

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 6 /2022

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:



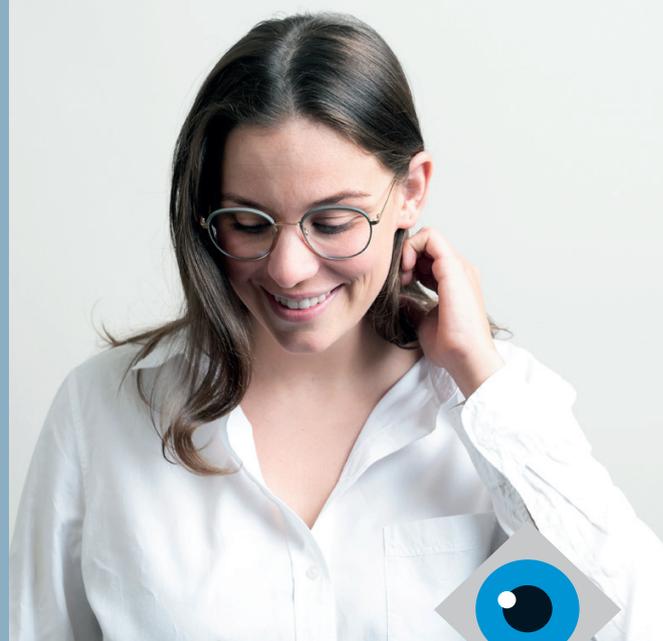


Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SEHEN WIE
ES KLINGT

kuehnis.ch



KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN

Kühnis Optik 071 755 30 55
Kühnis Hörwelt 071 755 01 01

HEERBRUGG-WIDNAU

Kühnis Optik 071 722 16 72
Kühnis Hörwelt 071 727 00 27



116 . AV in Kriessern



Das Turnerjahr 2022 geht dem Ende zu. Als letzter Anlass in diesem Jahr war auch die Abgeordnetenversammlung ein voller Erfolg. Die Turnerinnen und Turner genossen die Zusammenkunft.

Ganzer Bericht von der Zeitung rheintaler.ch

Seite 5

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....Seite 5

VereinsberichteSeite 9

Infos aus dem Verband / Termine.....Seite 21

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny

Schiferweg 8

7249 Serneus

medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel

Hauptstrasse 110

9434 Au

areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **05. Februar 2023**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



**EIN TATTOOSTUDIO
NUR FÜR FRAUEN !!!**

**TIME
4INK
LADIES ONLY**



**BLUMENSTRASSE 10 B 9444 DIEPOLDSAU
076 734 44 88  TIME4INK "LADIES ONLY"**

thürgetränke
altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
baunternehmung

VETSCH
baunternehmung

BÜCHEL
baunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Berichte aus dem Verband

116. AV - Kleiner Gewinn trotz schwierigem Jahr für den Kreisturnverband Rheintal

Der Kreisturnverband Rheintal genoss für seine 116. Abgeordnetenversammlung in Kriessern Gastrecht. Er ist mit 2022 zufrieden und schrieb trotz Widrigkeiten einen kleinen Gewinn.

Bericht&Fotos: Hansueli Steiger (rheintaler.ch)

Der Kreisturnverbandspräsident Stefan Langenegger war voll des Lobes für den veranstaltenden STV Kriessern. Er hätte keine Mühen gescheut, um den Gästen einen schönen Aufenthalt zu garantieren. Nachdem die Musikgesellschaft Kriessern unter der Leitung Norbert Freis eröffnete, begrüßte der Präsident alle – unter ihnen Gemeindepräsident Rolf Huber, der, wie Langenegger erwähnte, «extra für die Versammlung aus Oberriet angereist sei». Insgesamt waren 139 Personen da, davon waren 133 stimmberechtigt. Nicht dabei war Andrea Weber-Schmidheiny, die im Vorstand die Info-stelle betreut. Der Grund war erfreulich: Sie wurde kürzlich Mutter einer Tochter. «Nachwuchs im Vorstand ist also da», sagte Langenegger. Neu in den Vorstand als Beisitzer aufgenommen wurden Manuel Gämperli und Etienne Bollhalder.

Den im letzten Verbandsjahr verstorbenen Mitgliedern wurde mit einem besinnlichen Trauermarsch gedacht, den die MG Kriessern würdevoll musikalisch umsetzte.



Ortsgemeindepräsident stellt das Dorf kurz vor

Kriesserns Ortsgemeindepräsident Hugo Langenegger freute sich, Gastgeber zu sein. Er stellte das nördlichste Dorf der Gemeinde Oberriet mit Humor vor: «Zwei oder drei Minuten über Kriessern zu reden, das geht nicht. Das ist viel zu wenig.» Er lobte die Bereitschaft der Kriessnerinnen und Kriessner, in über 20 verschiedenen Vereinen mitzumachen und so das Dorfleben zu gestalten. «Das macht Kriessern aus, man hält zusammen», so Langenegger. Dies habe man etwa gesehen, als der STV Mitte September das 100-Plus-1-Jahr-Jubiläum gefeiert habe. «Für das Kopfweh am anderen Tag war aber weder Kriessern, noch der STV verantwortlich», so Langenegger mit einem Augenzwinkern. Für die Ortsgemeinde sei die Unterstützung der Vereine – speziell die Jugendförderung – ein grosses Anliegen, sagte er weiter.



Die Verbandskassierin Heidi Leuener berichtete von einem kleinen Gewinn, der wegen des Coronavirus nicht erwartet werden durfte. Sie sei aber froh um diesen. Nicht zuletzt, weil Stefan Langenegger gesagt habe, es würde keine Falle machen, sollte sie im ersten Amtsjahr bereits ein Minus schreiben, so die Kassierin lachend. Es fanden in dieser Zeit weniger Anlässe statt, es brauchte aber mehr Sicherheitspersonal, um die damals geltenden Massnahmen des Bundes zu kontrollieren. Es gab weniger Publikum, wodurch die Festwirtschaftseinnahmen geringer

wurden. Zudem haben Startgelder aus Stafetten gefehlt, weil diese nicht stattfanden.

So könne man mit dem Gewinn von 477.75 Franken sehr zufrieden sein, was die Stimmberechtigten mit viel Applaus anerkennend bestätigten. Die Mitgliederbeiträge für den Kreisturnverband werden bei 2.50 Franken pro Aktivmitglied (Jugendriege gratis) belassen.

Grosse Ehrenliste

Ein Teil der Versammlung galt den Ehrungen. Bei diesen wurde der STV St. Margrethen viermal verlesen: Geschenke bekamen Peter Künzler (25 Jahre als Leiter), Christian Meister (20), Claudia Trösch (15) und Marlies Bamert (10). Monika Baumgartner (STV Oberriet), Selina Jäggi (STV Marbach), Patrizia Bischof, David Sieber und Simon Stecher (STV Au) sowie René Benz, Seraina Rüesch und Stefanie Schegg (STV Balgach) wurden für fünf Jahre Leitertätigkeit geehrt.

Seit zehn Jahren sind Manuel Kobelt und Benjamin Tanner (STV Marbach) sowie Céline Riedener, Andrin Schick, Franziska Sonderegger und Stefanie Sonderegger (STV Balgach) Leiterinnen und Leiter. Birgit Preisung (RG/Gym Diepoldsau-Schmitter) freute sich über eine Ehrung für ihre 15-jährige Leiterinnentätigkeit.

Sportlich gab es im letzten Jahr einige grosse Erfolge. Der STV Balgach wurde im Jugend-Bodenturnen wieder Schweizer Meister. Fabio Kobelt vom STV Kriessern wurde U20-Schweizer-Meister im 60-Meter-Hürdenlauf mit einer Fabelzeit von 7,9 Sekunden. Auch Kobelts Trainer Markus Baumgartner wurde für seinen Einsatz geehrt.



Fabio Kobelt und Trainer Markus Baumgartner

Daniel Löhner vom STV Oberriet-Eichenwies, der sich für die Versammlung abmelden musste, kam im EM-Vorlauf in München mit der Schwei-

zer 4x100-Meter-Staffel zum Einsatz, wo er mit 9,53 s grossen Anteil an der Finalqualifikation hatte. Die Gesamtzeit von 39,03 s bedeutete die direkte Qualifikation für den EM-Final.

Sabine Dudler (Getu Staad) wurde für ihren unermüdlichen Einsatz zum neuen Ehrenmitglied des Kreisturnverbands ernannt. Persönlich konnte sie die Ehrung nicht entgegennehmen, weil sie an einem Fortbildungskurs in Magglingen weilte. Den Applaus dürfte man fast bis dorthin gehört haben.

Kreisjugichefin Karin Steiner ist nach acht Jahren Einsatz von ihrem Amt zurückgetreten. Eine Laudatio von Kurt Rüdüsühli von der Juko und viel Applaus waren ihr sicher. Ihre Nachfolgerin ist Katja Geiger-Ritz, STV Berneck. Sarah Stähli (TV Widnau) ist ebenfalls neues TK-Mitglied. Sie wird die Arbeit für das Auswertungsprogramm unterstützen, das am Kreisjugitag zum Einsatz kommen wird.

2022 fand das grosse Highlight in Balgach statt

Kuno Hutter, Präsident des STV Kriessern, stellte dann den Verein näher vor. «Fast ein Fünftel der Bevölkerung Kriesserns ist im Turnverein», sagte er. Rund 120 Mitglieder seien Kinder und Jugendliche. Er sprach auch die sportlichen Erfolge – unter anderem fünf Schweizer Meistertitel der Getu-Damen am Schulstufenbarren und drei Titel der LMM-Frauen.

Urs Lüchinger, OK-Präsident des Turnfestes in Balgach, zog eine positive Bilanz. Das Fest vom 18. bis 26. Juni 2022 war ein Erlebnis. «Es war ein wunderbares Fest mit herrlichem Wetter – Petrus ist ein Balger», sagte Lüchinger. Erst am 15. Februar stand fest, dass der Anlass überhaupt stattfinden konnte. Dann zeigten die Beteiligten eine sehr hohe Leistungsbereitschaft. «Wir hatten Mitglieder, die für die Mithilfe am Fest drei Wochen ihrer Ferien geopfert haben», sagte Lüchinger.

Auch das Jahresprogramm 2023 wurde diskussionslos genehmigt. Es hat einige Leckerbissen darunter, etwa die Gymnaestrada in Amsterdam, wo der Verband mit dem Team «Swiss Fantasy» auftreten wird. Im Vorfeld finden am 22. April im BZB Buchs die Gruppenvorfürhungen statt. Die nächste Abgeordnetenversammlung – es wird Versammlung Nummer 117 sein – findet am 9. Dezember 2023 in Marbach statt. (HS)

1. Rheintaler Meisterschaft Dreispielturnier

Ende Oktober wurde in Kriessern die 1. Rheintaler Meisterschaft im Dreispieltturnier unter der Leitung vom Kreisturnverband Rheintal angeboten. Organisator dieses Turniers waren die Frauen- und Männerriege des STV Kriessern. Leider waren nebst den Kriessner Turner/innen nur zwei auswärtige Vereine am Start. Vom Turnverein STV Oberriet-Eichenwies nahmen zwei Seniorenmannschaften 55+ und vom Turnverein Wildhaus eine Gruppe 35+ teil. Auch der STV Kriessern war mit je 6 Gruppen bei den Senioren und 35+ am Start. Gestartet wurde in



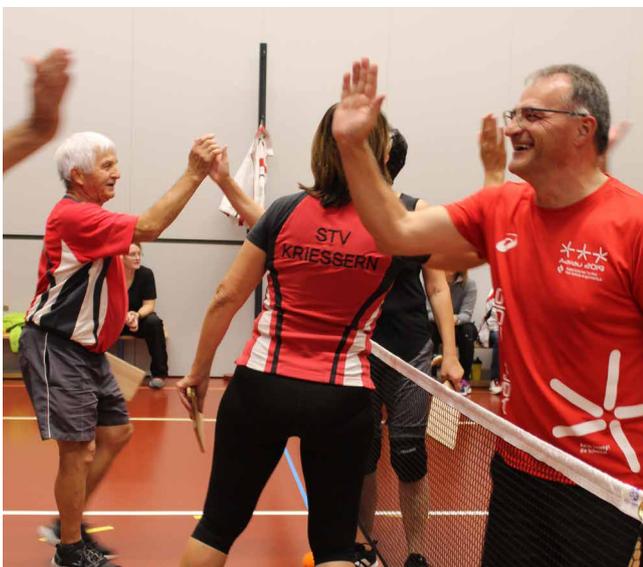
mehreren Serien, wobei die Disziplinen Speckbrettli, Indica und Prellball absolviert werden mussten. Es folgten schöne und faire Spiele. Die Mannschaft mit Silke Zoller, Willy Baumgartner und Corinne Hutter durften sich in der Kategorie 35+ als Sieger feiern lassen. Bei den Senioren



siegte die Mannschaft mit Patricia Baumgartner, Albert Baumgartner und Paul Lüchinger. Beide Gruppen stammten vom STV Kriessern.

Im Anschluss wurde der gesellige Abend mit der Rangverkündigung durch Peter Zemp, Vertreter der Technischen Kommission vom Kreisturnverband und gemütlichem Beisammensein in der Festwirtschaft abgerundet. Der Kreisturnverband bedankt sich beim STV Kriessern für die Organisation und freut sich, am Freitag, 20. Oktober 2023 wieder einige Vereine in Kriessern begrüßen zu dürfen.

Verfasst: S. Baumgartner-Kaufmann



Siegerteam Senioren 55+ Dreispieltturnier STV Kriessern v.l.n.r Lüchinger Paul, Baumgartner Patricia und Baumgartner Albert

Sprechen wir über Ihre Heizung!

Profitieren Sie von unserem «Komplett-sorglos-Paket»

Analyse. Beratung. Installation.

- Wärmepumpen
- Pelletheizungen
- Photovoltaikanlagen
- Hybridlösungen
- Gas- und Ölheizungen

Rufen Sie an:
071 747 10 10
thermo.gravag.ch



HÖRMANN

**TORE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**

 **LÜCHINGER**
METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10 luechinger-metallbau.ch

 **RUSTO AG**

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
muenze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

#PRINTWIRKT  victoriadruck



KUVERT
MAILING
FLYER
BROSCHÜREN
PRIVAT- UND GESCHÄFTSDRUCKSACHEN **NOTIZBLOCK**

Tel. 071 722 21 54 | 9436 Balgach | www.victoriadruck.ch

Vereinsberichte Oktober - Dezember

Bericht SM GETU Turner/Mannschaften, Morges

Teambronze im Geräteturnen an den Schweizermeisterschaften der Herren

Drei Jahre sind vergangen, seit sich die Einzelgeräteturner letztmals auf nationaler Ebene messen konnten. Am 29./30. Oktober war es nun wieder so weit. Mit grosser Freude trafen sich die besten ca. 50 Geräteturner pro Kategorie 5 bis 7 und Herren zum nationalen Getu-Gipfeltreffen in Morges (VD). Mit Benjamin und Damian Balmer (STV Kriessern) sowie Fabio Heule und David Sinkovec (TV Widnau) hatten sich gleich vier Rheintaler für diesen Grossanlass qualifiziert.

Als erster startete Benjamin Balmer an seiner zweiten Schweizer Meisterschaft im K5 am frühen Morgen am Reck, seinem Lieblingsgerät. Der so wichtige Start gelang erfreulich mit 9.10 Punkten. An den anderen Geräten blieb er leider unter der Neunergrenze und verpasste so sein gestecktes Ziel und die Auszeichnung als 28.

Einzelauszeichnung und Barrenfinalplatz für Fabio Heule

Am Samstag Abend durften zum ersten Mal in der höchsten Kategorie 7 David Sinkovec, Fabio Heule und Damian Balmer in der bis auf den letzten Platz gefüllten Sporthalle antreten. Mit der lautstarken Unterstützung der vielen mitgereisten St. Galler Fans war so «Gänsehaut» vorprogrammiert. Beflügelt von dieser Euphorie zeigte Fabio Heule einen souveränen und ausgeglichenen Wettkampf. Mit einem hohen Gesamtscore von 46.675 Punkten erreichte er den ausgezeichneten 18. Platz und durfte so sichtlich stolz die begehrte Auszeichnung in Empfang nehmen. Als Höhepunkt qualifizierte sich Fabio an seinem Lieblingsgerät, dem Barren, als erster Widnauer Geräteturner für einen Gerätefinal. Startberechtigt sind hier jeweils die besten 6 Turner. So darf er in einer Woche nochmals in Kirchberg (BE) antreten.

Auch Damian Balmer zeigte sein ganzes Können an seinem Paradegerät Reck und erhielt für die schwungvolle Übung hohe 9.55 Punkte. Im

Mehrkampf rangierte sich Damian im Mittelfeld auf Rang 34. Beflügelt durch seine Leistung am Reck (9.10) und von der ausgezeichneten Stimmung gelang es auch David Sinkovec seine Bestleistung abzurufen. Mit drei Noten über der Neunergrenze zeigte er sich sichtlich zufrieden. Nicht zu vergessen ist dabei, dass die Rheintaler Jungs zu den mit Abstand jüngsten Turnern des gesamten Teilnehmerfeldes der Kategorie 7 gehörten.

Bronze und Rang 7 für die St. Galler Teamturner

Am Sonntag standen dann die Mannschaftswettkämpfe auf dem Programm. Die St. Galler Mannschaft A und B hatte sich viel vorgenommen für diesen Tag. Schliesslich ging es auch darum, wieder auf das Podest zurückzukehren. Mit Fabio Heule (TV Widnau) startete auch ein Rheintaler im grün-weissen Dress in der favorisierten SG Mannschaft B. Erneut zeigte er eine abgeklärte Leistung und punktete an allen Geräten hoch und war so eine wichtige Teamstütze auf dem Weg zum Erfolg. Die ganze St. Galler Mannschaft kämpfte mit grossem Herzen, turnte sehr gute Übungen und durfte sich verdient die Bronzemedaille umhängen lassen.

Auch mit Damian Balmer (STV Kriessern) und David Sinkovec (STV Widnau) waren am Sonntag weitere Rheintaler Turner für den Kanton St. Gallen im Einsatz. Mit dem Team St. Gallen A erreichte sie den guten 7. Platz.

Vefasst: M.Heule



Bericht SM GETU Turnerinnen Einzel, Kirchberg



SM Einzel Tui Gruppenfoto mit Trainer

Fünf Auszeichnungen für die Rheintalerinnen und ein Gerätefinal der Turner

Wie bereits eine Woche zuvor die Turner, reisten nun die Turnerinnen an die Schweizer Meisterschaft im Geräteturnen. Diesmal nach Kirchberg im Kanton Bern. Erneut herrschte in der Sporthalle eine grandiose Stimmung mit viel Fangekreische, Kuhglocken und Applauswellen. Mit Julia Keller, Linn Halter, Alina Nüesch und Flavia Heule (alle TV Widnau) sowie Valerie Hilfiker und Lena Egeter (beide Getu Staad) und Leila Graber (STV Gams) hatten sich gleich sieben Rheintalerinnen für diesen Grossanlass qualifiziert.

In der Kategorie 5 starteten Linn Halter und Julia Keller mit berechtigten Ambitionen auf eine Top-Klassierung an ihren ersten Schweizermeisterschaften. Nach einer Saison mit vielen Podestplätzen waren die Ziele hoch. Julia glänzte vor allem am Reck (9.45 Punkte). Ein paar Unsicherheiten am Boden kosteten dann leider wertvolle Zehntelpunkte. Am Ende klassierte sie sich als sehr gute 15. souverän in den Auszeichnungsrängen. Linn Halter gelang der Start in den Wettkampf leider nicht optimal. Sie kämpfte jedoch bravourös weiter und zeigte am Schlussgerät Reck mit 9.35 Punkten, was für ein grosses Potential in ihr steckt. Auch Linn durfte als 30. stolz eine Auszeichnung entgegennehmen.

Top Ten Platzierung für Lena Egeter im K6 sowie für Leila Graber bei den Damen

Mit der Seriensiegerin im K6 in dieser Saison stand ein weiterer «Rheintaler Trumpf» am Start. Mit Startgerät Boden durfte Lena mit ihrem stärksten Gerät beginnen. Die hohe Note von 9.55 bedeutete gleich die viertbeste Punktzahl im 73-köpfigen Teilnehmerfeld. Leider turnte sie dann an den Ringen und Sprung zu verhalten. Erst am Schluss kämpfte sie sich wieder in die vorderen Ränge zurück und rangierte sich als zehnte sogar in den Top Ten. Voller Stolz wurde auch Lena mit einer Auszeichnung gekürt.



Lena Egeter K6 mit Betreuer.JPG

Auch der erfahrenen Turnerin, Leila Graber, gelang ein ausgezeichneter Wettkampf. Dank ihrer ausgeglichenen Leistungen rangierte sich Leila inmitten der Top-Turnerinnen auf dem hervorragendem 6. Platz. Nur gerade 0.25 Punkte fehlten auf das Podest.

Königskategorie 7 – erstmals mit Flavia Heule Flavia Heule startete zum ersten Mal in der Königskategorie 7 und erturnte sich gleich eine Auszeichnung. Ihre schwingvolle Ringübung brachte ihr hohe 9.40 Punkte und bedeutete die achtbeste Note des gesamten Feldes und hätte so fast für den Gerätefinal gereicht.

Fabio Heule durfte zum Abschluss im Gerätefinal am Barren antreten. Seine gute Übung wurde mit 9.30 Punkten benotet was den 8. Platz bedeutete.

Verfasst: M.Heule

Herbstkurs 35+ mit ESA in Bütschwil

Diesmal waren genügend Anmeldungen für den ESA Teil vorhanden, so dass der Kurs wie geplant am 5. November durchgeführt werden konnte.

4 Lektionen für alle Teilnehmenden und eine Extralektion Brasil und ein Theorieteil für die ESA LeiterInnen waren auf dem Programm. Die ESA Expertin Lisa Hofstetter übernahm die Begrüssung und schickte alle pünktlich in die erste Lektion.



Christine Lieberherr führte ins Pound Fitness ein. Dies ist ein Ganzkörper workout mit Trommelstöcken. Es wurde von zwei Hobby-Schlagzeugerinnen aus den USA entwickelt und wurde zu einem neuen Fitnesstrend. Durch rhythmische Bewegungen werden unterschiedliche



Muskelgruppen beansprucht, sowohl die Oberschenkel als auch die Arme, der Bauch, Rücken und Po.

Manuel Grunauer und Susi Büchi zeigten den Teilnehmenden spielerische Übungen für den Anfang, den Schluss oder zur Auflockerung zwischen einer Lektion. Von Konzentration, Gedächtnis, Teamarbeit und Ausdauer wurde alles gefordert. Besonders das Casion-Brennball hatte es manchen angetan und es wurde mit vollem Einsatz um Punkte gekämpft.

Im Funktionaltraining bewegten die Turner und Turnerinnen unter Anleitung von Flo Näf



mehrere Muskelpartien gleichzeitig. Bewegungskombinationen sensibilisieren und stärken die Muskeln vielfältig und verbessern Ausdauer und Konzentration.

Das Rope Skipping war für alle Teilnehmenden eine echte Herausforderung. Ausdauer und Koordination kamen schnell einmal an ihre Grenzen. Aber alle gaben ihr Bestes und versuchten, wenigstens die vier Grundsprünge zu meistern. Manuel Geisser zeigte die richtige Schwungtechnik mit den Springseilen. Extrem schwierig, aber auch lustig, waren die Partnerübungen, wie nebeneinander oder hintereinander im gleichen Seil zu hüpfen oder in einer ganzen Reihe mit versetzten Seilen einen Sprung zu schaffen.

Danke, den motivierten Leiterinnen und Leiter und den Organisationsteam, aber auch allen Teilnehmenden, die diesen Kurs besucht haben.

Verfasst: S.Büchi

STV Kriessern am Spieltag in Eschenbach

Als Saisonabschluss machten sich die Frauen und Männer des STV Kriessern anfangs November auf den Weg nach Eschenbach. An diesem Spieltag wurde ein Dreispiel- und Volleyballturnier angeboten. Aus Kriessern waren 6 Gruppen im Dreispiel und eine Gruppe beim Volleyball am Start. Auch hier wurde in mehreren Serien, von der Vorrunde bis zu den Rangierungsspielen, um wertvolle Punkte gekämpft. So kam es dazu, dass eine Mannschaft im Finallauf dabei war. Die Mannschaft mit Andrea Steiger, Oliver Schachtler und Willy Baumgartner durften sich nach einer starken Leistung schliesslich als Zweitplatzierte feiern lassen (siehe auf dem Foto). Auch die restlichen Gruppen durften über ihre Leistungen zufrieden sein und konnten sich im Mittelfeld klassieren lassen. Das Team der Volleyball-Gruppe zeigte ebenfalls gute Spiele und durfte sich am Schluss

über den 6. Rang freuen. Zufrieden über diese Erfolge widmeten sich die Sportler dem geselligen Teil und genossen den gemütlichen Abend, bevor die Fahrt wieder zurück nach Kriessern ging.

Verfasst: S.Baumgartner-Kaufmann



Zweitplatzierte Spieltag Eschenbach v.l.n.r Schachtler Oliver, Steiger Andrea, Baumgartner Willy



Medaillenregen für die Rheintaler Gerätturnerinnen

Zum Abschluss der SM-Trilogie fanden in Olten die Mannschaftsschweizermeisterschaften der Turnerinnen statt. Mit Linn Halter, Alina Nüesch, Julia Gantenbein und Flavia Heule (alle TV Widnau) sowie Lena Egeter und Jasmin Chéreau (beide GETU Staad) und Jana und Leila Graber (STV Gams) durften acht Rheintaler Turnerinnen mit den St. Galler Teams um Edelmetall turnen.

Die Widnauerin Linn Halter startete mit dem St. Galler K5 Team am Boden fulminant in den Wettkampf. Halter turnte sehr hohe 9.45 Punkte und das fünfköpfige St. Galler Team übernahm gleich am ersten Gerät die Führung. Das junge Team turnte extrem abgeklärt und sicherte sich am Schlussgerät Reck mit fünf sensationellen Übungen souverän die Goldmedaille. Das SGTV Team siegte mit fast einem Punkt Vorsprung auf die zweitklassierten Turnerinnen aus Luzern, Ob- und Nidwalden.

Jasmin Chéreau (GETU Staad) und die Zwillinge, Leila und Jana Graber starteten bereits früh morgens mit der St. Galler Damen Equipe in den Wettkampf. Alle drei zeigte einen starken Wettkampf und glänzte vor allem am Boden (Jasmin 9.40, Leila 9.35 und Jana 9.30) mit sehr guten Noten. In der Endabrechnung klassierte sie sich mit ihren St. Galler Kolleginnen auf dem 6. Platz. Eine Achterbahnfahrt der Gefühle erlebten Lena Egeter (GETU Staad) und Alina Nüesch (TV Widnau) mit ihrem K6-Team. Nach einem harzigen Start an den ersten beiden Geräten schien die angestrebte Teammedaille bereits

unerreichbar. Aber es sollte anders kommen. Denn am dritten Gerät Reck zeigten die fünf St. Gallerinnen Darbietungen der Superlative. Speziell Lena Egeter mit 9.75 aber auch Alina Nüesch mit 9.45 zeigten Klasseübungen und brachten das Team zurück auf die Erfolgsspur. Mit einem hervorragenden Abschluss am Boden sicherte sich St. Gallen mit einem hauchdünnen Vorsprung auf die vierplatzieren Aargauerinnen die Bronzemedaille.

Vizeschweizermeistertitel für Flavia Heule und Julia Gantenbein im K7

Auch in der höchsten Kategorie 7 durften zwei Turnerinnen des TV Widnau die St. Galler Farben vertreten. Das Team hatte sich für den Wettkampf sehr viel vorgenommen. Die Konkurrenz war jedoch gross und man wusste, dass es für eine Medaille einen perfekten Wettkampf brauchen würde. Und dies gelang! Flavia Heule steuerte mit hohen Noten am Reck (9.35) und Ringe (9.30) wichtige Punkte bei. Julia Gantenbein zeigte zwei starke Sprünge, welche für das Teamresultat sehr wichtig waren. Überglücklich durften die fünf St. Gallerinnen sich an der Siegerehrung die Silbermedaille umhängen lassen. Die übermächtigen Turnerinnen aus Luzern, Ob- und Nidwalden waren zwar unerreichbar, jedoch konnten die starken Aargauerinnen auf dem dritten Platz deutlich distanziert werden. Ein Riesenerfolg!

Verfasst: M. Heule



Jasmin Chereau



2022 Meisterinnen K5

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung

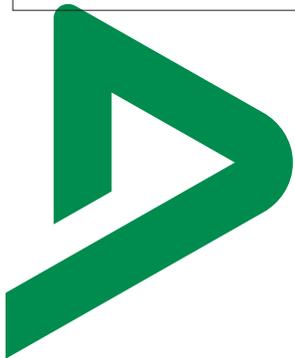


rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

WEIN
BERNECK

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



STV Balgach Jugend am Swiss-Cup / Weltklassesetturnen

Am Sonntag, 27. November 2022 war es wieder soweit. Zum 39. Mal fand der Swiss Cup Zürich statt, einer der hochkarätigsten Sportevents der Schweiz. Der Swiss garantiert Spektakel der Sonderklasse und Mitten drin unsere jungen Geräteturnerinnen und Geräteturner des STV Balgach.

Die erfolgreiche Bodengruppe des STV Balgach hat die einzigartige Chance erhalten, zwischen den Halbfinals, ihr Bodenprogramm des

tausenden von Zuschauer im Hallenstadion Zürich, mit einer live Übertragung im Schweizer Fernseher zu präsentieren. Gänsehaumomente pur.

Der Auftritt was dem Anlass gebührend – Spitzenklasse. Die jungen Geräteturnerinnen und Geräteturner ernteten viel Lob und Glückwünsche.

Bericht: U.Lüchinger



Balgacher Geräteturnerinnen und Geräteturner mit dem Siegerpaar

Der TV Buchs präsentiert: Tele Buchs

Die Buchser Turnerunterhaltung am Wochenende des 25. und 26. Novembers stand unter dem Motto «Tele Buchs». Vor den gut besetzten Reihen der bzbs Turnhallen zeigte sich der Turnverein von Klein bis Gross mit abwechslungsreichen, mitreissenden Reigen. Den roten Faden durch die einzelnen Darbietungen bildeten unterhaltsame Theaterszenen. Dabei wurde das Publikum Zeuge von verschiedensten News-Berichten des Lokalsenders «Tele Buchs», welche sich Rolf, einer der Hauptcharakteren im Theater, bei seinen gemütlichen Fernsehbildschirmen anschaut.

Nach der Begrüssung seitens des OK Präsidenten Tobias Gschwend machte das Muki mit einer Reportage aus dem Buchser Waschsalon den Start in die Unterhaltung. Gleich darauf gewährte das Kitu einen spassigen Einblick in das Geschehen auf dem Generationenspielplatz. Zu Ehren des Buchser Nobelpreisträgers Heinrich Rohrer zeigte das Dance Mix im Anschluss eine mitreissende Choreografie. Als vierte Riege präsentierte das Fachtest Allround Team der Aktiven zuerst eine rhythmische Darbietung mit themenorientierten Utensilien wie zum Beispiel Mülltonnen und Besen. Sie repräsentierten nämlich die Müllabfuhr und überzeugten zudem mit einer schwungvollen Trampolindarbietung. Bevor es mit der Jugi Unterstufe und ihrem Thema «Pföa» etwas

windig zu und her ging, zeigte die Leichtathletik Jugend eine kraftvolle Reige in einem, dem Buchser Original nachkonstruierten Street Workout Park. Mit Rolfs Filmauswahl Top Gun verführte die Schaukelringsektion das Publikum in die Welt der Kampffjetpiloten und zeigte ihr turnerisches Können in luftiger Höhe. Bevor es bereits wieder in die Pause ging, nahm die Jugi Mittelstufe den Weg auf ans «Afrikaseeli» zur erfolgreichen Schatzsuche.

Während sich die Besucherinnen und Besucher während der Sendepause mit feinsten Snacks und Getränken verpflegen lassen durften, bereitete sich das Getu für seinen grossen Auftritt vor. Die Kinder und Jugendlichen des Geräteturnens eröffneten die zweite Hälfte der Unterhaltung mit einer artistischen Zirkus Knie-Darbietung. Kreativ ging es im Reigen der Leichtathletik der Aktiven zu und her. Sie boten dem Publikum auf eine turnerisch unterhaltsame Art und Weise verschiedenste Szenen aus dem Feuerwehraltag. Ein wahrer Hingucker war der Auftritt der Frauen- und Männerriege, welcher darauffolgte. In den Stilen des berühmten Musikclips von Queen's «I Want To Break Free» legten die Männer eine begeisterte Show auf die Bühne, gefolgt von einem lässigen tänzerischen Beitrag der Frauen im EW Buchs Outfit. Als letzte Jugendriege nahm die Jugi Oberstufe die Unterhaltungsgäste mit



an den Jahrmarkt in Buchs und beschenkte diese mit frischer Zuckerwatte. Die noch junge Gerätekombi-Aktivriege bestehend aus Barren und Boden überzeugte gleich darauf mit ihrem Können zum Thema «Weltcup am Buchserberg». An der 90-er Party im Krempel kam anschliessend mit der Tanzeinlage der Gymnastikriege allgemeine Partystimmung auf. Zu guter Letzt traf sich der ganze Verein am Buchserfest zu einer abschliessenden gemeinsamen Choreografie, dem grossen Finale des Unterhaltungsabends.

Auch im Anschluss an die Unterhaltung konnten die Gäste noch etwas verweilen. In der «Kaffistube» sorgte am Freitag «The Miller - An Muilleoir» sowie am Samstag «Caffeinated Rock&Roll» für beste Unterhaltung. Für diejenigen, welche gerne das Tanzbein schwingen wollten, wurde auf der Bühne eine Bar eingerichtet, in welcher noch bis spät in die Nacht beste Stimmung herrschte.

Bericht: M. Rothenberger



Vierter CH-Meistertitel in Folge

Am 5./6. Dezember fand in Lausanne die Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen Jugend statt. Die Jugend des STV Balgach war sehr erfolgreich!

5. Rang

Die Gymnastinnen der Gruppe A eröffneten am Samstagmorgen für den STV Balgach das Wettkampftage. Die neun Mädchen unter der Leitung von Stefanie Schegg und Alexandra Metzler studierten für den Saisonhöhepunkt eine Übung zum Thema «Girls-Power» ein. Sie zeigten den zahlreich angereisten Fans eine ausdrucksstarke und powervolle Vorführung. Der Auftritt wurde mit der Note 9.31 belohnt. Diese Note bedeutete in der Kategorie U17 S den 5. Rang. Die Platzierung ist aufgrund der enorm starken Konkurrenz und dem eng beieinanderliegenden Teilnehmerfeld sehr hoch einzuschätzen.



Vierter CH-Meistertitel in Folge

Nach den Gymnastinnen war das Team GETU Boden Jugend A an der Reihe. Sie zeigten eine sehr synchrone und mit vielen Schwierigkeiten gespickte Vorführung. Die hohe Note von 9.70 war das mehr als zufriedenstellende Resultat. Die vielen intensiven Trainings in den vergangenen Wochen machten sich bezahlt. Diese Note bzw. den 1. Rang in der Vorrunde

berechtigte das Team in der Finalrunde, um den Schweizermeistertitel mitzuturnen. Vor knapp 1'000 Zuschauerinnen zeigten sie eine fehlerfreie Vorführung. Mit viel Anspannung wartete das Team unter der Leitung von Urs und Nina Lüchinger, Renée Benz und Tina Federer auf das Rangverlesen. Unter tosendem Applaus wurde die starke Note 9.66 im Finale aufgerufen. Die Freude über den vierten Titel in Folge war riesig.



3. Rang

Der Abschluss des Wettkampftages machten die Mädchen und Buben der GETU Boden Jugend B. Sie stehen unter der Leitung von Marcel Meschenmoser und Pascal Ritz und starteten in der Kategorie Jugend B U13. Ihre rassige Übung wurde mit der Note 8.39 belohnt. Nach langer Wartezeit konnte an der Rangverkündigung die Bronze Auszeichnung entgegennehmen. Die am Wochenende erzielten Resultate wurden auf der Heimreise ausgiebig gefeiert. Bei einem Empfang in Balgach fand das Wochenende einen schönen Abschluss. Hopp Balga!

Bericht: A. Metzler

Chlaussprint vom TV St. Gallen-Ost

«Sport ist für alle: Erstmals können auch Menschen mit Beeinträchtigung am St.Galler Chlaussprint teilnehmen» So eröffnete das Tagblatt den Bericht zu unserem Chlaussprint 2022.

Mit rund 30 Helferinnen und Helfer vom TV St.Gallen-Ost wurde der Wettkampf nach zwei Jahren Pause wieder durchgeführt. 220 Kinder in den Jahrgängen 2017 bis 2007 haben sich beim 60m Sprint im Athletik Zentrum St. Gallen gemessen. Die Anspannung vor den Läufen war in der ganzen Halle spürbar, viel mehr jedoch die anschliessende Freude über die eigene Leistung. Herausgestochen ist die Kategorie Unified. In Zusammenarbeit mit Special Olympics Switzerland konnten sich Kinder mit einer geistigen Beeinträchtigung in der Kategorie Unified erstmals anmelden. Ganz im Zeichen der Inklusion war auch die Promistaffel. Jeweils ein Kind, ein Promi aus St. Gallen und ein Athlet der Valida haben an der 3x200m Staffel teilgenommen. Eindrücklich, emotional und mit den Kindern im



Zentrum, das war der Chlaussprint 2022. Herzlichen Dank allen Teilnehmenden und Helfenden, die diesen Anlass möglich gemacht haben. Die nächste Durchführung findet am 6. Dezember 2023 statt. Wir freuen uns bereits auf zahlreiche Anmeldungen und schnelle Läufe.

Verfasst: F. Beeler



**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



**Rasch, kompetent und zuverlässig.
Wir turnen Ihnen nicht auf der Nase herum.**

Generalagentur Rheintal
Norbert Büchel
mobiliar.ch

Bahnhofstrasse 2
9435 Heerbrugg
T 071 886 96 96
rheintal@mobiliar.ch

dieMobiliar



A. Nüesch AG
BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Albert Nüesch AG
Mühlackerstrasse 17a
CH-9436 Balgach

Tel. +41 (0)71 722 23 77
info@nueschag.ch
www.nueschag.ch



Infos aus dem Verband

Weder Albert feiert seinen 65. Geburtstag | Seid ihr bereits bei unseren Newsletter angemeldet? | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Das Infoblatt mit allen wichtigen Terminen ist auch auf unserer Homepage abrufbar

Die kommenden Termine

Februar	12.	19. Rheintaler LA Nachw.-Meisterschaft	Widnau
	15.	Jugihauptleiterkonferenz	Au
	25.	SGTV Abgeordnetenversammlung	Kriessern
März	11.	Frühlingskurs 55+ und 35+	Wittenbach

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Dezember:

23.	Hutter Bruno	Gams	61 Jahre
27.	Baumgartner Markus	Kriessern	58 Jahre

Januar:

05.	Kobelt Max	Marbach	82 Jahre
06.	Weder Albert	Balgach	65 Jahre
19.	Rechberger Andy	St. Gallen	69 Jahre
21.	Nüesch Hanspeter	Balgach	74 Jahre
22.	Sieber Armin	Kriessern	81 Jahre

Februar:

01.	Meli Dominik	Wittenbach	57 Jahre
10.	Ebnetter Marianne	Marbach	68 Jahre





www.stv-fsg.ch 

Datum: 16.12.2022
Zeichen: A. Dürr

19. Rheintaler Nachwuchs-Hallenmeisterschaft Sonntag, 12. Februar 2023

Veranstalter	Kreisturnverband Rheintal / STV
Ort	Sportzentrum Aegeten, Widnau
Kategorien / Disziplinen	MU18 / WU18: Jahrgänge 06 und 07 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 5 kg MU18 / 3 kg WU18 MU16 / WU16: Jahrgänge 08 und 09 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 4 kg MU16 / 3 kg WU16 MU14 / WU14: Jahrgänge 10 und 11 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 3 kg MU12 / WU12: Jahrgänge 12 und 13 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 2.5 kg MU10 / WU 10: Jahrgänge 14 und 15 Sprint 35 m, Weitsprung, Ball 200 g
Pendelstafette	Kategorien wie im Einzelwettkampf Eine Mannschaft umfasst 4 Personen, welche zweimal ca. 35 m laufen. Details findet ihr im überarbeiteten Stafettenreglement unter www.kreisturnverbandrheintal.ch
Anmeldung	Bis Samstag 21. Januar 2023 (https://sport.aplix.swiss/) Bitte Anmeldungslink auf www.kreisturnverbandrheintal.ch benutzen Fragen zur Anmeldung: pthuer@bluewin.ch
Nachmeldungen	Bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn (Zuschlag Fr. 5.--)
Startgeld	Fr. 10.00 pro Kind Fr. 10.00 pro Stafette Einzahlung bis Freitag 27. Januar 2023 auf: PC-Konto 30-38154-9 Alpha RHEINTAL Bank, Berneck IBAN CH 18 0692 0025 7049 1050 1 LA-Hallenmeisterschaft Verspätete Einzahlungen werden mit 100.00 Fr. belastet
Achtung ! neue Bankverbindung	ab 1. Januar 2023 auf Homepage des Kreisturnverbands Rheintal
Zeitplan	Ab 09.00 Uhr (spätestens 1 Std. vor Wettkampfbeginn)
Startnr./ Anmeldung	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Haftung	Dürr Angelika 079 218 27 30 oder Mail: leitersteg@bluewin.ch
Auskünfte	

25. VOLLEYBALLNACHT



SAMSTAG, 18. MÄRZ 2023
TURNHALLE UNTERDORF, GRABS

EGGA 
Holzbau

KATEGORIEN
PRO/AMATEUR/FUN/
GRABSER-CUP


Buchs
Widnau
Widnau
Beat SPORT
www.beat-sport.ch

Kohler
bewegt
PHYSIOTHERAPIE | KINESIOLOGIE | POWER-PLATE


SONNENBRÄU

LIPPUNER - LÜCHINGER
GMBH
spitalstrasse 25
9472 grabbs
natel 079 282 85 80
malergeschäft


printop
werbetechnik ag
9472 grabbs


Feurer
Service- und
Haushaltapparate AG
9472 Grabs
Tel. 081 771 31 13

SPIEL - FESTWIRTSCHAFT - MUSIK - BAR

Ausschreibungen von Verbandsanlässen

Ausschreibung



Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, Fit & Fun 12. Mai 2023

Organisator: Kreisturnverband Rheintal
 Verein: STV Marbach – Frauen- und Männerriege
 Datum: Freitag, 12. Mai 2022 – Start 18:00 Uhr
 Ort: Sportanlage Amtacker Marbach
 Wettkampf: Fit & Fun: Dreiteiliger Wettkampf

Fit und Fun Dreikampf

mit den Disziplinen: FF1 / FF2 / FF3

- pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit + Fun des STV/SGTV

Kategorien: Frauen/Männer
 Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 90.- pro Gruppe

Kampfrichter: bis 8 Turnende ein Schiedsrichter, ab 9 Turnenden sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Das ist der ideale Vorbereitungswettkampf für die Turnfestsaison 2023

Vorschau:

**Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer,
 3-Spiel Turnier 20. Oktober 2023 in Kriessern**

Anmeldung

Verein
Name / Adresse / Telefon
Verantwortliche Person
.....
.....
.....

Fit und Fun 1-/2-/3-Kampf

Anzahl Gruppen mit TI/TU (Gesamtanzahl Turnende)

Schiedsrichter/innen

1.
2.
3.

Ort / Datum / Unterschrift

.....

Anmeldung an: Peter Zemp, Bahnhofstrasse 59, 9445 Rebstein
Tel. 079 886 02 39
E-Mail: peter-zemp@bluewin.ch

oder via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, Kontoinhaber:
Kreisturnverband Rheintal (RMFM Fit&Fun 2023)
IBAN: CH57 0692 0016 1855 4950 4

Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 14. April 2023

35. POLYSPORTIVES J&S LAGER DES SGTV

Sport, Spiel, Spass vom 9. bis 15. Juli 2023 in Sarnen – Eine ganze Woche!

Angebot

Jeden Tag steht dir ein abwechslungsreiches Programm zur Auswahl, wie z.B.: Spiel (Volleyball, Unihockey, Fussball, usw.), Geräteturnen (Trampolin, Minitrampolin, Schaukelring, usw.), Baden, Wassersport, Leichtathletik, Trendsportarten und viel mehr zum Kennenlernen...

Wann / Wo

9. bis 15. Juli 2023, Sarnen

Teilnehmer

Mädchen/Knaben, Junioren/Juniorinnen, Jg. 2014 – 2003
Wir führen das Sportlager in verschiedenen Altersgruppen und leiten die Sportlektionen entsprechend alters- und leistungsgerecht.

Nur bei uns!

Kategorie Jungleiter, ab ca. Jg. 2007; selber trainieren und teilweise Lektionen leiten oder mitleiten; bei Interesse bitte beim Lagerleiter melden.

Kosten

Fr. 245.00 (2. Teilnehmer aus gleicher Familie Fr. 210.00)



Impressionen & Infos
www.sportlagersgtv.ch



Anmeldung an:

Markus Meli
Dunantstrasse 4a
9016 St. Gallen
Tel. 079/689 65 17 oder sportlager@sgtv.ch
(Bis 28. Juni 2023 oder bis ausgebucht)

Name, Vorname: _____

Geb. Datum: _____

Adresse: _____

Plz, Ort: _____

Verein: _____

Telefon: _____

Unterschrift Eltern: _____



20 Jahre Gym'n'Move

Liebe Turnfreunde

Lass uns am Wochenende vom **11./12. März 2023** gemeinsam bewegen, ausprobieren und lachen. Zusammen feiern wir 20 Jahre Gym'n'Move.

Die Lektionen werden von internationalen Presentern, qualifizierten Fachleuten und Experten geleitet, die dir dabei helfen, dich gezielt mit deinem Körper auseinanderzusetzen. Fülle deinen Rucksack mit neuem Wissen, lass dich motivieren und nimm möglichst viele spannende Ideen und Eindrücke mit in die Turnhalle. Mehr Informationen zum Programm findest du auf unserer Webseite. (www.stv-fsg.ch/de/ausbildung/gymnmove)

Zugleich kann am Gym'n'Move Wochenende die Anerkennung im J+S Kinder- und Jugendsport wie auch im Erwachsenensport verlängert werden.

Melde dich noch heute an, damit dir möglichst alle Lektionen zur Auswahl stehen.

Wir freuen uns auf zwei spannende und lehrreiche Tage in Aarau.

Bitte meldet uns Wechsel im Vereinsvorstand

Geschätzte Turnerinnen und Turner

Um eure Daten bei uns aktuell zu halten, bitten wir euch, alle Wechsel in eurem Vereinsvorstand uns zu melden. Vielen Dank für die Mithilfe.

Meldet die Personaländerung inkl. E-Mailadresse direkt an Andrea Reifler (areifler@hotmail.com)



**Der Kreisturnverband Rheintal
wünscht euch eine besinnliche
Adventszeit und einen guten Start
ins neue Jahr!**

