

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 2/2022

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SEHEN WIE
ES KLINGT

kuehnis.ch



KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN

Kühnis Optik 071 755 30 55
Kühnis Hörwelt 071 755 01 01

HEERBRUGG-WIDNAU

Kühnis Optik 071 722 16 72
Kühnis Hörwelt 071 727 00 27



Starke Rheintalerinnen an KM



Am 11./12. März fand in Diepoldsau die Kantonale Meisterschaft Gymnastik und eine Woche später die Kantonale Meisterschaft Rhythmische Gymnastik in Heerbrugg statt. Die Rheintaler Athletinnen konnten sich diverse Medaillenplätze und Auszeichnungen sichern. Herzliche Gratulation! Seite 12+15

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband	Seite 5
Vereinsberichte	Seite 11
Infos aus dem Verband / Termine	Seite 21

Impressum // Ufsteller Post

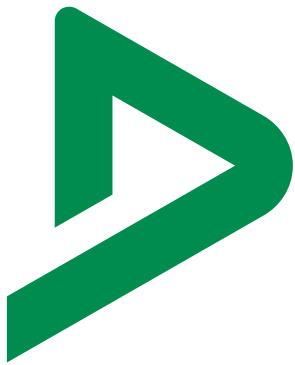
Redaktion:

Andrea Schmidheiny
Schiferweg 8
7249 Serneus
medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **24. Mai 2022**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

VETSCH
bauunternehmung

BÜCHEL
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Berichte aus dem Verband

Tolle Leistungen der LA-Jugend

Am 18. Hallenmeeting der Nachwuchs-Leichtathleten in Widnau zeigten die jungen Athleten ihr Können. Die über 330 Teilnehmer absolvierten am Sonntag, 13. Februar einen Dreikampf bestehend aus Sprint, Weitsprung und je nach Alterskategorie Kugeltossen oder Ballwurf.

Dieses Jahr musste leider auf die Teamstafetten verzichtet werden, welche jeweils den Höhepunkt dieses Anlasses bildeten.

Das OK hatte im Vorfeld gute Arbeit geleistet, damit der Zeitplan für die Anzahl der Kinder und Jugendlichen eingehalten werden konnte. Die gut instruierten und erfahrenen Kampf-

richter trugen ihren Anteil dazu bei, dass alles gut funktionierte. Nicht zuletzt dank den vielen Helfern im Hintergrund, wurde dieser Anlass ein toller Erfolg.

Die grosse Anzahl der teilnehmenden Vereine zeigt, dass die Hallenmeisterschaft bei den Leichtathleten in der Region gut verankert ist. Die vielen strahlenden Gesichter der Athletinnen und Athleten bei der Rangverkündigung bestätigten, dass dies ein gelungener Wettkampf war.

Bericht: U. Rüegg

Einige Impressionen vom Hallenmeeting 2022







Unten einige Zahlen zum diesjährigen Rheintaler Turnfest. Weitere Infos findet ihr auch auf der Homepage www.balgach2022.ch.

Auf der nächsten Seite ist der Situationsplan vom zweiten Wochenende ersichtlich, an dem die Vereinswettkämpfe anstehen.

Als Helfer dabei sein

Wie ihr ja bestens wisst, entstehen solche Anlässe nur mit vielen Helfern. Wer als Volunteer dabei sein möchte, darf sich gerne direkt über die offizielle Homepage unter der Rubrik Organisation anmelden.

Bereits jetzt ein herzliches Dankeschön an alle Helfer, nur so kann es zu einem unvergesslichen Turnfest werden!

3500

Aktive Sportler:innen

800

Helfer:innen

120

Vereine

3000

Besucher:innen

72500 m²

Fest- & Wettkampfgelände

Turnspektakel Gymnaestrada in Sicht

Am Samstag dem 12. März trafen sich rund 100 Turnerinnen und Turner aus dem Rheintal zu einem gemeinsamen Trainingstag in Balgach. Sie bereiten sich bereits seit Anfang Jahr auf die Gymnaestrada 2023 in Amsterdam vor. Unter dem Teamnamen «Swiss Fantasy» werden sie dort bei den Gruppenaufführungen mit einem gemischten Programm aus Boden-, Geräte- turnen und Gymnastik zum Thema «We speak swiss» auftreten.

Nachdem Kurt Rüdüsühli, welcher für die Gesamtorganisation verantwortlich ist, eine kurze Begrüssung mit einigen Infos gehalten hatte, startete die turnfreundige Truppe ihren Trainingstag mit einem gemeinsamen Aufwärmen. Im Anschluss daran trainierten die Teilnehmenden in den einzelnen Disziplinen, geführt durch die jeweiligen Riegenleitenden. Zum Schluss der Trainingseinheiten, zeigten die einzelnen Gruppen ihr bisherig erarbeitetes Programm den jeweils anderen vor. So konnten sich alle einen Einblick in die anderen Sparten

gewähren, um so eine Vorstellung über den Gesamteindruck der Gruppenperformance zu erhalten. Schlussendlich werden nämlich die einzelnen Disziplinen zu einem grossen Programm zusammengesetzt. Die bereits erarbeiteten Programmteile lassen auf eine abwechslungsreiche und auch spektakuläre Aufführung hoffen.

Damit sich die Teilnehmenden auch untereinander noch etwas besser kennenlernen konnten, wurde vom Leiterteam ein Apéro organisiert, bei dem anschliessend an das Training noch gemeinsam verweilt werden konnte. Diese Gelegenheit wurde selbstverständlich gerne genutzt und so sassen die Turnerinnen und Turner noch einige Zeit gemütlich zusammen. Somit ist der offizielle Startschuss für das Swiss Fantasy Team gefallen und die Vorfreude auf die im Sommer 2023 anstehende Gymnaestrada steigt weiter an.

Bericht: K. Rüdüsühli



(v.l.n.r. hintere Reihe) Milena Rothenberger, Urs Lüchinger, Miriam Salvisberg,
(v.l.n.r. hintere Reihe) Bettina Göldi, Christian Fortner, Marina Burri, es fehlt: Kurt Rüdüsühli

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

thürgetränke

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

altstätten



RUSTO AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

#PRINTWIRKT

victoriadruck

KUVERT

MAILING

FLYER

BROSCHÜREN

NOTIZBLOCK

PRIVAT- UND GESCHÄFTSDRUCKSACHEN

Tel. 071 722 21 54 | 9436 Balgach | www.victoriadruck.ch

Vereinsberichte

Februar - März

Skitag STV Sennwald

Am 5. März 2022 durfte der STV Sennwald den Skitag in der Lenzerheide und in Arosa verbringen. Da die beiden Skigebiete seit der Eröffnung der Urdenbahn im Januar 2014 miteinander verbunden sind, konnten wir uns schon im Voraus auf viele, abwechslungsreiche Pistenkilometer freuen. Als es dann so weit war und wir mit unserem kleinen Bus in der Lenzerheide ankamen, machten wir uns direkt auf den Weg nach ganz oben. Dort erwartete uns wunderschönes Wetter und kurze Zeit später durften wir auch feststellen, dass der Schnee ideal zum Fahren war. Zu unserem Glück fand genau an diesem Tag auch der Super-G der Damen ab. Natürlich nutzten wir dies und schauten den Skifahrerinnen kurz zu. Gegen

späten Vormittag beendeten wir dann unsere letzten Fahrten in der Lenzerheide und fuhren mit der Urdenbahn nach Arosa. Dort erwartete uns nicht nur genauso gute Wetterbedingungen wie zuvor, sondern es war sogar noch ein paar Grad wärmer. Als wir alle mehr oder weniger erschöpft waren, stärkten wir uns mit einem guten Mittagessen und konnten danach aller gestärkt wieder zurück auf die Piste. Nach einigen Fahrten, als sich der Tag langsam dem Ende zuneigte, liessen wir ihn noch mit ein paar Stunden Après-Ski ausklingen und rollten danach sicher mit unserem Bus wieder nach Hause.

Bericht: F. Heeb



Gymnastik Teste fest in Rheintaler Hand



Alle Teilnehmerinnen vom organisierenden Verein RG/Gym Diepoldsau-Schmitter

An der St.Galler Kantonalmeisterschaft der Gymnastik wurden insgesamt 11 Kantonalmeistertitel vergeben, wobei die Gym Diepoldsau-Schmitter deren drei, der STV Balgach deren zwei und der STV Marbach einen gewannen. Der Test 1 war mit insgesamt 17 Gymnastinnen die grösste Kategorie des Tages. Die Goldmedaille und damit auch den Kantonalmeistertitel bei den Jüngsten holte sich Livia Demonti aus Diepoldsau. Auf den weiteren Medaillenträngen klassierten sich Maude Schwarzmann und Kampfer Sofia, beide Balgach.

Im Test 2 ging die Auszeichnung an die Goldmedaillengewinnerin aus Marbach, Sofia Veseli. Auf den Rängen 2 und 3 klassierten sich Maeva Rina, Marbach und Lia Baumann Diepoldsau. Alle drei turnten eine Übung ohne Handgerät und eine mit Seil.

Ab dem Test 3 turnten die Mädchen drei Übungen mit verschiedenen Handgeräten und teilweise auch ohne Handgerät. Die Nase vorne im Test 3 hatte Sina Looser aus Diepoldsau, welche damit ihre Teamkollegin Nelia Stierli und Valentina Veseli aus Marbach auf die weiteren Podestplätze verwies.

Während im Test 3 alle vier Teilnehmerinnen aus dem Rheintal kamen, waren im Test 4 nur zwei

Gymnastinnen aus Bütschwil am Start. Im Test 5 war wiederum das Gegenteil der Fall, alle drei Teilnehmerinnen kamen aus dem Rheintal. In dieser Kategorie gewann Annick Schwerzmann aus Balgach vor ihrer Teamkollegin Jael Doktor und Patricia Wymann aus Marbach.

Da keine Gymnastin den höchsten Test 7 am Wettkampf präsentierte, war der Test 6 die höchste Kategorie des Tages. Kim Heeb aus Balgach gewann den Kantonalmeistertitel dank einer sehr guten Übung ohne Handgerät vor zwei Konkurrentinnen aus Marbach, Zünd Lia und Lais Cara.



Kim Heeb aus Balgach

Während in den Testkategorien vorgeschriebene Übungen trainiert werden und sehr stark die Genauigkeit bewertet wird, können die Choreographien in den Kürübungen selbst erstellt werden. Da die Wettkampfleiterin Alexandra Metzler konsequent darauf achtete, Test- und Kürübungen sowie auch Gruppenauftritte zu mischen, wurde dem zahlreich erschienen Publikum ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm geboten. In der Kürkategorie Jugend Einzel ohne Handgeräte verpassten die zwei startenden Gymnastinnen Sarah Eisner und Sara d'Armiento trotz guten Leistungen und Noten aus Diepoldsau die Podestplätze. Etwas älter und dementsprechend in der Kategorie Aktiv am Start war Alessia Ruppanner, ebenfalls aus Diepoldsau. Als einzige St.Gallerin durfte sie nebst der Bronzemedaille auch den Kantonalmeistertitel in Empfang nehmen. Mit Lorine Gloor und Elena Strässle war nur ein zuzweit Paar aus dem Rheintal am Start. Da die Kategorien Paare Jugend mit und ohne Handgerät aufgrund zu weniger Anmeldungen zusammengelegt wurden, reichte es ihnen als vierte gerade knapp nicht für eine Medaille.

Während die Gymnastinnen in den Einzel und Paarübungen an der Rangverkündigung eine Medaille überreicht erhielten, war es bei den Gruppen jeweils ein Sack voller Knabberereien. Dank einer tollen tänzerischen Darbietung holten sich die Gymnastinnen aus Marbach in der Gruppenkategorie Aktive ohne Handgerät den dritten Platz und damit einen leckeren Geschenkssack. Die zwei Gruppen aus Diepoldsau mussten in ihren Kategorien der starken Konkurrenz aus Vilters und Kreuzlingen den Vortritt lassen. Auf der Homepage des organisierenden Vereins www.rggymdiepoldsau-schmitter.ch kann die gesamte Rangliste eingesehen werden. Das Niveau am Wettkampf war sehr gut und machte deutlich, dass die Gymnastinnen zusammen mit ihren Trainerinnen in den letzten wettkampffreien Monaten fleissig trainiert haben. Die Freude bei den Mädchen wie auch den Zuschauerinnen und Zuschauern war riesig und trug wesentlich zu einem gelungenen Anlass bei.

Verfasst: M. Vogel



Nebst den drei Podestplätzen klassierten sich auch auf den weiteren Auszeichnungsrängen lauter Rheintalerinnen aus Balgach und Diepoldsau.

Frühlingskurs 35+ in Altstätten

Zum 2. Mal fand am 12. März der Weiterbildungskurs unter der gemeinsamen Leitung der Frauen und Männer statt. Der ESA Teil wurde wegen mangelnder Anmeldungen weggelassen. 16 Frauen und 14 Männer fanden sich pünktlich in der Turnhalle Schöntal in Altstätten ein. Doris begrüßte alle Anwesenden und leitete auch gleich die Einstimmung. Mit smoveys (Ringen mit beweglichen Kugeln im Innern) wurden alle durchbewegt, gelockert und gestärkt, so dass mit aufgewärmten Muskeln die folgenden Lektionen in Angriff genommen werden konnten.

Florina Neff zeigen den Leiterinnen und Leitern, was alles mit Flow pads gemacht werden konnte. Mit den Pads unter den Füßen, den Knien, den Händen oder dem Po war von Fangis über Gymnastik bis zu Partnerübungen alles möglich. Die abwechslungsreiche Lektion machte sichtlich allen Spass.

Lisa Hofstetter betonte die Wichtigkeit des Gleichgewichts und des steten Trainings dazu. Auf Bänken und Seilen wurde balanciert, instabile Unterlagen wurden kreierte und zusätzliche Schwierigkeiten wie Ballontransport oder jonglieren addiert, damit alle eine Herausforde-

rung in dieser Lektion erfahren konnten.

Nach der Mittagspause gab es von Irene Bürgi eine sehr traditionelle Lektion mit Seil. Nicht alle Teilnehmenden waren überaus erfreut, aber Irene verstand es, Musik und Seil zu einem gemütlichen Tänzchen zu verbinden. Was mit dem Seil auch sonst noch gemacht werden könnte, gerade auch für die Männer, wird vielleicht an einem späteren Kurs gezeigt.

In der Lektion Netzball, 2. Teil zeigte Barbara Seiler welche Übungen für ein spannendes und schnelles Spiel nützlich sind. Aus verschiedenen Distanzen wurde geworfen und gefangen, flache Bälle nahe der Netzkannte wurden geübt und mit wechselnden Positionen wurde die Aufmerksamkeit geschult. Das anschließende «Hühnerhof-Netzball» machte allen besonders viel Spass. Es wurde viel gelacht, obwohl alle gehörig ins Schwitzen gerieten.

Ein grosses Dankeschön an alle Leiterinnen der Lektionen. Es ist immer wieder inspirierend und erfrischend, Neues zu erfahren oder einfach nur einmal nicht selbst leiten zu müssen.

Verfasst: S. Büchi

25 JAHRE JUBILÄUM



St.Galler Kantonalmeisterschaft der Rhythmischen Gymnastik

Ganzer Medaillensatz bleibt im Rheintal



Kantonalmeistertitel geht an Tina Schefer.

Äusserst erfreulich durfte die RG Diepoldsau-Schmitter an ihrem Heimwettkampf in Heerbrugg, organisiert durch die RG Berneck, einen ganzen Medaillensatz einheimsen. Tina Schefer überzeugte im P6 auf ganzer Linie und gewann in überragender Manier. Mit einer guten Ballübung gestartet, steigerte sie sich mit den Keulen, um zum Schluss mit einer nahezu perfekten Reifübung den Sack zuzumachen und sich die Goldmedaille und den Kantonalmeistertitel zu holen.

Die Silbermedaille und den Kantonalmeistertitel gab es für die Ballgruppe G3, welche sich vom tollen Publikum mitreissen liessen und zwei schöne Übungen präsentieren konnten. Auch wenn nicht alles fehlerfrei gelang, durften sie doch mit Stolz auf ihre 2,5minütige Choreographie zurückblicken.

Definitiv Stolz auf ihre Leistung sein durfte die Jugendgruppe G1. Nachdem sie bereits vor zwei Wochen am Glarnercup die Bronzemedaille holten, doppelten sie mit einem weiteren 3.Platz nach. Dieses Mal ist diese Rangierung noch höher zu gewichten, wurden doch an diesem Wettkampf national und regional startende Gruppen zusammen klassiert. Hinzu kam, dass die Gruppe aufgrund einer kranken Gymnastin am Wettkampftag die Übung etwas anpassen musste. Dementsprechend hoch

einzuschätzen ist ihre Leistung.

Denkbar knapp neben dem Podest rangierte sich Shania Hutter. Mit nur 0.033 Punkten Rückstand klassierte sie sich im P2 RLZ auf dem vierten Platz, konnte sich aber trotzdem über den Kantonalmeistertitel freuen. Ihre Vereinskolleginnen im P2 Mayleen Hutter wurde in der Kategorie P2 Verein 30. von insgesamt 45 Klassierten.

Den Kantonalmeistertitel bei den Jüngsten im P1 holte sich Norell Tanner, welche sich als 42. knapp vor Sydney Seitz (44) und Isabella Barna (45) klassierte und sich so über ein Abzeichen freuen konnte.

Den einzigen Kantonalmeistertitel für die RG Berneck erturnte sich Elisiana Nikaj, welche sich im grossen Teilnehmerfeld von 50 Gymnastinnen im P3 auf dem 11.Platz klassierte und somit die bessere Platzierung erzielte als die zwei Diepoldsauerinnen Anna-Lena Keller (35) und Yalina Lins (38). Die Gründe für diesen alleinigen Titelgewinn für die RG Berneck sind klar. Einerseits beendete letzten Sommer die RG Berneck seine Vereinstätigkeit. Die im RLZ Ost trainierenden Gymnastinnen starten trotzdem weiterhin unter dem Namen ihres Stammvereins an den Wettkämpfen. Andererseits nahmen Leni Leufen und Lea Schefer am gleichen

Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

Kostenloser Sanierungsvorschlag!
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas 
GRAVAG

GRAVAG Erdgas AG · www.gravag.ch



HÖRMANN

**TORE, TÜREN,
VERGLASUNG,
& SERVICE.**

 **LÜCHINGER**
METALL • GLAS • TÜR & TOR

071 757 10 10 luechinger-metallbau.ch

**Hier hat es Platz für Ihr
Insert!**

**Unterstützen Sie die
Turnfamilie
Rheintal / Bodensee**

medien@kreisturnverbandrheintal.ch

**Rasch, kompetent und zuverlässig.
Wir turnen Ihnen nicht auf der Nase herum.**

Generalagentur Rheintal
Norbert Büchel

mobiliar.ch

Bahnhofstrasse 2
9435 Heerbrugg
T 071 886 96 96
rheintal@mobiliar.ch

die Mobiliar

Wochenende an einem Wettkampf in Sofia, Bulgarien teil, weshalb sie keinen weiteren Kantonalmeistertitel für die RG Berneck holten konnten.

So gewann Andjela Vukovic in der Juniorinnenkategorie P4 als 11. den Kantonalmeistertitel und Jana Sieber im P5. Sie klassierte sich auf dem 8.Rang, einige Plätze vor ihrer Teamkollegin Nicole Kellenberger, welche sich mit ihren drei Übungen auf dem 12.Schlussrang platzierte.

Verfasst: M. Vogel



Jugendriege STV Marbach vertreibt den Winter

Nach einer zweijährigen Pause freute sich die ganze marper Bevölkerung, sich wieder einmal an einem Funken zu treffen. Am 12. März besammelten sich viele aufgeregte Kinder der Jugi Marbach beim Schulhaus Feld. Sie freuten sich und waren stolz darauf, dass sie nach einem Fackelmarsch den Funken mithilfe der Feuerwehr anzünden durften. Der Fackelmarsch ist immer wieder eindrücklich anzusehen und sieht wie «der Rheintaler» sagte aus wie ein feuriger Tausendfüssler. Dieses Jahr wurde er sogar noch von einem Tambour aus Rheineck begleitet. Obwohl uns das Wetter mit dem angesagten Wind vor dem Anzünden des Holzhaufens etwas Kopfzerbrechen bereitet, erwischten wir schlussendlich das ideale Zeitfenster um das Feuer gefahrenfrei zu entfachen. 20 Minuten lang loderte das Feuer, bevor der Böögg das erste Mal explodierte. Es erschienen zahlreiche Besucher*innen und liessen sich anschliessend in der Festwirtschaft von den grossen Mädchen bewirten. Es war wieder einmal ein gelungener und gemütlicher Anlass, den alle sehr genossen.

Verfasst: M. Ebnetter



Frühlingskurs Senioren/-innen 2022 - Erwachsenensport 55+

Am 19. März trafen sich erfreulicherweise wieder 47 Frauen und Männer in Bazenheid zum Weiterbildungskurs 55+. Es war schon fast wie vor Corona. Die Unbeschwertheit kehrt langsam zurück. Wir haben auch ein paar neue Gesichter entdeckt. Das freut uns sehr. Für das leibliche Wohl sorgte die Männerriege Bazenheid mit einem sehr feinen Mittagessen. Vielen Dank der ganzen Mannschaft.

R: René bereitet die TN mit einer fließenden Abfolge von Übungen auf die folgenden Lektionen vor.

L: Balance wird immer wichtiger im Alter. Lisa zeigt gezielte Übungen mit stufenweiser Erhöhung der Schwierigkeit.

E: Esther vermittelt ihre Gymnastik so souverän wie gewohnt. Die Gymnastiksequenzen sind auch für die Männer gut zu bewältigen.

S: Sepp Meier vom TV Bazenheid

springt für Nicolas ein und führt die Teilnehmenden behutsam ins Thema Kraft mit und ohne Gewichte ein. Und eine lustige Geschichte zum Schluss.

Die Leiterinnen und Leiter haben wieder einige neue Ideen vermittelt. Spass war auch dabei und die Teilnehmenden haben mit ihrem Mitmachen viel zum guten Gelingen des Kurses beigetragen. Vielen Dank für die tollen Lektionen an Esther, Lisa, Sepp und Nicolas.

Wir freuen uns auf euch am Herbstkurs 55+ am 5. November 2022 in Mörschwil.

Verfasst: R. Poltera



**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt 

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



A. Nüesch AG
BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Albert Nüesch AG
Mühlackerstrasse 17a
CH-9436 Balgach


Tel. +41 (0)71 722 23 77
info@nueschag.ch
www.nueschag.ch



**WEIN
BERNECK**

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



Infos aus dem Verband

Nüesch Arnold feiert seinen 88. Geburtstag | Seid ihr bereits bei unseren Newsletter angemeldet? | Die aktuellsten Ausschreibungen und Anlässe findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

April	02.	Fit+Fun Fortbildungskurs Schiedsrichter	Kirchberg
	09.	Ehrenmitgliedertag KTVRh	Balgach
	09./10.	Kunstturnen 25. Rheintalcup (Jubiläum)	Widnau
	29.	Rheintaler Leichtathletik Meisterschaften RLM	Balgach
	30.	43. Thaler Crosslauf	Thal
	30.	Vergleichswettkampf Aktive KTVRh	Gams
Mai	06.	RMFM	Rebstein
	07./08.	GETU Frühjahrsmeisterschaft	Gams
	14.	Rhystafette	Rüthi
	21.	Sport Fit-Tag	Kirchberg
	22.	Kreisjugitag Werdenberg	Buchs
	22.	Kreisjugitag Bodensee	Tübach
	22.	Kreisjugitag Rhein	Balgach
26.	Gesa-Cup	Altstätten	

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

April:

08.	Büchel Renate	Ruggell	74 Jahre
10.	Bigler Ueli	Untereggen	75 Jahre
12.	Kaufmann Werner	Engelburg	87 Jahre
12.	Rohner Peter	Stein am Rhein	73 Jahre
20.	Kobelt Ruedi	Marbach	79 Jahre
24.	Styger Viktor	St. Gallen	71 Jahre
25.	Eggenberger Jolanda	Engelburg	69 Jahre
28.	Kehl Angi	Grabs	45 Jahre

Mai:

03.	Rothenberger Margrith	Buchs	87 Jahre
04.	Thür Peter	Altstätten	55 Jahre
05.	Nüesch Arnold	Balgach	88 Jahre
09.	Hutter Xaver	Gams	69 Jahre
16.	Bösch Bruno	Rüthi	74 Jahre
17.	Derungs Heinz	Goldach	79 Jahre
20.	Göldi Daniel	Sennwald	47 Jahre
30.	Von Vacano Reto	St. Gallen	65 Jahre

Juni:

2.	Grandchamp Paul	Muolen	76 Jahre
----	-----------------	--------	----------





Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft (RLM) 2021

Organisator	Kreisturnverband Rheintal
Wettkampf	<p>Zweiteiliger Mannschaftswettkampf bestehend aus</p> <p>a.) obligatorischer Teil Damen 80m Pendelstafette; 8Tui Mixed 80m Pendelstafette; 4Tui/4Tu Herren 80m Pendelstafette; 8Tu</p> <p>b.) frei wählbarer Teil Turnfest Leichtathletikdisziplin(en); kann in 2 Gruppen à 4 Personen aufgeteilt werden. Es ist pro Person aber nur eine Disziplin absolvierbar. Für die Kat. Mixed ist innerhalb einer Gruppe die Aufteilung Tu/Tui im Ver- hältnis 1:1 im Gegensatz zum Vereinsturnen zwingend!</p>
Datum	Freitag, 29. April 2022 (ab ca. 19.00 Uhr)
Ort	Sportanlage Riet in Balgach
Wertung	Es gilt die STV-Wertungstabelle Aktive 2020
Auszeichnung	Die Siegermannschaften jeder Kategorie erhalten je einen Pokal.
Startgeld	Fr. 45.- und Staffel Fr. 10.- pro Mannschaft, einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank IBAN-Konto CH57 0692 0016 1855 4950 4 zu Gunsten Kreisturnverband Rheintal, 9033 Untereggen
Staffel	Als Überbrückung der Zeit nach dem Wettkampf bis zur Rangverkündigung bieten wir wieder einen Staffeltwettkampf über 4 x 100m in allen 3 Kategorien an. Die Siegermannschaften erhalten einen Wanderpokal. Pro teilnehmende Mannschaft sind auch mehrere Staffeln startberechtigt (Zeitendlauf).
Kampfrichter	Jede teilnehmende Mannschaft stellt einen Hilfskampfrichter!



Anmeldung für die Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft vom 29. April 2022

Verein

Freigewählte Disziplinen 1. Disziplin

2. Disziplin

Name / eMail der

Leiterin / des Oberturners

Teilnahme RLM Mixed Damen Herren

Teilnahme 4 x 100m Staffel Mixed Damen Herren

Name des Kampfrichters

Ort / Datum Unterschrift

.....

Anmeldetalon bis spätestens **19.04.2022** an: Hansjörg Nüesch, Mühlackerstr. 20, 9436 Balgach, bzw. per eMail: hansi.nuesch@bluewin.ch oder direkt online auf www.kreisturnverbandrheintal.ch



Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer 2022

Freitag, 06. Mai 2022, ab 18:00 Uhr, Sportanlage Progy, Rebstein

Liebe Turnerinnen und Turner

Der Turnverein Rebstein lädt euch dieses Jahr zu der RMFM ein. Die Wettkämpfe sowie der gemütliche Anlass finden auf dem Areal der Anlage Progy statt.

Nutzt diese tolle Chance, um euch ideal auf den kantonalen Sport-Fit-Tag vom 21. Mai in Kirchberg, sowie aufs Kreisturnfest vom 25. Juni in Balgach vorzubereiten. Nach der längeren Wettkampfpause kann der RMFM für den Vergleich mit anderen Vereinen genutzt werden und dient als Standortbestimmung für die kommenden Turnfeste.

Nach Abschluss des sportlichen Vergleichs pflegen wir die Kameradschaft und lassen den Abend in gemütlicher Turnerrunde ausklingen.

Die Nachtfalter unterhalten uns musikalisch, sorgen für Stimmung und fordern uns auf, das Tanzbein zu schwingen. Fürs leibliche Wohl hält der TV Rebstein Köstlichkeiten aus der Turnerküche bereit und mixt feine Drinks an der Bar.

Wir freuen uns auf eure Wettkampfteilnahme und sagen auf Wiedersehen am 6. Mai auf der Sportanlage Progy in Rebstein.

Details können der Homepage, www.tv-rebstein.ch/rmfm2022, entnommen werden.

TV Rebstein



Partner TV Rebstein














25 JAHRE JUBILÄUM



Samstag, 9. April: Junioren und Elite international
Sonntag, 10. April: EP bis P4 national



Mehrkampf, Gerätefinal und Showprogramm



Sportzentrum Aegeten
Aegetenstrasse 60
9443 Widnau
Parkplätze vorhanden



Eintritt kostenlos



mit Festwirtschaft und Bar



Apéro Sponsoren, Ehrenmitglieder und Gäste
Samstag 13.30 Uhr



alle aktuellen Informationen auf
www.rheintalcup.ch

RHYSTAFETTE

6 DISZIPLINEN | 18.8 KM | TEAMS UND SINGLES

14. MAI 2022 | RÜTHI

Das Anmeldetool für die Rhystafette 2022 ist freigeschaltet.
www.rhystafette.ch



Kreisjugitage

Die Ausschreibungen und Wettkampfvorschriften der Kreisjugitage Bodensee, Rhein und Werdenberg sind auf unserer Homepage unter www.kreisturnverbandrheintal.ch > Ausschreibungen aufgeschaltet. Anmelden könnt ihr euren Verein unter **www.sgtv.ch**.

Die Festkarte beträgt 18 Franken pro Kind (Verpflegung, Startgeld, Turnkreuz).

Kreisjugitag Bodensee

Datum: Sonntag, 22. Mai 2022
Anmeldeschluss: Samstag, 09. April 2022
Organisator: TSV Tübach
Ort: Sportanlagen Kellen, Tübach



Kreisjugitag Werdenberg

Datum: Sonntag, 22. Mai 2022
Anmeldeschluss: Samstag, 09. April 2022
Organisator: TV Buchs
Ort: Sportanlage Hanfland und BZB, Buchs



Kreisjugitag Rhein

Datum: Sonntag, 22. Mai 2022
Anmeldeschluss: Samstag, 09. April 2022
Organisator: TV Widnau
Ort: Sportanlage Riet, Balgach





SONNENBRÄU

— REBSTEIN —