am Samstag, 10. September fand in Zihlschlacht die diesjährige Austragung der Schweizermeisterschaft im Steinstossen statt. Lisi startete zuerst in der Kategorie «Damen 6kg». Im sehr grossen Teilnehmerinnenfeld gelang ihr in der Vorrunde eine sehr gute Leistung mit 10.59m, welche dann den Finaleinzug bedeutete. Im Final wurden die Karten wieder neu gemischt und im letzten Versuch konnte Lisi sich den Schweizermeistertitel mit 10.14m erringen. Im zweiten Wettbewerb «Damen 12,5kg» reichte die Weite von 6.74m wiederum klar für den Finaleinzug. Dort stiess sie gleich im ersten Versuch ihre beste Weite: wiederum 6.74m. Verständlicherweise war die Freude über die zwei Meistertitel bei Lisi und ihren mitgereisten Fans riesengross. Der gesamte Turnverein Sennwald gratuliert Lisi zu diesem aussergewöhnlichen und hochverdienten Schweizermeistertitel2 (hoch2)!

Bericht: F. Heeb



TV Buchs am Jugendturnfest

Am 17. September haben sich schon am frühen Morgen 93 Kinder des TV Buchs am Bahnhof Buchs versammelt und sind anschliessend gemeinsam mit Zug und Bus nach Marbach ans Kantonale Jugendturnfest gereist.

Im ersten Wettkampfteil starteten kurz nach 9:00 Uhr die Oberstufen Jugi mit Intercross und die Leichtathletik mit der Pendelstafette. Den drei Teams, welche beim Intercross starteten, gelang eine Traumnote von 10.00. Kurz darauf sprinteten 34 Kinder durch die Pendelstafette und erreichten eine Note von 8.76.

Nach einer knapp einstündigen Pause stand der zweite Wettkampfteil für die Buchser Jugend an. Die 14 Mädchen aus dem «Dance Mix» konnten mit ihrer eingeübten Choreografie eine super Note von 8.75 erreichen. Auch die 29 Kinder, welche den Weitsprung absolvierten, erzielten mit einer 8.67 ein erfreuliches Ergebnis. Zum Abschluss starteten die Geräteturner/innen und die Leichtathleten/innen. Die 38 Kinder, welche beim Geräteturnen antraten, erreichten mit ihrer Gerätekombination, welche aus Boden,

Barren und Schulstufenbarren bestand, eine Note von 8.99. Gleichzeitig warfen weitere 22 Kinder ihre Wurfbälle so weit wie es ging und sicherten dem Turnverein dadurch zu guter Letzt eine weitere hervorragende Note (9.37). Nach diesen großartigen Auftritten wurden die hungrigen Kinder mit einem leckeren Mittagessen verpflegt.

Am Nachmittag liessen sich die Kids nicht vom schlechten Wetter abhalten und vergnügten sich bei Spielen, gingen auf den Spielplatz oder schwangen das Tanzbein in der Kinderdisco. Mit einer Endnote von 26.96 schaffte es der TV Buchs auf den 2. Platz der 1. Stärkenklasse. Dieses Ergebnis führte selbstverständlich zu grosser Freude und lautem Jubeln bei der Rangverkündigung. Doch nicht nur die Kinder freuten sich riesig über diese super Note, sondern auch die Leiter, welche sehr stolz auf die Leistungen der Kinder sind.

Verfasst: C. Senn



Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung

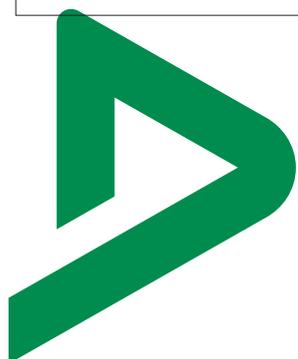


rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

WEIN
BERNECK

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



Jugendturnfest 17. September 2022



Am Samstag, 17. September, war es endlich so weit. Nach wochenlanger Vorbereitung konnten vor Heimpublikum die geübten Disziplinen gezeigt werden. Die Jugend des STV Marbach startet mit 83 Kinder am Jugendturnfest vor der eigenen Haustüre in Marbach.

Es war viel Regen vorausgesagt, die Kinder freuten sich trotzdem auf den Wettkampf. Im einteiligen Wettkampf der Unterstufe zeigten unsere GETU Beginner ihr Programm in der Gerätekombination. Sie erturnten den hervorragenden 2. Platz mit einer Note von 8.74.



Mit 43 Kinder wurde im dreiteiligen Wettkampf in der Unterstufe ein Sprungprogramm, das Spiel Biathlon und Weitsprung absolviert. Die Kinder platzieren sich mit ihren super Leistungen in der ersten Stärkeklasse auf Rang 5 mit 23.20 Punkten.

In der Oberstufe wurden im dreiteiligen Wettkampf 4 Disziplinen bestritten. Die GETU Fortgeschrittene zeigten ihr Gerätekombination und holten die Note 8.75. Die Mädchen der Vereinsgymnastik genossen ihren ersten offiziellen Auftritt und erturnten die Note 7.98. Im Weitsprung schaute die Note 8.21 heraus und im Spiel Allround 8.41. So verpassten sie das Podest und wurden in der 2. Stärkeklasse Vierte mit der Note 25.29.

Am Nachmittag konnten jene Kinder, welche nicht zum Helfen eingeteilt wurden, in der Disco im grossen Gerätezelt die Zeit verbringen. Die Rangverkündigung fand ebenfalls im Gerätezelt statt wo alle trocken blieben.

Bericht: M. Schick

HERZLICHEN DANK AN VERA RITZ



Liebe Vera,

zum ersten Mal wurdest du im Jahr 2009 am Kantonaltturnfest in Wil, in das auch die Jugend integriert war, als Wettkampfleiterin eingesetzt. Von 2010 bis 2017 warst du an den kantonalen Jugendturnfesten für die Leichtathletik zuständig und übernahmst im Jahr 2018 die gesamte Wettkampfleitung des Kantonalen Jugendturnfestes in Benken. Danach folgten weitere Grossanlässe wie 2019 in Bütschwil, 2021 in Gams und jetzt 2022 in Marbach.

In zahlreichen OK-Sitzungen und unzähligen Stunden im Hintergrund hast du Vera immens viel in den vergangenen Jahren für unseren Jugendsport geleistet, hast nie die Übersicht verloren und warst uns ein grosses Vorbild in den technischen Disziplinen. Ganz herzlichen Dank.

Dir liebe Vera wünschen wir weiterhin viel Freude am Sport, etwas mehr Zeit für deine Familie und deiner Nachfolgerin Stephanie Fassbind nur das Beste.

Herzlichst die Ressortverantwortlichen des Jugendturnfestes
Gabi, Heidy, Marina, Stephanie, Fischi, Peter, Simon, Tobias, Jolanda

Neue Bekleidung für die Jugend der GETU Bodengruppen des STV Balgach

Durch den tollen Doppelsieg an den Schweizermeisterschaften der Jugend haben wir Ihnen für ihre super Leistung einen «Hoodie» kreiert. Voller Vorfreude durfte das Leiterteam im Juni 2022 unseren Turnerinnen und Turnern, der beiden Bodengruppen im Geräteturnen, den neuen gesponserten «Hoodie» überreichen. Die Mädchen und Knaben haben eine riesige Freude daran und sind begeistert!

Wir möchten uns daher bei unseren Sponsoren, dem Lüchinger Malergeschäft AG, der Wagner

International AG, dem «Ruum für Gsundheit», dem Stickwirkwerk Ruth Thurnherr, sehr für die grosszügige Unterstützung bedanken. Es ist schön, dass es Menschen und Unternehmen gibt, die die Jugend unterstützen und sponsern. Einen ganz HERZLICHEN DANK EUCH ALLEN!

Das Leiterteam GETU STV Balgach

Verfasst: T.Federer



Turnhalle Widem Gams

	Türöffnung
Familienvorstellung Sa. 12. November 2022	16.30
Unterhaltungsabende Fr. 18. November 2022	19.15
Sa. 19. November 2022	19.15

Vorstellungsbeginn:
45 Min. nach Türöffnung

Festwirtschaft Bar
Tombola Live Musik

Ticketvorverkauf ab:
4. November 2022
www.eventfrag.ch
Ticketpreis Fr. 15.-


Turnerunterhaltung 28. & 29.10.22
 Schulhaus Sax

 „Saxer uf Umwäg!“
Barbetrieb
 mit DJ ZaFrisch
Türöffnung
 Fr. & Sa. 18:45 Uhr
 Sa. Nachmittag 12:30 Uhr
Musik
 Freitag: Torchiani
 Samstag: Party Fäger

Suuserfest 2022
Samstag, 5. November.
«DIE MACHT DER NACHT»

ABENDVORSTELLUNG:
 20.00 Uhr (Türöffnung und Abendessen ab 18.30 Uhr)

FAMILIENVORSTELLUNG:
 14.00 Uhr (Türöffnung 13.30 Uhr)

NACH DER VORSTELLUNG:
 Bar: im Probelokal MZH Au, Raclettestube und Ginbar in der MZH Au

VORVERKAUF:
 Der Vorverkauf für beide Vorstellungen findet am 28.10.22 um 22.00 Uhr, online über Eventfrog statt. Weitere Infos unter: www.stv-au.ch




Turnerunterhaltung
STV Marbach 

18. und 19. November 2022
Freitag 20 Uhr
Samstag 13 und 19 Uhr
www.stvmarbach.ch

zu Gast beim SRF

Abendunterhaltung
Turnverein Thal

Fr, 18. November 2022
Sa, 19. November 2022

Vorstellungsbeginn 19.30 Uhr
 Türöffnung Fr, 18.30 Uhr
 Türöffnung Sa, 18.00 Uhr

Turnhalle Bützel
 Shuttlebus Thal-Bützel

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.

**Rasch, kompetent und zuverlässig.
Wir turnen Ihnen nicht auf der Nase herum.**

Generalagentur Rheintal
Norbert Büchel
mobiliar.ch

Bahnhofstrasse 2
9435 Heerbrugg
T 071 886 96 96
rheintal@mobiliar.ch

dieMobiliar

A. Nüesch AG
BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Albert Nüesch AG
Mühlackerstrasse 17a
CH-9436 Balgach

Tel. +41 (0)71 722 23 77
info@nueschag.ch
www.nueschag.ch



Einladung zur

Rheintaler Meisterschaft im 3-Spiel Turnier am 21. Oktober 2022

Organisator: Kreisturnverband Rheintal
 Verein: STV Kriessern – Frauen- und Männerriege
 Datum: Freitag 21. Oktober 2022 – ab 18.00 Uhr
 Ort: Sporthallen in Kriessern
 Wettkampf: 3-Spiel Turnier Frauen/Männer – Seniorinnen/Senioren

3-Spiel Turnier

mit den Disziplinen: Prellball / Indiacca / Speckbrett Tennis

- pro Gruppe sind 3 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen des SGTV

Kategorien: Frauen/Männer
 Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 15.-- pro gemeldete Mannschaft

Kampfrichter: bis 4 Mannschaften 1 Schiedsrichter, ab 5 Mannschaften sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Ein sportliches und kameradschaftliches Turnier zum Einstieg in die 4. Jahreszeit.

Der STV Kriessern und sein Team freuen sich, wenn Ihr dabei seit und bietet **für alle interessierten Vereine Probetrainings am 4. / 11. und 18. Oktober ab 20.15 Uhr in der MZH Kriessern** an. Die Anmeldung ist unter der Rubrik Ausschreibungen via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch möglich.



Prellball



Indiacca



Speckbrett-Tennis

Infos aus dem Verband

Schumacher Guido feiert seinen 89 Geburtstag | Seid ihr bereits bei unseren Newsletter angemeldet? | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Oktober	22.	Jugileiterkurs	Diepoldsau
	29.	Herbstkurs 35+ Frauen/Männer	Bütschwil
November	12.	Herbstkurs 55+ Seniorinnen/Senioren	Mörschwil
Dezember	10.	Abgeordnetenversammlung KTVRh	Kriessern

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Oktober:

7.	Sonderegger Heinz	Eggersriet	67 Jahre
20.	Steger Martin	Oberriet	74 Jahre
21.	Spirig Regula	Balgach	63 Jahre
28.	Britt Hans	St. Gallen	76 Jahre
30.	Nüesch Hansjörg	Balgach	57 Jahre

November:

10.	Schmid Theo	Lüchingen	63 Jahre
14.	Benz Anselm	Marbach	77 Jahre
18.	Schumacher Guido	St. Margrethen	89 Jahre
20.	Kehl Stefan	Grabs	55 Jahre
24.	Büsser Bruno	St. Gallen	78 Jahre
25.	Langenegger Stefan	Altstätten	62 Jahre
29.	Hänni Andrea	Gams	49 Jahre

Dezember:

3.	Meli Yvonne	Wittenbach	57 Jahre
10.	Bodenmann Walter	St. Gallen	79 Jahre

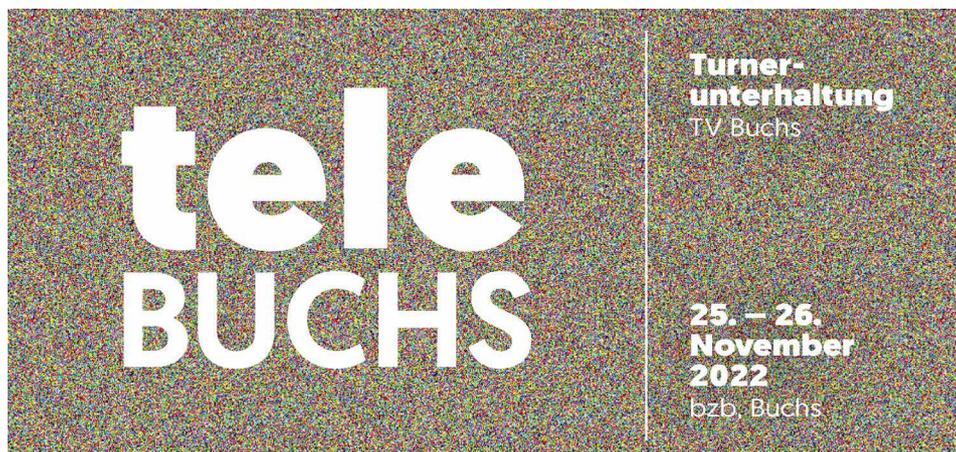


Das Kreisgebiet im Unterhaltungsfieber

IT'S SHOWTIME

Auch dieses Jahr gestalten wieder diverse Vereine aus dem Kreisturnverband Rheintal Unterhaltungsabende. Nach unserer Internetrecherche konnten wir folgende Daten zusammenstellen: (Angaben ohne Gewähr)

Oktober	
28./29.	STV Lüchingen
28./29.	STV Sax
November	
5.	STV Au (Suserfest)
11./12./13.	STV Oberriet-Eichenwies
11./12.	STV Steinach
11./12.	TV Rebstein
18./19. (Familienvorstellung am 12.)	STV Gams
18./19.	TV Widnau
18./19.	STV Marbach
18./19.	STV Eichberg
18./19.	TV Thal
25./26	TV Buchs
26.	STV Berneck
26.	TV St. Georgen
Januar	
20./21.	STV Sennwald
26./27./28.	STV Kriessern



Ausschreibung Jugileiterkurs



Kurs-Typ	Jugend	
Kurs-Art	Weiterbildung Kurs	
Teilnehmerkreis	Jug	
Ziele	Ideen für Jugl	
Kursprogramm	Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Spiele	
Kurs-Datum	Samstag 22. Oktober 2022	
Kurs-Dauer	09:00 - 13:30 Uhr	
Kurs-Ort	OZ Kleewies, Kleewiesstrasse, 9444 Diepoldsau	
Anmeldeschluss	Sonntag 9. Oktober 2022	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.100.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer CH30 0900 0000 9000 2303 0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Anmeldung ist nur über www.sgtv.ch/kursangebot möglich. Bitte unbedingt auch Verein angeben. Bei Teilnehmer unter 17 Jahren Geburtsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter neu 15 Jahre	
Ansprechpartner	Anmeldung	Kursleitung
Name, Vorname	St. Galler Turnverband	Kurt Rüdüsühli
Adresse	Geschäftsstelle	Eichholzstrasse 36
PLZ/Ort	Toggenburgerstrasse 99	9436 Balgach
Telefon	9500 Wil	079 397 82 00
E-Mail	071 920 17 78	kudi70@bluewin.ch
	gs@sgtv.ch	

Herbstkurs Erwachsenenensport 35+ mit esa



Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	Weiterbildung, Stoffvermittlung / Möglichkeit den esa Leiter aufzufrischen; zusätzlich 2 Lektionen; siehe separate Ausschreibung und Anmeldung	
Kursprogramm	Funktionaltraining; Rope Skipping; Pound Fitness; Gruppenspiele	
Kurs-Datum von	29.10.2022	
Kurs-Datum bis	29.10.2022	
Anzahl Tage	1	
Anzahl Halbtage	0	
Kurs-Dauer	08:20 - 14:00 Uhr (Präsenzkontrolle ab 08.00Uhr)	
Kurs-PLZ	9606	
Kurs-Ort	Sportanlage Breite; Grämigerstrasse; 9606 Bütschwil; beim Hallenbad	
Anmeldeschluss	16.10.2022	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.100.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Mitbringen: Mätteli, Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte, 2 Drum Sticks oder 2 Holzkellen; Rope Skipping Seil wenn vorhanden Die Kursunterlagen werden vor dem Kurs in digitaler Form zugeschickt. Zwischenverpflegung wird organisiert.	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	www.sgtv.ch	Jolanda Eggenberger
Adresse	> Kurse	Tannenstrasse 13
PLZ/Ort	> Sport Fit	9032 Engelburg
Telefon	> anmelden	079 714 38 92.
E-Mail		eggenberger.jol@bluewin.ch

Beschreibung Herbstkurs Erwachsenensport vom 29.10.2022

Gruppenspiele

Spielerische Übungen zur Einstimmung und zum Ausklang einer Lektion.

Funktionaltraining

"Funktionaltraining mit gezielter und persönlicher Anwendung"

Das Training kombiniert die Inhalte Kraft und Ausdauer optimal und bringt viel Abwechslung in das Training.

Pound Fitness

Pound Fitness - ein Ganzkörperworkout mit grossem Spassfaktor.

Du erlernst eine Choreo mit Trommelstöcken.

„Pound Fitness“ heißt der von zwei Hobby-Schlagzeugerinnen aus den USA entwickelte Fitnesstrend. Das Besondere an dem dynamischen Training: Man trainiert nicht etwa mit Hanteln oder Gewichtscheiben, sondern mit Drumsticks.

Durch rhythmische Bewegungen werden unterschiedliche Muskelgruppen beansprucht, sowohl die Oberschenkel als auch die Arme, der Bauch, Rücken und Po.

Rope Skipping

Rope Skipping Workout und weitere Ideen für den Einsatz in der Turnstunde. Du lernst die Grundsätze der korrekten Anwendung kennen.

Seilspringen ist viel mehr als nur ein Kinderspiel. Mit unterschiedlichen Seilsprung-Übungen tust du eine Menge für deine Topform – außerdem macht Rope Skipping auch mental fit, denn es schult deine Koordinationsfähigkeit.

Herbstkurs für Seniorinnen und Senioren



Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	neue Ideen vermitteln	
Kursprogramm	Jive für 55+ - Redondo, der "Pfluderball" - Winterfit Vitality - Einstimmen und Aufwärmen	
Kurs-Datum	12.11.2022	
Kurs-Dauer	09.00 - 15.00 Uhr, Präsenzkontrolle ab 08.00 Uhr	
Kurs-Ort	Sporthalle Seeblick 9402 Mörschwil	
Anmeldeschluss	22.10.2022	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.240.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Die Kursunterlagen werden vorgängig als pdf-Datei den angemeldeten Tu/Tui zugestellt. Gäste aus dem ATV und dem Erwachsenensport 35+ sind bei uns immer herzlich willkommen. Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte mitnehmen. Kosten Fr.20.-. Anreise: Im Dorfzentrum Mörschwil Richtung "Bodensee"	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	www.sgtv.ch	Poltera René
Adresse	< Nächste Kurse >	Im Stadtwald 3
PLZ/Ort	Kurs auswählen	9400 Rorschach
Telefon	< anmelden >	071 278 84 58
E-Mail		rene.poltera@hotmail.com

Herbstkurs Seniorinnen und Senioren

Mörschwil, 12. November 2022

Einschreiben ab 08.00 Uhr bei Kaffee und Gipfeli

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Zeit
08.50	Begrüßung und Infos			08.50
09.00 - 09.30	Einstimmen Nicolas Zurkinder			09.00 - 09.30
09.40 - 10.40	Redondo Daniela Keller	Winterfit Vitality Peter Zemp	Jive Esther & Aschi	09.40 - 10.40
10.50 - 11.50	Redondo Daniela Keller	Winterfit Vitality Peter Zemp	Jive Esther & Aschi	10.50 - 11.50
12.00	Mittagessen			12.00
13.00 - 13.30	Aufwärmen Nicolas Zurkinder			13.00 - 13.30
13.40 - 14.40	Redondo Daniela Keller	Winterfit Vitality Peter Zemp	Jive Esther & Aschi	13.40 - 14.40
14.50	Kursauswertung und Verabschiedung			14.50



SONNENBRÄU

— REBSTEIN —