

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 3 /2023

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:



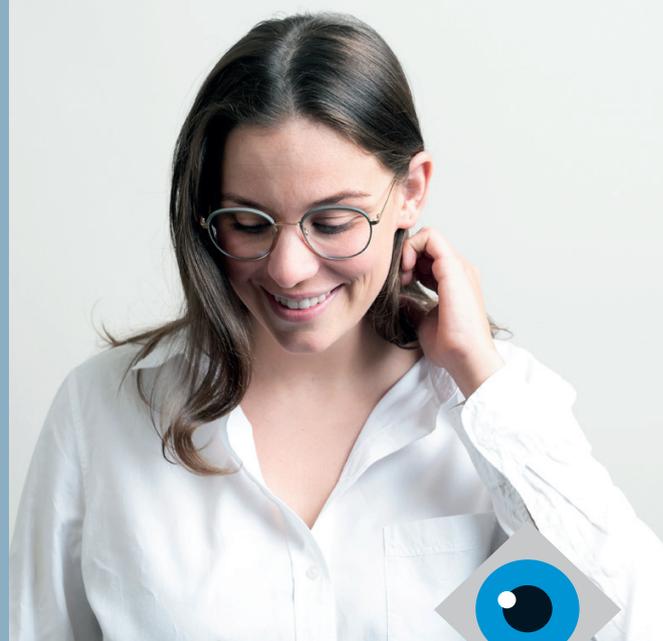


Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SEHEN WIE
ES KLINGT

kuehnis.ch



KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN

Kühnis Optik 071 755 30 55
Kühnis Hörwelt 071 755 01 01

HEERBRUGG-WIDNAU

Kühnis Optik 071 722 16 72
Kühnis Hörwelt 071 727 00 27



Neue Sponsoren und eine Checkübergabe



Der Vorstand fand weitere Sponsoren für unser Kreisgebiet. Dies in Form eines Insetrates in unserer Ufsteller Post oder neu auch als Roll-Up Sponsor. Welche jeweils an den Anlässen präsentiert wird.

Zudem erhielt der Verband von Idea helvetia einen Check...

Seite 7

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....Seite 5

VereinsberichteSeite 8

Infos aus dem Verband / Termine.....Seite 15

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny

Schiferweg 8

7249 Serneus

medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel

Hauptstrasse 110

9434 Au

areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **26. Juli 2023**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

thürgetränke

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

altstätten

Ideenreich

in der Kreation.

Präzise

in der Umsetzung.

Brillant

im Druck.



www.galledia-rheintal.ch



fürstlich
Weine vom Fürst

www.wein-fuerst.ch — 071 777 38 16

Gräflibühlstrasse 9b, 9445 Rebstein

Weine aus ökologischem Anbau.

Degustationen für Gruppen bis 20 Personen.

Lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie.

Berichte aus dem Verband

Rheintaler Leichtathletik Meisterschaft

Dieses Jahr fand die RLM aufgrund organisatorischen Gründen bereits am Donnerstagabend statt. Die Anzahl Mannschaften gegenüber den letzten Jahren ist wieder leicht gestiegen. Dennoch hofft der Vorstand, dass der Aufwärtstrend in der Leichtathletik auch unseren Wettkampf erreicht.

Die Ranglisten von den RLM Teams sind auf der Homepage aufgeschaltet.

Rangliste Staffeln 4x100m

Rang		Verein	Zeit
Damen	1	STV Balgach	0:55.51
	2	STV Kriessern 1	0:55.63
	3	STV Kriessern 2	1:00.12
Mixed	1	KTV Altstätten	0:46.41
	2	STV Balgach 1	0:47.95
	3	TV Buchs 1	0:53.48
	4	STV Balgach 2	0:50.50
	5	STV Gams	1:02.80
	6	TV Buchs 2	Disqualifiziert
Herren	1	KTV Altstätten	0:45.13
	2	STV Gams 1	0:46.29
	3	STV Kriessern 1	0:46.70
	4	STV Kriessern 2	0:47.36
	5	KTV Oberriet 1	0:47.85
	6	STV Balgach	0:48.11
	7	STV Gams 2	0:50.02
	8	STV Kriessern 3	0:51.34
	9	STV Marbach	Disqualifiziert

- ▶ Teamausrüstung
- ▶ Arbeitsbekleidung
- ▶ Trendsport
- ▶ Vereinsausrüstung
- ▶ Textilveredelung
- ▶ Druck & Stick
- ▶ Sportgeräte
- ▶ Sportplatzbedarf
- ▶ Werbe-Artikel
- ▶ ...und vieles mehr



IQ Sport GmbH
Bohlstrasse 2
9450 Lüchingen

www.iq-sport.ch
info@iq-sport.ch
Tel.071 552 12 20

HÖRMANN

**TORE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**



LÜCHINGER

METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

luechinger-metallbau.ch

WEIN BERNECK

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



RUSTO AG
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

Wir stehen für höchste Qualität und professionellen Service.
Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem Sortiment haben, kontaktieren Sie uns.
Wir beraten Sie gerne.

Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel
alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | rusto@rusto.ch | rusto.ch

R wie Regional

Und R wie Rheintal, Werdenberg und Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher Ansprechpartner für Internet, Mobile, TV und Festnetz. www.riiseeznet.ch

Rii Seez Net

Checkübergabe

Anlässlich des Kreisjugitages in Balgach, Organisator STV Eichberg, konnte Marc Schwarber, Verkaufsleiter Helvetia Rheintal den Check von CHF2000.00 für die Unterstützung der Rheintaler Turnjugend überreichen. Der Kreisturnverband Rheintal bedankt sich bei der IDEA Helvetia Stiftung recht herzlich für die grosszügige Unterstützung zu Gunsten des Rheintaler Jugendturnsportes.



Checkübergabe mit der Rheintaler Jugend, Marc Schwarber (in der Bildmitte) von Helvetia Rheintal, Technisch Leiter Rolf Märki (links aussen) und Kurt Rüdisühli (rechts aussen) vom Vorstand Kreisturnverband Rheintal.

Weitere Neuigkeiten

Der Vorstand fand neue Sponsoren für ein Roll-Up. Dabei handelt es sich um einen mobilen Werbeträger, der einfach und schnell an unseren Verbandsanlässen aufgestellt werden kann. Diese Sponsoren unterstützen den Kreisturnverband die nächsten drei Jahre.



Vereinsberichte April - Mai

STV Marbach - Jugitage

Am UBS Kids Cup, am Sonntag 7. Mai 2023 nahmen wir am 3-Kampf und 1000m in Kriessern teil. Mit 57 Kindern fuhren wir mit dem Velo am frühen Morgen nach Kriessern. Bei den Disziplinen Ballwurf, Weitsprung und Sprint wurden sie durch eine Schar Zuschauer angefeuert. Nach einer Mittagspause fand am Nachmittag der 1000m statt. 37 Kinder nahmen dort aus Marbach teil.

Es war ein sehr erfolgreicher Tag. Beim UBS Kids Cup wurde in der W07 Liah Baumgartner zweite. Bei den W12 wurde Mila Hutter erste und Chiara Obmann zweite. Bei den W13 wurde Malea Fischer dritte. Auch bei den Herren ging ein Podestplatz nach Marbach. Nael Fischer wurde bei M10 erster. Beim 1000m wurde Mila Hutter bei den Mädchen 2011 Zweite.

Am Sonntag 14. Mai 2023 fand in Balgach der Kreisjugitag statt. Trotz Muttertag haben vom STV Marbach 75 Kinder teilgenommen. Nach

einer kurzen Velofahrt nach Balgach startete der Wettkampf mit Ballwurf und Kugelstossen. Nach Sprint waren alle eingewärmt für Weitsprung. Zum Schluss folgte ab U14 und älter der 1000m-Lauf. Das Mittagessen wurde verspeist und am Nachmittag konnten sie sich beim Plauschwettkampf vergnügen. Bei der Rangverkündigung waren wir sehr präsent. 8 Podestplätze und 27 Auszeichnungen haben die Kinder gewonnen. Mindestens in jeder zweiten Kategorie ging ein Podestplatz an uns.

Bei der Vereinsstafette am Nachmittag starteten wir mit 72 Kindern, die alles gaben, weil sie den Pokal nochmals gewinnen wollten. Bei der Rangverkündigung wurden sie mit einem Pokal voller Gummibären belohnt. Nun gehört der Pokal uns, da wir drei Mal hintereinander gewonnen haben.

Bericht: A: Schick



Super Leistungen am Auffahrtslauf vom STV Sennwald

Am Donnerstag, 18. Mai 2023 starteten sieben Läuferinnen und Läufer des STV Sennwald am Auffahrtslauf in St. Gallen. Zuerst standen die Kids-Kategorien auf dem Programm, welche rund um den Kybunpark führten und das Ziel im Stadion des FC St. Gallen fanden.

Diese Atmosphäre sorgte bei den Läuferinnen und Läufer sowie bei den Zuschauern wahrlich für Gänsehaut. Was für ein Erlebnis!

Der Nachwuchs des STV Sennwald brillierte mit super Ergebnissen. Jana Siegfried und Nina Leuener durften am Rangverlesen einen silbernen Pokal für den zweiten Platz entgegennehmen. Enya Siegfried und Johanna Messel erliefen sich die starken Plätze fünf und sechs. Malin Billet zeigte ebenfalls ein top Rennen und erreichte den ausgezeichneten 13. Rang. Am späteren Nachmittag wurde der Startbogen ausserhalb des Stadions



gespannt. Die grösseren Distanzen Richtung Gübsensee und Stadtzentrum wurden unter die Füsse genommen. Beim 6-Kilometerlauf starteten Laurin und Corinne Inhelder. Laurin sicherte sich mit einer super Zeit den 22. Rang von über 200 Läufern und auch Corinne lief ein beherztes Rennen und beendete das Rennen in der vorderen Hälfte des grossen Teilnehmerfeldes.

Herzliche Gratulation!

Bericht: F. Heeb



Kategorie:	Distanz:	Person:	Zeit:	Rang:
Girls 11	1'400m	Malin Billet	04:23	13. Rang
Girls 14	850m	Nina Leuener	03:31	2. Rang
Girls 14	850m	Enya Siegfried	03:34	5. Rang
Girls 15	850m	Johanna Messel	04:01	6. Rang
Girls 16	450m	Jana Siegfried	01:48	2. Rang
Männer	6 km	Laurin Inhelder	26:06	22. Rang
Frauen	6 km	Corinne Inhelder	34:52	134. Rang

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

Hasler

Haustechnik AG

www.haslerhaustechnikag.ch

Dorf 98
9428 Walzenhausen
071 888 17 22

Staatsstrasse 15
9437 Marbach
071 777 12 43



Spenglerei / Sanitär
Heizungs- und Solartechnik
Energieberatung
Wasch- und Küchengeräte

«MAN BAUT
AUF UNS»

atm³
Die Gesamtplaner.

www.atm3.ch

Widnau

Grabs

Ruggell

Rümlang

RLM Balgach

Der alljährliche Startschuss in die Wettkampfsaison der Leichtathlet:innen bildete das Rhein-taler Leichtathletik Meeting in Balgach. Im Mannschaftswettkampf starteten acht Männer des STV Gams. Sie vermochten bereits in der ersten Disziplin zu überzeugen und erliefen sich in der Pendelstafette die Note 9.25. Dies bedeutete die Bestnote des Abends in dieser Disziplin.

Im 800m-Lauf gingen vier Läufer an den Start. Trotz zwei sehr guten Läufen um die 2min 10Sek konnten sie nur die Note 8.38 holen, da die Wertung auf der Rundbahn sehr streng ist.

Die vier Kugelstösser nutzten den Wettkampf für eine Standortbestimmung. Die Note 8.51 ist einigermaßen zufriedenstellend und die Trainer wissen nun, an was in den nächsten Wochen noch gearbeitet werden muss.

In der Disziplin 4x100m-Staffel startete der Turnverein in den Kategorien Herren (2 Staffeln) und Mixed (1 Staffel). Für viele junge Athlet:innen war es der erste Einsatz an einem Wettkampf und sie konnten gute Erfahrungen sammeln. Bei den Herren konnte sich STV Gams 1 den zweiten Platz sichern.

Das Trainerteam der Leichtathletiktruppe ist mit den Leistungen sehr zufrieden und die Resultate motivieren, in den nächsten Wochen nochmals intensiv zu trainieren, um für die Turnfeste perfekt vorbereitet zu sein.

Bericht: N. Hiltbrunner



Kreisjugitag 2023 in Steinach

Rund 500 Jugendliche aus 12 Turnvereinen massen sich am Samstag, 13. Mai anlässlich des Kreisjugitages in Steinach auf dem Sportplatz der örtlichen Schule. Petrus hatte zwar mit den Teilnehmenden kein Einsehen, verzichtete auf Sonnenschein und liess es auch an Feuchtigkeit nicht mangeln. Für die Organisierenden hiess es: sofort handeln. Die Kinder und Jugendlichen liessen es trotzdem nicht an sportlichem Einsatz fehlen.



Der Morgen begann mit der Dominanz von Regenschirmen. Und trotzdem, oder vielleicht gerade deshalb, liessen sich alle nicht viel anmerken. Weitwurf, Kugelstossen, Weitsprung, Hochsprung, Sprint und 1000 Meter-Lauf waren die Disziplinen, die auf dem Schulsportplatz eingerichtet wurden. Die meisten der Kinder und Jugendlichen liessen sich wegen der Wetterkapriolen nicht viel anmerken, wenn auch optisch dieser Begleitumstand nicht zu verleugnen war. Jedenfalls wurde der vorge-sehene Terminplan mit der Absolvierung der einzelnen Posten stets eingehalten und somit



hielten sich die Wartezeiten in Grenzen. Etwas mehr Durchhaltevermögen dürfte die Absolvierung der 1000 Meter-Strecke benötigt haben. Machte sich doch dort der Regen auf dem Laufterrain bemerkbar und im Startbereich wurden die Wasserlachen mit Sand aufgefüllt. Doch der Siegeswille dominierte und beispielsweise für Cédric Wiesner von Rorschacherberg war es klar, dass er nach dem Wendepunkt bei 500 Metern nochmals allesgeben werde, um die Spitzenposition nicht zu verlieren. Und er erreichte das Ziel als Erster. Wettermässig trocknete es um den Mittag ab, es wurde heller und der Tag konnte mit einem tollen Finale in die Schlussphase gehen. Das war die Vereinsstaffette, die mit den 12 teilnehmenden Vereinen in zwei Teilen ausgetragen wurde. Den Sieg holte sich der STV St.Gallen-St.Georgen. Und die Bilanz des Tages: Der Kreisjugitag bot jedem der Teilnehmenden in sportlicher Hinsicht etwas auf ihn Zugeschnittenes. Dem Alter entsprechend waren die Disziplinen zu absolvieren und die Länge der Strecken im Sprint gestaltet. Die altersdurchmischten Vereine bildeten mit den jüngeren und älteren Jahrgängen eine Einheit. Kameradschaft wurde gross geschrieben und sollte mal eine Wartezeit entstanden sein, wurden die Jasskarten hervor geholt und gespielt.

Der STV Steinach ohne Personalprobleme
Rund alle 10 Jahre kommt der Verein zu einer Austragung des Kreisjugitages, sagt OK-Präsident Stefan Helfenberger. Für den STV Steinach sei das eine machbare Aufgabe. Doch der Aufwand ist nicht klein, das Hilfspersonal



musste in grosser Zahl bereitgestellt werden, es waren rund hundert Helferposten für die ganze Veranstaltung nötig. Der Steinacher Verein hat diverse Riegen und kann demnach auf entsprechende Ressourcen zurückgreifen. Kleinere Vereine können einen solchen Anlass kaum stemmen. Das dürfte auch der Grund dafür sein, dass der Kreisjugitag für kommendes Jahr noch nicht vergeben werden konnte. Mit Riccarda Dietsche, der Sprinterin in der 4x100 Meter-Staffel und Olympiateilnehmerin, konnten die Organisierenden des Kreisjugitages am Nachmittag einen tollen Überraschungsgast begrüssen. Die Leichtathletin stand den



jungen Sportlerinnen und Sportlern Red' und Antwort auf ihre Fragen und hatte auch die Medaillenverteilung im Rahmen der Siegerehrung übernommen. Riccarda Dietsche (27) ist noch nicht allzu lange in die 4 x 100 Meter-Staffel aufgerückt, hat aktuell eine eigene Trainerin und wechselt ab diesem Sommer in den Profisport. Momentan ist sie noch als Primarlehrerin mit einer 50 Prozent-Stelle in Widnau tätig. Das OK Kreisjugitag Steinach bedankt sich herzlich bei allen Sponsoren. Durch diese gross-



zügige Unterstützung waren wir in der Lage, diesen regional bedeutenden Sportanlass für die Kinder und Jugendlichen durchführen zu können!



Ein besonderer Dank geht an alle Helferinnen und Helfer des STV Steinach, die teils trotz widriger Bedingungen einen hervorragenden und für unseren Verein sehr wichtigen Einsatz geleistet haben! Denn ohne Vereinsmitglieder wären solche Anlässe unmöglich zu stemmen. Herzlichen Dank!

Verfasst: F.Heinze



**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.




Ponyclub
LEUENER

www.ponyclub-leuener.ch



Gebrüder Schöb
INNOVATIVES BAUEN

ARCHITEKTUR

HOLZBAU

SCHREINEREI

KARMAAD 28 · 9473 GAMS · SCHOEB-HOLZBAU.CH

Infos aus dem Verband

Dürr Angelika feiert einen runden Geburtstag | Seid ihr bereits bei unseren Newsletter angemeldet? | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Juni	03.	17. Sport Fit Tag	Buchs
	23.-25.	Kreisturnfest Toggenburg	Zuzwil
August	26.	Kantonalfinal Visana Sprint (Swiss Athletics)	Wil

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Juni:

10.	Lippuner Florian	Grabs	55 Jahre
20.	Schöb Manuel	Gams	52 Jahre
26.	Reifler Andrea	Au	53 Jahre

Juli:

13.	Dürr Angelika	Buchs	50 Jahre
-----	---------------	-------	----------



Sprechen wir über Ihre Heizung!

Profitieren Sie von unserem
«Komplett-sorglos-Paket»

Analyse. Beratung. Installation.

- Wärmepumpen
- Pelletheizungen
- Photovoltaikanlagen
- Hybridlösungen
- Gas- und Ölheizungen

Rufen Sie an:
071 747 10 10
thermo.gravag.ch



Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

VETSCH
bauunternehmung

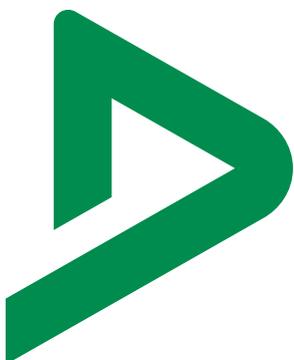
BÜCHEL
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

Ausschreibungen von Verbandsanlässen



Ausschreibung

Rheintaler Meisterschaft im 3-Spiel Turnier, 20. Oktober 2023

Organisator: Kreisturnverband Rheintal
 Verein: STV Kriessern – Frauen- und Männerriege
 Datum: Freitag 20. Oktober 2023 – ab 18.00 Uhr
 Ort: Sporthallen in Kriessern
 Wettkampf: 3-Spiel Turnier Frauen/Männer – Seniorinnen/Senioren

3-Spiel Turnier

mit den Disziplinen: Prellball / Indiacca / Speckbrett Tennis

- pro Gruppe sind 3 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen des SGTV

Kategorien: Frauen/Männer
 Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 15.-- pro gemeldete Mannschaft

Kampfrichter: bis 4 Mannschaften 1 Schiedsrichter, ab 5 Mannschaften sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

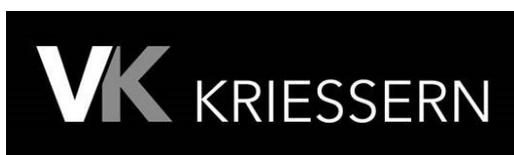
Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Der STV Kriessern und sein Team freuen sich, wenn Ihr dabei seit und bietet **für alle interessierten Vereine Probetrainings am 10. und 17. Oktober ab 20.15 Uhr in der MZH Kriessern** an.

Ein sportliches und kameradschaftliches Turnier zum Einstieg in die 4. Jahreszeit.
 Der STV Kriessern und seine Sponsoren



STV KRIESSERN



35. POLYSPORTIVES J&S LAGER DES SGTV

Sport, Spiel, Spass vom 9. bis 15. Juli 2023 in Sarnen – Eine ganze Woche!

Angebot

Jeden Tag steht dir ein abwechslungsreiches Programm zur Auswahl, wie z.B.: Spiel (Volleyball, Unihockey, Fussball, usw.), Geräteturnen (Trampolin, Minitrampolin, Schaukelring, usw.), Baden, Wassersport, Leichtathletik, Trendsportarten und viel mehr zum Kennenlernen...

Wann / Wo

9. bis 15. Juli 2023, Sarnen

Teilnehmer

Mädchen/Knaben, Junioren/Juniorinnen, Jg. 2014 – 2003
Wir führen das Sportlager in verschiedenen Altersgruppen und leiten die Sportlektionen entsprechend alters- und leistungsgerecht.

Nur bei uns!

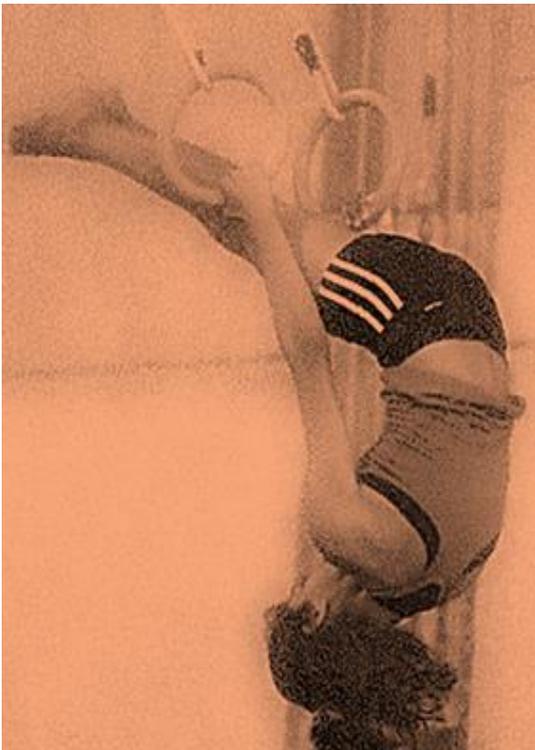
Kategorie Jungleiter, ab ca. Jg. 2007; selber trainieren und teilweise Lektionen leiten oder mitleiten; bei Interesse bitte beim Lagerleiter melden.

Kosten

Fr. 245.00 (2. Teilnehmer aus gleicher Familie Fr. 210.00)



Impressionen & Infos
www.sportlagersgtv.ch



Anmeldung unter: www.sportlagersgtv.ch
oder den QR Code scannen:



Bis am 28. Juni 2023 oder bis ausgebucht

Bei Fragen: Markus Meli, 079 689 65 17
oder sportlager@sgtv.ch





11.+12. August 2023

Festwirtschaft und Barbetrieb
Samstag Unterhaltung mit Livemusik

Anmeldung, Infos und Reglement

www.stvsennwald.ch

scan me!



Sponsor

tanner
werbe
technik



SONNENBRÄU

— **REBSTEIN** —