

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 5 / 2023

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SEHEN WIE
ES KLINGT

kuehnis.ch



KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN

Kühnis Optik 071 755 30 55
Kühnis Hörwelt 071 755 01 01

HEERBRUGG-WIDNAU

Kühnis Optik 071 722 16 72
Kühnis Hörwelt 071 727 00 27



Zwei Podestplätze an der SMV in Oberriet



Quelle: www.stv-fsg.ch

Der STV Marbach und TV Buchs feiern den zehnten Podestplatz in Folge... Seite 9

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....Seite 5

VereinsberichteSeite 11

Infos aus dem Verband / Termine.....Seite 15

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Weber-Schmidheiny

Schiferweg 8

7249 Serneus

medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel

Hauptstrasse 110

9434 Au

areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **7. Dezember 2023**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

thürgetränke

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

altstätten

Ideenreich

in der Kreation.

Präzise

in der Umsetzung.

Brillant

im Druck.



www.galledia-rheintal.ch



fürstlich
Weine vom Fürst

www.wein-fuerst.ch — 071 777 38 16

Gräflibühlstrasse 9b, 9445 Rebstein

Weine aus ökologischem Anbau.

Degustationen für Gruppen bis 20 Personen.

Lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie.

Berichte aus dem Verband

Fünf Athletinnen und Athleten des Kreisturnverbands Rheintal am Schweizer Finale des UBS Kids Cup

Der UBS Kids Cup ist das grösste Nachwuchsprojekt im Schweizer Sport. Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 7 und 15 Jahren messen sich in den Disziplinen 60m Sprint, Weitsprung und Ballwurf. Aus allen UBS Kids Cup Wettkämpfen im Kanton St. Gallen qualifizieren sich die besten 35 pro Kategorie für den Kantonalfinal. Dieser findet jeweils Ende August statt. Die Kategoriensieger sämtlicher Kantonalfinals sowie eine Hand voll «Lucky Loser» dürfen im Schweizer Final im Stadion Letzigrund gegeneinander antreten.

Am 2. September 2023 war es soweit. Aus unserem Verbandsgebiet durften dieses Jahr fünf Nachwuchsathletinnen und -athleten nach Zürich reisen:

Victoria Brunner, STV Eichberg, Jg. 2016 und jünger

Nina Leuener, STV Sennwald, Jg. 2014

Robin Tinner, TV Buchs, Jg. 2014

Jan Scherrer, LGB Bodensee, Jg. 2011

Janis Beuggert, STV Oberriet-Eichenwies, Jg. 2010

Zwei Tage zuvor wurde im Letzigrund das Diamond League Meeting «Weltklasse Zürich» ausgetragen. Nun also durften die besten Nachwuchsathleten der Schweiz am selben Ort und mit derselben Infrastruktur ihren Wettkampf bestreiten. Nur schon das Betreten des Stadions und die einzigartige Atmosphäre bereitete sowohl den Kindern als auch allen Mitgereisten Gänsehaut.

Betreut und begleitet wurden die Kids von den Grossen der Leichtathletikszene. Stars wie Simon Ehammer oder Mujinga Kambundji standen den Nachwuchsathleten zur Seite, gaben geduldig Autogramme und lächelten in die Kameras. Nach dem Einlaufen mit einem der Vorbilder ging es in den Callroom, wo jedem Kind seine Startnummer ausgehändigt wurde. Anschliessend schritten die Athletinnen und Athleten ins Stadion, direkt zum Start des

Sprints.

Victoria Brunner wurde an diesem grossen Tag von ihrer Familie begleitet und lautstark angefeuert. Sie zeigte einen soliden Wettkampf und klassierte sich auf dem 26. Rang.



Auch Nina Leuener erbrachte gute Leistungen, blieb allerdings unter ihren Bestleistungen. Am Schluss reichte es für den 23. Rang.



Robin Tinner begann den Wettkampf fulminant, verbesserte er doch seinen eigenen Rekord im 60m Sprint um 45 Hundertstel auf hervorragende 9.50 Sekunden. Er absolvierte einen sehr guten Wettkampf und klassierte sich auf dem 13. Schlussrang.



Im Ballwurf gelang Jan Scherrer ein super Resultat, mit 55.22m nämlich das fünftbeste seiner Kategorie. Schlussendlich sicherte er sich den sehr guten 14. Rang der Kategorie männlich 12 und erreichte seinen angestrebten Platz unter den Top 15.



Janis Beuggert kam mit 7.86s im 60m Sprint nicht ganz an seine persönliche Bestleistung heran, war aber in seiner Kategorie der Viertschnellste und verschaffte sich damit eine gute Ausgangslage. Nach dem Weitsprung, bei welchem er auf 5.72m sprang, lag er auf dem 3. Rang. Als letzter Werfer der Konkurrenz erzielte er mit einem Wurf auf 63.29m eine neue PB und sicherte sich damit souverän den hervorragenden 2. Platz seiner Kategorie.



Der Kreisturnverband Rheintal gratuliert allen Finalteilnehmern ganz herzlich und wünscht ihnen für die weitere Sportlerkarriere viel Erfolg, Motivation und vor allem Freude! Weiter so, wir sind stolz auf euch!

Verfasst: H. Leuener

Sensationell: Elisabeth ist Schweizermeisterin im Steinstossen!

Die lange Arbeit und viele Trainingsstunden tragen wiederum Früchte: Elisabeth wird am Samstag Schweizermeisterin im Steinstossen bei den Damen 12.5kg und dritte bei den Damen 6kg!

Am Samstag, 16. September fand in Hellikon die diesjährige Austragung der Schweizermeisterschaft im Steinstossen statt. Lisi startete zuerst in der Kategorie «Damen 6kg». Im sehr grossen Teilnehmerinnenfeld gelang ihr in der Vorrunde eine sehr gute Leistung mit 10.65m, welche dann den Finaleinzug bedeutete. Im Final wurden die Karten wieder neu gemischt und im letzten Versuch konnte Lisi sich den dritten Platz das der Schweizermeisterschaft mit 10.34m erringen.

Im zweiten Wettbewerb «Damen 12,5kg» reichte die Weite von 6.92m wiederum klar für den Finaleinzug. Dort stiess sie im letzten Versuch 6.71m. Dies bedeutete den Schweizermeistertitel!

Verständlicherweise war die Freude über den Meistertitel sowie den dritten Platz bei Lisi und ihren mitgereisten Fans riesengross.

Der gesamte Turnverein Sennwald gratuliert Lisi zu diesen aussergewöhnlichen und hochverdienten Leistungen! Mach weiter so!

Bericht: F.Heeb



Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

Hasler

Haustechnik AG

www.haslerhaustechnikag.ch

Dorf 98
9428 Walzenhausen
071 888 17 22

Staatsstrasse 15
9437 Marbach
071 777 12 43



Spenglerei / Sanitär
Heizungs- und Solartechnik
Energieberatung
Wasch- und Küchengeräte

«MAN BAUT
AUF UNS»

atm³
Die Gesamtplaner.

www.atm3.ch

Widnau

Grabs

Ruggell

Rümlang

Schweizer Meisterschaft im Vereinsturnen 2023

Am 9. und 10. September fand in Oberriet die Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen statt. Unsere Kreisgebiete vertraten die Vereine STV Oberriet-Eichenwies, TV Buchs, STV Marbach, STV Balgach, STV Lüchingen, RG/GYM Diepoldsau-Schmitter, KTV Oberriet, STV Gams und STV Kriesern.

Das Gymnastikteam vom TV Buchs erreichte den dritten Platz mit der Note 9.85 (Gymnastik ohne Handgeräte M). Die Gruppe vom STV Marbach durfte ebenfalls als drittplatzierte in der Kategorie Gymnastik ohne Handgeräte L auf das Podest steigen. Mit einer sehr guten Note von 9.92! Somit standen beide Vereine bereits zum zehnten Mal in Folge auf dem SMV-Podest.

Die komplette Rangliste sowie viele Fotos findet ihr auf der Homepage vom STV Oberriet-Eichenwies oder auf der STV-Homepage.

Verfasst: A.Weber



Quelle: www.stvoe.ch (flickr)

Quelle: Homepage TV Buchs



**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.




Ponyclub
LEUENER

www.ponyclub-leuener.ch



Gebrüder Schöb
INNOVATIVES BAUEN

ARCHITEKTUR

HOLZBAU

SCHREINEREI

KARMAAD 28 · 9473 GAMS · SCHOEB-HOLZBAU.CH

Vereinsberichte August - September

Turnerinnen und Turner vom STV Kriessern an der World Gymnaestrada in Amsterdam



Vom 30.07.-05.08.2023 fand in Amsterdam die 17. World Gymnaestrada statt. Nach einer rund 13 stündigen Carreise wurden die Zimmer in einem Schulhaus bezogen. Am nächsten Tag, für den Einmarsch zur Eröffnungszeremonie der 17. World Gymnaestrada hatten sich alle 19'000 Teilnehmende aus 59 Nationen versammelt und zogen geschlossen rund 2,5 Kilometer fröhlich durch Parks und Quartiere Amsterdams Richtung Olympia Stadion.

Unter diesen 19'000 Teilnehmenden befanden sich 9 Turner und Turnerinnen vom STV Kriessern. Als Teil der Grossgruppe Schweiz mit 470 Teilnehmenden durften sie das seit zwei Jahren Geübte nun endlich präsentieren. Jedoch musste sich die Grossgruppe wegen des Wetters in Geduld üben. Das Montags-Training musste abgesagt und der erste Auftritt nach hinten verschoben werden. So nutzten die Kriessner

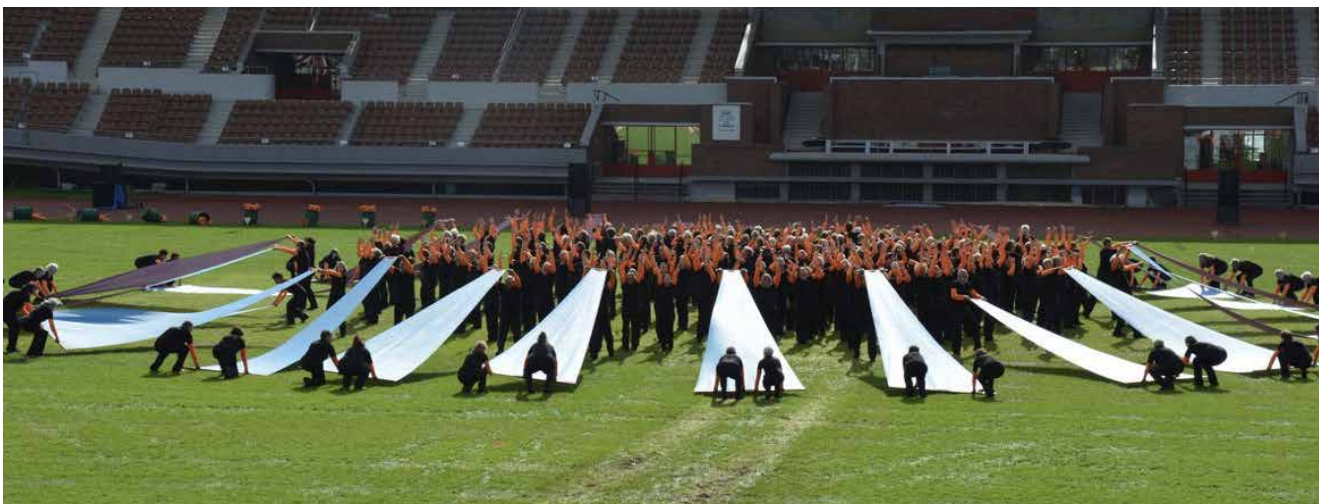
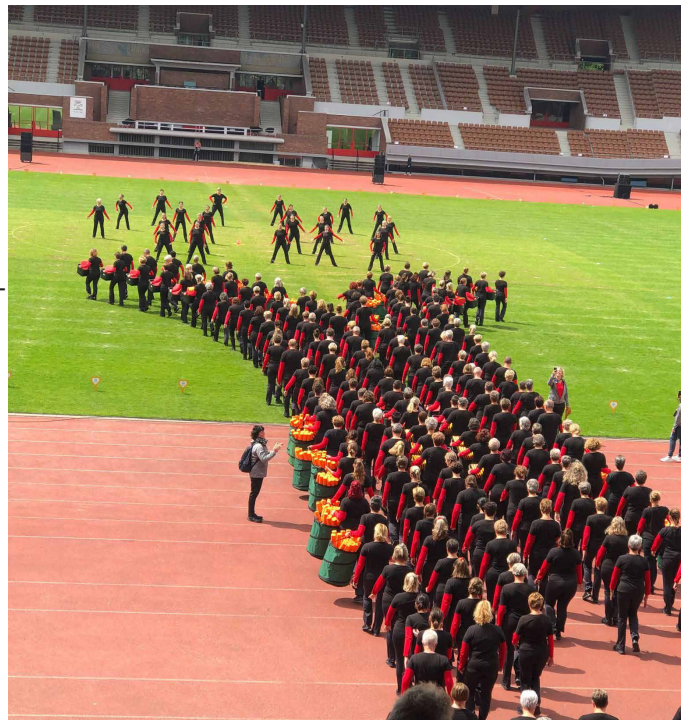
die freie Zeit und besuchten die diversen Schauplätze der verschiedenen Vorführungen. Turn- und Tanzgruppen aus aller Welt zeigten farbenfrohe, abwechslungsreiche und spektakuläre Vorführungen.

Am Mittwoch stand nun der erste Auftritt der Grossgruppe Schweiz an. Da das Training von Montag ausfiel, verlief der erste Auftritt noch nicht nach Wunsch. Im Wissen darum konnte die Leistung bei den weiteren zwei Aufführungen im Olympia Stadion noch gesteigert werden. Das Wetterglück war nun auf ihrer Seite und die Auftritte konnte bei trockenem Wetter und einigen Sonnenstrahlen durchgeführt werden.

Die Gymnaestrada lebt von Emotionen und Erlebnissen und Turnen aus purer Freude. So wurde nach den Auftritten und dem Bestaunen anderer Darbietungen auch der Zusammen-

halt in der Gruppe bei Ausflügen in die Stadt sowie einer Grachtenrundfahrt gepflegt. Nach einer erlebnisreichen und tollen Woche, fand am Samstagnachmittag die Gymnaestrada mit einer abwechslungsreichen und bunten Schlussfeier ihren Höhepunkt. Mit vielen positiven Eindrücken traten die Kriessner die Heimreise am Samstagabend direkt nach der Schlussfeier an. Ein grosses Dankeschön gilt unserem Leiterteam, welche mit Geduld und grossem Engagement die vorgegebene Choreografie den Turnerinnen und Turnern weitergaben.

Verfasst: D.Cucinelli



Wanderung der Männerriege TV Rebstein nach Palfries

Kürzlich trafen sich elf Turner der Männerriege des TV Rebstein auf dem Bahnhof Rebstein-Marbach um den zweitägigen Ausflug zum Berggasthaus Palfries zu starten. Die Reise führte mit dem Zug und Bus zum Start der Wanderung in Oberschan. Die Route führte hoch zum ersten Halt beim Berggasthaus Aufstieg. Weiter ging es zum Hotel Alvier und zum Mittagshalt bei Purlifenz. Frisch gestärkt wanderte die Gruppe hoch zur Schnapsgrötzen und zur 50 Meter langen und 14 Meter hohen Hängebrücke über den Lochbach. An der prallen Sonne mussten nochmals gut 200 Höhenmeter überwunden werden, bis das Berggasthaus Gonzen erreicht wurde. Die herrliche Aussicht auf Falknis und Vilan entschädigte für die Anstrengungen. Nochmals gut 200 Höhenmeter und das Berggasthaus Palfries war erreicht. Auf der Terrasse hatte man eine herrliche Aussicht auf Pizol, Ringelspitz, Piz Sardona, Spitzmeilen und die Flumserberge. Nach dem reichhaltigen Nachtessen war es Zeit für die Nachtruhe. Der zweite Tag begann mit einem reichhaltigen

Frühstück. Dann ging es los, vorbei am ältesten Walser Rathaus zum Bergrestaurant Stralrüfi. Die Aussicht auf die Churfürsten war grandios. Weiter ging es auf angenehmen Wegen weiter zur Alp Castilu und zum Berggasthaus Sennisalp. Dieser idyllische Ort war gerade richtig für den Mittagshalt. Mit einem Kleinbus fuhren die Wanderer zum Parkplatz bei der St. Georgenkapelle. Auf dem St. Georgenberg besichtigte die Gruppe die alte Kapelle. Anschliessend ging es zur Lourdesgrotte, bei der noch ein zusätzlicher Halt am Schatten einschaltet wurde. Die letzten Meter zur Bushaltestelle in Berschis waren schnell gemacht. Mit dem Bus ging es nach Walenstadt, wo die Gruppe sich mit Glacé abkühlen konnte. Mit dem Zug und dem Ersatzbus ging es heimwärts nach Rebstein. Zwei schöne Wandertage sind vorbei und werden in Erinnerung bleiben. Herzlichen Dank an den Organisator, Martin Kühnis.

Verfasst: S. Hollenstein



- ▶ Teamausrüstung
- ▶ Arbeitsbekleidung
- ▶ Trendsport
- ▶ Vereinsausrüstung
- ▶ Textilveredelung
- ▶ Druck & Stick
- ▶ Sportgeräte
- ▶ Sportplatzbedarf
- ▶ Werbe-Artikel
- ▶ ...und vieles mehr



IQ Sport GmbH
Bohlstrasse 2
9450 Lüchingen

www.iq-sport.ch
info@iq-sport.ch
Tel.071 552 12 20

HÖRMANN

**TORE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**



LÜCHINGER

METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

luechinger-metallbau.ch

**WEIN
BERNECK**

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur

www.wein-berneck.ch



RUSTO AG
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

Wir stehen für höchste Qualität und professionellen Service.
Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem Sortiment haben, kontaktieren Sie uns.
Wir beraten Sie gerne.

Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel
alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | rusto@rusto.ch | rusto.ch

R wie Regional

Und R wie Rheintal, Werdenberg und Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher Ansprechpartner für Internet, Mobile, TV und Festnetz. www.riiseeznet.ch

Rii Seez Net

Infos aus dem Verband

Schumacher Guido feiert seinen 90. Geburtstag | Die Saison der Turnerunterhaltungen ist bald eröffnet | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Oktober	20.	RMFM 3-Spiel Turnier	Kriessern
	28.	Jugileiterkurs	Oberriet
	28.	Herbstkurs 35+ Frauen/Männer	Mels
November	11.	Herbstkurs 55+ Erwachsenensport	Nesslau
Dezember	09.	Abgeordnetenversammlung KTV Rheintal	Marbach

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Oktober:

20.	Steger Martin	Oberriet	75 Jahre
21.	Spirig Regula	Balgach	64 Jahre
28.	Britt Hans	St. Gallen	77 Jahre
30.	Nüesch Hansjörg	Balgach	58 Jahre

November:

10.	Schmid Theo	Lüchingen	64 Jahre
14.	Benz Anselm	Marbach	78 Jahre
18.	Schumacher Guido	St. Margrethen	90 Jahre
20.	Kehl Stefan	Grabs	56 Jahre

Sprechen wir über Ihre Heizung!

Profitieren Sie von unserem
«Komplett-sorglos-Paket»

Analyse. Beratung. Installation.

- Wärmepumpen
- Pelletheizungen
- Photovoltaikanlagen
- Hybridlösungen
- Gas- und Ölheizungen

Rufen Sie an:
071 747 10 10
thermo.gravag.ch



NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

VETSCH
bauunternehmung

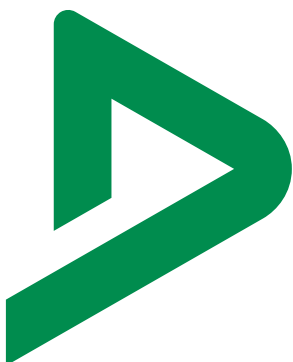
grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Wir verwirklichen Ihre Bauidee



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

24.	Büsser Bruno	St. Gallen	79 Jahre
25.	Langenegger Stefan	Altstätten	63 Jahre
29.	Hänni Andrea	Gams	50 Jahre
Dezember:			
3.	Meli Yvonne	Wittenbach	58 Jahre
10.	Bodenmann Walter	St. Gallen	80 Jahre



Das Kreisgebiet im Unterhaltungsfieber

IT'S SHOWTIME

Auch dieses Jahr gestalten wieder diverse Vereine aus dem Kreisturnverband Rheintal Unterhaltungsabende. Nach unserer Internetrecherche konnten wir folgende Daten zusammenstellen: (Angaben ohne Gewähr)

Oktober	
27./28.	STV Lüchingen
November	
04.	STV Au (Suuserfest)
10./11.	STV Oberriet-Eichenwies
10./11.	TV Rebstein
17./18.	TV Widnau
17./18.	STV Marbach
18./24./25.	STV Grabs
24./25./26.	STV Balgach
24./25./26.	TV Rüthi (Cervi Saltus)
Januar	
05./06.	KTV Oberriet
25./26./27.	STV Kiessern

Ausschreibungen von Verbandsanlässen



Ausschreibung

Rheintaler Meisterschaft im 3-Spiel Turnier, 20. Oktober 2023

Organisator: Kreisturnverband Rheintal
 Verein: STV Kriessern – Frauen- und Männerriege
 Datum: Freitag 20. Oktober 2023 – ab 18.00 Uhr
 Ort: Sporthallen in Kriessern
 Wettkampf: 3-Spiel Turnier Frauen/Männer – Seniorinnen/Senioren

3-Spiel Turnier

mit den Disziplinen: Prellball / Indiacca / Speckbrett Tennis

- pro Gruppe sind 3 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen des SGTV

Kategorien: Frauen/Männer
 Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 15.-- pro gemeldete Mannschaft

Kampfrichter: bis 4 Mannschaften 1 Schiedsrichter, ab 5 Mannschaften sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

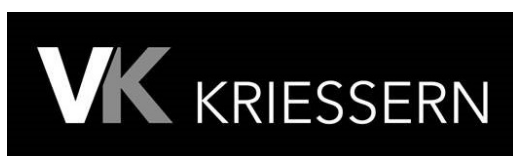
Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Der STV Kriessern und sein Team freuen sich, wenn Ihr dabei seit und bietet **für alle interessierten Vereine Probetrainings am 10. und 17. Oktober ab 20.15 Uhr in der MZH Kriessern** an.

Ein sportliches und kameradschaftliches Turnier zum Einstieg in die 4. Jahreszeit.
 Der STV Kriessern und seine Sponsoren



STV KRIESSERN





Herbstkurs Erwachsenenensport 35+

Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	Weiterbildung, Stoffvermittlung	
Kursprogramm	Funktionaltraining; Animal Moves und Faszientraining; Softhandball	
Kurs-Datum von	28.10.2023	
Kurs-Datum bis	28.10.2023	
Anzahl Tage	1	
Anzahl Halbtage	0	
Kurs-Dauer	08:30 - 14:30 Uhr (Präsenzkontrolle ab 08.00Uhr)	
Kurs-PLZ	8887	
Kurs-Ort	Turnhalle Feldacker; Melibündtenweg 30; 8887 Mels	
Anmeldeschluss	16.10.2022	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.100.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Mitbringen: Mätteli, Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte Die Kursunterlagen werden vor dem Kurs in digitaler Form zugeschickt. Zwischenverpflegung wird organisiert.	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	www.sgtv.ch	Jolanda Eggenberger
Adresse	> Kurse	Tannenstrasse 13
PLZ/Ort	> Sport Fit	9032 Engelburg
Telefon	> anmelden	079 714 38 92.
E-Mail		eggenberger.jol@bluewin.ch



Jugileiterkurs

Kurs-Typ	Jugend	
Kurs-Art	Weiterbildungskurs	
Teilnehmerkreis	Jugendleiter Kreisturnverband Rheintal	
Ziele	Ideen für Jugileiter	
Kursprogramm	Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Spiele	
Kurs-Datum	28. Oktober 2023	
Kurs-Dauer	09:00 - 13:30 Uhr	
Kurs-Ort	Sporthalle Bildstöckli, Neugutstrasse 2, 9463 Oberriet	
Anmeldeschluss	Sonntag, 15. Oktober 2023	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.100.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer CH30 0900 0000 9000 2303 0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Anmeldung ist nur über www.sgtv.ch möglich. Bitte unbedingt auch Verein angeben. Bei Teilnehmer unter 17 Jahren Geburtsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter neu 15 Jahre	
Ansprechpartner	Anmeldung	Kursleitung
Name, Vorname	St. Galler Turnverband	Kurt Rüdüsühli
Adresse	Geschäftsstelle	Eichholzstrasse 36
PLZ/Ort	Toggenburgerstrasse 99	9436 Balgach
Telefon	9500 Wil	079 397 82 00
E-Mail	071 920 17 78	kudi70@bluewin.ch
	gs@sgtv.ch	

Das Programm ist auf der nächsten Seite

Programm Jugileiterkurs 28.10.2023 in Oberriet

Zeit	LA	GYM	SPIEL
	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09:00 Uhr	Begrüssung Kudi Rüdisühli		
09:10 Uhr	Einlaufen: Yael Langer / Larissa Reifler		
09:30 Uhr - 10:20 Uhr	LA	Dance Mix	Spikeball
	Yaël Langer	Lorena Bachmann / Jaksavi Nanthakumar	Din Kelmendi
10:25 Uhr - 11: 15 Uhr	LA	Dance Mix	Spikeball
	Yaël Langer	Lorena Bachmann / Jaksavi Nanthakumar	Din Kelmendi
	Pause	Pause	Pause
11:40 Uhr – 12:30 Uhr	LA	Zumba	Spiel
	Larissa Reifler	Lara Ackermann	Benjamin Tanner
12:35 Uhr – 13:25 Uhr	LA	Zumba	Spiel
	Larissa Reifler	Lara Ackermann	Benjamin Tanner
13:30 Uhr	Info / Kursbesprechung		

Herbstkurs Erwachsenenensport 55+

Ziele	sich altersgerecht bewegen und gesund bleiben
Kursprogramm	Gemeinsames Einstimmen, Gleichgewicht, Spiel und Spass in der Halle, Fitnee-Städle-Lauf
Kurs-Datum	11.11.2023
Kurs-Dauer	08.50 - 15.00 Uhr,
Kurs-Ort	Sporthalle Büelen 1536, 9650 Nesslau
Anmeldeschluss	25.10.2023
Kosten Mitglieder	SFr.20.--
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.120.--

Alle Infos und Anmeldung über www.sgtv.ch



6. DEZEMBER CHLAUSS SPRINT 2023 st.gallen



Datum, Ort	Mittwoch, 6. Dezember 2023, Athletik Zentrum St. Gallen
Wettkampf	Sprints über 60m
Kategorien	Schüler/innen Jahrgänge 2008 bis 2018 nach Geschlecht, Jahrgang und Unified getrennt
Auszeichnung	Ränge eins bis drei erhalten eine Medaille, Ränge vier bis sechs erhalten ein Diplom
Startgeld	gratis bei Anmeldung bis Anmeldeschluss
Versicherung	Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Verpflegung	es wird eine Festwirtschaft geführt
Besonderes	Nagelschuhe sind nicht erlaubt Auf der Wettkampfanlage dürfen sich nur Wettkämpfer/innen, sowie eine Bezugsperson bei der Kategorie Unified und Funktionäre aufhalten
Anmeldeschluss	24. November 2023 verspätete Meldungen/Nachmeldungen CHF 5.00 Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Kategorienstart möglich, die Teilnehmeranzahl ist beschränkt
Spezielles:	
Sprinttraining	Wir bieten Dir eine Sprint-Trainingsmöglichkeit für den Chlaussprint an: Dienstag, 28. November 2023, Turnhalle Oberzil
Unified	In Zusammenarbeit mit Special Olympics Switzerland bieten wir eine Kategorie «Unified» für Kinder mit einer geistigen Beeinträchtigung an. Eine Bezugsperson kann bei Bedarf das Kind an den Start begleiten.
Ergänzungen	Laufend auf unserer Homepage



SONNENBRÄU

— **REBSTEIN** —