

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 2 /2023

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SEHEN WIE
ES KLINGT

kuehnis.ch



KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN

Kühnis Optik 071 755 30 55
Kühnis Hörwelt 071 755 01 01

HEERBRUGG-WIDNAU

Kühnis Optik 071 722 16 72
Kühnis Hörwelt 071 727 00 27



Erfolgreicher Wettkampfstart der RG



Rheintaler Teilnehmerinnen an der Kantonalmeisterschaften der Rhythmischen Gymnastik. Diese wurde von der RG/Gym Diepoldsau-Schmitter durchgeführt.

Seite 12

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....Seite 5

VereinsberichteSeite 11

Infos aus dem Verband / Termine.....Seite 17

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny
Schiferweg 8
7249 Serneus
medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **24. Mai 2023**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

thürgetränke

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

altstätten

Ideenreich

in der Kreation.

Präzise

in der Umsetzung.

Brillant

im Druck.



www.galledia-rheintal.ch



Weine aus ökologischem Anbau.

Degustationen für Gruppen bis 20 Personen.

Lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie.

fürstlich
Weine vom Fürst
www.wein-fuerst.ch — 071 777 38 16

Gräflibühlstrasse 9b, 9445 Rebstein

Berichte aus dem Verband

Tolle Wettkampfstimmung in der Aegetenhalle

Am Sonntag, 12. Februar fand in der Aegetenhalle das 19. Rheintaler Nachwuchs-Hallenmeeting statt. Die rund 400 startenden jungen Athletinnen und Athleten aus 23 verschiedenen Vereinen zeigten ihr Können im 35m-Sprint, Weitsprung und Kugelstossen oder Ballwurf. Im Anschluss an die Einzelwettkämpfe wurden die Vereinstaffeten ausgetragen. Die 77 gemeldeten Teams wurden unter den anfeuernden Zuschauern und Vereinsmitgliedern zu Höchstleistungen angetrieben.

Dank den vielen erfahrenen und gut instruierten Kampfrichterinnen und Kampf-

richtern, den vielen Helferinnen und Helfern im Hintergrund und dem gut organisierten OK-Team konnte der straffe Zeitplan eingehalten werden.

Der Schlusseinmarsch vor der Rangverkündigung wurde von Allen mit grosser Sehnsucht erwartet. Die lauten Jubelrufe während der Rangverkündigung zeigten, dass die Teilnehmer mit dem Wettkampf zufrieden waren. Die Rangliste kann unter www.kreisturnverbandrheintal.ch eingesehen werden.

Verfasst. U. Rüegg



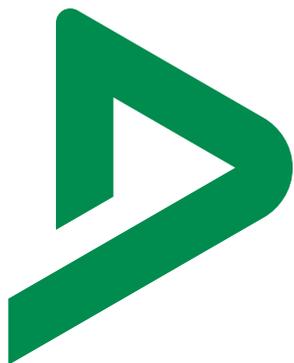
Sprechen wir über Ihre Heizung!

Profitieren Sie von unserem
«Komplett-sorglos-Paket»

Analyse. Beratung. Installation.

- Wärmepumpen
- Pelletheizungen
- Photovoltaikanlagen
- Hybridlösungen
- Gas- und Ölheizungen

Rufen Sie an:
071 747 10 10
thermo.gravag.ch



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

RUSTO AG
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

Wir stehen für höchste Qualität
und professionellen Service.
Falls Sie Fragen zu einem Produkt in unserem
Sortiment haben, kontaktieren Sie uns.
Wir beraten Sie gerne.

Abzeichen | Medaillen | Münzen | Schlüsselanhänger | Trinkgläser | Wimpel
alte Haslenstrasse 2 | CH-9053 Teufen / AR | Tel. +41 (0)71 845 55 33 | rusto@rusto.ch | rusto.ch



SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN
VEREINSTURNEN OBERRIET
9.-10. SEPTEMBER 2023

SMV Oberriet 2023

Trägervereine: STV Oberriet-Eichenwies / STV Kriessern

Das Organisationskomitee (OK) SMV 2023 freut sich über ihre Aufgabe, die Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen nach sieben Jahren erneut im Rheintal durchzuführen. Mit hoher Flexibilität und Visionen stellt sich das hoch motivierte Team aus Fachspezialisten den Herausforderungen.

Bitte meldet uns Wechsel im Vereinsvorstand

Geschätzte Turnerinnen und Turner

Um eure Daten bei uns aktuell zu halten, bitten wir euch, alle Wechsel in eurem Vereinsvorstand uns zu melden. Vielen Dank für die Mithilfe.

Meldet die Personaländerung inkl. E-Mailadresse direkt an Andrea Reifler (areifler@hotmail.com)



Frühlingskurs Erwachsenensport 55+/35+

Am 11. März kamen 64 Frauen und Männer an den Erwachsenensportkurs 55+ nach Wittenbach. Diesmal wurde der Kurs für beide Altersstufen 35+ und 55+ angeboten.

Die Männerriege Wittenbach unter der Leitung von Thomas Tanner sorgte mit einer tadellosen Organisation für das leibliche Wohl der Teilnehmenden und die neue Sportanlage bot einen perfekten Rahmen. Vielen Dank.

Nicolas sorgt mit kräftigenden und koordinativen Übungen für die nötige Betriebstemperatur und nach dem Mittagessen für den Wiedereinstieg ins Nachmittagsprogramm.

Die Gymnastik von Esther ist auch für die Männer erfolgreich umsetzbar: Partnerübungen zu rhythmischer Musik, mit und ohne Schwimmdudel.

René bringt den TN mit Trainingsbeispielen die

Techniken des 3-Spiels näher. Vieles kann in ganz „normalen“ Turnstunden für Auflockerung sorgen. Gespielt wird ja immer gern.

Bei Peter werden die TN im Winterfit Vitality wieder stärker konditionell gefordert. Eine tolle Lektion für jedes Alter.

Die Leiterinnen und Leiter haben wieder neue Ideen vermittelt. Spass hat es auch gemacht.

Die Teilnehmenden haben mit ihrem Mitmachen auch die Leitenden zu guten Lektionen motiviert.

Vielen Dank dem ganzen Leiterteam.

Wir freuen uns auf den Herbstkurs 55+ am 11. November 2023 in Nesslau.

Verfasst: R. Poltera Ressort 55+



Kantonale Meisterschaft Gymnastik 2023

Am Samstag, 11. März 2023 fanden die Kantonalen Meisterschaften Gymnastik 2023 in der Turnhalle Blattacker in Heerbrugg statt.

An diesem intensiven Wettkampftag turnten rund 200 Jugend- und Aktivturnerinnen in den Sparten Test 1 bis 7, Gymnastik Einzel, Paar, Team und Vereinswettkampf und boten den Zuschauer:innen ein einmaliges Erlebnis. Insgesamt konnten 16 neue Kantonalmeistertitel vergeben werden.

Das Organisationskomitee blickt auf ein erfolgreiches Wochenende zurück und möchte sich bei allen Sponsoren, Gönnern, Turnerinnen und Helfern herzlichen bedanken. Ein besonderer Dank gilt dem SGTV sowie der Wettkampfleitung Alexandra Metzler für die angenehme Zusammenarbeit.

Bericht: S.Walser

Auszug aus der Rangliste

Kantonalmeisterinnen 2023

Kat. Aktive Vereinswettkampf:

STV Balgach

Kat. A Jugend Vereinswettkampf:

Gymnastik Vilters Jugend 1

Kat. B Jugend Vereinswettkampf:

Gymnastik Vilters Jugend 4

Test 1:

Giannina Heule, GYM Diepoldsau-Schmitter

Test 2:

Malina Frei, STV Balgach

Test 3:

Elin Gerosa, STV Balgach

Test 4 & 5:

Valentina Veseli, STV Marbach

Test 6:

Joy Plattner, STV Marbach

Test 7:

Lia Zünd, STV Marbach

Gymnastik Paar Jugend o.H.:

Malea Fischer und Valentina Veseli, STV Marbach

Gymnastik Paar Aktive o.H.:

Patrizia Schmid und Larissa Sulser, Gymnastik Vilters

Gymnastik Einzel Jugend o.H.:

Sara d'Amiento, GYM Diepoldsau-Schmitter

Gymnastik Einzel Aktive o.H.:

Simona Krsmanovic, Gymnastik Vilters

Gymnastik Einzel Aktive m.H.:

Simona Krsmanovic, Gymnastik Vilters

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

HÖRMANN

**TORE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**

 **LÜCHINGER**
METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10 luechinger-metallbau.ch

**R wie
Regional**

Und R wie Rheintal, Werdenberg und Sarganserland. Rii Seez Net ist Ihr naher Ansprechpartner für Internet, Mobile, TV und Festnetz. www.riiseeznet.ch





Rii Seez Net

Vereinsberichte Februar - März

Skiweekend TV Rebstein

Am Wochenende vom 25. und 26. Februar 2023 verbrachten 25 Turnerinnen und Turner des TV Rebstein ein verschneites Skiweekend im Pizol. Frühmorgens um 07:30 Uhr besammelten wir uns auf dem Progyplatz und nach einer kleinen Gipfeli-Stärkung gings direkt los nach Pizol-Wangs.

Mit tollen Skipisten, jedoch etwas schlechter Sicht und viel Schneefall genossen wir einige tolle Abfahrten, bevor es dann kurz vor Mittag in die warme Beiz ging. Aufgrund der nicht verbessernden Wetterverhältnisse und der steigenden Stimmung in der Wärme, verbrachten wir den Nachmittag in der Mugghütte.

Mit Hunger im Berghotel Gaffia angekommen,

wartete bereits ein feines Nachtessen auf uns. Noch den einen oder anderen Schlummertrunk und dann ging es auch bereits müde ins Bett. Frisch und munter und mit Hoffnung auf eine etwas bessere Sicht, ging es am Sonntagmorgen auf die Piste.

Wetterbedingt verschlug es einen Teil der Gruppe nach der ersten Abfahrt wieder in die Beiz.

Nach dem Mittagessen ging es dann auch bereits wieder nach Hause. Nun blicken wir auf ein tolles Skiweekend 2023 zurück – schön wars!

Bericht: M. Heeb



St.Galler Kantonalmeisterschaft der Rhythmischen Gymnastik



Alle Rheintaler Gymnastinnen

Am Sonntag den 26. Februar führte die RG/ Gym Diepoldsau-Schmitter die Kantonalmeisterschaft der Rhythmischen Gymnastik in Form eines Nachwuchswettkampfes durch. Das heisst, das auswärtige Vereine nur in den Jugendkategorien zugelassen wurden, bei den Juniorinnen und Seniorinnen waren ausschliesslich Gymnastinnen aus dem Regionalen Leistungszentrum Ost am Start.

Dank regem Publikum über den ganzen Tag verteilt, herrschte eine tolle Atmosphäre. Viele Einheimische und Auswärtige nutzten die Chance, von morgens früh bis abends spät die verschiedensten Übungen zu geniessen. Von den Rheintalerinnen durften einige Mädchen aus dem Regionalen Leistungszentrum mit einer Medaille die Rückreise antreten. Lea Schefer wurde im P6 Erste, Leni Leufen gewann ebenfalls, dies im P5 und Elisiana Nikaj wurde im P3 Dritte. Alle drei Berneckerinnen erhielten damit auch den Kantonalmeistertitel. Ebenfalls zur RG Berneck ging der Kantonalmeistertitel im P2, dies dank Sara Marijanovic. Im P1 ging

der Kantonalmeistertitel an Isabella Barna aus Diepoldsau. Die einheimischen Gymnastinnen durften viele tolle Rangierungen erreichen.



Lea Schefer

Die detaillierte Rangliste ist zu finden auf der Vereinshomepage www.rggymdiepoldsau-schmitter.ch

Ein herzliches Dankeschön gilt dem ganzen OK unter der Co-Leitung von Mirjam Vogel und Helen Drage sowie allen Helferinnen und Helfer, welche viele Stunden investiert haben, um diesen tollen Anlass auf die Beine zu stellen.

Bericht: M.Vogel



Mit Ball und Keulen im Glarnerland geturnt

Der bereits traditionell alle ein bis zwei Jahre stattfindende Glarnercup der Rhythmischen Gymnastik fand am Wochenende vom 18./19. März in der Sportanlage Buchholz in Glarus statt.

Am meisten Rheintalerinnen starteten im P2 Jahrgang 2014 mit ihrer Ballübung. Aufgrund vieler Anmeldungen durften die 22 Gymnastinnen an diesem Wettkampf ihre Übung ohne Handgerät nicht präsentieren. Die Berneckerin Sara Marijanovic belegte den beeindruckenden 7. Platz. Auf den weiteren Rängen klassierten sich Norell Tanner aus Diepoldsau als 16., direkt gefolgt von Marilena Nikaj aus Berneck als 17. Die Diepoldsauerin Sydney Seitz belegte den 20. Schlussrang. Für sie war es der erste Wettkampf mit einem Handgerät und dementsprechend war die Nervosität noch grösser wie



unten Norell Tanner, stehend Sydney Seitz

bei den anderen Dreien, welche bereits Wettkampferfahrung mit dem Ball mitbrachten. In der Kategorie EP1 mit Jahrgang 2016 haben die zwei Diepoldsauerinnen vereinsintern die Plätze getauscht im Vergleich zum Heimwettkampf vor drei Wochen. Hana Klicic wurde 20. und Fiona Danuser 23. Das P1 Jahrgang 2015 war mit 40 Gymnastinnen die grösste Kategorie. Isabella Barna ebenfalls aus Diepoldsau klassierte sich darin auf dem guten 31. Platz. Eine hervorragende Leistung gelang Mayleen Hutter im P2 Jahrgang 2013. Bei 31 Teilnehmerinnen erreichte sie mit ihrer Ballübung den 9. Platz, wobei sie nur einen minimalen Rückstand bis nach vorne auf Platz 6 hatte. Bei den 25 Teilnehmerinnen im P3 2011 stammten deren Vier von der RG Diepoldsau-Schmitter. Ganz ohne Keulenverluste kam keine der 4 Gymnastinnen durch ihre Übung. Bis zu den nächsten Wettkämpfen im Juni gilt es, an der Sicherheit zu feilen, um möglichst ohne Fehler zu turnen, werden diese von den Kampfrichtern doch relativ streng bewertet. Nichts desto trotz reichte es den Mädchen zu den guten Plätzen 14 Anna-Lena Keller, 17 Yalina Lins, 20 Fiona Hauser und 22 Jaira Wellinger.



Mayleen Hutter

Verfasst: M.Vogel



v.l.: Yalina Lins, Jaira Wellinger, Fiona Hauser und Anna-Lena Keller

RMFM in Marbach

Der STV Marbach freut sich, euch liebe Turnerinnen und Turner am Freitag, 12. Mai 2023 in Marbach begrüßen zu dürfen.

Die Sportanlagen Amtacker bieten sehr gute Bedingungen für den Wettkampf und in der Mehrzweckhalle folgt das gemütliche Beisammensein. Wir hoffen, ihr seid mit dabei und nützt diesen Wettkampf auch als Vorbereitung für weitere Wettkämpfe.

Und natürlich sind wir besorgt, dass niemand durstig oder hungrig bleibt. Auch kann das Training beim Tanzen verlängert werden. :-)



Rheintaler Meisterschaften
Frauen und Männer
12. Mai 2023 - Marbach

Informationen:

Homepage «kreisturnverbandrheintal.ch» oder «www.stvmarbach.ch»

Wir freuen uns!

Auch auf Besucherinnen und Besucher.

OK RMFM

STV Marbach

Partner



**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt 

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



Pony CLUB
LEUENER

www.ponyclub-leuener.ch

**WEIN
BERNECK**

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER bauunternehmung	VETSCH bauunternehmung	BÜCHEL bauunternehmung
altstätten heerbrugg rebstein	grabs	oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Infos aus dem Verband

Drei runde Geburtstage bei unseren Ehrenmitgliedern |
 Seid ihr bereits bei unseren Newsletter angemeldet? | Die
 aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den
 nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

April	15./16.	Kunstturnen 26. Rheintalcup	Widnau
	22.	Ehrenmitgliedertagung	Buchs
	22.	Premiere Gymnaestrada Programm	Buchs
Mai	04.	Rheintaler Leichtathletik Meisterschaften RLM	Balgach
	06.	Vergleichswettkampf Aktive KTVRh	Gams
	06.	44. Thaler Crosslauf	Thal
	12.	RMFM - Fit und Fun	Marbach
	13.	Jugendcup Gymnastik	Marbach
	13.	Rhystafette	Rüthi
	13./14.	GETU Frühjahrsmeisterschaft	Gams
	13.	Kreisjugitag Bodensee	Tübach
	14.	Kreisjugitag Werdenberg	Grabs
	14.	Kreisjugitag Rhein	Balgach
Juni	18.	Gesa-Cup	Altstätten
	03.	17. Sport Fit Tag	Buchs

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

April:

08.	Büchel Renate	Ruggell	75 Jahre
10.	Bigler Ueli	Untereggen	76 Jahre
12.	Kaufmann Werner	Engelburg	88 Jahre
12.	Rohner Peter	Stein am Rhein	74 Jahre
24.	Styger Viktor	St. Gallen	72 Jahre
25.	Eggenberger Jolanda	Engelburg	70 Jahre
25.	Dudler Sabine	Staad	51 Jahre
28.	Kehl Angi	Grabs	46 Jahre

Mai:

04.	Thür Peter	Altstätten	56 Jahre
05.	Nüesch Arnold	Balgach	89 Jahre
09.	Hutter Xaver	Gams	70 Jahre
16.	Bösch Bruno	Rüthi	75 Jahre
17.	Derungs Heinz	Goldach	80 Jahre
20.	Göldi Daniel	Sennwald	48 Jahre
30.	Von Vacano Reto	St. Gallen	66 Jahre

Juni:

2.	Grandchamp Paul	Muolen	77 Jahre
----	-----------------	--------	----------





26. Rheintalcup

Kunstturnen Männer

Internationaler Wettkampf

Samstag 15. April | International

09:30 - 11:30 Uhr | Jun 1. Abteilung
 13:00 - 15:00 Uhr | Jun 2. Abteilung
 17:00 - 18:30 Uhr | Sen
 20:00 Uhr Gerätefinal mit Showblock | Bar

Sonntag 16. April | National

08:45 - 10:15 Uhr | EP (Jg. 16-14)
 11:45 - 13:15 Uhr | P1 (Jg. 14-12)
 14:45 - 16:15 Uhr | P2-P4 (Jg. 12-10)

Sportzentrum Aegeten | Widnau
 Eintritt frei
 Festwirtschaft
 Barbetrieb mit DJ

Hauptsponsor Rheintalcup

Showauftritte Rheintalcup

Hauptsponsor TZ Rheintal

Co-Sponsoren TZ Rheintal

Medical Partner

Kreisjugitage



Die Ausschreibungen und Wettkampfvorschriften der Kreisjugitage Bodensee, Rhein und Werdenberg sind auf unserer Homepage unter www.kreisturnverbandrheintal.ch > Ausschreibungen aufgeschaltet. Anmelden könnt ihr euren Verein unter www.sgtv.ch.

Die Festkarte beträgt 18 Franken pro Kind (Verpflegung, Startgeld, Turnkreuz).

Jugitag Kreis Bodensee

Datum: Samstag, 13. Mai 2023
Anmeldeschluss: Sonntag, 09. April 2023
Organisator: STV Steinach
Ort: Sportanlage in Steinach

jugitagsteinach



13. mai 2023

www.stvsteinach.ch

Jugitag Kreis Rheintal

Datum: Sonntag, 14. Mai 2023
Anmeldeschluss: Sonntag, 09. April 2023
Organisator: STV Eichberg
Ort: Sportanlagen Riet, Balgach



Jugitag Kreis Werdenberg

Datum: Sonntag, 14. Mai 2023
Anmeldeschluss: Sonntag, 09. April 2023
Organisator: STV Grabs
Ort: Schulanlage Unterdorf, Grabs



Ausschreibung



Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft (RLM) 2023

Kat. Turnerinnen, Turner und Mixed

Wettkampf	Zweiteiliger Mannschaftswettkampf bestehend aus a.) obligatorischer Teil Damen 80m Pendelstafette; 8Tui Mixed 80m Pendelstafette; 4Tui/4Tu Herren 80m Pendelstafette; 8Tu b.) frei wählbarer Teil Turnfest Leichtathletikdisziplin(en); kann in 2 Gruppen à 4 Personen aufgeteilt werden. Es ist pro Person aber nur eine Disziplin absolvierbar. Für die Kat. Mixed ist innerhalb einer Gruppe die Aufteilung Tu/Tui im Ver- hältnis 1:1 im Gegensatz zum Vereinsturnen zwingend!
Datum	Donnerstag, 4. Mai 2023 (ab ca. 19.00 Uhr)
Ort	Sportanlage Riet in Balgach
Wertung	Es gilt die STV-Wertungstabelle Aktive 2020
Auszeichnung	Die Siegermannschaften jeder Kategorie erhalten je einen Pokal.
Startgeld	Fr. 45.- und Staffel Fr. 10.- pro Mannschaft, einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank, IBAN CH57 0692 0016 1855 4950 4, lautend auf Kreisturnverband Rheintal, 9450 Altstätten
Staffel	Als Überbrückung der Zeit nach dem Wettkampf bis zur Rangverkündigung bieten wir wieder einen Staffeltwettkampf über 4 x 100m in allen 3 Kategorien an. Die Siegermannschaften erhalten einen Wanderpokal. Pro teilnehmende Mannschaft sind auch mehrere Staffeln startberechtigt (Zeitendlauf).
Kampfrichter	Jede teilnehmende Mannschaft stellt einen Hilfskampfrichter!

Anmeldetalon bis spätestens **23.04.2023** an: Etienne Bollhalder, Hof 2, 9473 Gams, bzw. per eMail: la@kreisturnverbandrheintal.ch oder direkt online auf www.kreisturnverbandrheintal.ch



Ausschreibung

Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, Fit & Fun 12. Mai 2023

Organisator: Kreisturnverband Rheintal
 Verein: STV Marbach – Frauen- und Männerriege
 Datum: Freitag, 12. Mai 2022 – Start 18:00 Uhr
 Ort: Sportanlage Amtacker Marbach
 Wettkampf: Fit & Fun: Dreiteiliger Wettkampf

Fit und Fun Dreikampf

mit den Disziplinen: FF1 / FF2 / FF3

- pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit + Fun des STV/SGTV

Kategorien: Frauen/Männer
 Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 90.- pro Gruppe

Kampfrichter: bis 8 Turnende ein Schiedsrichter, ab 9 Turnenden sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Das ist der ideale Vorbereitungswettkampf für die Turnfestsaison 2023

Vorschau:

**Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer,
 3-Spiel Turnier 20. Oktober 2023 in Kriessern**

Anmeldung

Verein
Name / Adresse / Telefon
Verantwortliche Person
.....
.....
.....

Fit und Fun 1-/2-/3-Kampf

Anzahl Gruppen mit TI/TU (Gesamtanzahl Turnende)

Schiedsrichter/innen
1.
2.
3.

Ort / Datum / Unterschrift
.....

Anmeldung an: Peter Zemp, Bahnhofstrasse 59, 9445 Rebstein
Tel. 079 886 02 39
E-Mail: peter-zemp@bluewin.ch

oder via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, Kontoinhaber:
Kreisturnverband Rheintal (RMFM Fit&Fun 2023)
IBAN: CH57 0692 0016 1855 4950 4

Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 14. April 2023



SONNENBRÄU

— REBSTEIN —