

Ausgabe 1 / 2025

www.kreisturnverbandrheintal.ch



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

UFSTELLER POST

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:



Medienpartner:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau · Tel. +41 71 747 95 95 · info@alparheintalbank.ch · www.alparheintalbank.ch



GOLDENER
FESTZELTE AG

9450 Lüdingen SG
Mobil 079 440 02 55
goldener-festzelte.ch

Vermietungen:

- Festzelte ■ Pagoden-/Partyzelte ■ Lagerzelte
- diverse Festtische ■ Bestuhlungen ■ Biergarten-
möbel ■ WC-Wagen ■ WC-Container



Ufsteller Post / Ausgabe 1 / 2025
www.kreisturnverbandrheintal.ch

***Redaktionsschluss für die
nächste Ufsteller-Post:
22. März 2025.***

Es sind alle Vereine herzlich
eingeladen, ihre Berichte
von allen Anlässen bei uns zu
veröffentlichen.

Impressum / Ufsteller Post

Redaktion:
Bianca Eugster
Tannenweg 5
9463 Oberriet
medien@kreisturnverbandrheintal.ch

MIT VOLLGAS IN DIE *WETTKAMPFSAISON 2025*



Das Hallenmeeting – die erste Standortbestimmung für die Jugikinder. Zuschauer sind herzlich willkommen in der Turnhalle Aegeten in Widnau.

| 6

Vereinsberichte | Unihockeyturnier

| 8

Vereinsberichte | UBS Kids Cup Team

| 10

Aus dem Verband | Infos & Termine

| 12

Aus dem Verband | Geburtstage

| 13

Ausschreibung | Frühlingskurs Erwachsenensport 35+

| 14

Ausschreibung | 47. Rhylauf

| 15

Ausschreibung | Polysportives J&S Lager SGTV

| 15

Ausschreibung | Frühlingskurs 55+

| 17

Ausschreibung | Stöckli-Cup

| 18

Ausschreibung | Vorbereitungswettkampf Rheintal

| 19

Ausschreibung | Rheintaler Meisterschaft Fit&Fun (RMFM)

| 20

thürgetränke
altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

Ideenreich

in der Kreation.

Präzise

in der Umsetzung.

Brillant

im Druck.



www.galledia-rheintal.ch



IHR TRAUM
UNSER ZIEL



Gebrüder Schöb
INNOVATIVES BAUEN

ARCHITEKTUR

HOLZBAU

SCHREINEREI

KARMAAD 28 · 9473 GAMS · SCHOEB-HOLZBAU.CH

BERICHTE AUS DEM VERBAND ***HALLENMEETING 2025***

Leichtathletik

Am Sonntag, 9. Februar 2025 wird das traditionelle Rheintaler Hallenmeeting in der Aegetenhalle in Widnau ausgetragen. An der beliebten Nachwuchs-Hallenmeisterschaft starten dieses Jahr über 440 Athletinnen und Athleten aus der Region. Dies bedeutet einen neuen Teilnehmerrekord. Die Teilnehmenden der Jahrgänge 2008 bis 2017 können sich in einem spannenden Dreikampf mit anderen Leichtathleten messen.

Die Nachwuchs-Hallenmeisterschaft unterliegt den Richtlinien von Swiss Athletics und beinhaltet einen 3-Kampf. Zur Wertung gehören die Disziplinen Sprint 35m, Weitsprung und altersbedingt Kugelstossen oder Ballwurf.

Im Anschluss an den 3-Kampf finden die Pendelstafetten statt. Dieser spannende Wettkampfteil wird jeweils mit grosser Begeisterung ausgetragen. Auch die Zuschauer auf den Rängen fiebern jeweils mit den Sportlerinnen und Sportlern lautstark mit.

Unter dem Patronat des Kreisturnverbandes Rheintal hat sich auch dieses Jahr das neunköpfige OK unter der Leitung von Angelika Dürr das Ziel gesetzt, den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen einen gut organisierten Wettkampf auf hohem Niveau zu bieten.

Weitere Informationen und den Zeitplan gibt es auf der Website des Kreisturnverbandes:

www.kreisturnverbandrheintal.ch



Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

NIEDERER bauunternehmung altstätten heenbrugg rebstein	VETSCH bauunternehmung grabs	BÜCHEL bauunternehmung oberriet rüthi
Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool		
Wir verwirklichen Ihre Bauidee		

«MAN BAUT AUF UNS»

atm
Die Gesamtplaner.

www.atm3.ch

Widnau Grabs Ruggell Rümli

DEZEMBER – FEBRUAR

VEREINSBERICHTE

| STV Sennwald

Ball, Stock, Rakete: Ein Turnier voller Highlights

Unter dem Motto «Wir starten durch...» richtete der neue STV Sennwald erstmals das traditionsreiche Unihockeyturnier aus, das zuvor 36 Jahre lang vom STV Salez-Haag organisiert wurde. Dank der erfreulich hohen Anzahl an Anmeldungen in den Kategorien Mixed und Firmen begann der Spielbetrieb bereits am Freitagabend um 18:00 Uhr. Die Teams lieferten sich packende Duelle und kämpften um jeden Ball.

In der Kategorie Firmen triumphierten die Bodenwischer in einem dramatischen Finale gegen die Fürschtahüt. Den dritten Platz sicherten sich die Zoll Böck. Bei den Mixed-Teams setzten sich die Elegantenbeine & Co. durch, die im Endspiel den TV Rütli 2 bezwangen. Bronze ging an den TV Buchs 2.

Am Samstagvormittag war es dann Zeit für die jüngeren Teilnehmer: Die Kids und Teens griffen mit viel Begeisterung zum Stock. Bei den Jüngsten feierten die Elektro Kids den Turniersieg, Silber ging an die Rasenden Gummibärchen, während Malia und die starken Wikinger den dritten Platz erreichten. Bei den Teens triumphierte im kleinen Finale das Team Bernecker Stäpflipower. Im grossen Finale lieferten sich die Seckel und die Jugi Sax ein spannendes Match, das die Seckel für sich entscheiden konnten. Nach einer kurzen Pause ging es am Nachmittag mit den Spielen der Herren weiter. Besonders erfolgreich war der TV Rütli, der mit beiden Mannschaften aufs Podest kam und sich Platz zwei und drei sicherte. Den Turniersieg holten die Powerplay Snipers, die auch in der anschliessenden Seniorenkategorie glänzten. Im packenden Finale der Senioren bezwangen sie den Sportclub Waldstatt. Im kleinen Finale siegte der STV Glashoch gegen die Männerriege Sax. An den beiden Turnierabenden lud eine grosse Rakete am Eingang der «Weltraum-Bar» zu einem gemütlichen Drink im Weltall ein.

Mit diesem rundum gelungenen Turnier schreibt der STV Sennwald ein neues Kapitel der Unihockeyturniertradition. Ein grosser Dank gilt allen Spielerinnen und Spielern, den Zuschauenden sowie den vielen Helferinnen und Helfern, die dieses Event ermöglicht haben. Schon jetzt freut sich der STV Sennwald auf die nächste Ausgabe des Turniers, das vom 9. bis 10. Januar 2026 stattfinden wird.



DEZEMBER – FEBRUAR

VEREINSBERICHTE

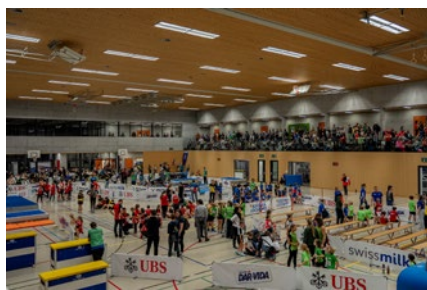
| STV Oberriet-Eichenwies

UBS Kids Cup Team - Lokale Ausscheidung in Oberriet 2024

Am Samstag, dem 14. Dezember 2024, verwandelte sich die Turnhalle in Oberriet in eine Wettkampfarena voller Energie, Spannung und Teamgeist. Der STV Oberriet-Eichenwies organisierte die lokale Ausscheidung des UBS Kids Cup Team, bei der zahlreiche Nachwuchsathletinnen und -athleten in verschiedenen Disziplinen antraten, um sich für den Regionalfinal zu qualifizieren. Die jungen Sportlerinnen und Sportler zeigten ihr Können in Disziplinen wie Risikosprint, Stabweitsprung, Biathlon und Team-Cross.

Die jeweils drei besten Teams pro Kategorie haben sich mit ihrer Leistung das Ticket für den Regionalfinal am 15. Februar 2025 in Amriswil gesichert. Dort geht es um die Qualifikation für das grosse Schweizer Finale am 22. März 2025 in Thun.

Die Veranstaltung in Oberriet war ein voller Erfolg und zeigte einmal mehr, wie wichtig Teamgeist, Geschicklichkeit und sportlicher Ehrgeiz im UBS Kids Cup Team sind. Ein grosses Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, die diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis für die jungen Sportlerinnen und Sportler gemacht haben.





www.ponyclub-leuener.ch



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



AUS DEM VERBAND

INFOS & TERMINE

FEBRUAR

09.	21. Rheintaler LA-Nachwuchs-Meisterschaft	Widnau
19.	Jugihauptleiterkonferenz	Diepoldsau
22.	SGTV Abgeordnetenversammlung	Balzers

MÄRZ

15.	Frühlingskurs 35+ Frauen / Männer / esa	Ebnat-Kappel
15.	Jugileiterkurs	Gams
23.	Kantonale Gymnastik Meisterschaften	Diepoldsau
23.	47. Rhylauf	Oberriet
29.	Frühlingskurs 55+ Seniorinnen / Senioren	Mels



AUS DEM VERBAND

GEBURTSTAGE

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

FEBRUAR

19.	Gegenschatz Arthur	St. Gallen	80 Jahre
22.	Ebneter Albert	Marbach	72 Jahre
24.	Thür Berti	Lüchingen	76 Jahre
24.	Wiesmann Seraina	Walzenhausen	40 Jahre

MÄRZ

01.	Tobler Heinz	Buchs	82 Jahre
17.	Jüstrich Peter	Berneck	57 Jahre

AUSSCHREIBUNG

FRÜHLINGSKURS

ERWACHSENENSSPORT 35+

15.03.2025 / EBNAT-KAPPEL

Ziele:	Weiterbildung, Stoffvermittlung
Kursprogramm:	Kinball, Stationentraining mit Gleichgewicht und Kraft, Turnen an einer Gerätebahn, Workout
Datum & Zeit:	15.03.2025, 08.:00 Uhr
Anmeldeschluss:	08.03.2025
Ort:	Turnhalle Schafbüchel, Schafbüchelstrasse 9, 9642 Ebnat-Kappel, Schweiz

Versicherung: Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.

Mitbringen: Mätteli, Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte, Smartphone. Die Kursunterlagen werden vor dem Kurs in digitaler Form zugeschickt. Zwischenverpflegung wird organisiert.

Kontakt: SGTV, Jolanda Eggenberger,
eggenberger.jol@bluewin.ch.ch
SGTV, Simone Boesch
simone.boesch@ghg-cpschule.ch

AUSSCHREIBUNG

47. RHYLAUF

23. MÄRZ 2025 / OBERRIET

- Organisator: KTV Oberriet
- Datum: 23. März 2025
- Ort: Sporthalle Bildstöckli,
Neugutstrasse 2, CH-9463 Oberriet SG
- Strecke: Die Strecke (siehe www.rhylauf.ch) verläuft auf einem asphaltierten, flachen, Rundkurs und weist eine Höhendifferenz von total +/- 20 m aus. Die Laufstrecke ist international offiziell vermessen und von Swiss Athletics homologiert. Die Nachwuchskategorien finden am Nachmittag auf einem Rundkurs auf dem Sportplatz Bildstöckli statt.
- Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt online **bis Mittwoch, 19. März 2025** auf www.rhylauf.ch. Nachmeldungen sind am Wettkampftag bis eine Stunde vor dem Start der jeweiligen Kategorie bei der Startnummernausgabe möglich.
- Kontakt: Roman Zäch, info@rhylauf.ch, 076 490 01 26



Polysportives J&S Lager St.Galler Turnverband

6.-12. Juli 2025 in Sarnen

Weitere Informationen, Anmeldung sowie Eindrücke findest du unter
www.sportlagersgtv.ch

SGTV
St.Galler Turnverband

- ▶ Teamausrüstung
- ▶ Arbeitsbekleidung
- ▶ Trendsport
- ▶ Vereinsausrüstung
- ▶ Textilveredelung
- ▶ Druck & Stick
- ▶ Sportgeräte
- ▶ Sportplatzbedarf
- ▶ Werbe-Artikel
- ▶ ...und vieles mehr



IQ Sport GmbH
 Bohlstrasse 2
 9450 Lüchingen

www.iq-sport.ch
info@iq-sport.ch
 Tel.071 552 12 20

HÖRMANN

**TORE, TÜREN,
 VERGLASUNG,
 & SERVICE.**



LÜCHINGER

METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

luechinger-metallbau.ch

**WEIN
 BERNECK**

Wein Berneck GmbH
 Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
 Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



**R wie
 Regional**

Und R wie Rheintal, Werdenberg und
 Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher
 Ansprechpartner für Internet, Mobile,
 TV und Festnetz. www.riiseeznet.ch



Rii Seez Net



RUSTO AG

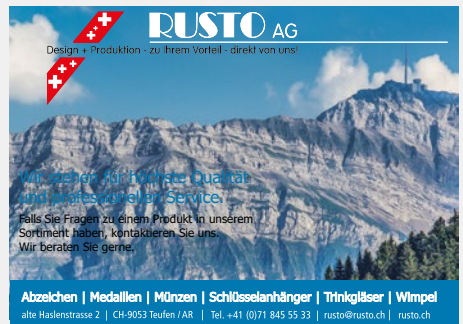
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns

**Wir stehen für höchste Qualität
 und herausragenden Service.**

Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem
 Sortiment haben, kontaktieren Sie uns.
 Wir beraten Sie gerne.

Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel

alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | rusto@rusto.ch | rusto.ch



AUSSCHREIBUNG

FRÜHLINGSKURS 55+

29. MÄRZ 2025 / MELS

Ziele: In Bewegung bleiben

Kursprogramm: Gedächtnisparcours - Hits aus dem Internet - Netzball

Datum: 29.03.2025

Dauer: 08.50 - 15.00 Uhr, Präsenzkontrolle ab 08.15 Uhr

Ort: Schulhaus / Turnhalle Feldacker, 8887 Mels

Anmeldung: bis 10.03.2025

Kosten: Mitglieder CHF 20.00 / Nicht-Mitglieder CHF 120.00

Konto: Postkontonummer 90-2303-0

Versicherung:

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.

Das Mittagessen ist in den Kurskosten inbegriffen. Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte mitbringen. Gymnastikmätteli mitnehmen! Teilnehmende aus dem ES 35+ und aus dem ATV sind bei uns herzlich willkommen.

Kontakt: SGTV, René Poltera, rene.poltera@hotmail.com

AUSSCHREIBUNG **STÖCKLI CUP**

25. APRIL 2025 / OBERRIET



Der erste Stöckli-Cup findet am Freitag 25.04.2025 ab 18:00 Uhr im Bildstöckli in Oberriet statt. Es werden alle Disziplinen des Vereinsturnens angeboten. Dieser Wettkampf soll als erste Standortbestimmung dienen und eure Gruppe optimal auf die kommende Saison vorbereiten. **Anmelden** könnt ihr euch per Mail (stoeckli-cup@ktvoberriet.ch) oder direkt auf der Homepage (<https://ktvoberriet.ch/stoeckli-cup>) **bis spätestens 28. Februar 2025**. Der KTV Oberriet freut sich auf zahlreiche Teilnehmer und Zuschauer.

AUSSCHREIBUNG

VORBEREITUNGSWETTKAMPF RHEINTAL (VWK RHEINTAL)

26. APRIL 2025 / BALGACH

Erklärung des Anlasses:

Wir möchten an dem Vorbereitungswettkampf Rheintal den Vereinen eine gute Möglichkeit bieten, ihre Turnfestdisziplinen unter Wettkampfbedingungen von einem Kampfgericht beurteilen zu lassen. Dieser Anlass wird in der Vorsaison durchgeführt, damit allfällige Anpassungen an den Programmen noch vorgenommen werden können. Nach speziellen Rangpunkten wird ein Rheintaler VWK Meister gekürt. Detailliertere Informationen findet ihr im Reglement des Anlasses unter www.kreisturnverbandrheintal.ch

- **Datum:** Samstag 26. April 2025 in Balgach
- **Zeit:** ab 09:00 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)
- **Startgeld:** pro Verein CHF 200.00 einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank IBAN-Konto CH57 06920016 1855 4950 4 zu Gunsten Kreisturnverband Rheintal, Betreff Vorbereitungswettkampf Rheintal
- **Anmeldung:** bis Ende Februar 2024

(Anmeldeblatt und Reglement befinden sich auf der Homepage www.kreisturnverbandrheintal.ch oder ist zu bestellen bei Rolf Märki)

Auskünfte und Anmeldung senden an:

Rolf Märki
Neufeld 12
9473 Gams
Email: tk@kreisturnverbandrheintal.ch
Handy: 079 756 76 51

AUSSCHREIBUNG

RHEINTALER MEISTERSCHAFT FRAUEN UND MÄNNER FIT&FUN (RMFM)

09. MAI 2025 / SPORTANLAGE WEES AU, SG

- Organisator: Kreisturnverband Rheintal
- Verein: STV Au und Männerriege Au
- Datum: Freitag, 9. Mai 2025
- Ort: Sportanlage Wees Au, SG
- Wettkampf: Dreiteiliger Wettkampf Fit&Fun (FF1 / FF2 / FF3)
- Kategorien: Frauen/Männer 35+
Seniorinnen/Senioren 55+
- Bedingungen: - pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit&Fun des STV
- Startgeld: CHF 90.- pro Gruppe
- Schiedsrichter: bis 11 Turnende / Gruppe ein Schiedsrichter
ab 12 Turnenden / Gruppe zwei Schiedsrichter
(Die Schiedsrichter müssen einen Grundkurs besucht haben oder über ein gültiges Brevet verfügen.)
- Termine: **Anmeldung und Einzahlung bis spätestens 21. März 2025 an die Kontaktdaten gemäss Anmeldeformular.**

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften sind unter www.kreisturnverbandrheintal.ch aufgeschaltet.



SONNENBRÄU

Genuss aus dem Rheintal