

**Ausgabe 1 / 2025**

[www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)



**KREISTURNVERBAND  
RHEINTAL**

**UFSTELLER POST**

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:



Medienpartner:





# Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau · Tel. +41 71 747 95 95 · info@alparheintalbank.ch · www.alparheintalbank.ch



**GOLDENER**  
FESTZELTE AG

9450 Lüdingen SG  
Mobil 079 440 02 55  
goldener-festzelte.ch

## **Vermietungen:**

- Festzelte ■ Pagoden-/Partyzelte ■ Lagerzelte
- diverse Festtische ■ Bestuhlungen ■ Biergarten-  
möbel ■ WC-Wagen ■ WC-Container



***Ufsteller Post / Ausgabe 1 / 2025***  
[www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

***Redaktionsschluss für die  
nächste Ufsteller-Post:  
22. März 2025.***

Es sind alle Vereine herzlich  
eingeladen, ihre Berichte  
von allen Anlässen bei uns zu  
veröffentlichen.

Impressum / Ufsteller Post

**Redaktion:**  
Bianca Eugster  
Tannenweg 5  
9463 Oberriet  
[medien@kreisturnverbandrheintal.ch](mailto:medien@kreisturnverbandrheintal.ch)

# MIT VOLLGAS IN DIE *WETTKAMPFSAISON 2025*



Das Hallenmeeting – die erste Standortbestimmung für die Jugikinder. Zuschauer sind herzlich willkommen in der Turnhalle Aegeten in Widnau.

| 6

**Vereinsberichte** | Unihockeyturnier

| 8

**Vereinsberichte** | UBS Kids Cup Team

| 10

**Aus dem Verband** | Infos & Termine

| 12

**Aus dem Verband** | Geburtstage

| 13

**Ausschreibung** | Frühlingskurs Erwachsenensport 35+

| 14

**Ausschreibung** | 47. Rhylauf

| 15

**Ausschreibung** | Polysportives J&S Lager SGTV

| 15

**Ausschreibung** | Frühlingskurs 55+

| 17

**Ausschreibung** | Stöckli-Cup

| 18

**Ausschreibung** | Vorbereitungswettkampf Rheintal

| 19

**Ausschreibung** | Rheintaler Meisterschaft Fit&Fun (RMFM)

| 20

**thürgetränke**  
altstätten

Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84

**Ideenreich**

in der Kreation.

**Präzise**

in der Umsetzung.

**Brillant**

im Druck.



[www.galledia-rheintal.ch](http://www.galledia-rheintal.ch)



IHR TRAUM  
UNSER ZIEL



**Gebrüder Schöb**  
INNOVATIVES BAUEN

ARCHITEKTUR

HOLZBAU

SCHREINEREI

KARMAAD 28 · 9473 GAMS · SCHOEB-HOLZBAU.CH

# BERICHTE AUS DEM VERBAND

## *HALLENMEETING 2025*

### *Leichtathletik*

Am Sonntag, 9. Februar 2025 wird das traditionelle Rheintaler Hallenmeeting in der Aegetenhalle in Widnau ausgetragen. An der beliebten Nachwuchs-Hallenmeisterschaft starten dieses Jahr über 440 Athletinnen und Athleten aus der Region. Dies bedeutet einen neuen Teilnehmerrekord. Die Teilnehmenden der Jahrgänge 2008 bis 2017 können sich in einem spannenden Dreikampf mit anderen Leichtathleten messen.

Die Nachwuchs-Hallenmeisterschaft unterliegt den Richtlinien von Swiss Athletics und beinhaltet einen 3-Kampf. Zur Wertung gehören die Disziplinen Sprint 35m, Weitsprung und altersbedingt Kugelstossen oder Ballwurf.

Im Anschluss an den 3-Kampf finden die Pendelstafetten statt. Dieser spannende Wettkampfteil wird jeweils mit grosser Begeisterung ausgetragen. Auch die Zuschauer auf den Rängen fiebern jeweils mit den Sportlerinnen und Sportlern lautstark mit.

Unter dem Patronat des Kreisturnverbandes Rheintal hat sich auch dieses Jahr das neunköpfige OK unter der Leitung von Angelika Dürr das Ziel gesetzt, den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen einen gut organisierten Wettkampf auf hohem Niveau zu bieten.

Weitere Informationen und den Zeitplan gibt es auf der Website des Kreisturnverbandes:

[www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)



## Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



**rhenum**  
TREUHAND

Trogenerstrasse 13  
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50  
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch  
www.rhenum.ch

<b>NIEDERER</b> bauunternehmung altstätten heenbrugg rebstein	<b>VETSCH</b> bauunternehmung grabs	<b>BÜCHEL</b> bauunternehmung oberriet rüthi
<b>Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool</b>		
<b>Wir verwirklichen Ihre Bauidee</b>		

**«MAN BAUT AUF UNS»**

**atm**  
Die Gesamtplaner.

www.atm3.ch

Widnau Grabs Ruggell Rümli

# DEZEMBER – FEBRUAR

## **VEREINSBERICHTE**

| STV Sennwald

### ***Ball, Stock, Rakete: Ein Turnier voller Highlights***

Unter dem Motto «Wir starten durch...» richtete der neue STV Sennwald erstmals das traditionsreiche Unihockeyturnier aus, das zuvor 36 Jahre lang vom STV Salez-Haag organisiert wurde. Dank der erfreulich hohen Anzahl an Anmeldungen in den Kategorien Mixed und Firmen begann der Spielbetrieb bereits am Freitagabend um 18:00 Uhr. Die Teams lieferten sich packende Duelle und kämpften um jeden Ball.

In der Kategorie Firmen triumphierten die Bodenwischer in einem dramatischen Finale gegen die Fürschtahüt. Den dritten Platz sicherten sich die Zoll Böck. Bei den Mixed-Teams setzten sich die Elegantenbeine & Co. durch, die im Endspiel den TV Rütli 2 bezwangen. Bronze ging an den TV Buchs 2.

Am Samstagvormittag war es dann Zeit für die jüngeren Teilnehmer: Die Kids und Teens griffen mit viel Begeisterung zum Stock. Bei den Jüngsten feierten die Elektro Kids den Turniersieg, Silber ging an die Rasenden Gummibärchen, während Malia und die starken Wikinger den dritten Platz erreichten. Bei den Teens triumphierte im kleinen Finale das Team Bernecker Stäpflipower. Im grossen Finale lieferten sich die Seckel und die Jugi Sax ein spannendes Match, das die Seckel für sich entscheiden konnten. Nach einer kurzen Pause ging es am Nachmittag mit den Spielen der Herren weiter. Besonders erfolgreich war der TV Rütli, der mit beiden Mannschaften aufs Podest kam und sich Platz zwei und drei sicherte. Den Turniersieg holten die Powerplay Snipers, die auch in der anschliessenden Seniorenkategorie glänzten. Im packenden Finale der Senioren bezwangen sie den Sportclub Waldstatt. Im kleinen Finale siegte der STV Glashoch gegen die Männerriege Sax. An den beiden Turnierabenden lud eine grosse Rakete am Eingang der «Weltraum-Bar» zu einem gemütlichen Drink im Weltall ein.

Mit diesem rundum gelungenen Turnier schreibt der STV Sennwald ein neues Kapitel der Unihockeyturniertradition. Ein grosser Dank gilt allen Spielerinnen und Spielern, den Zuschauenden sowie den vielen Helferinnen und Helfern, die dieses Event ermöglicht haben. Schon jetzt freut sich der STV Sennwald auf die nächste Ausgabe des Turniers, das vom 9. bis 10. Januar 2026 stattfinden wird.



# DEZEMBER – FEBRUAR

## VEREINSBERICHTE

| STV Oberriet-Eichenwies

### *UBS Kids Cup Team - Lokale Ausscheidung in Oberriet 2024*

Am Samstag, dem 14. Dezember 2024, verwandelte sich die Turnhalle in Oberriet in eine Wettkampfarena voller Energie, Spannung und Teamgeist. Der STV Oberriet-Eichenwies organisierte die lokale Ausscheidung des UBS Kids Cup Team, bei der zahlreiche Nachwuchsathletinnen und -athleten in verschiedenen Disziplinen antraten, um sich für den Regionalfinal zu qualifizieren. Die jungen Sportlerinnen und Sportler zeigten ihr Können in Disziplinen wie Risikosprint, Stabweitsprung, Biathlon und Team-Cross.

Die jeweils drei besten Teams pro Kategorie haben sich mit ihrer Leistung das Ticket für den Regionalfinal am 15. Februar 2025 in Amriswil gesichert. Dort geht es um die Qualifikation für das grosse Schweizer Finale am 22. März 2025 in Thun.

Die Veranstaltung in Oberriet war ein voller Erfolg und zeigte einmal mehr, wie wichtig Teamgeist, Geschicklichkeit und sportlicher Ehrgeiz im UBS Kids Cup Team sind. Ein grosses Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, die diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis für die jungen Sportlerinnen und Sportler gemacht haben.





[www.ponyclub-leuener.ch](http://www.ponyclub-leuener.ch)



# DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

**GIBT KRAFT  
UND HÄLT FIT.  
SEIT 1906.**

**Kobelt**

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



# AUS DEM VERBAND

## **INFOS & TERMINE**

### **FEBRUAR**

09.	21. Rheintaler LA-Nachwuchs-Meisterschaft	Widnau
19.	Jugihauptleiterkonferenz	Diepoldsau
22.	SGTV Abgeordnetenversammlung	Balzers

### **MÄRZ**

15.	Frühlingskurs 35+ Frauen / Männer / esa	Ebnat-Kappel
15.	Jugileiterkurs	Gams
23.	Kantonale Gymnastik Meisterschaften	Diepoldsau
23.	47. Rhylauf	Oberriet
29.	Frühlingskurs 55+ Seniorinnen / Senioren	Mels



# AUS DEM VERBAND

## **GEBURTSTAGE**

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

### **FEBRUAR**

19.	Gegenschatz Arthur	St. Gallen	80 Jahre
22.	Ebneter Albert	Marbach	72 Jahre
24.	Thür Berti	Lüchingen	76 Jahre
24.	Wiesmann Seraina	Walzenhausen	40 Jahre

### **MÄRZ**

01.	Tobler Heinz	Buchs	82 Jahre
17.	Jüstrich Peter	Berneck	57 Jahre

# AUSSCHREIBUNG

## **FRÜHLINGSKURS**

## **ERWACHSENENSSPORT 35+**

**15.03.2025 / EBNAT-KAPPEL**

Ziele:	Weiterbildung, Stoffvermittlung
Kursprogramm:	Kinball, Stationentraining mit Gleichgewicht und Kraft, Turnen an einer Gerätebahn, Workout
Datum & Zeit:	15.03.2025, 08.:00 Uhr
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>08.03.2025</b>
Ort:	Turnhalle Schafbüchel, Schafbüchelstrasse 9, 9642 Ebnat-Kappel, Schweiz

Versicherung: Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.

Mitbringen: Mätteli, Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte, Smartphone. Die Kursunterlagen werden vor dem Kurs in digitaler Form zugeschickt. Zwischenverpflegung wird organisiert.

Kontakt: SGTV, Jolanda Eggenberger,  
eggenberger.jol@bluewin.ch.ch

SGTV, Simone Boesch  
simone.boesch@ghg-cpschule.ch

# AUSSCHREIBUNG

## 47. RHYLAUF

**23. MÄRZ 2025 / OBERRIET**

- Organisator: KTV Oberriet
- Datum: 23. März 2025
- Ort: Sporthalle Bildstöckli,  
Neugutstrasse 2, CH-9463 Oberriet SG
- Strecke: Die Strecke (siehe [www.rhylauf.ch](http://www.rhylauf.ch)) verläuft auf einem asphaltierten, flachen, Rundkurs und weist eine Höhendifferenz von total +/- 20 m aus. Die Laufstrecke ist international offiziell vermessen und von Swiss Athletics homologiert. Die Nachwuchskategorien finden am Nachmittag auf einem Rundkurs auf dem Sportplatz Bildstöckli statt.
- Anmeldung: **Die Anmeldung erfolgt online bis Mittwoch, 19. März 2025 auf [www.rhylauf.ch](http://www.rhylauf.ch).** Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis eine Stunde vor dem Start der jeweiligen Kategorie bei der Startnummernausgabe möglich.
- Kontakt: Roman Zäch, [info@rhylauf.ch](mailto:info@rhylauf.ch), 076 490 01 26



Polysportives J&S Lager St.Galler Turnverband

6.-12. Juli 2025 in Sarnen

Weitere Informationen, Anmeldung sowie Eindrücke findest du unter  
[www.sportlagersgtv.ch](http://www.sportlagersgtv.ch)

**SGTV**  
St.Galler Turnverband

- ▶ Teamausrüstung
- ▶ Arbeitsbekleidung
- ▶ Trendsport
- ▶ Vereinsausrüstung
- ▶ Textilveredelung
- ▶ Druck & Stick
- ▶ Sportgeräte
- ▶ Sportplatzbedarf
- ▶ Werbe-Artikel
- ▶ ...und vieles mehr



**IQ Sport GmbH**  
 Bohlstrasse 2  
 9450 Lüchingen

[www.iq-sport.ch](http://www.iq-sport.ch)  
[info@iq-sport.ch](mailto:info@iq-sport.ch)  
 Tel.071 552 12 20

**HÖRMANN**

**TORE, TÜREN,  
 VERGLASUNG,  
 & SERVICE.**



**LÜCHINGER**

METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

[luechinger-metallbau.ch](http://luechinger-metallbau.ch)

**WEIN  
 BERNECK**

Wein Berneck GmbH  
 Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck  
 Feste, Konzerte und Weinkultur  
[www.wein-berneck.ch](http://www.wein-berneck.ch)



**R wie  
 Regional**

Und R wie Rheintal, Werdenberg und  
 Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher  
 Ansprechpartner für Internet, Mobile,  
 TV und Festnetz. [www.risseeznet.ch](http://www.risseeznet.ch)



Rii Seez Net



**RUSTO AG**

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns

**Wir stehen für höchste Qualität  
 und herausragenden Service.**

Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem  
 Sortiment haben, kontaktieren Sie uns.  
 Wir beraten Sie gerne.

**Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel**

alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | [rusto@rusto.ch](mailto:rusto@rusto.ch) | [rusto.ch](http://rusto.ch)



# AUSSCHREIBUNG

## **FRÜHLINGSKURS 55+**

**29. MÄRZ 2025 / MELS**

Ziele: In Bewegung bleiben

Kursprogramm: Gedächtnisparcours - Hits aus dem Internet - Netzball

Datum: 29.03.2025

Dauer: 08.50 - 15.00 Uhr, Präsenzkontrolle ab 08.15 Uhr

Ort: Schulhaus / Turnhalle Feldacker, 8887 Mels

Anmeldung: bis 10.03.2025

Kosten: Mitglieder CHF 20.00 / Nicht-Mitglieder CHF 120.00

Konto: Postkontonummer 90-2303-0

Versicherung:

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.

Das Mittagessen ist in den Kurskosten inbegriffen. Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte mitbringen. Gymnastikmätteli mitnehmen! Teilnehmende aus dem ES 35+ und aus dem ATV sind bei uns herzlich willkommen.

Kontakt: SGTV, René Poltera, rene.poltera@hotmail.com

# AUSSCHREIBUNG **STÖCKLI CUP**

**25. APRIL 2025 / OBERRIET**



Der erste Stöckli-Cup findet am Freitag 25.04.2025 ab 18:00 Uhr im Bildstöckli in Oberriet statt. Es werden alle Disziplinen des Vereinsturnens angeboten. Dieser Wettkampf soll als erste Standortbestimmung dienen und eure Gruppe optimal auf die kommende Saison vorbereiten. **Anmelden** könnt ihr euch per Mail ([stoeckli-cup@ktvoberriet.ch](mailto:stoeckli-cup@ktvoberriet.ch)) oder direkt auf der Homepage (<https://ktvoberriet.ch/stoeckli-cup>) **bis spätestens 28. Februar 2025**. Der KTV Oberriet freut sich auf zahlreiche Teilnehmer und Zuschauer.

# AUSSCHREIBUNG

## ***VORBEREITUNGSWETTKAMPF RHEINTAL (VWK RHEINTAL)***

***26. APRIL 2025 / BALGACH***

### **Erklärung des Anlasses:**

Wir möchten an dem Vorbereitungswettkampf Rheintal den Vereinen eine gute Möglichkeit bieten, ihre Turnfestdisziplinen unter Wettkampfbedingungen von einem Kampfgericht beurteilen zu lassen. Dieser Anlass wird in der Vorsaison durchgeführt, damit allfällige Anpassungen an den Programmen noch vorgenommen werden können. Nach speziellen Rangpunkten wird ein Rheintaler VWK Meister gekürt. Detailliertere Informationen findet ihr im Reglement des Anlasses unter [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

- **Datum:** Samstag 26. April 2025 in Balgach
- **Zeit:** ab 09:00 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)
- **Startgeld:** pro Verein CHF 200.00 einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank IBAN-Konto CH57 06920016 1855 4950 4 zu Gunsten Kreisturnverband Rheintal, Betreff Vorbereitungswettkampf Rheintal
- **Anmeldung:** bis Ende Februar 2024

(Anmeldeblatt und Reglement befinden sich auf der Homepage [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) oder ist zu bestellen bei Rolf Märki)

### **Auskünfte und Anmeldung senden an:**

Rolf Märki  
Neufeld 12  
9473 Gams  
Email: [tk@kreisturnverbandrheintal.ch](mailto:tk@kreisturnverbandrheintal.ch)  
Handy: 079 756 76 51

# AUSSCHREIBUNG

## ***RHEINTALER MEISTERSCHAFT FRAUEN UND MÄNNER FIT&FUN (RMFM)***

***09. MAI 2025 / SPORTANLAGE WEES AU, SG***

- Organisator: Kreisturnverband Rheintal
- Verein: STV Au und Männerriege Au
- Datum: Freitag, 9. Mai 2025
- Ort: Sportanlage Wees Au, SG
- Wettkampf: Dreiteiliger Wettkampf Fit&Fun (FF1 / FF2 / FF3)
- Kategorien: Frauen/Männer 35+  
Seniorinnen/Senioren 55+
- Bedingungen: - pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich  
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten  
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit&Fun des STV
- Startgeld: CHF 90.- pro Gruppe
- Schiedsrichter: bis 11 Turnende / Gruppe ein Schiedsrichter  
ab 12 Turnenden / Gruppe zwei Schiedsrichter  
(Die Schiedsrichter müssen einen Grundkurs besucht haben oder über ein gültiges Brevet verfügen.)
- Termine: **Anmeldung und Einzahlung bis spätestens 21. März 2025 an die Kontaktdaten gemäss Anmeldeformular.**

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften sind unter [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) aufgeschaltet.



**SONNENBRÄU**

*Genuss aus dem Rheintal*