

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 1/2022

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:



DEKRA Arbeit AG Buchs



Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SCHARFE
SICHT UND
KLARE TÖNE



kuehnis.ch

KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN APPENZELL BUCHS GOSSAU
HEERBRUGG-WIDNAU MELS



Auf die Plätze, fertig, los!



Am kommenden Samstag, 13. Februar findet der Leichtathletik Nachwuchswettkampf in der Turnhalle Aegeten in Widnau statt. Leider nicht so viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie in den letzten Jahren, dennoch stehen ca. 300 Kinder im Einsatz. Da sind wir mal gespannt auf die Resultate... Seite 18

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....Seite 5

VereinsberichteSeite 9

Infos aus dem Verband / Termine.....Seite 11

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny
Schiferweg 8
7249 Serneus
medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **24. März 2022**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

WEIN BERNECK

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

Kostenloser Sanierungsvorschlag!
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas 
GRAVAG

GRAVAG Erdgas AG · www.gravag.ch



 **LÜCHINGER**
METALL • GLAS • TÜR & TOR

Telefon 071 757 10 10
luechinger-metallbau.ch

Berichte aus dem Verband

Rheintaler Hallenmeeting findet statt

Am 13. Februar 2022 findet das 18. Rheintaler Hallenmeeting in der Aegetenhalle in Widnau statt. Das OK unter der Leitung von Angelika Dürr freut sich, den Wettkampf durchzuführen, nachdem dieser letztes Jahr – coronabedingt – abgesagt werden musste.

Die Nachwuchs-Hallenmeisterschaft unterliegt den Richtlinien von Swiss Athletics und beinhaltet einen 3-Kampf. Zur Wertung gehören die Disziplinen Sprint 35m, Weitsprung und altersbedingt Kugelstossen oder Ballwurf. Die über 300 gemeldeten Athletinnen und Athleten der Jahrgänge von 2005 bis 2014 können sich dabei mit anderen Jugendlichen aus der Region messen.

Auf die Pendelstafette muss dieses Jahr leider verzichtet werden. Das OK hofft trotzdem auf eine tolle Wettkampfatmosphäre in der Halle und anfeuernde Zuschauer.

Verfasst: U. Rüegg



25 JAHRE JUBILÄUM

Rheintalcup
Kunstturnen



Widnau

9. / 10. April 2022



Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

VETSCH
bauunternehmung

grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet nüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Neues aus dem OK balgach2022

«Wecke den Löwen in dir!» lautet das Turnfestmotto vom Rheintaler Turnfest 2022. Diesem Aufruf sind nun knapp 3'500 Turner:innen aus nah und fern gefolgt. Als im November das Anmeldefenster schloss, durfte sich das Organisationskomitee auf über 120 Vereine freuen, welche diesen Sommer den Weg nach Balgach antreten werden. Damit dieser Grossanlass optimal gelingt, ist man auch dankbar auf die vielen Partner, welche das Projekt «balgach2022» tatkräftig unterstützen. Unsere Pläne wurden den Behörden, Sponsoren und Verbandsvertretern daher bei einem «firobig-event» genauer vorgestellt. Diese Gelegenheit nutzte man zugleich, um



das rtf-Schaufenster auf den Sportanlagen Riet in Balgach einzuweihen. Die gesamte Bevölkerung soll damit auf den bevorstehenden Anlass eingestimmt und laufend mit aktuellen Informationen versorgt werden. Die Organisatoren sind überzeugt, dass allen Beteiligten vom 18. bis 26. Juni ein sportliches Highlight im St. Galler Rheintal sowie ein grosses Fest mit der Turnerfamilie geboten wird. Hierzu laden Fest-/Barzelt, Kafizelt, Weinhalle oder Bierschopf zum Verweilen ein. Für die musikalische Unterhaltung werden unter anderem die Partyjäger oder das DJ Duo Deecello/Roger M besorgt sein.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten ist der STV Balgach als Organisator auf externe Unterstützung angewiesen. Regionale Vereine sowie private Helfer:innen spielen daher eine wichtige Rolle, um die notwendigen personellen Ressourcen aufbringen zu können. Ein einmaliges Erlebnis um einem der grössten Breitensportanlässe der Region vor und hinter den Kulissen beizuwohnen und die Emotionen hautnah zu erleben. Freiwillige sind jederzeit willkommen und dürfen sich über das Formular auf unserer Homepage anmelden oder direkt mit unseren Verantwortlichen Kontakt aufnehmen.

Die aktuelle Situation rund um die Pandemie ist nach wie vor mit gewissen Planungsunsicherheiten verbunden. Das OK rtf 2022 verfolgt die behördlichen Massnahmen dementsprechend genau und evaluiert regelmässig allfällige Einflüsse auf die Durchführung. Man ist jedoch optimistisch, dass balgach2022 möglichst uneingeschränkt stattfinden kann und damit die altbewährte Turnfestnormalität wieder einkehren wird. Das OK freut sich umso mehr auf das Turnfestjahr 2022 und wünscht allen eine erfolgreiche Vorbereitung!

Weitere Informationen sind auf der Website www.balgach2022.ch oder auf unseren Social Media Kanälen (@balgach2022) zu finden.

Verfasst: A. Kamalanathan

Bereits präsent bei der Sportanlage Riet



Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

thürgetränke

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

altstätten

 **RUSTO** AG
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

#PRINTWIRKT 

KUVERT
MAILING
FLYER
BROSCHÜREN
NOTIZBLOCK

PRIVAT- UND GESCHÄFTSDRUCKSACHEN

Tel. 071 722 21 54 | 9436 Balgach | www.victoriadruck.ch

Vereinsberichte Dezember - Januar

Rheintaler Sportlerwahl 2021

Coronabedingt fand am Dienstag, 1. Februar im Foyer der der Galledia Regionalmedien AG in Berneck die Ehrung der Siegerinnen und Sieger der Sportlerwahl 2021 statt.

Galledia MZH Bünt in Berneck die Preisverleihung der 26. Rheintaler Sportlerwahl statt. rund 7000 Leute stimmten bei der 27. Rheintaler Sportlerwahl ab.

Sportlerin des Jahres ist Riccarda Dietsche, Leichtathletin KTV Altstätten

Sportler des Jahres ist der Ringer Ramon Betschart, Ringerstaffel Kriessern

Mannschaft des Jahres ist die Bodengruppe A vom STV Balgach

Ehrensportler ist Jürgen Golling, Schwimmclub Widnau

Herzliche Gratulation allen Nominierten.

rheintaler
turnfest **balgach**
2022

Instagram Facebook
@balgach2022
www.balgach2022.ch

stv balgach kreisturnverband rheintal

18. - 19. juni
einzelwettkämpfe

24. - 26. juni
vereinswettkämpfe

coop die Mobiliar RAIFFEISEN
Generalagentur Rheintal Raiffeisenbank Mittelrheintal

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



A. Nüesch AG
BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Albert Nüesch AG
Mühlackerstrasse 17a
CH-9436 Balgach

Tel.+41 (0)71 722 23 77
info@nueschag.ch
www.nueschag.ch



 **DEKRA**

DEKRA Arbeit AG Buchs

Infos aus dem Verband

Gegenschatz Arthur feiert seinen 77. Geburtstag | Seid ihr bereits bei unseren Newsletter angemeldet? | Die aktuellsten Ausschreibungen und Wettkampfanmeldungen findet ihr auf den nächsten Seiten und auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Februar	16.	Jugihauptleiterkonferenz	„online“
März	05.	SGTV Abgeordnetenversammlung	Flums
	11./12.	Kantonale Meisterschaft Gymnastik	Diepoldsau
	12.	Frühlingskurs 35+ Frauen/Männer/esa	Altstätten
	19.	Jugileiterkurs	Gams
	19.	Frühlingskurs 55+ Seniorinnen/Senioren	Bazenheid
	26.	Fit+Fun Grundkurs Schiedsrichter	Kirchberg
April	02.	Fit+Fun Fortbildungskurs Schiedsrichter	Kirchberg

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Februar:

19.	Gegenschatz Arthur	St. Gallen	77 Jahre
22.	Ebneter Albert	Marbach	69 Jahre
24.	Thür Berti	Lüchingen	73 Jahre
24.	Wiesmann Seraina	Walzenhausen	37 Jahre

März:

01.	Tobler Heinz	Buchs	79 Jahre
17.	Jüstrich Peter	Berneck	54 Jahre





Einladung

Turnmatinée & Sponsorenlauf TZ Rheintal & Friends



Samstag, 12. Februar 2022

Türöffnung: 09.30 Uhr



Turnmatinée | Showprogramm ab 10.00 Uhr



Sponsorenlauf ab ca. 13.15 Uhr



Mehrzweckhalle Kirchenfeld
Hintere Kirchstrasse 14a, Diepoldsau
Parkplätze bei der Mehrzweckhalle



Eintritt kostenlos



2G (geimpft, genesen), Ausweis vorweisen!



Maskenpflicht



Festwirtschaft, Sitzpflicht

Teilnehmende Vereine



Kids Gym
Wettkampfturner
Amateure



STV Balgach
Bodengruppen A & B



Gymnastik
Rhythmische Gymnastik

Ausschreibung Jugileiterkurs Rheintal



Kurs-Typ	Jugend	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	Jug	
Ziele	Ideen für Jugi	
Kursprogramm	Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Spiele	
Kurs-Datum	19. März 2022	
Kurs-Dauer	09:00 - 13:30 Uhr	
Kurs-Ort	Dreifachturnhalle, 9473 Gams, Haagerstrasse 5	
Anmeldeschluss	Sonntag 6. März 2022	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.100.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Anmeldung ist nur über www.sgtv.ch möglich. Bitte unbedingt auch Verein angeben. Bei Teilnehmer unter 17 Jahren Geburtsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter neu 15 Jahre	
Ansprechpartner	Anmeldung	Kursleitung
Name, Vorname	St. Galler Turnverband	Kurt Rüdisühli
Adresse	Geschäftsstelle	Eichholzstrasse 36
PLZ/Ort	Toggenburgerstrasse 99	9436 Balgach
Telefon	9500 Wil	079 397 82 00
E-Mail	071 920 17 78	kudi70@bluewin.ch
	gs@sgtv.ch	



Frühlingskurs Erwachsenensport 35+

Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	Weiterbildung, Stoffvermittlung	
Kursprogramm	Gleichgewicht; Gymnastik mit Seil; Flow Pads; Netzbball	
Kurs-Datum von	12.03.2022	
Kurs-Datum bis	12.03.2022	
Anzahl Tage	1	
Anzahl Halbtage	0	
Kurs-Dauer	08:30 - 14:00 Uhr (Präsenzkontrolle ab 08.00Uhr)	
Kurs-PLZ	9450	
Kurs-Ort	Schulhaus Schöntal; Bildstrasse 10; 9450 Altstätten	
Anmeldeschluss	28.02.2022	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.100.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Mitbringen: Mätteli, Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte, Maske Wir halten uns an das Schutzkonzept. Der Kurs findet mit 2G+statt. Die Kursunterlagen werden vor dem Kurs in digitaler Form zugeschickt. Zwischenverpflegung wird organisiert.	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	www.sgtv.ch	Jolanda Eggenberger
Adresse	> Kurse	Tannenstrasse 13
PLZ/Ort	> Sport Fit	9032 Engelburg
Telefon	> anmelden	071 277 84 81
E-Mail		eggenberger.jol@bluewin.ch



Frühlingskurs Erwachsenensport 35+

Netzball / 2. Teil

Werfen und Fangen für alle.

Ein spannendes Zweifeldspiel für jede Altersstufe, das einfach und schnell erlernbar ist. Freude am Ballspiel sowie das Beherrschen von Werfen und Fangen sind die einzigen Voraussetzungen für Netzball: Eine Sportart, die sich für alle Altersgruppen bestens eignet.

Am Herbstkurs hast du das Spiel kennengelernt. Nun folgen weitere Einführungs – und Übungs-ideen.

Flow Pad

Das Flow Pad Training kombiniert ideal Kraft und Ausdauer. Die Muskulatur wird vielseitig und bis in die Tiefen beansprucht und der Körper damit intensiv trainiert, gefestigt, geformt und gestrafft. Die fließenden Bewegungen verbessern zudem auch die Beweglichkeit.

Trainiert wird mit gleitfähigen Pads, die viele Möglichkeiten bieten.

Gymnastik mit Seil

Die Teilnehmer erleben eine Gymnastik Choreo mit dem Seil. Da geht es in erster Linie nicht ums Seilspringen. Im Vordergrund stehen Bewegungen mit dem ganzen Körper begleitet zur Musik. Ziel: Ausprobieren von vorgegebenen Elementen, freie Kreativität, Freude und Spass am Bewegen. Dazu braucht es keine technischen Vorkenntnisse.

Gleichgewicht

Mit zunehmendem Alter schwinden Muskelkraft und Gleichgewichtssinn. Folgen sind Stürze. Mit einem regelmässigen Training, auch in jungen Jahren, können wir dieser Gefahr entgegenwirken. Mit Kraftübungen, Spiel und Parcours werden dir Ideen vermittelt, wie das in deiner Turnlektionen aussehen könnte.

Lasst euch überraschen.



Frühlingskurs für Seniorinnen und Senioren

Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	neu motivieren	
Kursprogramm	Wünsche der letzten Jahre erfüllen	
Kurs-Datum	19.03.2022	
Kurs-Dauer	08.50 - 15.00 Uhr, Präsenzkontrolle ab 08.00 Uhr	
Kurs-Ort	Sporthalle Ifang 9602 Bazenheid	
Anmeldeschluss	27.02.2022	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.0.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	<p>Es gelten die aktuellen Covid-Schutzmassnahmen. Info folgt. Eigenes Mätteli und Duschtuch mitnehmen. Gäste aus dem ATV und M/F 35+ sind herzlich willkommen. Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte mitnehmen. Kosten für Kursunterlagen und Verpflegung Fr.20.-. Anreise: Umfahrungstrasse > Ausfahrt Bazenheid > beim Micarna-Kreisel geradeaus > Sporthalle Ifang</p>	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	www.sgtv.ch	Poltera René
Adresse	kursangebot/breitensport	Im Stadtwald 3
PLZ/Ort	Kurs auswählen	9400 Rorschach
Telefon	< anmelden >	071 278 84 58
E-Mail		rene.poltera@hotmail.com



Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft (RLM) 2021

Organisator	Kreisturnverband Rheintal
Wettkampf	<p>Zweiteiliger Mannschaftswettkampf bestehend aus</p> <p>a.) obligatorischer Teil Damen 80m Pendelstafette; 8Tui Mixed 80m Pendelstafette; 4Tui/4Tu Herren 80m Pendelstafette; 8Tu</p> <p>b.) frei wählbarer Teil Turnfest Leichtathletikdisziplin(en); kann in 2 Gruppen à 4 Personen aufgeteilt werden. Es ist pro Person aber nur eine Disziplin absolvierbar. Für die Kat. Mixed ist innerhalb einer Gruppe die Aufteilung Tu/Tui im Ver- hältnis 1:1 im Gegensatz zum Vereinsturnen zwingend!</p>
Datum	Freitag, 29. April 2022 (ab ca. 19.00 Uhr)
Ort	Sportanlage Riet in Balgach
Wertung	Es gilt die STV-Wertungstabelle Aktive 2020
Auszeichnung	Die Siegermannschaften jeder Kategorie erhalten je einen Pokal.
Startgeld	Fr. 45.- und Staffel Fr. 10.- pro Mannschaft, einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank IBAN-Konto CH57 0692 0016 1855 4950 4 zu Gunsten Kreisturnverband Rheintal, 9033 Untereggen
Staffel	Als Überbrückung der Zeit nach dem Wettkampf bis zur Rangverkündigung bieten wir wieder einen Staffeltwettkampf über 4 x 100m in allen 3 Kategorien an. Die Siegermannschaften erhalten einen Wanderpokal. Pro teilnehmende Mannschaft sind auch mehrere Staffeln startberechtigt (Zeitendlauf).
Kampfrichter	Jede teilnehmende Mannschaft stellt einen Hilfskampfrichter!



Anmeldung für die Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft vom 29. April 2022

Verein

Freigewählte Disziplinen 1. Disziplin

2. Disziplin

Name / eMail der
Leiterin / des Oberturners
.....
.....
.....

Teilnahme RLM Mixed Damen Herren

Teilnahme 4 x 100m Staffel Mixed Damen Herren

Name des Kampfrichters

Ort / Datum Unterschrift
.....
.....

Anmeldetalon bis spätestens **19.04.2022** an: Hansjörg Nüesch, Mühlackerstr. 20, 9436 Balgach, bzw. per eMail: hansi.nuesch@bluewin.ch oder direkt online auf www.kreisturnverbandrheintal.ch



Ausschreibung Vergleichswettkampf 30. April 2022

Erklärung des Anlasses:

In den Sparten Gymnastik / Geräteturnen / Teamaerobic kann jede Riege Ihr Programm vor Kampfrichtern zeigen. Die Nummer wird anschliessend von den Kampfrichtern analysiert und mit den Leitern besprochen. Es gibt weder eine Rangliste noch offizielle Noten.

Zusätzlich kann auch der Fachtest Allround unter wettkampfmässigen Voraussetzungen und unter Aufsicht von Kampfrichtern ausgetragen werden.

Datum: Samstag 30. April 2022 in Gams

Zeit : ab 13:00 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)

Startgeld: pro Disziplin 40.-

Anmeldung: bis 20. Februar 2022

(Anmeldeblatt und Reglement befinden sich auf der Homepage www.kreisturnverbandrheintal.ch oder ist zu bestellen bei Rolf Märki)

Auskünfte und Anmeldung senden an: Rolf Märki
Neufeld 12
9473 Gams
Email: tk@kreisturnverbandrheintal.ch
Handy: 079 756 76 51



Anmeldung Vergleichswettkampf 2022

Samstag 30. April 2022, Gams

Verein:
 Kontaktperson:
 Adresse:
 E-Mail:
 Tel:

		Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	Gymnastik Rasen			
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L
<input type="checkbox"/>	Team Aerobic			
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 12m x 12m	<input type="checkbox"/> 12m x 18m	<input type="checkbox"/> 12m x 24m
<input type="checkbox"/>	Gymnastik-Bühne			
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 12m x 12m	<input type="checkbox"/> 12m x 18m	<input type="checkbox"/> 12m x 24m
	Gymnastikart	<input type="checkbox"/> mit Handgerät	<input type="checkbox"/> ohne Handgerät	
	Geräteturnen	Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	1. Gerät :			
				
<input type="checkbox"/>	2. Gerät :			
				
<input type="checkbox"/>	3. Gerät :			
				
Bitte die Materialliste ausfüllen!!				
	Fachtest	Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	Allround			

Datum, Unterschrift:

Anmeldung bis spätestens 20. Februar 2022 an:
 Rolf Märki, Neufeld 12, 9473 Gams E-Mail:tk@kreisturnverbandrheintal.ch



Ausschreibung

Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, 6. Mai 2022

Organisator: Kreisturnverband Rheintal
 Verein: TV Rebstein – Frauen- und Männerriege
 Datum: Freitag, 6. Mai 2022
 Ort: Sportanlage Progy Rebstein
 Wettkampf: Fit & Fun: Dreiteiliger Wettkampf

Fit und Fun Dreikampf

mit den Disziplinen: FF1 / FF2 / FF3

- pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit + Fun des STV/SGTV

Kategorien: Frauen/Männer
 Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 90.- pro Gruppe

Kampfrichter: bis 8 Turnende ein Schiedsrichter, ab 9 Turnenden sind 2 Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Das ist der ideale Vorbereitungswettkampf für die Turnfestsaison 2022



Anmeldung

Verein
Name / Adresse / Telefon
Verantwortliche Person
.....
.....
.....

Fit und Fun 1-/2-/3-Kampf

Anzahl Gruppen mit TI/TU (Gesamtanzahl Turnende)

Schiedsrichter/innen
1.
2.
3.

Ort / Datum / Unterschrift
.....

Anmeldung an: Peter Zemp, Bahnhofstrasse 59, 9445 Rebstein
Tel. 079 886 02 39
E-Mail: peter-zemp@bluewin.ch

oder via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, Kontoinhaber:
Kreisturnverband Rheintal (RMFM 2022)
IBAN: CH57 0692 0016 1855 4950 4

Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 6. April 2022



SONNENBRÄU

— REBSTEIN —