

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 4 / 2023

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SEHEN WIE
ES KLINGT

kuehnis.ch



KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN

Kühnis Optik 071 755 30 55
Kühnis Hörwelt 071 755 01 01

HEERBRUGG-WIDNAU

Kühnis Optik 071 722 16 72
Kühnis Hörwelt 071 727 00 27



Kein Jugendturnfest 2023



Leider gibt es dieses Jahr kein Jugendturnfest im Kanton St. Gallen! Aufgrund fehlendem Organisator sehen wir keine Sieger wie auf dem Bild oben (Quelle: www.jtf.stvmarbach.ch vom Jahr 2022)

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....	Seite 5
Vereinsberichte	Seite 11
Infos aus dem Verband / Termine.....	Seite 13

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny
Schiferweg 8
7249 Serneus
medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **30. September 2023**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

thürgetränke

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

altstätten

Ideenreich

in der Kreation.

Präzise

in der Umsetzung.

Brillant

im Druck.



www.galledia-rheintal.ch



fürstlich
Weine vom Fürst

www.wein-fuerst.ch — 071 777 38 16

Gräflibühlstrasse 9b, 9445 Rebstein

Weine aus ökologischem Anbau.

Degustationen für Gruppen bis 20 Personen.

Lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie.

Berichte aus dem Verband

Nachtrag von Ausgabe 3

13 Rheintaler Vereine und Gastverein STV Oberegg am Fit+Fun-Wettkampf

13 Turnvereine von Au bis Buchs sowie der Gastverein STV Oberegg beteiligten sich an den Rheintaler Meisterschaften Frauen/Männer (RMFM) in Marbach.

Sie massen sich in den Fit-und-Fun-Disziplinen wie Fussball-Stafettenstab, Street Racket oder Moosgummi-Gymnastiktest. Im Vordergrund stand die Geselligkeit. In zwei Alterskategorien (plus 35 und plus 55) wurden pro Wettkampfgruppe sechs Wettkampfplätze besucht. Für gute Resultate musste genau gearbeitet werden, die Koordination musste stimmen – und die Ausführung musste auch möglichst schnell sein.

Der STV Marbach, Oberriet-Eichenwies, Balgach, Lüchingen, Au und Kriessern konnten auf je einem Wettkampfplatz eine Maximalnote erturnen. In den Ranglisten schwingt der STV Marbach mit mehreren Kategoriensiegen

obenaus, aber auch der STV Oberriet- Eichenwies sicherte einen ersten Platz.

Während des Wettkampfs wurde die Fitness und Muskulatur der Sportlerinnen und Sportler auf die Probe gestellt, danach forderten sie die Festwirtschaft heraus – und diese war dazu bereit, der Turnfamilie einen gemütlichen Ausklang des sportlichen Fit + Fun-Wettkampfs zu bieten. Der gemütliche Teil ist wichtig für die Turnerinnen und Turner. Bei einer Wurst und einem Getränk wurde der Wettkampf theoretisch analysiert und Massnahmen beschlossen, um es beim nächsten Mal besser zu machen. Denn nach den RMFM in Marbach ist vor dem Sport-Fit-Tag in Buchs.

Bericht: S. Jäggi



- ▶ Teamausrüstung
- ▶ Arbeitsbekleidung
- ▶ Trendsport
- ▶ Vereinsausrüstung
- ▶ Textilveredelung
- ▶ Druck & Stick
- ▶ Sportgeräte
- ▶ Sportplatzbedarf
- ▶ Werbe-Artikel
- ▶ ...und vieles mehr



IQ Sport GmbH
Bohlstrasse 2
9450 Lüchingen

www.iq-sport.ch
info@iq-sport.ch
Tel.071 552 12 20

HÖRMANN

**TORE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**



LÜCHINGER

METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

luechinger-metallbau.ch

**WEIN
BERNECK**

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



RUSTO AG
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

Wir stehen für höchste Qualität und professionellen Service.
Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem Sortiment haben, kontaktieren Sie uns.
Wir beraten Sie gerne.

Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel
alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | rusto@rusto.ch | rusto.ch

R wie Regional

Und R wie Rheintal, Werdenberg und Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher Ansprechpartner für Internet, Mobile, TV und Festnetz. www.riiseeznet.ch

Rii Seez Net



Einladung Präsidenten- und Leiterkonferenzen 2023 Kreise und SGTV

Die Vorstände der Kreisturnverbände und des SGTV laden wie jährlich im September zu den diesjährigen Präsidenten- und Leiterkonferenzen ein. Die Konferenzen werden als gemeinsame Konferenzen der Kreise und des SGTV in allen drei Kreisen durchgeführt.

- Kreis Rheintal:** Dienstag, 5. September 2023, 19.30 Uhr
Pfarreizentrum Kriessern
- Kreis Oberland:** Mittwoch, 13. September 2023, 19.30 Uhr
Restaurant Kiesfang Vilters
- Kreis Toggenburg:** Mittwoch, 13. September 2023, 19.30 Uhr
Berufs- und Weiterbildungszentrum Toggenburg, (BWZT) Wattwil

Traktanden/Themen:

STV: Informationen aus der Herbst-Verbandsleiterkonferenz
SGTV: Personelles, Anlässe
Finanzplanung
Inklusion
Sportfonds

Kreise Toggenburg: Neues aus dem Kreis
Rückblick Kreisturnfest Zuzwil 2023


Rheintal: -
Oberland: Personelles und Finanzielles

Teilnahme: Vereinspräsidien
Leiterinnen und Leiter
weitere Vereinsfunktionäre
Ehrenmitglieder
Funktionäre der Kreise, des SGTV, aus Fachverbänden

Wir freuen uns, euch zu diesem informellen und geselligen Anlass einladen zu können. Nach den Konferenzen wird ein Apéro offeriert.

Wir freuen uns auf zahlreiche Turnerinnen und Turner.

Für den Vorstand SGTV


Hubert Lehner, Präsident

Für die Kreisturnverbände

Stefan Harder
Thomas Keel
Stefan Langenegger

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

Hasler

Haustechnik AG

www.haslerhaustechnikag.ch

Dorf 98
9428 Walzenhausen
071 888 17 22

Staatsstrasse 15
9437 Marbach
071 777 12 43



Spenglerei / Sanitär
Heizungs- und Solartechnik
Energieberatung
Wasch- und Küchengeräte

«MAN BAUT
AUF UNS»

atm³
Die Gesamtplaner.

www.atm3.ch

Widnau

Grabs

Ruggell

Rümlang

Schweizermeisterschaft im Vereinsturnen



Nach sieben Jahren findet die Schweizer Meisterschaft im Vereinsturnen wieder im Rheintal statt. Die Trägervereine heissen: STV Oberriet-Eichenwies / STV Kriessern

In knapp einem Monat können wir das grosse Spektakel in der Bildstöckli-Halle und auf dem Jansen Areal verfolgen. Ob als Zuschauer, Helfer oder als Teilnehmer - es gibt sicher ein einmaliges Wochenende!

9. & 10. September 2023

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.




Ponyclub
LEUENER

www.ponyclub-leuener.ch



Gebrüder Schöb
INNOVATIVES BAUEN

ARCHITEKTUR

HOLZBAU

SCHREINEREI

KARMAAD 28 · 9473 GAMS · SCHOEB-HOLZBAU.CH

Vereinsberichte Juni - Juli

Heckenplausch TV Rebstein

Mit dem Heckenplausch läutet der TV Rebstein jeweils seine Sommerpause ein.

Die Turnfestsaison ist abgeschlossen und ein Rück- sowie Ausblick kann gemacht werden. Die Heckepflege des eigenen Sportplatzes sowie das Inventar wird von den Vereinsmitgliedern gemacht.

Jede Erwachsenenriege ist vertreten. Anschließend an die Arbeit, kann die Stärkung, tamilisches Essen,

sowie Getränke eingenommen werden. Die nächsten paar Wochen können ohne Verpflichtungen genossen werden.

Nach den Sommerferien geht es in die Schlussphase mit der Turnunterhaltung als Höhepunkt.

Allen einen schönen erholsamen Sommer.

Bericht: M. Heeb



Erfolgreicher Turnfestsommer des STV Balgach

Mit dem Toggenbruger Turnfest in Zuzwil vergangenes Wochenende, geht für den STV Balgach eine erfolgreiche Turnfestsaison zu Ende.

Schlag auf Schlag folgten dieses Jahr die Wettkämpfe und Turnfester aufeinander. Den Start machten die Geräte- und Gymnastikriegen am Tanzapfe-Cup in Dussnang. Auf diesen geglückten Saisonauftakt folgte dann anschliessend gleich das Seeländische Turnfest in Pieterlen, wo der STV Balgach den ersten gemeinsamen Wettkampf der Saison bestritt. Mit einer Gesamtpunktzahl von 27.64 rangierten sich die Balger und Balgerinnen auf dem hervorragenden 4. Rang. Dabei erreichten einige Riegen Traum-Noten. So beispielsweise die Bodengruppe, welche mit ihrer Vorführung die Note 9.68 erturnte oder auch die Barrenriege, welche die Note 9.60 holte. Aber auch die Gymnastinnen konnten glänzen. Gymnastik Bühne erturnte sich eine sehr hohe Note von 9.50, dicht gefolgt von Gym Rasen mit 9.48. Die Leichtathleten und die Fachtstgruppe trug ebenfalls massgeblich zum Erfolg des STV Balgach bei und erzielte Punktzahlen zwischen 8.00 und 9.50.

Den Saisonabschluss bot das Toggenburger Turnfest am vergangenen Wochenende. Von Jung bis Alt reiste am Samstag in der Früh nach Zuzwil.



Bereits am Freitag waren Einzelturner und Turnerinnen für den STV Balgach am Start und konnten ganz vorne mitmischen.

Den Vereinswettkampf schlossen die Senioren erfolgreich mit einer Punktzahl von 29.81 ab und erturnten sich damit den 2. Rang. Die Männer- und Frauenriege absolvierte ebenfalls einen erstklassigen Wettkampf und erreichte Rang 7.

Die Aktivriege welche in gesamthaft 12 Disziplinen teilnahm, konnte sich mit der Punktzahl von 27.45 auf dem 12. Platz einreihen.

Auf diese hervorragenden Resultate wurde kräftig angestossen und gemeinsam den Abschluss der Turnfestsaison gefeiert.

Bericht: R.Benz



Infos aus dem Verband

Herzlichen Glückwunsch unseren Ehrenmitgliedern | Seid ihr bereits bei unseren Newsletter angemeldet? | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

August	26.	Kantonalfinal Swiss Athletics Sprint (Visana Sprint)	Wil
	27.	Kantonalfinal UBS Kids Cup	St. Gallen
September	5.	Präsidenten- und Leiterkonferenz	Kriessern
	9./10.	SM im Vereinsturnen	Oberriet
	23./24.	Leiterkurs Aktive Kreis Rheintal	Buchs
	24.	Leichtathletik Meisterschaft Jugend (LAMJU)	Sargans

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

August:

24.	Wild Margrit	Abtwil	79	Jahre
26.	Dudli Bernadette	Werdenberg	65	Jahre

September:

10.	Luterbacher Gisela	St. Gallen	72	Jahre
17.	Müller Max	Diepoldsau	78	Jahre
29.	Hutter Irma	Gams	62	Jahre

Oktober:

7.	Sonderegger Heinz	Eggersriet	68	Jahre
----	-------------------	------------	----	-------



Sprechen wir über Ihre Heizung!

Profitieren Sie von unserem
«Komplett-sorglos-Paket»

Analyse. Beratung. Installation.

- Wärmepumpen
- Pelletheizungen
- Photovoltaikanlagen
- Hybridlösungen
- Gas- und Ölheizungen

Rufen Sie an:
071 747 10 10
thermo.gravag.ch



NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

VETSCH
bauunternehmung

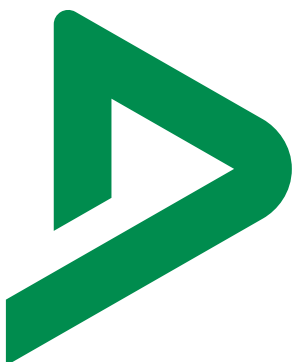
grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Wir verwirklichen Ihre Bauidee



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

AUSSCHREIBUNG



Leiterkurs Aktive, 23.-24.09.2023 Kreisturnverband Rheintal

Erklärung des Anlasses:

Der Leiterkurs Aktive richtet sich an alle Leiter der Aktiv Riegen des Kreisturnverband Rheintal. Der Kurs dauert von 14.00 Uhr am Samstag bis am Sonntag um 11.30 Uhr. Die Ziele sind: Neue Inputs und Ideen vermitteln. Kameradschaft unter Leiter pflegen. Diese Jahr zählt der Leiterkurs auch als J+S Fortbildung Turnen. (Plätze beschränkt) Auch nicht J+S Leiter dürfen wie die vergangenen Jahre am Kurs teilnehmen. Alle Teilnehmer werden das gleiche Programm absolvieren.

Datum: Samstag bis Sonntag 23.-24.09.2023 in Buchs

Zeit: Samstag 14.00 Uhr bis Sonntag 11.30 Uhr
Kosten: Der Kurs ohne J+S Fortbildung wird vom Kreisturnverband Rheintal bezahlt. Das Abendessen und Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmer.
Übernachtung: Eigener Schlafsack und Schlafmatte (Pfadiheim Buchs)

Anmeldung:

Für Teilnehmer ohne J+S Fortbildung bis 31.08.2023 unter tk@kreisturnverbandrheintal.ch / Verein, Namen der Leiter und E-Mail Adresse für weitere Informationen.

Anmeldung für Teilnehmer mit J+S Fortbildung über das Anmeldetool von J+S

Auskünfte und Anmeldung senden an: Rolf Märki
Neufeld 12
9473 Gams
Email: tk@kreisturnverbandrheintal.ch
Handy: 079 756 76 51



Ausschreibung Jugileiterkurs

Weiterbildungskurs für alle Jugileiterinnen und Jugileiter mit Mindestalter 15 Jahre.

Datum: 28. Oktober 2023

Ort: Oberriet

Zeit: 09.00 – 13.30 Uhr

Anmeldung: über www.sgtv.ch/kurse (sobald es freigeschaltet ist)

Herbstkurs 55+

Die Themen: Gleichgewicht – Städtlilauf – Spiel und Spass in der Halle

Datum: 11. November 2023

Ort: Nesslau

Anmeldung: über www.sgtv.ch/kurse (sobald es freigeschaltet ist)

Ausschreibungen von Verbandsanlässen



Ausschreibung

Rheintaler Meisterschaft im 3-Spiel Turnier, 20. Oktober 2023

Organisator: Kreisturnverband Rheintal
 Verein: STV Kriessern – Frauen- und Männerriege
 Datum: Freitag 20. Oktober 2023 – ab 18.00 Uhr
 Ort: Sporthallen in Kriessern
 Wettkampf: 3-Spiel Turnier Frauen/Männer – Seniorinnen/Senioren

3-Spiel Turnier

mit den Disziplinen: Prellball / Indiacca / Speckbrett Tennis

- pro Gruppe sind 3 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen des SGTV

Kategorien: Frauen/Männer
 Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 15.-- pro gemeldete Mannschaft

Kampfrichter: bis 4 Mannschaften 1 Schiedsrichter, ab 5 Mannschaften sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

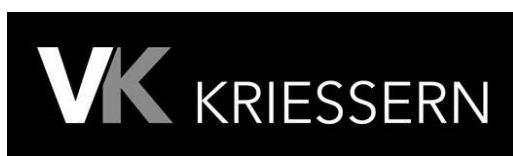
Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Der STV Kriessern und sein Team freuen sich, wenn Ihr dabei seit und bietet **für alle interessierten Vereine Probetrainings am 10. und 17. Oktober ab 20.15 Uhr in der MZH Kriessern** an.

Ein sportliches und kameradschaftliches Turnier zum Einstieg in die 4. Jahreszeit.
 Der STV Kriessern und seine Sponsoren



STV KRIESSERN



Anmeldung

Verein

Name / Adresse / Telefon

Verantwortliche Person

.....

.....

.....

3-Spiel Turnier

Anzahl 3-er Mannschaften mit TI/TU (Kat. 35+)

Anzahl 3-er Mannschaften mit TI/TU (Kat. 55+)

Schiedrichter/innen

1.
2.
3.

Ort / Datum Unterschrift:

.....

Anmeldung an: Peter Zemp, Bahnhofstrasse 59, 9445 Rebstein
Tel. 079 886 02 39
E-Mail peter-zemp@bluewin.ch

oder via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, Kontoinhaber:
Kreisturnverband Rheintal (3-Spiel Turnier 2022)
IBAN: CH57 0692 0016 1855 4950 4

Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 2. Oktober 2023





Herbstkurs Erwachsenenensport 35+

Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	Weiterbildung, Stoffvermittlung	
Kursprogramm	Funktionaltraining; Animal Moves und Faszientraining; Softhandball	
Kurs-Datum von	28.10.2023	
Kurs-Datum bis	28.10.2023	
Anzahl Tage	1	
Anzahl Halbtage	0	
Kurs-Dauer	08:30 - 14:30 Uhr (Präsenzkontrolle ab 08.00Uhr)	
Kurs-PLZ	8887	
Kurs-Ort	Turnhalle Feldacker; Melibündtenweg 30; 8887 Mels	
Anmeldeschluss	16.10.2022	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.100.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Mitbringen: Mätteli, Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte Die Kursunterlagen werden vor dem Kurs in digitaler Form zugeschickt. Zwischenverpflegung wird organisiert.	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	www.sgtv.ch	Jolanda Eggenberger
Adresse	> Kurse	Tannenstrasse 13
PLZ/Ort	> Sport Fit	9032 Engelburg
Telefon	> anmelden	079 714 38 92.
E-Mail		eggenberger.jol@bluewin.ch



SONNENBRÄU

— **REBSTEIN** —