

# Ufsteller Post

*seit 1905*



**KREISTURNVERBAND  
RHEINTAL**

**Ausgabe 4 / 2024**

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





# Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch



9450 Lüchingen SG  
Mobil 079 440 02 55  
goldener-festzelte.ch

## **Vermietungen:**

- Festzelte ■ Pagoden-/Partyzelte ■ Lagerzelte
- diverse Festtische ■ Bestuhlungen ■ Biergarten-  
möbel ■ WC-Wagen ■ WC-Container

# Interesse am Vorstand vom Kreisturnverband Rheintal?

**Gerne darfst du dich  
bei einem Vorstandsmitglied melden.**

**Wir freuen uns auf dich!**

## Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....	Seite 5
Vereinsberichte .....	Seite 7
Infos aus dem Verband / Termine.....	Seite 23

---

### Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Weber-Schmidheiny  
Schiferweg 8  
7249 Serneus  
medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel  
Hauptstrasse 110  
9434 Au  
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **20. September 2024**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

## Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



**rhenum**  
TREUHAND

Trogenerstrasse 13  
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50  
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch  
www.rhenum.ch

**NIEDERER**  
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

**VETSCH**  
bauunternehmung

grabs

**BÜCHEL**  
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Wir verwirklichen Ihre Bauidee

«MAN BAUT  
AUF UNS»

**atm**<sup>3</sup>  
Die Gesamtplaner.

www.atm3.ch

Widnau

Grabs

Ruggell

Rümlang



# Aktuelles zur Turnarena

## Neuer Hallensponsor der Turnarena Rheintal

Pressemitteilung – 02.07.2024

Die Rheintaler Raiffeisenbanken sind neuer Hallensponsor der Turnarena Rheintal. Das Projektteam der Turnarena Rheintal hat Grund zur Freude: Ein engagierter und lukrativer Sponsor ist an Bord. Die Rheintaler Raiffeisenbanken unterstützen die neue Turnhalle mit einem Sponsoringbeitrag. Als Zeichen der zukünftigen Partnerschaft wird die Halle nun offiziell als "Raiffeisen Turnarena Rheintal" bezeichnet.

Die Rheintaler Raiffeisenbanken sind seit Langem ein verlässlicher Partner in der Region und setzen sich aktiv für die Förderung des Breiten- und Spitzensports ein. Die grosszügige Unterstützung ermöglicht es dem Projektteam, seine Vision einer modernen und vielseitigen Turnsportstätte im Herzen des Rheintals zu verwirklichen. Die Turnarena Rheintal wird eine moderne Trainingshalle mit vielfältigen Angeboten für Vereine, Schulen und Einzelsportler, die optimale Trainingsbedingungen bietet und die sportliche Begeisterung in der Region weitertragen und vervielfachen möchte.

"Die Rheintaler Raiffeisenbanken sind stolz

darauf, die Turnarena Rheintal als Hallensponsor grosszügig zu unterstützen", sagte Thomas Haas, Vorsitzender der Bankleitung der Raiffeisenbank Mittelrheintal "Die Raiffeisen Turnarena Rheintal wird nicht nur den Vereinen und Sportlern zugutekommen, sondern auch der gesamten Region. Sie wird ein attraktives Turnzentrum und gewichtiger Leuchtturm im Rheintal für Bewegung, Sport und Gemeinschaft werden." Neben dem Namenssponsoring haben sich die Raiffeisenbanken der Region verpflichtet, den laufenden Betrieb der Turnarena Rheintal in den nächsten Jahren mit einem jährlichen Sponsoring zu unterstützen. Damit sichern sie einen Teil des laufenden Betriebs der Turnarena. Die Rheintaler Raiffeisenbanken engagieren sich so aktiv für die Sportlerinnen und Sportler in der Region und setzen sich für eine nachhaltige Entwicklung und soziale Verantwortung ein. Das Projektteam der Turnarena Rheintal bedankt sich herzlich bei den Rheintaler Raiffeisenbanken für ihre gewichtige finanzielle Unterstützung und freut sich auf eine weiterhin erfolgreiche und langjährige Partnerschaft.

Verfasst: M. Keller



Eine erste Visualisierung der geplanten Turnarena Rheintal mit neuem Hallensponsor Raiffeisen

# thürgetränke

Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84

altstätten

## Ideenreich

in der Kreation.

## Präzise

in der Umsetzung.

## Brillant

im Druck.



[www.galledia-rheintal.ch](http://www.galledia-rheintal.ch)



IHR TRAUM  
UNSER ZIEL



 **Gebrüder Schöb**  
INNOVATIVES BAUEN

ARCHITEKTUR

HOLZBAU

SCHREINEREI

KARMAAD 28 • 9473 GAMS • [SCHOEB-HOLZBAU.CH](http://SCHOEB-HOLZBAU.CH)

## Vereinsberichte Juni - Juli

### Geglückte Fusion der Turnvereine STV Salez-Haag und STV Sennwald

NACHTRAG. Gut Ding will Weile haben – nach 2 Jahren Vorbereitung, vielen Sitzungen und Abklärungen konnten die Vereine STV Salez-Haag und STV Sennwald Ende April fusionieren. Die Vereinsversammlungen beider Vereine stimmten dem Vorhaben zu, die turnerische Zukunft gemeinsam zu bestreiten.



Fusionsgruppe

Zu Beginn der Fusionsversammlung hielten die beiden Vereine ihre letzte, eigene Versammlung ab, um die abgelaufenen Geschäfte zu besprechen und über diese abzustimmen. Beim STV Sennwald standen nebst den üblichen Traktanden wie die Genehmigung der Jahresberichte, Neuigkeiten zur Infrastruktur, Genehmigung der Jahresrechnung, Wahlen und Mutationen auch viele Ehrungen auf dem Programm. In diesem Jahr konnte der STV Sennwald 11 Neumitglieder aufnehmen. Sie wurden unter tosendem Applaus im Verein willkommen geheissen. Als Vereinsmeisterinnen 2023 konnten sich Janine Kobler bei den Aktiven sowie Carla Signer bei der Fit&Fun Gruppe feiern lassen. Die Versammlung ehrte 10 Personen für ihren unermüdlichen Einsatz in und um den Turnverein. Langjährige Jugileiter, neue Leiter, neue Kampfrichter und Personen, welche einen ausserordentlichen Einsatz für den Turnverein leisteten, durften ein Geschenk entgegennehmen. Speziell zu erwähnen ist sicherlich

der Schweizermeistertitel im Steinstossen von Lisi Santner sowie der Schweizermeistertitel im UBS Kids Cup Team von Nina Leuener und Enya Siegfried. Der Höhepunkt der Versammlung war die Ernennung eines Ehrenmitglieds mittels witziger und emotionaler Laudatio. Mit Martina Tinner wurde einer ehrgeizigen Turnerin, vorbildlichen Leiterin sowie einem allzeit geschätzten Vereinsmitglied die Ehrenmitgliedschaft verliehen. Zum Abschluss stand die Fusionsabstimmung auf dem Programm. Diese wurde vom STV Sennwald angenommen und mit Applaus besiegelt.

Zeitgleich zur Vereinsversammlung des STV Sennwald eröffnete Präsident Rolf Berger die Versammlung des STV Salez-Haag. Ein paar Austritten standen erfreulicherweise 8 Neueintritte gegenüber. Mario Dütschler, OK-Präsident des Unihockeyturniers, gab einen kurzen Rückblick auf die Austragung des Turniers im vergangenen Januar, welches als eines der erfolgreichsten Turniere der Geschichte verbucht werden konnte. Einige langjährige Mitglieder teilten spontan interessante Eindrücke von den ersten Unihockeyturnieren mit. Nach den Jahresberichten wurden auch treue Mitglieder, namentlich Doris Zäch, Sara Schaadt, Ramona Reich, Ernst Hagmann und Paul Schlegel für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit geehrt. Anschliessend wurde über die Fusion mit dem STV Sennwald abgestimmt, welche auch seitens des STV Salez-Haag eindeutig angenommen wurde.

Anschliessend an die erfolgreichen Abstimmungen der beiden Vereine wurde eine Pause eingelegt, damit alle gestärkt in die erste, gemeinsame Vereinsversammlung starten konnten. Der neue Verein, welcher unter dem Namen STV Sennwald auftritt, startete mit der



Genehmigung der Statuten und Reglemente, bevor die Wahlen des Vorstandes sowie die Besetzung der freiwilligen Ämter auf dem Programm standen. Zur Bildung einer Kommission für die Erstellung eines neuen Logos und Organisation der neuen Vereinsbekleidung machte der neue Vorstand einen Aufruf an alle Mitglieder. Des Weiteren wurde das Budget besprochen sowie das Jahresprogramm vorgestellt. Zum Abschluss stand die Präsentation des Labels Sport-Verein-t an sowie die allgemeine Umfrage. Nachdem die erste Vereinsversammlung des STV Sennwald geschlossen war, stiessen die Turnerinnen und Turner auf das kommende Vereinsjahr an, die Vorfriede darauf ist gross.

#### Geschichte der Fusion

Die ersten Gedanken zur Fusion kamen im Jahr 2021, in welchem die ersten gemeinsamen Trainings der beiden Turnvereine durchgeführt wurden. Die Zusammenarbeit wurde immer intensiver und im Jahr 2022 konnte eine Projekt-

gruppe gegründet werden, welche die Fusion aufgleiste. Die Fusionsgruppe, zusammengesetzt aus Rolf Berger, Mario Dütschler und Ronja Sutter vom STV Salez-Haag sowie Fabian Tinner, Andreas Tinner und Yves Tinner vom STV Sennwald, arbeiteten Statuten, Reglemente, Organigramme sowie Kommunikationsmittel aus, welche nun im neuen Verein zur Anwendung kommen.

Seit dem Jahr 2022 starten die Turnerinnen und Turner gemeinsam an Turnfesten. Auch das gemütliche Beisammensein kam nie zu kurz. So wurden gemeinsame Skiweekends durchgeführt, das Sommerprogramm zusammen absolviert sowie Helfereinsätze bei den jeweiligen Vereinen aufgeteilt. Auch die Jugendriegen, welche weiterhin in den einzelnen Dörfern trainieren, konnten diverse Aktivitäten miteinander durchführen. So wurden ein Jugitag, sowie eine Jugireise bereits miteinander organisiert und durchgeführt.

Bericht: F. Heeb



Neu gewählter Vorstand

## Team Aerobic und Leichtathletik des STV Gams strahlen im neuen Dress

Kurz vor dem ersten Turnfest präsentierte sich der STV Gams anlässlich der öffentlichen Vorführung seinem Heimpublikum.



Der Präsident Reto Schöb begrüßte das zahlreich erschienene Publikum sichtlich stolz. Stolz auf einen generationenüberspannenden Verein und begeistert von den bisherigen Leistungen der Aktiven seines Vereins. Die Schaukelringtruppe machte den Anfang und zeigten eine packende und sehr synchrone Darbietung, welche dem Publikum einige «Aaahs und Ooohs» entlockte. Die Jugend kam auch nicht zu kurz. Die Gymnastik Jugend unter der Leitung von Manuela Mundwiler turnte ihr Programm vor, das sie dann am Jugendturnfest im September zeigen werden. Weiter ging es mit der Riege «Gymnastik Rasen». Sie präsentierten eine mitreissende Vorführung, bei der vor allem das Engagement der Turnerinnen und Turner herausstach.

Im Anschluss führten die Damen des Team Aerobic ihr vielseitiges Programm bestehend aus Aerobic-Schritten, Akrobatik und Kraft vor. Zum Schluss rundeten die Leichtathletinnen und Leichtathleten das Programm mit einem Staffellauf ab.

Grosszügige Sponsoren ermöglichen neues Erscheinungsbild

Die Turnerinnen des Team Aerobic strahlten dank ihrem neuen Dress an diesem Abend ganz besonders. Dieses wurde sehr grosszügig von der Zahnarztpraxis Fietz in Gams unterstützt. Auch die Leichtathletinnen und Leichtathleten des STV Gams dürfen sich über eine neues Erscheinungsbild freuen. Ihr Dress wurde von der Elektra Gams und der Gebrüder Schöb AG gesponsort.



Der STV Gams bedankt sich ganz herzlich bei den Sponsoren für die tolle Unterstützung!

*Bericht: N.Hiltbrunner*



# RAIFFEISEN TURN ARENA RHEINTAL



Hilf uns, unseren Traum einer neuen Kunstturnhalle zu verwirklichen.

## Unser Botschafter Sepp Zellweger

"Die «Turnarena Rheintal-Stiftung» schafft die rechtliche Struktur, um dem Projekt SPARTAK das solide Fundament zu geben. Darauf lässt sich bauen und bietet Turnbegeisterten die Möglichkeit, sich auch finanziell auf interessante Art zu beteiligen, da die Spenden von der Einkommenssteuer abgezogen werden können. Ich bin überzeugt, dass es mit der «Turnarena Rheintal» nur eine Frage der Zeit ist, bis man wieder an die grossen nationale und internationalen Turnerfolge der Rheintaler anschliessen können, oder diese gar übertroffen werden. Darum helfen Sie mit. Die jungen Turnerinnen und Turner werden Ihnen dafür ein Leben lang dankbar sein!"

RAIFFEISEN  
Lokalhelden



Jetzt unterstützen!

## Testimonials



[lokalhelden.ch/turnarena-rheintal](http://lokalhelden.ch/turnarena-rheintal)

## Auftakt in die Turnfestsaison am Seeländischen Turnfest in Kallnach

Am sehr frühen Samstagmorgen vom 8. Juni machte sich der Turnverein Sennwald mit rund 30 Turnerinnen und Turnern auf den Weg an das Seeländische Turnfest in Kallnach.

Den Wettkampf eröffnete die Pendelstafette sowie die Disziplin Wurf. Sie zeigten sich von ihrer besten Seite und konnten in der Pendelstafette (9.16) und beim Wurf (9.27) hohe Noten erreichen.



Bei sehr starkem Wind zeigten die Weitspringer und Weitspringerinnen solide Leistungen auf

der temporären Anlage und konnten dabei eine Note von 8.09 erzielen. Die Steinstossgruppe zeigte eine sehr gute Leistung und erkämpfte sich dabei die Note von 9.01.

Den Abschluss machte die Fachtestgruppe sowie das 800m Team. Beide zeigten bei mittel-mässigem Wetter standhafte Leistungen und schlossen das Turnfest mit einer Note von 8.15 bzw. 8.28 ab.

Mit diesen Schlussnoten machten sie die Ergebnisse komplett und alle freuten sich über die Gesamtwertung von 25.95 Notenpunkten, was eine Steigerung gegenüber dem Vorjahr von einem Notenpunkt entspricht.

Es sei dabei zu erwähnen, dass rund 10 Turnerinnen und Turner erstmalig Turnfestluft schnupperten!

Der STV Sennwald freut sich, in 2 Wochen am Schwyzer Kantonturnfest an den Start zu gehen und diese Leistungen überbieten zu können.

Bericht: F.Heeb

**18.-  
19.10.  
2024**

**TURNERUNTERHALTUNG**

**VON UND ZU HOHENSAX**

Musik  
Freitag: Christian Torchiani  
Samstag: Duo Hautnah

Barbetrieb  
mit DJ ZaFrisch

## STV Gams siegt in der 2. Stärkenklasse am Berner Seeländischen Turnfest

Das erste Turnfest der Saison führte die Aktiven des Turnverein Gams nach Kallnach (8./9. Juni) im Berner Seeland. Die 80 Turnerinnen und Turner stellten ihr Können in neun Disziplinen unter Beweis.

Im ersten Wettkampfteil startete der Verein in den Disziplinen 80m-Pendelstafette, Steinstossen und Schaukelringe. Die Mannschaft der Leichtathletik trat in der Mixed Staffel mit 10 Startenden an. Das intensive Training resultierte schliesslich in der herausragenden Leistung von 9.79 Punkten. Die Steinstösser standen dieser Note in nichts nach und erreichten 9.45 Punkte. Die Schaukelringtruppe zeigte eine solide Darbietung und konnte die Note 8.77 verbuchen.

Der zweite Wettkampfteil bestand aus Gymnastik Rasen, Kugelstossen und Hochsprung. Die Gymnastik des STV Gams wusste auch im Berner Seeland die Jurorinnen und Juroren sowie das Publikum zu überzeugen. Sie erturnten sie sich mit ihrer energiegeladenen und sehr synchronen Darbietung eine Note von 9.65. "Wir konnten alle Hebefiguren und Gleichgewichtselemente auf den Punkt bringen, den Spass am Sport auf dem Rasen zeigen und das Publikum mitreissen", so das Leiterteam. Die Leichtathletikriege zeigte auch im zweiten Wettkampfteil eine reife Leistung. Im Hochsprung erreichten sie 9.38 Punkte. In der letzten Disziplin Kugelstossen, resultierte die Note 8.63.

Nachdem die 11 Frauen der Team Aerobic am Vorbereitungswettkampf brillierten, freuten sie sich auf den ersten Wettkampf in Kallnach. Ihnen gelang ein weiterer Exploit und erturnten sich die strahlende Note 9.60.

In der Disziplin 800m galt es, sich gegen die starke Konkurrenz zu behaupten. Dies gelang den Startenden mehr als nur – mit 9.58 Punkten erliefen sie sich die persönliche Bestleistung.

Auch im Weitsprung reüssierten die Gamserinnen und Gamser. Sie erzielten sage und



schreibe hervorragende 9.82 Punkte. «Ich bin mehr als zufrieden mit den einzelnen Leistungen der Riegen. Der Sieg in der 2. Stärkenklasse war dann noch das «Tüpfli auf dem i! der Turnverein Gams ist für den Saisonhöhepunkt, das St. Galler Kantonalturnfest in Benken, mehr als parat!», so der Technische Leiter Lorenz Lenherr.

Mit 28.21 Punkten sicherte sich der STV Gams den Sieg in der 2. Stärkenklasse und kann mit vielen positiven Erinnerungen im Gepäck die Trainings bis zum nächsten Wettkampf anpacken.

*Bericht: N.Hiltbrunner*



## Erfolgreiche Saison für den STV Sax – ein Rückblick

Ob am Neckertaler Turntag, am Turnfest GLZ in Mönchaltorf oder dem Einzel- und Vereinswettkampf in Benken – der liebe Turn-Gott hat es gut gemeint mit der Saison vom STV Sax.

Am 11. Mai am Neckertaler Turntag konnten die Turner:innen den Gruppensieg im Kugelstossen und Wurf verteidigen und sich auch in den Disziplinen Speer, Steinstossen und Schleuderball behaupten, wo sie zwei Siege und einen dritten Platz erkämpften. Auch in den Einzelwertungen waren die Saxer:innen gleich 12 Mal auf dem Podest vertreten. Der Neckertaler Turntag war wie immer eine souveräne Gelegenheit sich auf die Turnfestsaison vorzubereiten.

Am 15. Juni galt es zum ersten Mal ernst, der STV Sax reiste an DAS Turnfest RTF GLZ in Mönchaltorf. Die rund 30 Turner:innen bestritten die Disziplinen Gymnastik, Steinstossen, Wurf, Barren und Fachtest Allround. Die Gymnastiktruppe erreichte ihr vorgewonnenes Ziel leider nicht und lag etwas unter den Erwartungen. Die anderen Riegen traten aber alle umso stärker auf und das intensive Training zahlte sich aus. Mit einer Schlussnote von 27.70 holte sich der STV Sax den Sieg in der 3ten Stärkeklasse und damit waren die Turner:innen mehr als bereit für das kantonale Turnfest in Benken!

Am ersten Benkner Wochenende starteten 4 Herren des STV Sax am Einzelwettkampf. Drei davon im Sechskampf und einer beim U18 Fünfkampf. Nach einem soliden Einstieg in den Wettkampf im Sprint und starken Leistungen im Kugelstossen, konnten auch Bestleistungen im Wurf und Hochsprung gezeigt werden. Danach trotzen die Herren dem Wetter noch ein letztes Mal im 1000m-Lauf und kämpften sich knöcheltief durch den Schlamm. Die starken Leistungen, die die Herren gezeigt haben, zahlten mit 3 Top-10 Plätzen und somit 3 Auszeichnungen aus!

Und nun war es endlich soweit – der Höhepunkt: das kantonale Turnfest in Benken. Mit 35 Turnenden trat der STV Sax in der dritten Stärkeklasse, in den gleichen Disziplinen wie in Mönchaltorf, an. Die Gymnastik konnte ihre Note beachtlich (um eine knappe halbe Note! 8.67) steigern und auch die Werfer:innen legten einen Zacken zu und konnten die Bestnote 10.00 holen, wie auch die Steinstösser:innen. Der Barren- und auch der Fachtest-Riegen gelangen gute Durchgänge und beide erzielten super Noten (9.14, 9.05). Das alles zahlte sich aus und der STV Sax konnte die Bestnote, die am Eidgenössischen Turnfest 2007 aufgestellt wurde (28.13) endlich knacken und stolz durch die Note 28.20 ersetzen! Sie erreichten





[www.ponyclub-leuener.ch](http://www.ponyclub-leuener.ch)

# DEKRA

**DEKRA Arbeit AG Buchs**

The advertisement for Kobelt apple juice features a background of numerous water droplets of various sizes on a dark, textured surface. The text is in white and black, providing a high-contrast look. The main headline reads "GIBT KRAFT UND HÄLT FIT. SEIT 1906." Below this, the brand name "Kobelt" is written in a bold, black, sans-serif font. To the right of the brand name is a small black silhouette of an apple with a stem and leaf. At the bottom of the ad, a smaller line of text reads "Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen."



den vierten Rang in der 3ten Stärkeklasse. Das rundete die Turnsaison des STV Sax ab und zufriedener könnten die Turner und Turnerinnen nicht sein.

Eine Sommerpause gibt es aber beim STV Sax

nicht – der Sommer steht ganz im Zeichen der Vorbereitungen für einen weiteren Höhepunkt im Jahr 2024: die Turnerunterhaltung am 18. & 19. Oktober!

Bericht: M. Hagmann

## STV Balgach wird Turnfestsieger am BüGla



Am Samstag, 15. Juni in der Früh reiste der STV Balgach mit knapp 70 Turnerinnen und Turner in das schöne Bündnerland nach Domat/Ems. Trotz regnerischem Wetter herrschte am Bündner Glaner Kantonturnfest eine gute Stimmung.

Den Anfang in den dreiteiligen Vereinswettkampf machte die Bodengruppe sowie die 800m-Läufer:innen. Die Turnenden erzielten eine hervorragende Note von 9.86. Die Leichtathleten konnten das hohe Niveau mit starken 9.63 halten! Im zweiten Wettkampfteil erreichten unsere Männer im Kugelstossen eine Note von 8.24. Weiter ging es mit der Pendelstafette, welche schnell unterwegs war und sich die Note 9.30 ergatterte. Zum Abschluss von diesem Wettkampfteil zeigte das Team Gymnastik Rasen eine starke Übung und erhielt dafür eine verdiente 9.49.

Den Start des letzten Wettkampfteils machten die Leichtathleten im Weitsprung, wobei sie sehr gute 9.76 auf das Konto des Turnvereins gutschrieben. Die Fachtestler:innen bewiesen ebenfalls ihr Können und erreichten eine Note von 8.52. Als zweitletztes zeigte die Gymnastik

Bühne eine souveräne Choreografie. Sie wurden mit hervorragenden 9.73 belohnt. Als krönender Abschluss durfte die Barrengruppe bei tobendem Jubel ihr Programm turnen. Die Note 9.65 war somit der letzte Höhepunkt dieses Wettkampfes.

Nach solch erfolgreichem Tag durfte das Fest natürlich nicht zu kurz kommen. Kurz vor Mitternacht stand fest, dass nach langen 15 Jahren der STV Balgach wieder einen Turnfestsieg in der 1. Stärkeklasse nach Hause holen wird. Was für ein historischer Erfolg!

Am Sonntag wurde die Rangverkündung sehnsüchtig erwartet. Mit einem stolzen Verein im Rücken durften die Oberturnenden der Aktivriege den Pokal auf dem Siegetreppchen entgegennehmen. Die Freude war riesig und es wurde zünftig gefeiert. Kurz danach reiste der STV Balgach wieder Richtung Rheintal, wo sie vom restlichen Verein herzlich in Empfang genommen wurden. Ein unvergessliches Wochenende!

Verfasst: S. Sonderegger

## Sieg im Einzelwettkampf am Schwyzer KTF von Lisi!

Am Sonntag, 16. Juni 2024, trat unsere Lisi im Einzelwettkampf am Schwyzer Kantonturnfest in Einsiedeln an. Dabei absolvierte Sie einen 3-teiligen Wettkampf. Im sehr grossen Teilnehmerinnenfeld von 44 Turnerinnen gelangen ihr sehr gute Leistung!

Lisi absolvierte im ersten Wettkampfteil die Disziplin Weitsprung, in welcher Sie mit einer Weite von 5.06m die Note 10.00 holte. Ein hervorragender Start in Ihren Wettkampf! Im zweiten Wettkampfteil wählte Sie die Disziplin Unihockey, in welcher Sie mit einer Zeit von 44.03 Sekunden die Note 9.71 holte. Diese Note wurde mit viel Schweiß und Disziplin zusätzlich zu den anderen Disziplinen, welche Sie des Öfteren trainiert, erreicht. Im alles entscheidenden dritten Wettkampfteil startete Lisi in Ihrer Paradedisziplin, dem Steinstossen. Auf einer perfekten Anlage gelang ihr eine super Weite von 11.25m, was wiederum die Note von 10.00 zur Folge hatte.

Mit diesen Schlussnoten machte Sie die Ergebnisse komplett und konnte sich über eine Gesamtnote von 29.71 freuen, was den ersten Rang und somit den Turnfestsieg bedeutete!

Der gesamte Turnverein Sennwald gratuliert Lisi zu diesen aussergewöhnlichen und hochverdienten Leistungen! Mach weiter so!

Bericht: F. Heeb



## Erfolgreicher Auftakt am St. Galler Kantonturnfest für den STV Gams

Am Einzelwettkampf standen rund 23 Gamser Aktive im Einsatz. Sie massen sich in den Sparten Leichtathletik, Geräteturnen und im Turnwettkampf mit der Konkurrenz. Die Einzelwettkämpfenden mussten sich zusätzlich auch noch an die schwierigen Bedingungen durch den Starkregen anpassen.

Die Leichtathletiktruppe startete in den Kategorien Männer 6-Kampf, U18 5-Kampf und die Frauen im U18 4-Kampf.

Simon Kaiser glänzte mit dem sehr guten 23. Rang (von 101) und holte sich eine Auszeichnung.

In der Kategorie U18 der Männer brillierte Laurin Schädler mit dem 5. Rang und sicherte sich ebenfalls eine Auszeichnung. Bei den Frauen U18 konnte sich Livia Kramer mit Rang

10 in der vorderen Hälfte des Teilnehmerfeldes rangieren.

Im Turnwettkampf starteten 3 Gamserinnen





und Gamser. Rolf Märki zeigte einen starken Wettkampf und erturnt sich in der Kategorie 35+ den 8. Rang und eine Auszeichnung. Leila und Jana Graber auf dem Podest. Im Geräteturnen stellten in der K6 gleich drei Turnerinnen ihr Können unter Beweis. Valentina Kaufmann verpasste auf dem 15. Rang nur knapp die Auszeichnungen. Bei den Männern zeigte Aron Brander einen guten Wettkampf und freut sich über den 6. Schlussrang.

Perfekt auf den Punkt bringen konnten es an diesem Tag die Geschwister Graber. Die beiden routinierten Turnerinnen konnten ihr Potenzial optimal abrufen. Leila zeigte besonders am Boden eine Glanzleistung mit der Note 9.55 und erturnt sich den Sieg in der Kategorie Damen. Jana überzeugte an den Schaukelringen und beim Sprung mit der Note 9.40 und sicherte sich Rang 2.

*Bericht: N.Hiltbrunner*

## Goldmedaille für den STV Sennwald in Benken

Vom STV Sennwald starteten Heidi Leuener und Dany Barthel am Turnwettkampf der Kategorie 35+. Der Start gelang optimal. Beim 80m Sprint erreichte Heidi die Maximalnote von 10.00 und Dany konnte sich 8.40 schreiben lassen. Das Wetter drehte nun langsam, Wind und Regen setzte ein. Beim nachfolgenden Unihockeyparcour hatten sich die Turnerinnen mehr erwartet. Nach kleineren Unachtsamkeiten schauten dennoch die Noten 9.74 für Heidi und 9.04 für Dany heraus. Bei strömendem Regen und einer schwierigen temporären Anlage war der Weitsprung noch die letzte und zugleich grösste Herausforderung. Die Athletinnen versuchten, den Umständen zu trotzen und die bestmögliche Note herauszuholen. Heidi gelang dies und sie konnte eine weitere Maximalnote von 10.00 notieren. Dany musste sich mit 8.13 zufriedengeben. Die super Gesamtnote von 29.74 reichte Heidi zum Kategoriensieg der Turnerinnen 35+. Dany platzierte sich mit 25.57

auf dem 9. Rang.

Die Fit&Fun-Gruppe startete mit 15 Turnerinnen und Turnern in der 2. Stärkeklasse der Kategorie Männer/Frauen. Sie absolvierten alle Fit&Fun Disziplinen sowie Schleuderball. Beim ersten Wettkampfteil zeigte die Truppe eine solide Leistung und erzielte die Note 8.90. Der zweite Wettkampfteil gelang nicht wunschgemäss, sie mussten sich mit der Note 8.32 begnügen. Nun zog der Wind auf. Es wurde schwierig, die Bälle zu kontrollieren und diverse Unachtsamkeiten führten zu Fehlern. Die Note 7.18 lag weit unter den Erwartungen. Gleichzeitig stand die Disziplin Schleuderball an. Es resultierten Noten weit über der Maximalnote von 10.00. Aufgrund einer Nuller-Wertung wurde schlussendlich die Note 7.50 geschrieben. Die Gesamtnote von 24.49 bedeutete den 6. Schlussrang.

*Bericht: F. Heeb*



- ▶ Teamausrüstung
- ▶ Arbeitsbekleidung
- ▶ Trendsport
- ▶ Vereinsausrüstung
- ▶ Textilveredelung
- ▶ Druck & Stick
- ▶ Sportgeräte
- ▶ Sportplatzbedarf
- ▶ Werbe-Artikel
- ▶ ...und vieles mehr



**IQ Sport GmbH**  
Bohlstrasse 2  
9450 Lüchingen

[www.iq-sport.ch](http://www.iq-sport.ch)  
[info@iq-sport.ch](mailto:info@iq-sport.ch)  
Tel.071 552 12 20

**HÖRMANN**

**TORE, TÜREN,  
VERGLASUNG,  
& SERVICE.**



**LÜCHINGER**

METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

[luechinger-metallbau.ch](http://luechinger-metallbau.ch)

**WEIN  
BERNECK**

Wein Berneck GmbH  
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck  
Feste, Konzerte und Weinkultur  
[www.wein-berneck.ch](http://www.wein-berneck.ch)



**R wie  
Regional**

Und R wie Rheintal, Werdenberg und Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher Ansprechpartner für Internet, Mobile, TV und Festnetz. [www.riiseeznet.ch](http://www.riiseeznet.ch)



Rii Seez Net

**RUSTO AG**  
Design – Produktion – zu Ihrem Vorteil – direkt von uns!

**Wir stehen für höchste Qualität und professionellen Service.**  
Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem Sortiment haben, kontaktieren Sie uns. Wir beraten Sie gerne.

**Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel**  
alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | [rusto@rusto.ch](mailto:rusto@rusto.ch) | [rusto.ch](http://rusto.ch)



## Mit 85 Turnenden startete der STV Gams in der 1. Stärkeklasse



Kantonturnfest Benken. Im ersten Wettkampfteil stellte die Schaukelringriege ihr Können unter Beweis. Ihnen gelang eine gute Vorführung mit der Note 9.02. Im Steinstossen gelang den Startenden ein starkes Resultat mit 9.33 Punkten.

Die Athlet:innen der 80m-Pendelstafette rundeten den Wettkampfteil mit der tollen Note 9.47 ab.

Gymnastik und Team Aerobic bestätigen ihre Leistungen

Im zweiten Wettkampfteil konnte die Gymnastikriege der Note vom letzten Wettkampf gerecht werden. Sie erturnen sich mit einer super Darbietung die Note 9.48.

Den Hochspringer:innen gelang ein Exploit: 9.88 Punkte! Im Kugelstossen konnten sich die Turnenden über die gute Note 9.22 freuen. Auch die Disziplinen vom dritten Wettkampfteil vermochten zu überzeugen. Mit einer freudestrahlenden Darbietung brillierte das Team Aerobic unter der Leitung von Sarina Schöb und Alisha Hug. Sie erreichten die herausragende

Note 9.52.

Im Weitsprung konnte ebenfalls an die starken Leistungen angeknüpft werden. Die sechs Athlet:innen sicherten sich die Note 9.38. Die 800m-Läufer gaben alles und erliefen sich 9.56 Punkte.

Erster Wettkampf für die Riege «Fachtst Allround»

Die erst im Januar gegründete Fachtst Allround Riege schnupperte am KTF Wettkampfluft.

Den neun Turnenden war die Nervosität anzumerken, was auch die Note 8.13 widerspiegelt. Die Fitnessriege startete in drei Fit&Fun Disziplinen. Sie erreichten den 14. Schlussrang.

«Alle Riegen konnten ihr Maximum heute abrufen und es gab seit langem keine Note unter der 9.» resümiert der Technische Leiter. Mit dem 10. Rang in der 1. Stärkeklasse schliesst der STV Gams die Saison ab.

*Bericht: N.Hiltbrunner*

## 2 Podestplätze am Kantonturnfest

Am 29.06.2024 fand in Benken das St. Galler Kantonturnfest statt. Der STVOE reiste mit der Fit&Fun der Frauen/Männer und der Leichtathletikgruppe nach Benken. Das drohende Gewitter blieb während des ganzen Wettkampfes glücklicherweise aus.

Die LA startete früh am Morgen in ihren 3-teiligen Wettkampf. Die Athletinnen



erreichten im Weitsprung die Note 9.64, im Wurf 9.42 und in der Pendelstafette 9.61. Daraus resultierte die Gesamtnote von 28.67 und der erfreuliche Sieg der jungen Gruppe in der 4. Stärkeklasse.

Die Fit&Fun Gruppe griff am Mittag ins Wettkampfgeschehen ein. Die 20 TurnerInnen zeigten bei heissen Temperaturen und holpriger Rasenunterlage eine fokussierte Leistung. Mit einer Gesamtnote von 27.93 freuten sie sich über den 3. Rang im 3-teiligen Vereinswettkampf der 1. Stärkeklasse.

Herzliche Gratulation an alle TurnerInnen und besten Dank den Kampfrichtern.

Die Hauptprobe ist geglückt, wir freuen uns bereits jetzt auf das ETF 2025. A bientôt à Lausanne!

*Bericht: R. Heeb*

## Heckenschmaus

Am Mittwoch, 26.06.2024, führte der Turnverein Rebstein seine traditionelle Heckenpflege des Sportplatzes Grund durch.

Nebst der Hecke, wurde das Hüttli einer Grobreinigung unterzogen und das Inventar aufgenommen.

Einige Kinder der Turnfamilie nutzen den Rasen sowie das Unihockeyfeld um sich auszutoben.

Nach getaner Arbeit, wurden alle durch die Familie Kamalanathan kulinarisch verwöhnt.

Gestärkt konnte der Abend mit Rückblick aufs

bisherige Vereinsjahr ausgeklungen werden. Erfreulicherweise waren von jeder Erwachsenenriege einige Mitglieder anwesend.

Der Turnverein nutzt den Anlass um die Familienmitglieder der Turnerschar besser kennenzulernen.

Der Vereinsfamilienanlass wird als Wettkampfabschluss und Einstimmung auf die kommenden Sommerferien genutzt.

*Verfasst: M.Heeb*





## Sensationeller Podestplatz an den Staffelmeisterschaften ergattert

Am Sonntag, 30. Juni fanden auf der Sportanlage Lindenhof in Wil die offenen interkantonalen Ostschweizer Staffelmeisterschaften statt. Die LA Sennwald schickte ein Team bei den weiblichen U12 ins Rennen.

Die jungen Sennwalderinnen starteten in der Disziplin 6xfrei. Das bedeutete, die Mädchen liefen über die Bahnrunde in frei gewählten Strecken. Im Training wurde eine Strategie erarbeitet, die dann am Sonntag um 11 Uhr umgesetzt werden sollte. Jaël machte den Start, übergab den Stab an Johanna, diese sprintete bis zu Paula, die den Stab anschliessend Maureen übergab, welche zu Nina in die Kurve rannte, die dann wiederum zu Enya sprintete. Enya trug zum Schluss den Stab über die Zielinie. Der Plan stand und musste jetzt nur noch umgesetzt werden. Da alle diese Disziplin zum ersten Mal machten, war die Anspannung und Aufregung vor dem Start fühlbar: Welche Bahn,

auf der Zwischenrangliste mit der Zeit von 101.83s auf dem 4. Rang und mit einem kleinen q (für qualifiziert) war die Freude riesengross. Die Vorlaufzeiten der Ränge 3 bis 6 waren sehr nahe beieinander und das versprach wieder Spannung für den Finallauf.

Also schnürten die Mädchen die Schuhe ein zweites Mal. Jetzt waren die Abläufe schon bekannt und so konnten sich alle voll auf ihren Lauf fokussieren. Die Sennwalderinnen stellten sich auf der zugewiesenen Bahn zwei auf und warteten auf das Startkommando. Alle Mädchen gaben alles, aber das wirkte sich dann zum Teil auf die Wechsel aus. Diese waren im Finallauf nicht mehr so sauber wie im Vorlauf. Aber auch die Gegnerinnen patzten im Renngeschehen. Enya konnte im Endspurt eine Konkurrentin noch ein- und überholen. Die Sensation war perfekt! Die LA Sennwald erreichte im Konzert der grossen Leichtathletikclubs den hervorragenden 3. Rang! Herzliche



wo setze ich die Marken, wird alles gutgehen? Endlich fiel dann der Startschuss und die 6 Mädchen absolvierten einen tollen Lauf mit sehr guten Wechseln. Enya überquerte die Zielinie als Vierte ihres Vorlaufs. Reichte die Zeit für den Finaleinzug? Gespannt wurde die nachfolgende Konkurrenz beobachtet und dann hiess es abwarten. Der STV Sennwald erschien dann

Gratulation an Jaël, Johanna, Paula, Maureen, Nina und Enya! Die Zeit im Final war mit 102.60s etwas langsamer, aber das tat der Freude keinen Abbruch. Ein grosses Dankeschön geht auch an die mitgereisten Fans (inklusive Bautrupp ;-)) für die tolle Unterstützung.

*Bericht: F. Heeb*

## Kinder & Senioren OL am St. Galler Fest



**Samstag, 17. August 2024**

**11.00 bis 14.00 Uhr**

Mit Hilfe einer Karte der Innenstadt suchst du – ohne Zeitdruck - verschiedene Firmen oder Restaurants. Bei jedem Posten erhalten die Teilnehmenden ein kleines Präsent! Jüngere Kinder müssen durch die Eltern begleitet werden.

Start und Ziel sind beim Festzelt der IG Sport Stadt St. Gallen direkt neben dem Vadian Denkmal.

Weitere Überraschungen rund um das Festzelt der IG Sport Stadt St. Gallen. Wir freuen uns auf dich!

**Organisator**

IG SportStadt St.Gallen



## Infos aus dem Verband

Wild Margrit feiert ihren 80. Geburtstag | Willst du einen Newsletter per Mail? Dann melde dich auf der Homepage dafür an | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

### Die kommenden Termine

August	24.	Kantonalfinal Visana Sprint (Swiss Athletics)	Wil
	25.	Kantonalfinal UBS Kids Cup	St. Gallen
September	1.	Leichtathletik Meisterschaft Jugend (LAMJU)	Sargans
	10.	Präsidenten- und LeiterInnenkonferenz	Kriessern
	14.	Jugendturnfest	Bad Ragaz
	21./22.	Leiterkurs Aktive Kreis Rheintal	Buchs

### Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

#### August:

24.	Wild Margrit	Abtwil	80	Jahre
26.	Dudli Bernadette	Werdenberg	66	Jahre

#### September:

10.	Luterbacher Gisela	St. Gallen	73	Jahre
17.	Müller Max	Diepoldsau	79	Jahre
29.	Hutter Irma	Gams	63	Jahre

#### Oktober:

02.	Rüdisühli Kurt	Balgach	54	Jahre
07.	Sonderegger Heinz	Eggersriet	69	Jahre





## Ausschreibung Jugileiterkurs

<b>Kurs-Typ</b>	Jugend	
<b>Kurs-Art</b>	Weiterbildungs Kurs	
<b>Teilnehmerkreis</b>	Jug	
<b>Ziele</b>	Ideen für Jugi	
<b>Kursprogramm</b>	Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Spiele	
<b>Kurs-Datum</b>	26. Oktober 2024	
<b>Kurs-Dauer</b>	09:00 - 13:30 Uhr	
<b>Kurs-Ort</b>	MZH Rorschacherberg, Goldacherstrasse 1, 9404 Rorschacherberg	
<b>Anmeldeschluss</b>	Sonntag, 13. Oktober 2024	
<b>Kosten Mitglieder</b>	SFr.0.--	
<b>Kosten Nicht-Mitglieder</b>	SFr.100.--	
<b>Kontoverbindung</b>	Postkontonummer CH30 0900 0000 9000 2303 0	
<b>Versicherung</b>	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
<b>Besonderes</b>	Anmeldung ist nur über <a href="http://www.sgtv.ch">www.sgtv.ch</a> möglich. Bitte unbedingt auch Verein angeben. Bei Teilnehmer unter 17 Jahren Geburtsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter 15 Jahre	
<b>Ansprechpartner</b>	Anmeldung	Kursleitung
<b>Name, Vorname</b>	St. Galler Turnverband	Kurt Rüdisühli
<b>Adresse</b>	Geschäftsstelle	Eichholzstrasse 36
<b>PLZ/Ort</b>	Toggenburgerstrasse 99	9436 Balgach
<b>Telefon</b>	9500 Wil	079 397 82 00
<b>E-Mail</b>	071 920 17 78	kudi70@bluewin.ch
	gs@sgtv.ch	



## Ausschreibung Leiterkurs Aktive Kreis Rheintal

Datum: 21./22. September 2024

Ort: Buchs

Zeit: Samstag 14.00 Uhr bis Sonntag 11.30 Uhr

Weitere Infos folgen über unsere Homepage!

---

### Herbstkurs 35+

Datum: 26 Oktober 2024

Ort: folgt

Anmeldung: über [www.sgtv.ch/kurse](http://www.sgtv.ch/kurse) (sobald es freigeschaltet ist)

---

### Herbstkurs 55+

Datum: 9. November 2024

Ort: Nesslau

Anmeldung: über [www.sgtv.ch/kurse](http://www.sgtv.ch/kurse) (sobald es freigeschaltet ist)





# Einladung zur

## Rheintaler Meisterschaft im 3-Spiel Turnier am 18. Oktober 2024

Organisator: Kreisturnverband Rheintal  
 Verein: STV Kriessern – Frauen- und Männerriege  
 Datum: Freitag 17. Oktober 2024 – ab 18.00 Uhr  
 Ort: Sporthallen in Kriessern  
 Wettkampf: 3-Spiel Turnier Frauen/Männer – Seniorinnen/Senioren

### 3-Spiel Turnier

mit den Disziplinen: Prellball / Indiacas / Speckbrett Tennis

- pro Gruppe sind 3 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen des SGTV

Kategorien: Frauen/Männer  
 Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 15.-- pro gemeldete Mannschaft

Kampfrichter: bis 4 Mannschaften 1 Schiedsrichter, ab 5 Mannschaften sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) gedownloadet werden.

Ein sportliches und kameradschaftliches Turnier zum Einstieg in die 4. Jahreszeit, mit Meldeschluss bis **September 2024**.

Der STV Kriessern und sein Team freuen sich, wenn Ihr dabei seit und bietet **für alle interessierten Vereine Probetrainings am 8. und 15. Oktober ab 20.15 Uhr in der MZH Kriessern** an. Die Anmeldung ist unter der Rubrik Ausschreibungen via Internet [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) möglich.



Prellball



Indiacas



Speckbrett-Tennis





**Anmeldung**

Verein: .....  
Name / Adresse / Telefon: .....  
Verantwortliche Person: .....  
.....  
.....  
.....

**3-Spiel Turnier 2024**

Anzahl 3-er Mannschaften: ..... mit ..... TI/TU (Kat. 35+)  
Anzahl 3-er Mannschaften: ..... mit ..... TI/TU (Kat. 55+)

Schiedsrichter/innen:  
1. ....  
2. ....  
3. ....

Ort / Datum / Unterschrift  
.....

Anmeldung an: Peter Zemp, Bahnhofstrasse 59, 9445 Rebstein  
Tel. 079 886 02 39  
E-Mail: peter-zemp@bluewin.ch

oder via Internet [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, Kontoinhaber:  
Kreisturnverband Rheintal (3-Spiel 2024)  
IBAN: CH57 0692 0016 1855 4950 4

**Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 30. September 2024**

**Vorschau:**  
Rheintaler Meisterschaft Fit&Fun am 9. Mai 2025 in Au / SG  
SportFit Tag am 24. Mai 2025 in Marbach





**SONNENBRÄU**

*Genuss aus dem Rheintal*