

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 2 / 2024

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch



GOLDENER
FESTZELTE AG

9450 Lüchingen SG
Mobil 079 440 02 55
goldener-festzelte.ch

Vermietungen:

- Festzelte ■ Pagoden-/Partyzelte ■ Lagerzelte
- diverse Festtische ■ Bestuhlungen ■ Biergarten-
möbel ■ WC-Wagen ■ WC-Container

Turn-Highlight in der Aegeten



Am Rheintalcup vom 13./14. April werden knapp 200 Turner um die Medaillen kämpfen. Ein attraktives Programm inklusive Showauftritten wurde zusammengestellt. Bild: Florian Keller (SVD Diepoldsau-Schmitter) bei seiner Pferdpauschenübung..... Seite 7

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....Seite 5

VereinsberichteSeite 7

Infos aus dem Verband / Termine.....Seite 15

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Weber-Schmidheiny
Schiferweg 8
7249 Serneus
medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **24. Mai 2024**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13 | T +41 71 757 94 50 | info@rhenum.ch
CH-9450 Altstätten | F +41 71 757 94 59 | www.rhenum.ch

Hasler

Haustechnik AG

www.haslerhaustechnikag.ch

Dorf 98
9428 Walzenhausen
071 888 17 22

Staatsstrasse 15
9437 Marbach
071 777 12 43



Spenglerei / Sanitär
Heizungs- und Solartechnik
Energieberatung
Wasch- und Küchengeräte

«MAN BAUT
AUF UNS»

atm³
Die Gesamtplaner.

www.atm3.ch

Widnau | Grabs | Ruggell | Rümlang

Berichte aus dem Verband

Wechsel in der technischen Kommission

Angelika Dürr übernimmt das Amt von Peter Zemp und ist neue Verantwortliche für Sport Fit. Dieses Jahr findet die Übergabe statt. Wobei Angelika Dürr die Zügel für die RMFM schon in den Händen hat. Wir danken Peter bereits jetzt schon für sein Engagement und wünschen

Angelika einen guten Start. Die offizielle Übergabe wird im Dezember an der Abgeordnetenversammlung durchgeführt.

Verfasst: A.Weber

Bitte meldet uns eure Wechsel im Vereinsvorstand

Geschätzte Turnerinnen und Turner

Um eure Daten bei uns aktuell zu halten, bitten wir euch, alle Wechsel in eurem Vereinsvorstand uns zu melden. Vielen Dank für die Mithilfe.

Meldet die Personaländerung inkl. E-Mailadresse direkt an Andrea Reifler (areifler@hotmail.com)



RHEINTALER MEISTERSCHAFT FRAUEN & MÄNNER 2024

Freitag, 17. Mai 2024
18.00 Uhr – Beginn Wettkampf

Anschliessend an den Wettkampf
Fest- und Barbetrieb mit der
Livemusik «Quärgängar».



www.stvoe.ch

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt 

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



www.ponyclub-leuener.ch



Gebrüder Schöb
INNOVATIVES BAUEN

ARCHITEKTUR

HOLZBAU

SCHREINEREI

KARMAAD 28 · 9473 GAMS · SCHOEB-HOLZBAU.CH

Vereinsberichte Februar - März

Es ist wieder Rheintalcup-Zeit

Der diesjährige Rheintalcup vom 13./14.04.2024 verspricht erneut Kunstturnen auf höchstem Niveau. Knapp 200 Turner werden am Wochenende in der Sporthalle Aegeten um Medaillen und Ehre kämpfen. Neben den jungen Nachwuchsturnern aus dem In- und Ausland wird auch die Schweizer Nationalmannschaft zu sehen sein.

Das Trainingszentrum Rheintal richtet bereits zum 27. Mal den Rheintalcup als internationalen Wettkampf im Kunstturnen aus. Am Samstag dürfen wir die Schweizer Nationalmannschaft im Elite Wettkampf begrüßen! Die Athleten der Nationalmannschaft messen sich mit Athleten aus Tschechien, Österreich und Deutschland. Mittendrin werden die Knaben des TZ Rheintal ihr Können an den Geräten zeigen.

Ein weiterer Höhepunkt der Veranstaltung wird das Gerätefinale am Samstagabend sein, das in einem für die Zuschauer äusserst attraktiven Modus durchgeführt wird. Die jeweils besten 6 Junioren und besten 6 Elite-Turner werden an den Geräten Boden, Barren und Reck erneut ihr Können unter Beweis stellen.

Nebst den Wettkämpfen wird ein unterhaltendes Rahmenprogramm geboten. So begleiten die tschechischen Meister der Majorretten an beiden Tagen die Gerätewechsel und Ehrungen. Ausserdem darf das Publikum spektakuläre Showauftritte des STV Balgach (Bodengruppe A, Bodengruppe B und Aktivriege), der Barrengruppe des STV Kriessern und die Gerätekombination der Sektion des TV Widnau bestaunen.

Der Sonntag gehört den Programmen P4, P3, P2, P1 und EP, sprich den nationalen Athleten der Jahrgänge 2011 bis 2017. Auch in diesen Kategorien starten zahlreiche junge Talente des TZ Rheintal wie Elia Thiébaud im P4, David Steiger und Daymen Bärlocher im P2, Nico

Bischofberger, Laurin Eugster, Philipp Marti, Leo Rohner und Lionel Schlanser im P1 und Eric Beerli, Milo Bleiker, Julian Eugster und Dominik Hildesheim im Einführungsprogramm. Vor der letzten Rangverkündung des Tages wird die Bodengruppe B des STV Balgach den zweiten Wettkampftag mit einer sehenswerten Aufführung beenden.



David Steiger (TZ Rheintal / STV Balgach) erturnte sich letztes Jahr den Ostschweizercup Leader-Tite

Es erwarten Sie in der Sporthalle Aegeten in Widnau garantiert spannende Wettkämpfe, freier Eintritt, eine einladende Festwirtschaft und einer Bar mit Musik von DJ Chris White. Kommen Sie gerne vorbei! Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

Verfasst: R.Loher

thürgetränke

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

altstätten

Ideenreich

in der Kreation.

Präzise

in der Umsetzung.

Brillant

im Druck.



www.galledia-rheintal.ch

Programm Rheintalcup (Bericht Seite 7)

Programm | Samstag, 13. April 2024

09:30 – 11:15	Wettkampf Junioren 1. Abteilung
13:00 – 14:30	Wettkampf Junioren 2. Abteilung und OP
15.15	Sponsorenapéro
16:30 – 18:00	Wettkampf Elite
18-45 – 19.15	Autogrammstunde Schweizer Nationalmannschaft
20:00 – 21:30	Gerätefinale und Showprogramm (STV Balgach, TV Widnau, STV Kriessern)
20.00 – 02.00	Barbetrieb mit DJ Chris White – freier Eintritt

Programm | Sonntag, 14. April 2024

08:30 – 10:15	Wettkampf P2/P3/P4
11:45 – 13.00	Wettkampf Einführungsprogramm
14:45 – 15:45	Wettkampf P1 1. Abteilung
16.45 – 17.30	Wettkampf P1 2. Abteilung
17.35 – 17.45	Showprogramm (STV Balgach)

Der Vorstand des TV Rebsteins lud ein

Am Freitagabend, 22.03.2024, lud der Vorstand des Turnvereins Rebstein alle Leiter und Funktionäre als Dank für ihren Einsatz zu einem gemütlichen Abend ein.

Nach einer kurzen Zugfahrt folgte ein gemeinsamer Abendspaziergang zum Mühlhus in Altstätten, wo die Gruppe bei einem leckeren Essen und angeregten Gesprächen den Abend genoss. Als kleine Überraschung gab es für alle Anwesenden eine Osternestchen.

Der Turnverein Rebstein bedankt sich mit diesem Essen für die vielen ehrenamtlich geleisteten Stunden und das grosse Engagement seiner Leitpersonen und Funktionäre. Der Verein ist stolz auf seine engagierten Mitglieder und freut sich auf die weitere gelungene Stunden im Turnverein.

Verfasst: M. Heeb



- ▶ Teamausrüstung
- ▶ Arbeitsbekleidung
- ▶ Trendsport
- ▶ Vereinsausrüstung
- ▶ Textilveredelung
- ▶ Druck & Stick
- ▶ Sportgeräte
- ▶ Sportplatzbedarf
- ▶ Werbe-Artikel
- ▶ ...und vieles mehr



IQ Sport GmbH
Bohlstrasse 2
9450 Lüchingen

www.iq-sport.ch
info@iq-sport.ch
Tel.071 552 12 20

HÖRMANN

**TORE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**



LÜCHINGER

METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

luechinger-metallbau.ch

RUSTO AG
Design – Produktion – zu Ihrem Vorteil – direkt von uns!

Wir stehen für höchste Qualität und professionellen Service.

Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem Sortiment haben, kontaktieren Sie uns. Wir beraten Sie gerne.

Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel
alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | rusto@rusto.ch | rusto.ch

R wie Regional

Und R wie Rheintal, Werdenberg und Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher Ansprechpartner für Internet, Mobile, TV und Festnetz. www.riiseeznet.ch

Rii Seez Net

Frühlingskurs 35+ in Kaltbrunn

Schon vor 8. Uhr am Morgen begann sich die Turnhalle Kupfertreff mit fleissigen Helfern des TVs Kaltbrunn und erwartungsvollen Leiterinnen und Leitern aus dem ganzen Kanton zu füllen. Bei Kaffee und Gipfeli wurde schon rege diskutiert und geplaudert. Pünktlich um 8.30 Uhr begrüsst Simone Boesch die 52 TeilnehmerInnen und 7 LeiterInnen und wünschte allen einen erfolgreichen Kurs. Sie teilte mit, dass infolge der Sparmassnahmen des SGTVs die Fahrspesen für den Kurs nicht mehr ausbezahlt



werden, sondern diese beim eigenen Verein in Rechnung gestellt werden müssen.

Claudia Gubser leitete das Warm-up und bereitete die TurnerInnen mit fetziger Musik und rassigen Schrittkombinationen auf die folgenden Lektionen vor.

In der ersten Lektion machten Roland Baumgartner und Manuel Grunauer allen das 3-Spieltturnier schmackhaft. Erstaunlicherweise kannten sehr viele TeilnehmerInnen dieses Turnier noch nicht. Indiacas, Speckbrett-Tennis und Prellball sind die drei Disziplinen, die in 3-Teams über vier Minuten in Rotation mit 5 andern Teams gespielt werden. Der Ehrgeiz packte manche und es wurde um Punkte gekämpft.

In der 2. Lektion zeigte Flo Neff verschiedene Variationen mit Reifen: Stafetten, Krafttraining,

Koordination, Spiele, Teamarbeit, alles war darin enthalten und so kamen die KursteilnehmerInnen ordentlich ins Schwitzen und konnten ganz viele Ideen für die eigenen Turnstunden mitnehmen.



René Thomann leitete die Lektion über grosse Gräte. Mit Barren, Schwedenkasten, Ringen und verschiedenen Matten wurde ein Parcours aufgestellt. Besonderen Wert legte René auf die Sicherheit beim Turnen an diesen Geräten. Er erklärte die Hilfestellung genau und erwähnte die Wichtigkeit der ethischen Verhaltensweise. Nach der Mittagspause, gestärkt mit heissem Fleischkäse, Kartoffelgratin, Kaffee und Kuchen, ging es zur letzten Lektion. Simone Boesch zeigte verschiedene Stafettenformen. Altbewährtes wurde wieder in Erinnerung gerufen und neue Varianten gezeigt. Bei vielen kam der Wettkampfmodus auf, und so wurde heftig um den Sieg gekämpft. Es wurde aber auch viel gelacht, neue Ideen ausgetauscht und was ist jetzt der Unterschied zwischen „Scherä-Steipapier“ und „Schnick-Schnack-Schnuck“? Im Ausklang mit Susi Büchi wurden Golfbälle zuerst für ein rhythmisches Kreisspiel und dann als Fussmassagegerät benutzt.

Einmal mehr gilt unser Dank allen LeiterInnen, allen HelferInnen und KursteilnehmerInnen. Der nächste Kurs 35+ findet am 26. Oktober 2024 in Wittenbach mit esa-Fortbildung statt.

Verfasst: S. Büchi

Drei Werdenbergerinnen sind «UBS Kids Cup Team Schweizermeisterinnen»

Die Zürcher Saalsporthalle glich am Samstag, 23. März 2024 einem Bienenhaus. Schweizweit 144 Teams in den Alterskategorien U10 bis U16 hatten sich an 21 lokalen Ausscheidungen und sechs Regionalfinals für das Schweizer Finale des UBS Kids Cup Team qualifiziert.

Darunter zwei Teams der Athletic Tigers Ostschweiz, welche beide in der Kategorie U12 Girls mit jeweils 6 Mädchen am Start waren. Vor einer begeisterten Zuschauerkulisse absolvierten sie die vier Disziplinen Ringlisprint, Zonenweitsprung, Biathlon und Team Cross. Das Team «Athletic Tigers Ostschweiz 2» mit Enya Siegfried und Nina Leuener vom STV Sennwald sowie Samida Gemmi vom TV Buchs startete verhalten in den Wettkampf und erreichte im Ringlisprint den 4. Rang. Danach drehten sie jedoch auf und entschieden sämtliche weiteren Disziplinen für sich. Mit nur 7 Rangpunkten holten sie sich souverän den Schweizermeister-Titel in ihrer Kategorie. Mit diesem Titel

sicherten sich die Athletic Tigers Ostschweiz einen der begehrten Startplätze für die Staffel im Vorprogramm des Grossanlasses Weltklasse Zürich im September.

Jaël Weder, ebenfalls vom STV Sennwald, gehörte dem zweiten St. Galler Team, den «Athletic Tigers Ostschweiz 1» an. Sie holten im Ringlisprint exakt gleich viele Punkte wie ihre Vereinskolleginnen, rangierten sich nach dem Zonenweitsprung und Biathlon dann auf dem dritten Zwischenrang. Der Teamcross entschied über die Bronzemedaille. Diese letzte Disziplin beendeten sie als siebtes Team, was den unglücklichen vierten Platz, mit nur einem Rangpunkt Rückstand auf das Podest, ausmachte.

Ein Schweizermeister-Titel sowie ein super vierter Rang – was für eine sensationelle Ausbeute der Werdenberger Girls!

Verfasst: H. Leuener





27. RHEINTALCUP KUNSTTURNEN



WIDNAU

13. / 14. APRIL 2024

**WEIN
BERNECK**

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

VETSCH
bauunternehmung

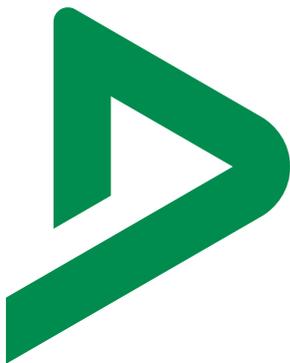
grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Wir verwirklichen Ihre Bauidee



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

Infos aus dem Verband

Nüesch Arnold feiert seinen 90. Geburtstag | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

April	13./14.	Kunstturnen 27. Rheintalcup	Widnau
	27.	Vorbereitungswettkampf Rheintal (VWK)	Balgach
	27.	45. Thaler Crosslauf	Thal
Mai	04.	Ehrenmitgliedertagung	St. Gallen
	04.	Jugendcup Gymnastik	Vilters
	04.	Rheintaler Leichtathletik Meisterschaften RLM	Balgach
	09.	Gesa-Cup	Altstätten
	17.	RMFM - Fit und Fun	Oberriet
	18.	Leuberg-Cup	Zuzwil
	25.	18. Sport Fit-Tag	Mörschwil
	25.	Kreisjugitag Bodensee	Goldach
	25.	Kreisjugitag Werdenberg	Salez
	26.	Kreisjugitag Rhein	Altstätten
Juni	01.	Rhystafette	Rüthi
	01./02.	GETU Frühjahrsmeisterschaft	Gams

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

April:

04.	Märki Rolf	Gams	42 Jahre
08.	Büchel Renate	Ruggell	76 Jahre
10.	Bigler Ueli	Untereggen	77 Jahre
12.	Kaufmann Werner	Engelburg	89 Jahre
12.	Rohner Peter	Stein am Rhein	75 Jahre
24.	Styger Viktor	St. Gallen	73 Jahre
25.	Eggenberger Jolanda	Engelburg	71 Jahre
28.	Kehl Angi	Grabs	47 Jahre
29.	Dudler Sabine	Staad	52 Jahre

Mai:

04.	Thür Peter	Altstätten	57 Jahre
05.	Nüesch Arnold	Balgach	90 Jahre
09.	Hutter Xaver	Gams	71 Jahre
16.	Bösch Bruno	Rüthi	76 Jahre
17.	Derungs Heinz	Goldach	81 Jahre
20.	Göldi Daniel	Sennwald	49 Jahre
30.	Von Vacano Reto	St. Gallen	67 Jahre

Juni:

2.	Grandchamp Paul	Muolen	78 Jahre
----	-----------------	--------	----------



Kreisjugitage



Die Ausschreibungen und Wettkampfvorschriften der Kreisjugitage Bodensee, Rhein und Werdenberg sind auf unserer Homepage unter www.kreisturnverbandrheintal.ch > Ausschreibungen aufgeschaltet. Anmelden könnt ihr euren Verein unter www.sgtv.ch.

Die Festkarte beträgt 18 Franken pro Kind (Verpflegung, Startgeld). **Die Anzahl Turnkreuze muss neu separat bestellt werden.**

Jugitag Kreis Werdenberg

Datum: Sonntag, 25. Mai 2024
Anmeldeschluss: Sonntag, 07. April 2024
Organisator: STV Sax
Ort: Oberstufenzentrum Türggenau, Salez



Jugitag Kreis Bodensee

Datum: Samstag, 25. Mai 2024
Anmeldeschluss: Sonntag, 07. April 2024
Organisator: Jugi Rorschacherberg
Ort: Sportanlage Kellen, Tübach



Jugitag Kreis Rheintal

Datum: Sonntag, 26. Mai 2024
Anmeldeschluss: Sonntag, 07. April 2024
Organisator: STV Lüchingen
Ort: Sportanlage Gesa, Altstätten





INSTAGRAM



DORFFEST_SPORTFITTAG_2024

www.sportfittag2024.ch

111 JAHRE SCHULHAUS GALLUS &

DORFFEST

&

**SPORT
FIT
TAG**

SCHULAREAL MÖRSCHWIL

MÖRSCHWIL
24./25. MAI 2024

**EINTRITT
GRATIS**

visuelle kommunikation wüsth

FREITAG 24.05.24

MARIUS & DIE JAGDKAPELLE 17 UHR

CABARET LUZ MODERATION

LAPSUS ab 19 Uhr Vereinsbeizli 20 UHR

DJ CEKAY AB 18 UHR

CO-SPONSOREN:



OBERWAID
DAS HOTEL. DIE KLINIK.



HAUPTSPONSOR:

RAIFFEISEN



schulgemeinde mörschwil

36. POLYSPORTIVES J&S LAGER DES SGTV

Sport, Spiel, Spass vom 7. bis 13. Juli 2024 in Sarnen – Eine ganze Woche!

Angebot

Jeden Tag steht dir ein abwechslungsreiches Programm zur Auswahl, wie z.B.: Spiel (Volleyball, Unihockey, Fussball, usw.), Geräteturnen (Trampolin, Minitrampolin, Schaukelring, usw.), Baden, Wassersport, Leichtathletik, Trendsportarten und viel mehr zum Kennenlernen...

Wann / Wo

7. bis 13. Juli 2024, Sarnen

Teilnehmer

Mädchen/Knaben, Junioren/Juniorinnen, Jg. 2015 – 2004
Wir führen das Sportlager in verschiedenen Altersgruppen und leiten die Sportlektionen entsprechend alters- und leistungsgerecht.

Nur bei uns!

Kategorie Jungleiter, ab ca. Jg. 2008; selber trainieren und teilweise Lektionen leiten oder mitleiten; bei Interesse bitte beim Lagerleiter melden.

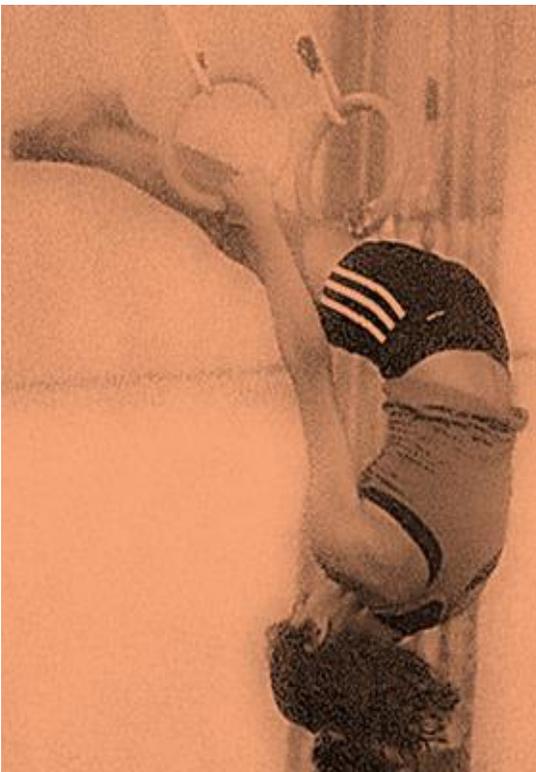
Kosten

Fr. 245.00 (2. Teilnehmer aus gleicher Familie Fr. 210.00)



Impressionen & Infos

www.sportlagersgtv.ch



Anmeldung unter: www.sportlagersgtv.ch

oder den QR Code scannen:



Bis am 20. Juni 2024 oder bis ausgebucht

Bei Fragen: Markus Meli, 079 689 65 17

oder sportlager@sgtv.ch





Organisator	SGTV		
Veranstalter	TV Bad Ragaz		
Datum	Samstag, 14. September 2024		
Ort	Sportanlage Badrieb, Bad Ragaz		
Wettkampfangebot	Unterstufe Oberstufe	1-teilig und 3-teilig 1-teilig und 3-teilig	
	Gymnastik, Team Aerobic, Geräteturnen, Leichtathletik und Spiele		
Altersstufen	Oberstufe Unterstufe	2007 und jünger mit Wertungen in den Spielen und der LA bis U8 2013 und jünger	
Stärkeklassen		Oberstufe	Unterstufe
	1. Stärkeklasse	30 und mehr	20 und mehr
	2. Stärkeklasse	20 bis 29	10 bis 19
	3. Stärkeklasse	10 bis 19	6 bis 9
	4. Stärkeklasse	6 bis 9	
Wettkampfleitung	Stephanie Fassbind, Rietgasse 19, 9472 Grabs 079 241 43 18, stephanie.fassbind@rsnweb.ch		
Unterlagen unter	www.sgtv.ch oder https://kjtf2024.ch		
Anmeldetool	offen ab 8. April 2024		
Anmeldeschluss	12. Mai 2024		

Wir freuen uns euch zahlreich bei diesem einmaligen Anlass begrüßen zu dürfen.



SONNENBRÄU

Genuss aus dem Rheintal