

# Ufsteller Post

*seit 1905*



**KREISTURNVERBAND  
RHEINTAL**

**Ausgabe 5/2021**

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





# Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SCHARFE  
SICHT UND  
KLARE TÖNE



**kuehnis.ch**

**KÜHNIS SEHEN+HÖREN**

ALTSTÄTTEN APPENZELL BUCHS GOSSAU  
HEERBRUGG-WIDNAU MELS



# Grossartiges Jugendturnfest



Turnfestsieger 2021 vom kantonalen Jugendturnfest in Gams heisst: STV Balgach! Rund 1500 Nachwuchsturnerinnen und Nachwuchsturner standen im Einsatz auf dem Sportareal in Gams und ebenso viele Betreuer und Zuschauer feuerten die Kids an. Diverse eingesandte Berichte findet ihr ab Seite 15.

## Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband .....Seite 5

Infos aus dem Verband / Termine .....Seite 9

---

### Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny

Schiferweg 8

7249 Serneus

medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel

Hauptstrasse 110

9434 Au

areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **12. Dezember 2021**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

# WEIN BERNECK

Wein Berneck GmbH  
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck  
Feste, Konzerte und Weinkultur  
[www.wein-berneck.ch](http://www.wein-berneck.ch)



# Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

**Kostenloser Sanierungsvorschlag!**  
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas   
**GRAVAG**

GRAVAG Erdgas AG · [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch)



**LÜCHINGER**  
METALL • GLAS • TÜR & TOR

Telefon 071 757 10 10  
[luechinger-metallbau.ch](http://luechinger-metallbau.ch)



## Berichte aus dem Verband

### Lippuner-Lüchinger GmbH sponsort neue Jacke



Der Vorstand und die Technische Kommission vom Kreisturnverband Rheintal wurde mit einer neuen Jacke eingekleidet. Ein grosses Dankeschön geht an das Malergeschäft Lippuner-Lüchinger GmbH für die finanzielle Unterstützung.

Auf dem Foto: v.l. Marina Burri (übernimmt das Ressort Gymnastik), Rolf Märki, Peter Zemp,

Hansjörg Nüesch, Stefan Langenegger, Monika Lippuner; unten v.l. Laura Alig, Kurt Rüdüsühli, Heidi Leuener

(es fehlen Seraina Wiesmann, Andrea Hänni, Andrea Reifler, Andrea Schmidheiny, Andrea Spirig, Sabine Dudler, Karin Steiner, Martina Gmür)

## Ehrungen

### Langjährige LeiterInnen im Jugendbereich

- Ununterbrochene Leitertätigkeit während 5, 10, 15, 20 oder mehr Jahren (jeweils alle 5 Jahre). Die Anzahl Jahre müssen im August 2020 erfüllt sein
- Die LeiterInnen sind an der Kreisdelegiertenversammlung noch aktiv.

### Meldung

Der Vereinspräsident meldet vollständig und wahrheitsgetreu mit dem Formular, welches auf der Homepage des SGTV unter «Downloads > Formulare > Ehrungen» heruntergeladen und ausgefüllt werden kann, **bis spätestens 31. Oktober 2021** an die Geschäftsstelle SGTV: **gs@sgtv.ch**.

### Übergabe der Auszeichnung

LeiterInnen Jugend: an Kreis-Delegiertenversammlungen, gemäss seperater Einladung  
Die Turnerinnenvereinigung und die Vereinigung der Turner und Turnfreunde im Kanton St. Gallen stiften jeweils diese Auszeichnungen, wofür wir ihnen bereits heute herzlich danken.

Ehrungen für PräsidentInnen und  
LeiterInnen Erwachsene  
siehe in Turnpost September (SGTV)



## Komm in die Kommandozentrale des Kreisturnverbands Rheintal!

Möchtest du in einem coolen Team mitarbeiten und den Turnsport in der Region unterstützen? Wir suchen ab Januar 2022:

- Präsidentin / Präsident
- Kassierin /Kassier

Für weitere Informationen melde dich bei [medien@](mailto:medien@...) oder jemanden den du kennst. Wir freuen uns auf dich!

### Aktive-Leiterkurs in Sax

Am Samstag, 25. September trafen sich die Leiter der Aktiv-Riegen vom Kreis Rheintal in Sax. Nach dem Aufwärmen wurde die neue STV-Sportart Parkour vorgestellt und nach zwei Stunden auspowern über die Geräte genoss die Truppe das gemeinsame Nachtessen im Schlössli Sax. Bedeutung von Parkour: Parkour bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen

Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen.

Am Sonntagmorgen wurde die Geschicklichkeit im Geräteturnen gefragt. Gegen Mittag gingen die Turnerinnen und Turnen erschöpft nachhause. Vielen Dank an den Organisator STV Sax.

*Bericht: A.Schmidheiny*



## RHEINTALER TURNFEST 2022

### Jetzt euren Verein für das rheintaler turnfest balgach 2022 anmelden!

Gerne möchten wir gemeinsam mit dem Kreisturnverband Rheintal euch zum Ostschweizer Turnhighlight im nächsten Jahr einladen und hoffen, dass das rtf 2022 für alle Beteiligten ein unvergessliches Erlebnis wird.

Nachdem am ersten Wochenende die Einzelwettkämpfe absolviert werden, stehen eine Woche später die Vereinswettkämpfe auf dem Programm. Ob Aktive, Männer/Frauen oder Senioren – mit unserem Angebot an verschiedenen Disziplinen ist bestimmt für alle etwas dabei! Die Wettkampfvorschriften mit weiteren Details sowie der Link zum Anmeldetool sind bereits online auf unserer Homepage [www.balgach2022.ch](http://www.balgach2022.ch) abrufbar. Weitere spannende Informationen könnt ihr zudem laufend auf unseren Social-Media Kanälen unter @balgach2022 nachlesen.

Wir freuen uns, wenn balgach 2022 auch in eurer Vereinsagenda einen Platz findet und wünschen eine erfolgreiche Vorbereitung.

Bleibt gesund und bis bald,  
OK rtf balgach 2022 / STV Balgach







## Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

**RAIFFEISEN**

**Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!**

**Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10**

**NIEDERER**  
bauunternehmung

altstätten heerbrugg nebstein

**VETSCH**  
bauunternehmung

grabs

**BÜCHEL**  
bauunternehmung

oberriet rüthi

**Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool**



## Vereinsberichte August - September

### Turnfahrt Männerriege TV Rebstein in den Grand Canyon der Ostschweiz

Im August trafen sich 14 Turner der Männerriege des TV Rebstein mit Rucksack bei der Bushaltestelle Rebstein-Dorf. Zuerst einmal hiess es, Schutzmaske auf und in den Bus nach Altstätten einsteigen. Anschliessend wechselte die Gruppe das Verkehrsmittel. Die Gaiser-Bahn wurde geentert und in Gais wechselt man auf den Zug nach Appenzell und dort gleich nochmals ein Wechsel auf die Bahn nach Urnäsch. Das Postauto mit Anhänger brachte die Gruppe praktisch lautlos bis zur Schwägalp. Gestärkt mit einem Kaffee und Gipfel begann die Wanderung auf einem Teil des Laternliweg. Auf schönen Waldwegen bis zum Chräzerenpass und durch den Chräzerenwald immer leicht aufwärts und manchmal wieder etwas runter. Der Blick zurück auf den Säntis blieb den Turnern verwehrt, da sich der Gipfel immer in den Wolken versteckte. Nach einer kurzen Stärkungspause ging es weiter an einer imposanten Nagelfluh-Wand entlang zum Mittagshalt bei der Hütte Neuwald auf 1317 müM. Die Verpflegung aus dem Rucksack schmeckte allen. Hier wurde das erste Mal ein kühles Bier vermisst. Für einige reichte es dennoch für einen kleinen Schluck aus dem Flachmann eines Turners. Nach dem Mittagessen ging es bergab ins Ofenloch. Eine sehr imposante Stelle mit vielen kleinen und grösseren Wasserfällen. Der Ort, wo der

Necker entspringt. Weiter ging es zum Ellenbogen bevor das Pièce de résistance begann. Der Aufstieg zum Hinderfallenchopf auf 1531 müM. Eine herrliche Rundum-Aussicht war die Belohnung für alle Turner. Von nun an ging es praktisch nur noch bergab. Via Ober Scherlet, Hinder Chlosteralp zur Vorder Chlosteralp und vorbei an mächtigen 650-jährigen Ahornbäumen, die man zur Sicherung des Hangs nach einem Bergsturz gepflanzt hat, gelangten die Wanderer zur Alp Gössigen. Weiter ging es zum Feissenmoos zum Brüggli. Beim Risi war bereits das Ziel in Ennetbühl in Sicht. Es lagen aber noch knapp 100 Höhenmeter vor der Gruppe bis dann ein Restaurant erreicht wurde, wo das erste Bier des Tages die ausgetrockneten Kehlen herunter lief. Die müden Beine und Füsse konnten entlastet werden. Frisch gestärkt brachte das Postauto die Gruppe via Nesslau und Wildhaus nach Buchs SG, von wo aus die letzte Strecke im ÖV zurückgelegt wurde. Zum Abschluss des wunderschönen Wandertages kehrten die Wanderer glücklich in der Pizzeria Punto Verde ein, wo der Tag in geselliger Runde und fast Vollmond abgeschlossen wurde. Herzlichen Dank an die beiden Organisatoren Martin und Peter für die super schöne Wanderung.

*Verfasst: S.Hollenstein*



Die Männerriege des TV Rebstein an der Quelle des Necker im Ofenloch

## STV Sennwald am GESA-CUP

Nach vielen Jahren der Absenz startete heuer endlich wieder einmal eine Gruppe aus dem Sennwald am traditionellen Gesa-Cup in Altstätten.

Unter der Leitung von Elisabeth Santner formierte sich ein junges Team für diesen Wettkampf. Die Vorbereitungszeit begann schon im Juli. Doch das Training während den Schulsummerferien war nicht ganz einfach, da immer wieder Ferienabsenzen dazu kamen. Nichtsdestotrotz standen am Freitagabend die Wettkämpferinnen motiviert in den Startlöchern. Der traditionelle Gesa-Cup, der eigentlich immer an Auffahrt stattfand, wurde dieses Jahr in den August verschoben und in eine Light-Version abgewandelt. So starteten 4 Läuferinnen über 100m, je 2 im Weit- und Hochsprung, je 2 im Speerwurf und im Kugelstossen. Der Abschluss bildete neu eine 6x300m-Staffette.



Beim Team der Sennwalderinnen ging es in erster Linie darum, Erfahrungen auf dem Erwachseneniveau zu sammeln. Denn es war schnell klar, nebst der «Team-Seniorin» Lisi gehörten die Mädchen zu den Jüngsten im

Starterfeld.

Als Janine, Timea, Seraina und Anna sich für den 100er aufwärmten, staunen sie nicht schlecht, als sich neben ihnen Riccarda Dietsche, ihres Zeichen Sprinterin in der erfolgreichen 4x100m-Staffel an den Olympischen Spielen in Tokio, ebenfalls die Laufschuhe schnürte. Was für ein Erlebnis!

Schlags darauf bestritten Seraina und Natasa den Weitsprung, während sich Anna und Lisi im Hochsprung massen. Die Leistung von Lisi sei an dieser Stelle besonders erwähnt: Lisi mischte mit übersprungenen 1.50 m mit den besten Hochspringerinnen mit und platzierte sich auf dem hervorragenden 6. Rang.

Die nächsten Disziplinen waren das Kugelstossen (4kg) und neu für die Damen das Speerwerfen. Timea und Natasa massen sich mit den starken Frauen, während Janine und Julia den Damenspeer weit in den abendlichen Himmel warfen.

Bevor die abschliessende Stafette ausgetragen wurde, nahm sich Riccarda Dietsche dann noch Zeit für ein gemeinsames Foto mit unseren Girls. Die Stafette über eine volle Wiesenrunde wurde am Schluss des Abends noch einmal seinem Ruf als Hexenkessel und Spannung pur gerecht. Leider verloren die Sennwalderinnen früh den Kontakt zu den direkten Konkurrentinnen. Trotzdem liessen sie sich von den Zurufen der mitgereisten Fans anspornen und zeigten eine ordentliche Leistung.

Die Sennwalderinnen erreichten auf der Schlussrangliste den 8. Rang und waren sich allesamt einig: Wir kommen wieder zurück und toppen beim nächsten Mal dieses Ergebnis!

*Bericht: G.Sprecher*



## TV Buchs und STV Marbach gemeinsam am Rothrist-Cup

Die beiden Rheintaler Vereine haben mit ihren Gymnastikgruppen am 28. August in Rothrist am einzigen Wettkampf teilgenommen. Die Reise erfolgte gemeinsam mit dem Car ins Aargau. Alle Gruppen freuten sich darauf, endlich wieder einen Wettkampf vor Wertungsrichtern zu bestreiten. In der Kategorie „S – kleine Gruppen“ klassierte sich die Marbacher-Gym Bühne mit 8.97 und 9.35 auf dem zweiten Platz. In der Kategorie „M&L – mittlere und grosse Gruppen“ haben die Buchserinnen

mit ihrer Kleinfeldgymnastik mit der Note 9.33 und dem 5. Platz, den Final knapp verpasst, während Marbach mit der Gym Grossfeld mit 9.38 und 9.43 das Finale erreichte und sich auf dem dritten Schlussrang klassiert hat. So ist die hoffentlich letzte kurze Wettkampfsaison bereits wieder abgeschlossen, wo sie doch erst gerade so richtig lanciert wurde. Auf der Rückreise konnte auf einen gelungenen Wettkampftag angestossen werden.

*Bericht: R.Ebnetter*



Wir suchen Verstärkung im Vorstand vom Kreisturnverband Rheintal.

- Präsidentin / Präsident
- Kassierin / Kassier

Oder möchtest du ein anderes „Ämtli“ übernehmen? Der Vorstand ist flexibel...

Melde ich bei  
[medien@kreisturnverbandrheintal.ch](mailto:medien@kreisturnverbandrheintal.ch)



## Silber und Bronze an der SM Steinstossen

Am Samstag 11. September fand die Schweizermeisterschaft im Steinstossen statt. Elisabeth Santer (Aktive) und Martin Vetsch (MR) reisten top motiviert nach Wollerau. Die guten Trainingsergebnisse liessen einiges erhoffen. Elisabeth startete mit dem 6kg-Stein gut in die Qualifikation und erzielte im zweiten Stoss eine Weite von 10.78m. Kurze Zeit später konnte sie auch im Wettkampf mit den 12,5kg-Stein liefern. Die Weite von 6.85m brachte sie im Zwischenklassement auf den 2. Rang. Das Minimalziel, d.h. den Finaleinzug mit beiden Steinen, war somit geglückt.

Martin ging bei den Senioren mit dem 10kg-Stein an den Start. Mit nur einem gültigen Versuch auf 9.85m gelang ihm direkt die Finalteilnahme. Leider musste er aber für diesen verletzungsbedingt forfait geben. Im Schlussklassement belegte er den guten 5. Rang. Am Nachmittag standen dann die Finals auf dem Programm. Elisabeth gelang ein top Versuch und sie liess sich die Weite von 10.90m auf ihr Wettkampfblatt notieren. Das bedeutete »Persönliche Bestleistung« mit dem 6kg-Stein! Elisabeth war verdientermassen sehr zufrieden mit ihrer Leistung. Als Lohn konnte sie sich die Bronze-Medaille umhängen. Das Niveau an diesem Wettkampf war sehr hoch, wurde doch bei den Damen ein neuer Schweizerrekord mit 12.17m gestossen.

Schlag auf Schlag ging es kurze Zeit später mit dem 12.5kg-Final weiter. Elisabeth zeigt über alle sechs Versuche hinweg gesehen sehr konsistente Leistungen. So konnte sie sich sogar noch einmal um 4cm steigern und festigte ihren 2.

Platz aus der Vorrunde gekonnt. Jetzt war die zweite Medaille, diesmal die silberne, Tatsache geworden.



Herzliche Gratulation an Elisabeth zu SM-Silber und -Bronze sowie Martin für die tolle Leistung.

Bericht: G.Sprecher



## 100 Jahre turnbegeistert

Der STV Kriessern feiert dieses Jahr sein hundertjähriges Bestehen – welch ein Ereignis. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts wurde das Turnen mehr und mehr zur Volksbewegung, die auch vor dem unscheinbaren Dörfchen Kriessern nicht Halt machte. Drei Jahre nach Beendigung des ersten Weltkrieges, am 17. September 1921, gründeten 18 stämmige Burschen den ETV Kriessern und schon ein halbes Jahr später konnte man das erste Schauturnen besuchen. Einen Schweizer Franken für die Abendvorstellung oder 20 Rappen für die Kindervorstellung wurden bezahlt, um sich Pyramiden, Reigen und ein amüsantes Lustspiel zu Gemüte zu führen. «In der Jugend liegt die Zukunft» wurde den Turnern im Jahr 1948 bewusst und holten somit die Jugendlichen weg vom Viehhüten, «Buwerla» oder Melken, um sie zu einer Jugendriege zusammenzuführen. Die Mädchen und Frauen eroberten den Turnverein dann erst ca. 10 Jahre später und mit diesem Schritt wurde die Turnerschar komplett. Dank dem Einsatz einiger Idealisten und Turnerfreunden gelang es im Laufe der Jahre aus dem, in schwierigen Jahren, zehnköpfigen ETV das zu machen, was er heute ist – eine riesig grosse Turnerfamilie mit über 400 Mitgliedern. Um dieses Jubiläum gebührend zu feiern, traf sich der ganze STV Kriessern am 11. September 2021 zu einem internen Jubiläumsanlass. Die Jugirige traf sich am Nachmittag für einen Postenlauf. Nach einem Apéro führten Christian Baumgarnter und Manuela Gschwend-Kaufmann die nun auch anwesenden Aktivmitglieder mit einer Zeitreise durch die vergangenen hundert Jahre. Die neue Jugifahne wurde vorgestellt und nach dem Fahnengruss an die Jugi überreicht. Für diesen Anlass wurde auch ein aufwendig gestaltetes 100 Jahr Buch kreiert und präsentiert. Dieses steht nun bei jedem Mitglied



Zum Jubiläum wurde ein Buch gedruckt.

zuhaus auf dem Nachttisch und bietet eine interessante Lektüre vor dem Schlafen gehen. Nach dem Abendessen wurden wir mit einem Auftritt von unseren Nachbarn aus Mäder, «Novus» überrascht. Diese zeigten uns eine atemberaubende Show. An diesem Abend wurde noch bis in die frühen Morgenstunden gelacht, getanzt und gefeiert. Damit auch die ganze Bevölkerung aus der Umgebung an unserem Jubiläum teilhaben kann, ist auf nächstes Jahr ein Wochenende in Planung an dem die ganze Vereinsgeschichte auf eine komplet neue, andere, spektakuläre Art uns Weise erzählt wird. Wir freuen uns schon jetzt auf euer kommen!

*Bericht: L.Langenegger*





## Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



**rhenum**  
TREUHAND

Trognerstrasse 13  
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50  
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch  
www.rhenum.ch

# thürgetränke

Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84

altstätten

 **RUSTO** AG  
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2  
CH-9053 Teufen / AR  
Tel. +41 (71) 845 55 33  
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch  
abzeichen.ch  
münze-chip.ch  
gläser-tassen.ch  
medaillen-schlüsselanhänger.ch

**#PRINTWIRKT** 

**KUVERT**  
**MAILING**  
**FLYER**  
**BROSCHÜREN**  
**NOTIZBLOCK**

**PRIVAT- UND GESCHÄFTSDRUCKSACHEN**

Tel. 071 722 21 54 | 9436 Balgach | www.victoriadruck.ch



## Premiere für das Team Aerobic vom STV Berneck

Am Samstag reiste eine Gruppe Jugendriegler vom Turnverein Berneck mit Zug und Bus frühmorgens nach Gams an das Jugendturnfest. Bereits nach 9 Uhr stand der erste Wettkampfteil statt. Im Spiel, Fachtest Allround startete die Jugi-Gruppe solide in den Wettkampftag mit der Note 8.52 (Höchstnote ist 10.0). Danach war die Nervosität etwas abgelegt für die weiteren Disziplinen Weitsprung und Ballwurf. Leider konnte man den Startschwung nicht mitnehmen, es resultierte eine Note von 8.08. Die Jugendgruppe vom Team Aerobic begutachtete erstmals die anderen Vereine auf der Bühne. Für das siebenköpfige Team war es der erste Wettkampf. Nach dem Aufwärmen kam die Nervosität immer mehr zum Vorschein. Bevor aber der Auftritt bevorstand, absolvierte die Jugi noch die 60m-Pendelstafette. Nach dem Sprint rannten sie sofort zur Gymnastik-Bühne und feuerte die Vereinskolleginnen lautstark an.

Das Team Aerobic erturnte sich die sehr gute



Note 8.87! Die Mädchen waren zuerst etwas enttäuscht über ihren Auftritt, aber die Leiterinnen sind stolz auf die Gruppe für den ersten Auftritt. Am Nachmittag durften die Gruppe das ganze Ambiente vom Jugendturnfest genießen und als Zuschauer weiterverfolgen. Der STV Berneck platzierte sich in der dritten Stärkeklasse auf dem 6. Schlussrang von 13 Vereinen.

*Bericht: A.Schmidheiny*

## Stolz auf die erbrachte Leistung

Gross war die Freude, dass es dem STV Gams gelang, das Jugendturnfest durchzuführen. Grösser war die Freude, dass endlich wieder sein Können vor Zuschauer gezeigt werden konnte. Am grössten war die Freude über die sensationelle Note für den STV Sennwald!

Als die Sennwalder Jugend und ihre mitgereisten Fans am Samstagmorgen das Festgelände betraten, saugten alle förmlich die Turnfestatmosphäre auf. Die Motivation steigerte sich bis in die Haarspitzen und die Vorfreude war riesig.

So startete der STV Sennwald top motiviert in den ersten Wettkampfteil. Der Ballwurf gelang nach Mass (Note 9.68) und in der Pendelstafette konnte man trotz eines Wechselfehlers die Note 8.84 zu Buche führen. Kugelstossen (9.21), Teamaerobic (8.12) und der Weitsprung (9.23) bildeten den 2. Wettkampfteil. Zum Schluss machten sich 8 Läuferinnen und Läufer an den Start für den 1000m-Lauf. Die zuvor festgelegte

Mannschaftstaktik ging voll auf und die Zeiten aller Läufer liessen jubeln: die blanke 10.0 war der Lohn für eine top Leistung.

Die Rangverkündigung erlöste endlich von der angestauten Spannung. Die Jugi Sennwald erreichte in der 3. Stärkeklasse den 2. Schlussrang mit der sensationellen Note 28.02!

*Bericht: G.Sprecher*



## STV Marback am kant. Jugendturnfest in Gams

Um 07.30 Uhr ging die Reise mit dem Bus los. Es nahmen 49 Kinder teil, begleitet von 12 Leiter\*innen. In Gams wurden wir eingeladen und suchten uns auf dem Sportplatz Pilgerbrunnen ein Plätzchen. Wir starteten im einteiligen Wettkampf Unterstufe mit Gerätekombination, im dreiteiligen Wettkampf Unterstufe mit Weitsprung, Spiel (Biathlon) und Sprung und im dreiteiligen Wettkampf Oberstufe mit Spiel (Allround), Gerätekombination



und Weitsprung. Die Teilnehmer der Oberstufe für Spiel Allround machten sich als Erstes auf den Weg zum Einlaufen. Die Wege der Teilnehmer\*innen Kategorie Unterstufe und Oberstufe

trennten sich bald, da die Disziplinen gleichzeitig stattfanden. Zum Schluss wurde das Getu im einteiligen Wettkampf Unterstufe und das Sprungprogramm der Unterstufe im dreiteiligen Wettkampf in der Turnhalle von Allen angefeuert. Die Wartezeit vor der Rangverkündigung verbrachten die Kinder bei der Disco oder beim Anstehen für eine feine Glace. Danach trafen sich alle Teilnehmer\*innen für den Einmarsch zur Rangverkündigung mit Jugifahne. Gespannt wurde diese verfolgt. Folgende hervorragende Leistungen schauten für den STV Marback heraus: 2. Rang Jugend 1-teilig Unterstufe (Gerätekombination Note 8.54) / 1. Rang Jugend 3-teilig Unterstufe (Biathlon Note 10.0, Weitsprung Note 8.11 und Sprung Note 7.35) in der 1. Stärkeklasse / 5. Rang Jugend 3-teilig Oberstufe (Gerätekombination Note 8.64, Weitsprung Note 8.44 und Allround Note 8.31) in der 2. Stärkeklasse. Herzliche Gratulation allen Teilnehmer\*innen. Mit Bus fuhren wir wieder nach Hause und freuen uns nächstes Jahr vor heimischem Publikum wieder zu glänzen.

*Bericht: R.Ebnetzer*

---

## Turner, Hart im Nehmen und gut gelaunt

Am Sonntag 19. September sausten die Aktivriegler des Turnvereins Rebstein mit den Mountaincarts die Elmer Alpstrassen hinunter. Bei der Abreise herrschte sonniges Wetter. Wir waren zuversichtlich, dass das Wetter bis zum Mittag hält. Je näher Elm kam, desto schlechter wurde das Wetter. Als Aufmunterung wurde eine Kaffee- und Gipfelstopp eingelegt. Im Elm variierte die Regenstärke zwischen schwach und stark. Mit Regenkleidung angezogen bestiegen wir die Gondel zum Start auf die Alp Ämpächli. Wir waren zu dieser Zeit VIP's, da die Gondel nur für uns lief und wir die einzigen Gäste im Bergrestaurant waren.

Gestärkt fassten wir die Mountaincarts und stürzten uns in die Talfahrt. Der Regen erhöhte den Schwierigkeitsgrad der Strecke. Durch die Nässe wurde das Driften erleichtert und das Bremsen erschwert. Nach kurzer Fahrt, waren alle durchnässt und hatten eine riesen Gaudi. Je länger auf der Strecke, wurde mehr und mehr riskiert und ein Wettrennen hat sich entwickelt werden zu erst an der Talstation ankommt. Die letzte Kurve wurde von allen unterschätzt, da durch Nässe, Bremsen verunmöglicht wurde. Jeder hat es gedreht und einige waren in Absperrung gefahren. Mit erhöhtem Adrenalinspiegel und durchnäss



wurden Mountaincarts zurückgegeben. Jeder war stolz, die Strecke unfallfrei gemeistert zu haben. Auf's nächste Mal, ohne Regen. Das gemeinsame Pizzaessen rundete den Anlass ab. Nach Motto: Es gibt kein Schlechtwetter und schlechte Laune, wurde der Ausflug genossen.

Bericht: M.Heeb



## Sportverein des Jahres 2020: TV Widnau



Der TV Widnau setzte sich in der engeren Auswahl gegen zwei weitere Vereine durch und wurde zum Sportverein des Jahres 2020 gewählt. Voller Stolz durfte eine Delegation des Vorstandes die Auszeichnung an der diesjährigen Gala der IG St. Galler Sportverbände entgegennehmen. Diese fand aufgrund der aktuellen Situation in einem etwas kleineren Rahmen und rund ein halbes Jahr später als gewohnt, statt. Trotz allen Einschränkungen gelang es den IG St. Galler Sportverbänden,

den anwesenden Gästen einen abwechslungsreichen Abend mit verschiedenen Programmpunkten zu bieten. Das Ganze wurde unterstrichen von einem erstklassigen Menu aus regionalen und saisonalen Produkten. Der TV Widnau darf sich «Verein des Jahres 2020» nennen, weil er durch seine Vereinstätigkeit die Vorgaben des Labels «Sportverein-t» nicht nur erfüllt, sondern sogar übertrifft. An der Gala sprach Jan Billeter, der durch den Abend führte, bei seinem Interview mit Matthias Sieber



**GIBT KRAFT  
UND HÄLT FIT.  
SEIT 1906.**

**Kobelt** 

Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.

 

**A. Nüesch AG**  
**BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK**

Albert Nüesch AG  
Mühlackerstrasse 17a  
CH-9436 Balgach

Tel.+41 (0)71 722 23 77  
info@nueschag.ch  
www.nueschag.ch

 **DEKRA**

**DEKRA Arbeit AG Buchs**

(Präsident des TV Widnau) speziell den wertvollen Beitrag an ein attraktives Dorfleben an. Die Auszeichnung ist für den Turnverein Widnau vor allem auch darum eine besondere Ehre, weil dieser erst seit 5 Jahren besteht. Matthias Sieber verwies stolz auf die riesige Arbeit, die von vielen Vereinsmitgliedern seit Gründung des Vereins geleistet wird. Nur durch ihren Einsatz konnte sich der Verein so gut aufbauen und ein derart vielfältiges Vereinsleben bieten. Neben der Auszeichnung des TV Widnaus wurden Julie Zogg (Snowboarderin), Josua Mettler (Skifahrer) und Elian Deininger (OL-Läuferin) ausgezeichnet.

### **Sommerabend anlässlich der Hauptversammlung 2021**

Nach der Absage der Hauptversammlung im März dieses Jahres und den schriftlichen Abstimmungen über Finanzen, Rückblick und Wahlen durften die Mitglieder des TV Widnaus am 24. September 2021 endlich wieder einen geselligen und gemütlichen Abend miteinander verbringen. Aufgrund des durch Corona in den letzten Monaten eher distanzierten Vereinslebens war die Vorfreude auf diesen Anlass sehr gross. Der Abend bot den perfekten Rahmen, um die Auszeichnung zum Verein des Jahres mit den Vereinsmitgliedern zu feiern. Die Auszeichnung zeige dem ganzen Turnverein, dass man eine feste Grösse in Widnau sei und kantonally wahrgenommen werde, so Matthias Sieber. Es ist eine Honorierung der Arbeit aller Vereinsmit-

glieder und ein klares Zeichen, dass man auf dem richtigen Weg ist. Für die Zukunft ist es eine riesige Motivation!

Der Abend bot auch die perfekte Bühne, um zahlreiche Ehrungen der letzten beiden Jahre nachzuholen. Ein Höhepunkt dabei war die Ehrung von Marco und Michael Heule. Unter



Standing-Ovation wurden sie zu Ehrenmitgliedern ernannt und damit für ihren riesigen Einsatz im Turnverein und im Speziellen in den beiden Jugendriegen des Geräteturnens geehrt. Nach dem obligatorischen Teil der Hauptversammlung und dem Nachtessen durfte der Abend gemütlich ausklingen. Die Mitgliederinnen und Mitglieder genossen es, endlich wieder zusammen anzustossen und den gesellschaftlichen Teil des Turnvereins zu geniessen, der in den letzten Monaten definitiv zu kurz kam.

*Bericht: B.Aerni*



# Infos aus dem Verband

Schumacher Guido feiert seinen 88. Geburtstag | Die aktuellsten Ausschreibungen findet ihr auf den nächsten Seiten und auf unsere Webseite | [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

## Die kommenden Termine

Oktober	23.	Herbstkurs 35+ Frauen/Männer	Bazenheid
	30.	Jugileiterkurs	Thal
November	07.	Herbstkurs 55+ Seniorinnen/Senioren	Mörschwil
Dezember	11.	Abgeordnetenversammlung KTVRh	Widnau

## Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

### Oktober:

7.	Sonderegger Heinz	Eggersriet	66 Jahre
20.	Steger Martin	Oberriet	73 Jahre
21.	Spirig Regula	Balgach	62 Jahre
28.	Britt Hans	St. Gallen	75 Jahre
30.	Nüesch Hansjörg	Balgach	56 Jahre

### November:

10.	Schmid Theo	Lüchingen	62 Jahre
14.	Benz Anselm	Marbach	76 Jahre
18.	Schumacher Guido	St. Margrethen	88 Jahre
20.	Kehl Stefan	Grabs	54 Jahre
24.	Büsser Bruno	St. Gallen	77 Jahre
25.	Langenegger Stefan	Altstätten	61 Jahre
29.	Hänni Andrea	Gams	48 Jahre

### Dezember:

03.	Meli Yvonne	Wittenbach	56 Jahre
10.	Bodenmann Jakob	St. Gallen	78 Jahre





# Jugileiterkurs Kreis Rheintal



<b>Kurs-Typ</b>	Jugend	
<b>Kurs-Art</b>	Weiterbildungskurs	
<b>Teilnehmerkreis</b>	Jug	
<b>Ziele</b>	Ideen für Jugi	
<b>Kursprogramm</b>	Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Spiele	
<b>Kurs-Datum</b>	30. Oktober 2021	
<b>Kurs-Dauer</b>	09:00 - 13:30 Uhr	
<b>Kurs-Ort</b>	Turnhalle Bützel, Bützelstrasse, 9425 Thal	
<b>Anmeldeschluss</b>	10. Oktober 2021	
<b>Kosten Mitglieder</b>	SFr.0.--	
<b>Kosten Nicht-Mitglieder</b>	SFr.100.--	
<b>Kontoverbindung</b>	Postkontonummer 90-2303-0	
<b>Versicherung</b>	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
<b>Besonderes</b>	Anmeldung ist nur über <a href="http://www.sgtv.ch">www.sgtv.ch</a> möglich. Bitte unbedingt auch Verein angeben. Bei Teilnehmer unter 17 Jahren Geburtsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter neu 15 Jahre	
<b>Ansprechpartner</b>	Anmeldung	Kursleitung
<b>Name, Vorname</b>	St. Galler Turnverband	Kurt Rüdüsühli
<b>Adresse</b>	Geschäftsstelle	Eichholzstrasse 36
<b>PLZ/Ort</b>	Im Dorf 3	9436 Balgach
<b>Telefon</b>	9245 Oberbüren	079 397 82 00
<b>E-Mail</b>	071 565 16 92	kudi70@bluewin.ch
	gs@sgtv.ch	



# rheintaler turnfest **balgach** 2022

18. - 19. juni  
einzelwettkämpfe

24. - 26. juni  
vereinswettkämpfe



@balgach2022

[www.balgach2022.ch](http://www.balgach2022.ch)

**die Mobiliar**

Generalagentur Rheintal



stv balgach



kreisturnverband  
rheintal

**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Mittelrheintal



**SONNENBRÄU**

— REBSTEIN —