

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 1 /2023

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SEHEN WIE
ES KLINGT

kuehnis.ch



KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN

Kühnis Optik 071 755 30 55
Kühnis Hörwelt 071 755 01 01

HEERBRUGG-WIDNAU

Kühnis Optik 071 722 16 72
Kühnis Hörwelt 071 727 00 27



Vollgas in die Wettkampfsaison starten



Das Hallenmeeting - erste Standortbestimmung für die Jugikinder.
Zuschauer sind herzlich Willkommen in der Turnhalle Aegeten.
Diese Jahr: Gymnaestrada 2023

Seite 5
Seite 8

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....	Seite 5
Vereinsberichte	Seite 11
Infos aus dem Verband / Termine.....	Seite 15

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny
Schiferweg 8
7249 Serneus
medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **26. März 2023**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



**EIN TATTOOSTUDIO
NUR FÜR FRAUEN !!!**

**TIME
4INK** **LADIES ONLY**

BLUMENSTRASSE 10 B 9444 DIEPOLDSAU
076 734 44 88 **f TIME4INK "LADIES ONLY"**

thürgetränke
altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

VETSCH
bauunternehmung

BÜCHEL
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Berichte aus dem Verband

Hallenmeeting findet statt

Am Sonntag, 12. Februar 2023 wird das 19. Rheintaler Hallenmeeting in der Aegetenhalle in Widnau ausgetragen.

Die Nachwuchs-Hallenmeisterschaft unterliegt den Richtlinien von Swiss Athletics und beinhaltet einen 3-Kampf. Zur Wertung gehören die Disziplinen Sprint 35m, Weitsprung und altersbedingt Kugelstossen oder Ballwurf. Die beinahe 400 gemeldeten Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2006 bis 2015 können sich dabei mit anderen Jugendlichen aus der Region messen.

Im Anschluss an den 3-Kampf finden die Pendelstafetten statt. Dieser spannende Wettkampfteil wird jeweils mit grosser Begeisterung ausgetragen. Auch die Zuschauer auf den Rängen fiebern mit den Sportlerinnen und Sportlern mit.

Unter dem Patronat des Kreisturnverbandes hat sich das OK unter der Leitung von Angelika Dürr zum Ziel gesetzt, den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen einen gut organisierten Wettkampf auf hohem Niveau zu bieten.

Weitere Infos sind auf der Homepage www.kreisturnverbandrheintal.ch ersichtlich.

Verfasst. U. Rüegg



Athletin beim Weitsprung

Zeitplan

09.00 - 15.00 Uhr Wettkampf

15.10 Uhr Start Stafetten gemäss separatem Zeitplan (wird über Speaker kommuniziert)

16.40 Uhr gemeinsamer Einmarsch (Besammlung im Gang beim Vereinstäfel)

16.45 Uhr Rangverlesen aller Kategorien

Grosse Zuschauertribüne und Festwirtschaft - viel Spass!

Sprechen wir über Ihre Heizung!

Profitieren Sie von unserem «Komplett-sorglos-Paket»

Analyse. Beratung. Installation.

- Wärmepumpen
- Pelletheizungen
- Photovoltaikanlagen
- Hybridlösungen
- Gas- und Ölheizungen

Rufen Sie an:
071 747 10 10
thermo.gravag.ch



HÖRMANN

**TÖRE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**

 **LÜCHINGER**
METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10

luechinger-metallbau.ch

 **RUSTO AG**
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

#PRINTWIRKT 

KUVERT
MAILING
FLYER
BROSCHÜREN
NOTIZBLOCK

PRIVAT- UND GESCHÄFTSDRUCKSACHEN

Tel. 071 722 21 54 | 9436 Balgach | www.victoriadruck.ch



SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN
VEREINSTURNEN OBERRIET
9.-10. SEPTEMBER 2023

SMV Oberriet 2023

Trägervereine: STV Oberriet-Eichenwies / STV Kriessern

Das Organisationskomitee (OK) SMV 2023 freut sich über ihre Aufgabe, die Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen nach sieben Jahren erneut im Rheintal durchzuführen. Mit hoher Flexibilität und Visionen stellt sich das hoch motivierte Team aus Fachspezialisten den Herausforderungen.

Bitte meldet uns Wechsel im Vereinsvorstand

Geschätzte Turnerinnen und Turner

Um eure Daten bei uns aktuell zu halten, bitten wir euch, alle Wechsel in eurem Vereinsvorstand uns zu melden. Vielen Dank für die Mithilfe.

Meldet die Personaländerung inkl. E-Mailadresse direkt an Andrea Reifler (areifler@hotmail.com)



PREMIERE

GRUPPEN- VORFÜHRUNGEN

Samstag, 22. April 2023

16 Uhr und 20 Uhr

BZB Turnhallen, Buchs SG

Vorverkauf ab 1. Februar 2023

www.swiss-fantasy.ch



Kantonale Meisterschaft Gymnastik 2023

Am Samstag, 11. März 2023 findet die Kantonale Meisterschaft Gymnastik des Kantons St.Gallen in der Turnhalle Blattacker in Heerbrugg statt und wird vom STV Balgach organisiert.

Rund 200 Jugend- und Aktivturnerinnen aus fünf Vereinen werden diese Meisterschaft bestreiten und zeigen Übungen ohne Handgeräte oder mit Seil, Keule, Band, Ball oder Reif. Die Meisterschaft beinhaltet folgende Disziplinen: Gymnastik Test 1 – 7, Gymnastik Einzel, Gymnastik Paare, Gymnastik Team und Vereinswettkampf. Nachdem diese Disziplinen aufgeführt wurden, wird der Wettkampf mit einem kleinen Showprogramm des STV Balgachs abgerundet.

Seit knapp 4 Monaten ist das Organisationskomitee damit beschäftigt, den Turnerinnen

einen unvergesslichen und reibungslosen Wettkampf unter fairen Bedingungen zu ermöglichen. Die Anlagen und Infrastrukturen in Heerbrugg bieten hierzu eine optimale Voraussetzung.

Alle Infos rund um die Kantonale Meisterschaft Gymnastik werden laufend auf unserer Homepage www.stvbalgach.ch unter der Rubrik KM Gymnastik 2023 aufgeschaltet.

Wir freuen uns auf viele Zuschauer:innen und Fans, welche die Gymnastinnen bei ihrem Wettkampf unterstützen. Der Eintritt ist frei. Eine leistungsstarke Festwirtschaft sorgt für das leibliche Wohl.

Verfasst: S.Walser



Das OK setzt sich wie folgt zusammen:

Hinten von links nach rechts: Céline Riedener (Wettkampf / Sanität), Franziska Sonderegger (Festwirtschaft), Alexandra Metzler (Gesamtwettkampfleitung SGTV), Patricia Schmid (Sekretariat / Wettkampf / Sanität), Stefanie Schegg (Personal)

Vorne von links nach rechts: Vanessa Halter (OK-Präsidentin / Sponsoring), Enya Breu (Sponsoring / Sekretariat), Sina Walser (Logo / Festführer / Dekoration / Medien)

Es fehlen: Renato Kühnis (Finanzen), Andrin Schick (Bau / Verkehr)

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung

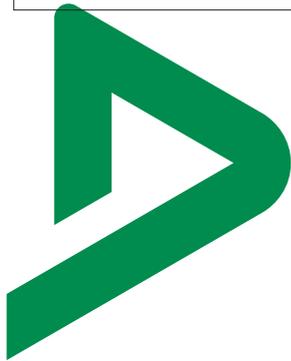


rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

WEIN BERNECK

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



Vereinsberichte Dezember - Januar

TV Rebstein spendet gesamten Erlös

Der Turnverein Rebstein lud mit dem Adventsbeizli in eine gemütliche Adventsstimmung ein. Es fand auf dem Grundplatz vom 01. bis 03. Dezember 2022 statt. Das Ziel war es auch die Türen des „neuen“ Turnerhüttli für die Öffentlichkeit zu öffnen. Das Adventsbeizli wurde durch die Frauenriege, Fitnessriege und Aktive Polysport organisiert. Die Riegen präsentierten

sich je an einem Abend als gute Gastgeber und sammelten erst noch für einen guten Zweck. Der gesamten Erlös von CHF 2'200 Franken wurde zu Gunsten der Organisation „Kinderkrebshilfe Ostschweiz“ gespendet – Herzlichen Dank!

Verfasst: M. Heeb



Ein Dorf im Turn- und Filmfieber



Die Turnerunterhaltung vom 20. und 21. Januar in Sennwald mit insgesamt drei Vorstellungen war beeindruckend.

Am Freitag fand in der Turnhalle Zil der erste Auftritt zur Movie Night des STV Sennwald statt. Elisabeth Santner begrüßte die erfreulich grosse Anzahl der Gäste und führte durch das Programm. Den Auftakt machten Kinder verschiedener Gruppen. Das machte den Mädchen und Buben ebenso Spass wie dem Publikum. Die Jüngsten aus den Gruppen Muki und Kitu kamen mit dem Velo auf die Bühne, drehten eine Runde mithilfe ihrer Mütter und zeigten Mut mit ihren ersten turnerischen Künsten. Zwischen den verschiedenen Aufführungen sowohl von Jugendlichen wie auch von Erwachsenen gab es gelungene, humoristische Dialoge mit Oli und Gina, die für starke Lacher sorgten. Begleitet von fetziger Musik wurden sportliche Tänze mit Musik dargeboten, die zeigten, auf welchem Fitnesslevel sich der Verein befindet. Und besonders die Tik-Tok-Tänze boten als Ergänzung zu anderen Tanzbeiträgen grosses Vergnügen.

Unglaubliche Kunststücke und stramme Soldaten

Nach dem ersten Akt der Unterhaltung präsentierten sich alle sportlichen Turnerinnen und Turner – inklusive der jüngsten Kitu-Mitwirkenden – und liessen Zuschauerinnen und

Zuschauer staunen, über die grosse Anzahl Personen, die sich in Sennwald sportlich betätigen. Nach der halbstündigen Pause ging es dann sportlich richtig zur Sache. Den Anfang machten die Frauen mit zwei Themen. Mit Kim Impossible (Disney) schafften sie es mit ihren Kunststücken Unglaubliches glaubhaft zu gestalten, indem eine Athletin mit drei Beinen den Schulterstand (Kerze) machte. Danach erschienen Männer in der Militärmontur (Uniform) straffen Schrittes unter dem Titel «Achtung fertig STV!» und entsprechender musikalischer Begleitung. Unbestritten hatten diese tapferen Soldaten einen guttrainierten Körper, genauso wie die SpiceBoys, die eine echte Stripnummer auf der Bühne riskierten. Das Publikum zeigte Begeisterung über diese gelungene Einlage.



Eine Begeisterung, die in Erinnerung bleiben wird

Zwischen den beiden Männerauftritten ging es mit dem «Chicken-Rennen» etwas leiser zu und her. Die Hühner, besser gesagt besondere Vögel, brachten etwas Ruhe ins Geschehen. Die insgesamt über tausend Besucherinnen und Besucher der drei Vorstellungen wurden von den Damen jeweils mit einem Tanz aus den Fünzfingern und der dazu passenden Kleidung

verabschiedet. Das Publikum war begeistert von den äusserst unterhaltsamen Aufführungen. Es wurde viel gelacht, die Begeisterung war gross. Alle Anwesenden waren sich einig, dass die Turnerunterhaltung in Sennwald ein Erlebnis war, das man mit Bestimmtheit noch lange in Erinnerung behalten wird.

Bericht: F.Heeb



Rheintaler Sportlerwahl 2022

Am 31. Januar fand in Berneck der Sportpreis-Abend statt, moderiert durch Alexander Schawalder. Es wurden die Preise Sportlerin, Sportler und Team des Jahres 2022 sowie der Rheintaler Sport-Ehrenpreis verliehen. Als Ehrengast trat FC St. Gallen Präsident Matthias Hüppi auf. Der STV Balgach ist Mannschaft des Jahres und holt somit auch einen Preis für die ganze Turnerfamilie! Danke für die Unterstützung im Voting.

Sportlerin des Jahres ist Michelle Zünd, Motocrosserin aus Kriessern
 Sportler der Jahres ist der Ringer Dominik Laritz, Kriessern
 Mannschaft des Jahres ist die Bodengruppe A vom STV Balgach
 Ehrensportlerin ist Renate Sonderegger, Fussball.

Herzliche Gratulation!

Sportpreis im Kreis Werdenberg

Die Preisübergabe von der Zeitung Werdenberger & Obertoggenburger, wo ebenfalls zwei Turnerinnen und ein Turner nominiert sind (STV Sennwald und STV Gams), findet am 17. Februar im Lichthof BZBS Buchs ab 18:30 Uhr statt. Das Voting ist abgeschlossen.

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt 

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.

**Rasch, kompetent und zuverlässig.
Wir turnen Ihnen nicht auf der Nase herum.**

Generalagentur Rheintal
Norbert Büchel

mobiliar.ch

Bahnhofstrasse 2
9435 Heerbrugg
T 071 886 96 96
rheintal@mobiliar.ch

die Mobiliar

A. Nüesch AG
BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Albert Nüesch AG
Mühlackerstrasse 17a
CH-9436 Balgach

Tel. +41 (0)71 722 23 77
info@nueschag.ch
www.nueschag.ch

Infos aus dem Verband

Tobler Heinz feiert seinen 80. Geburtstag | Seid ihr bereits bei unseren Newsletter angemeldet? | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Februar	12.	19. Rheintaler LA Nachw.-Meisterschaft	Widnau
	15.	Jugihauptleiterkonferenz	Au
	25.	SGTV Abgeordnetenversammlung	Kriessern
März	11.	Frühlingskurs 55+ und 35+	Wittenbach
	11./12.	Kantonale Meisterschaft Gymnastik	Heerbrugg
	18.	Jugileiterkurs	Staad (Buechen)
April	01.	Fit+Fun Grundkurs Schiedsrichter	Buchs

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Februar:

19.	Gegenschatz Arthur	St. Gallen	78 Jahre
22.	Ebnetter Albert	Marbach	70 Jahre
24.	Thür Berti	Lüchingen	74 Jahre
24.	Wiesmann Seraina	Walzenhausen	38 Jahre

März:

01.	Tobler Heinz	Buchs	80 Jahre
17.	Jüstrich Peter	Berneck	55 Jahre





Ausschreibung

Jugileiterkurs Kreis Rheintal

Kurs-Typ	Jugend	
Kurs-Art	Weiterbildungskurs	
Teilnehmerkreis	Jug	
Ziele	Ideen für Jug	
Kursprogramm	Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Spiele	
Kurs-Datum	18. März 2023	
Kurs-Dauer	09:00 - 13:30 Uhr	
Kurs-Ort	Turnhalle Bützel, 9422 Buechen -Staad	
Anmeldeschluss	Sonntag 5. März 2023	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.100.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Anmeldung ist nur über www.sgtv.ch möglich. Bitte unbedingt auch Verein angeben. Bei Teilnehmer unter 17 Jahren Geburtsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter neu 15 Jahre	
Ansprechpartner	Anmeldung	Kursleitung
Name, Vorname	St. Galler Turnverband	Kurt Rüdüsühli
Adresse	Geschäftsstelle	Eichholzstrasse 36
PLZ/Ort	Toggenburgerstrasse 99	9436 Balgach
Telefon	9500 Wil	079 397 82 00
E-Mail	071 920 17 78	kudi70@bluewin.ch
	gs@sgtv.ch	



Ausschreibung

Frühlingskurs für Frauen und Männer 55+ und 35+

Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	Im 2023 neu motivieren und gesund bleiben	
Kursprogramm	Gemeinsames Einstimmen, Winterfit Vitality, Rhythmus und Musik, 3-Spiel 55+	
Kurs-Datum	11.03.2023	
Kurs-Dauer	08.50 - 15.00 Uhr, Präsenzkontrolle ab 08.15 Uhr	
Kurs-Ort	TH Sonnenrain, Grüntalstr. 21a, 9300 Wittenbach	
Anmeldeschluss	25.02.2023	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.0.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	<p>Gym-Mätteli mitnehmen! Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte mitnehmen. Kosten für Kurs und Mittagessen Fr. 20.-. Gäste aus dem ATV sind bei uns herzlich willkommen.</p> <p>> Komplette Anmeldung direkt an die Kursleitung.</p>	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	mit Name und vollständiger	Poltera René
Adresse	Adresse, inkl. Tel.nummer,	Im Stadtwald 3
PLZ/Ort	Turnverein und STV-Nummer	9400 Rorschach
Telefon	an:	071 278 84 58
E-Mail	rene.poltera@hotmail.com	rene.poltera@hotmail.com

Frühlingskurs Erwachsenensport 55+ und 35+ am 11. März 2023 in Wittenbach

Wir geben alles, um im 2023 fit und gesund zu bleiben

Eure Gesundheit ist uns wichtig. Aber auch eure Fitness im Alter.
Auf die Teilnehmenden warten folgende Lektionen:

Einstimmen und Aufwärmen

Typische Übungen zum Thema Mach mit – Bliib fit.

Gymnastik

Ob mit oder ohne Handgeräte, wir bewegen uns (vielleicht) zur Musik.
Gemeinsam definieren wir, was entstehen soll und setzen verschiedene
Ideen um. Rhythmus oder Musik; wir probieren es aus. Daraus kann eine
kleine Choreographie werden. Man(n) / Frau darf gespannt sein, was sich
daraus entwickelt...

Winterfit Vitality

Ein spielerisches Ganzkörpertraining für die lebensbejahende Generation.
Das Training mit klarem Aufbau für ein gesteigertes Wohlbefinden.
Winterfit ist auch im Sommer ein HIT.

3-Spiel 55+

Spiel- und Trainingsmöglichkeiten für das fortgeschrittene Alter, zum
Aufwärmen, zum Spielen, für kleine Stafetten. Kann auch im Freien ge-
spielt werden. Ideen zur Ballsicherheit, vorausschauend agieren und
dann spielerisch den Teamgeist stärken.

Ausschreibung



Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft (RLM) 2023

Kat. Turnerinnen, Turner und Mixed

Organisator Kreisturnverband Rheintal

Wettkampf Zweiteiliger Mannschaftswettkampf bestehend aus

a.) obligatorischer Teil Damen 80m Pendelstafette; 8Tui
Mixed 80m Pendelstafette; 4Tui/4Tu
Herren 80m Pendelstafette; 8Tu

b.) frei wählbarer Teil Turnfest Leichtathletikdisziplin(en); kann in 2 Gruppen à 4 Personen aufgeteilt werden. Es ist pro Person aber nur eine Disziplin absolvierbar. Für die Kat. Mixed ist innerhalb einer Gruppe die Aufteilung Tu/Tui im Verhältnis 1:1 im Gegensatz zum Vereinsturnen zwingend!

Datum Donnerstag, 4. Mai 2023 (ab ca. 19.00 Uhr)

Ort Sportanlage Riet in Balgach

Wertung Es gilt die STV-Wertungstabelle Aktive 2020

Auszeichnung Die Siegermannschaften jeder Kategorie erhalten je einen Pokal.

Startgeld Fr. 45.- und Staffel Fr. 10.- pro Mannschaft, einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank, IBAN CH57 0692 0016 1855 4950 4, lautend auf Kreisturnverband Rheintal, 9450 Altstätten

Staffel Als Überbrückung der Zeit nach dem Wettkampf bis zur Rangverkündigung bieten wir wieder einen Staffeltwettkampf über 4 x 100m in allen 3 Kategorien an. Die Siegermannschaften erhalten einen Wanderpokal. Pro teilnehmende Mannschaft sind auch mehrere Staffeln startberechtigt (Zeitendlauf).

Kampfrichter Jede teilnehmende Mannschaft stellt einen **Hilfskampfrichter!**



Anmeldung für die Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft vom 4. Mai 2023

Verein

Freigewählte Disziplinen 1. Disziplin

2. Disziplin

Name / eMail der
Leiterin / des Oberturners
.....
.....
.....

Teilnahme RLM Mixed Damen Herren

Teilnahme 4 x 100m Staffel Mixed Damen Herren

Name des Kampfrichters

Ort / Datum Unterschrift
.....

Anmeldetalon bis spätestens **23.04.2023** an: Etienne Bollhalder, Hof 2, 9473 Gams, bzw. per eMail: la@kreisturnverbandrheintal.ch oder direkt online auf www.kreisturnverbandrheintal.ch



Ausschreibung

Vergleichswettkampf 06. Mai 2023 Kreisturnverband Rheintal

Erklärung des Anlasses:

In den Sparten Gymnastik / Geräteturnen / Teamaerobic kann jede Riege Ihr Programm vor Kampfrichtern zeigen. Die Nummer wird anschliessend von den Kampfrichtern analysiert und mit den Leitern besprochen. Es gibt weder eine Rangliste noch offizielle Noten.

Zusätzlich kann auch der Fachtest Allround unter wettkampfmässigen Voraussetzungen und unter Aufsicht von Kampfrichtern ausgetragen werden.

Datum: Samstag 06. Mai 2023 in Gams

Zeit : ab 13:00 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)

Startgeld: pro Disziplin 40.- einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank IBAN-Konto CH57 06920016 1855 4950 4 zu Gunsten Kreisturnverband Rheintal, Betreff Vergleichswettkampf.

Anmeldung: bis 26. Februar 2023

(Anmeldeblatt und Reglement befinden sich auf der Homepage www.kreisturnverbandrheintal.ch oder ist zu bestellen bei Rolf Märki)

Auskünfte und Anmeldung senden an: Rolf Märki
Neufeld 12
9473 Gams
Email: tk@kreisturnverbandrheintal.ch
Handy: 079 756 76 51



Anmeldung Vergleichswettkampf 2023

Samstag 06. Mai 2023, Gams

Verein:

Kontaktperson:

Adresse:

E-Mail:

Tel:

		Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	Gymnastik			
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L
<input type="checkbox"/>	Team Aerobic			
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 12m x 12m	<input type="checkbox"/> 12m x 18m	<input type="checkbox"/> 12m x 24m
<input type="checkbox"/>	Gymnastik-Bühne			
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 12m x 12m	<input type="checkbox"/> 12m x 18m	<input type="checkbox"/> 12m x 24m
	Gymnastikart	<input type="checkbox"/> mit Handgerät	<input type="checkbox"/> ohne Handgerät	
	Geräteturnen*	Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	1. Gerät :			
				
<input type="checkbox"/>	2. Gerät :			
				
<input type="checkbox"/>	3. Gerät :			
				
*Bitte die Materialliste ausfüllen!!				
*Achtung, Vereine welche Bodenturnen bitte Bodenturnmatten (6stk. 2x12m Rollen) mitbringen. Absprache mit Rolf Märki 079 756 76 51				

Anmeldung bis spätestens 26. Februar 2023 an:

Rolf Märki, Neufeld 12, 9473 Gams

E-Mail: tk@kreisturnverbandrheintal.ch



Ausschreibung

Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, Fit & Fun 12. Mai 2023

Organisator: Kreisturnverband Rheintal
 Verein: STV Marbach – Frauen- und Männerriege
 Datum: Freitag, 12. Mai 2022 – Start 18:00 Uhr
 Ort: Sportanlage Amtacker Marbach
 Wettkampf: Fit & Fun: Dreiteiliger Wettkampf

Fit und Fun Dreikampf

mit den Disziplinen: FF1 / FF2 / FF3

- pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit + Fun des STV/SGTV

Kategorien: Frauen/Männer
 Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 90.- pro Gruppe

Kampfrichter: bis 8 Turnende ein Schiedsrichter, ab 9 Turnenden sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Das ist der ideale Vorbereitungswettkampf für die Turnfestsaison 2023

Vorschau:

**Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer,
 3-Spiel Turnier 20. Oktober 2023 in Kriessern**

Anmeldung

Verein
Name / Adresse / Telefon
Verantwortliche Person
.....
.....
.....

Fit und Fun 1-/2-/3-Kampf

Anzahl Gruppen mit TI/TU (Gesamtanzahl Turnende)

Schiedsrichter/innen
1.
2.
3.

Ort / Datum / Unterschrift
.....

Anmeldung an: Peter Zemp, Bahnhofstrasse 59, 9445 Rebstein
Tel. 079 886 02 39
E-Mail: peter-zemp@bluewin.ch

oder via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, Kontoinhaber:
Kreisturnverband Rheintal (RMFM Fit&Fun 2023)
IBAN: CH57 0692 0016 1855 4950 4

Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 14. April 2023

35. POLYSPORTIVES J&S LAGER DES SGTV

Sport, Spiel, Spass vom 9. bis 15. Juli 2023 in Sarnen – Eine ganze Woche!

Angebot

Jeden Tag steht dir ein abwechslungsreiches Programm zur Auswahl, wie z.B.: Spiel (Volleyball, Unihockey, Fussball, usw.), Geräteturnen (Trampolin, Minitrampolin, Schaukelring, usw.), Baden, Wassersport, Leichtathletik, Trendsportarten und viel mehr zum Kennenlernen...

Wann / Wo

9. bis 15. Juli 2023, Sarnen

Teilnehmer

Mädchen/Knaben, Junioren/Juniorinnen, Jg. 2014 – 2003
Wir führen das Sportlager in verschiedenen Altersgruppen und leiten die Sportlektionen entsprechend alters- und leistungsgerecht.

Nur bei uns!

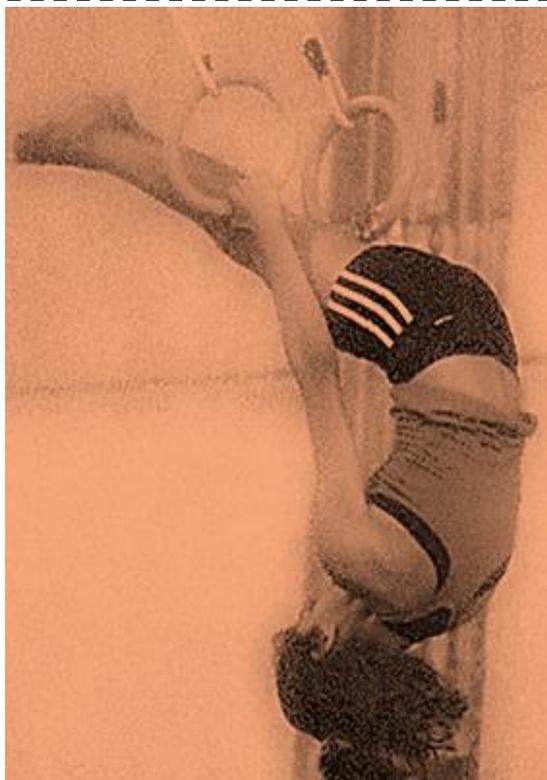
Kategorie Jungleiter, ab ca. Jg. 2007; selber trainieren und teilweise Lektionen leiten oder mitleiten; bei Interesse bitte beim Lagerleiter melden.

Kosten

Fr. 245.00 (2. Teilnehmer aus gleicher Familie Fr. 210.00)



Impressionen & Infos
www.sportlagersg.tv



Anmeldung an:

Markus Meli
Dunantstrasse 4a
9016 St. Gallen
Tel. 079/689 65 17 oder sportlager@sgtv.ch
(Bis 28. Juni 2023 oder bis ausgebucht)

Name, Vorname: _____

Geb. Datum: _____

Adresse: _____

Plz, Ort: _____

Verein: _____

Telefon: _____

Unterschrift Eltern: _____





SONNENBRÄU

— REBSTEIN —