

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 3+4/2021

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

SCHARFE
SICHT UND
KLARE TÖNE



kuehnis.ch

KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN APPENZELL BUCHS GOSSAU
HEERBRUGG-WIDNAU MELS



Endlich wieder Turnen!



Turnfeststimmung auf der Sportanlage Riet in Balgach. Mit dabei waren Neulinge, amtierende Schweizermeister und Erfarene. Weiteres zum Rheintaler Turnfestli, welches ja den Vergleichswettkampf dieses Jahr ersetzte, findet ihr auf der Seite 5.

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....	Seite 5
Infos aus dem Verband / Termine.....	Seite 11

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny

Kobelstr. 5

9442 Berneck

medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel

Hauptstrasse 110

9434 Au

areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **26. September 2021**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

WEIN BERNECK

Wein Berneck GmbH
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck
Feste, Konzerte und Weinkultur
www.wein-berneck.ch



Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

Kostenloser Sanierungsvorschlag!
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas 
GRAVAG

GRAVAG Erdgas AG · www.gravag.ch



LÜCHINGER
METALL · GLAS · TÜR & TOR

Telefon 071 757 10 10
luechinger-metallbau.ch

Berichte aus dem Verband

Ehrenmitgliedertagung

Am 24. April konnte endlich wieder der erste Anlass vom Kreisturnverband durchgeführt werden. Bei herrlichem Wetter marschierten die Ehrenmitglieder und der Vorstand vom Kirchplatz in Au Richtung Rebhang. Beim Restaurant Burg wartete die ersehnte Erfrischung. Urs Lenz von der Ortsgemeinde Au erzählt noch einige interessante Eckdaten von Au. Unter anderem sah man das Auer-Riet auf österreichischem Boden, welches anno dazumal noch von Napoleon eingeteilt wurde. Nach dem gemütlichen

Austausch wanderte die Gruppe weiter den Berg hinauf zum Restaurant Meldegg. Sie genossen das Abendessen draussen auf der Terrasse, das Wetter lud auf ein gemütliches Zusammensitzen ein. Jedoch wurde es schon etwas frisch als die Sonne hinter den Tannen verschwand. Herzlichen Dank für die Organisation, Andrea Reifler.

Verfasst: A.Schmidheiny



Die RLM und s Turnfestli harmonisierten

Die Rheintaler Leichtathletik Meisterschaft, kurz RLM, wurde vom Mai auf den 18. Juni verschoben. Nun wurde der Anlass mit dem „Turnfestli“ kombiniert. Welches kurzerhand aus dem Boden gezaubert wurde, nachdem alle offiziellen Turnfeste für die Aktivriegen abgesagt wurde. Rolf Märki, Technischer Leiter von unserem Verband, wollte trotzdem eine Möglichkeit zum Turnen für die Mitgliedervereine schaffen.

Trotz der langen Wettkampfpause wurden gute Resultate erzielt. Der Sieg bei den 4x100m Staffeln ging bei den Herren an den STV Gams, bei den Frauen an den STV Kriessern und in

der Kategorie Mixed an den STV Balgach. Die Gamser konnten sogar die Zeit vom Jahr 2019 um 0,47 Sek. auf 45,20.

Bei den LA-Meisterschaften gibt es jeweils einen zwei- oder dreiteiligen Wettkampf. 80m Pendelstafette wird mit frei wählbaren Disziplinen kombiniert. Die Gruppen treten jeweils zu acht an. Die Siege gingen an folgende Vereine: Herren (STV Kriessern), Damen (STV Balgach), Mixed (STV Gams).

Wichtiger als die Rangliste war jedoch der soziale Aspekt.

Hansi Nüesch, einer der Organisatoren der Meisterschaft, war zufrieden sagte dem Rheintaler:



Abendstimmung von Freitag

«Es ist schön, die Sache wieder ins Rollen zu bringen. Auch wenn es diesmal nicht die Standortbestimmung vor dem kantonalen Turnfest war: Der Anlass ermöglichte es den Vereinen, wieder auf ein Ziel hinzutrainieren.»
Den Abend liessen einige bei herrlichem Sommerwetter bis in die Morgenstunden ausklingen, so schön kann es sein!

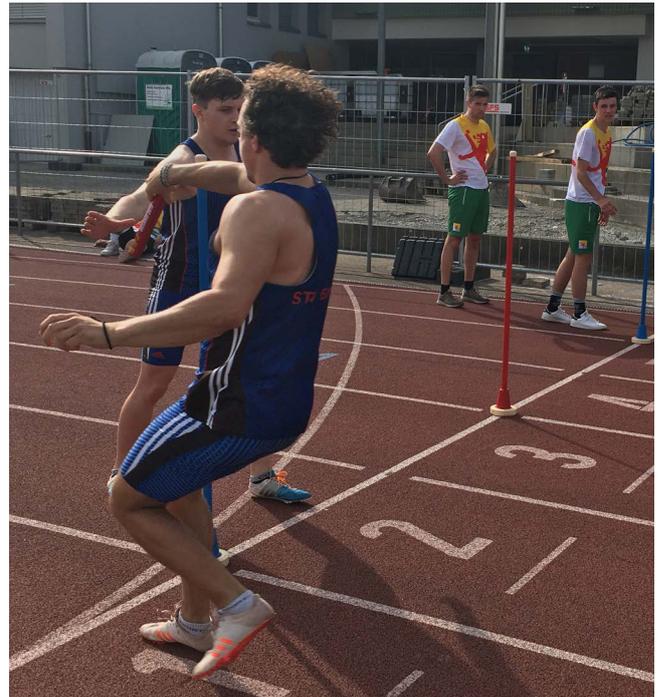
Turnfestli

S'Turnfestli begann am Samstag nach dem Mittag mit den Geräteriegen gefolgt von den Gymnastikaufführungen. Die verschiedenen Aufführungen wurden draussen vor den anderen Vereinen und den Wertungsrichtern vorgeturnt. Es gab in den Disziplinen Gerätturnen und Gymnastik keine offizielle Note, wichtiger war das Feedback. Dennoch wussten alle, dass die Vorbereitung sehr sporadisch war. Gewonnen hat die Bodengruppe Jugend des



STV Balgach, welche ja Schweizer Meister ist. Auf dem Platz hörte man immer wieder: «Endlich ist wieder etwas Turnfeststimmung da! »

Nebst dem Fachtest Allround mit den neuen Spielen fand am Schluss noch die Stabstaffette statt. Die Turnerinnen und Turner waren richtig motiviert, für die Stabstaffete konnten noch um drei spontane Mannschaften erweitert werden. Die Turnerinnen vom Team Aerobic und



Final Stabstaffete: STV Gams (Sieger) gegen den STV Balgach

Gymnastik waren bei der 60m Stafette ebenfalls vertreten. Die Zuschauer machten viel Lärm für ihr Lieblingsteam, es war ein grandioser Abschluss.

Herzlichen Dank an die Männerriege vom STV Balgach für die Gastfreundschaft.

Die Ranglisten sind auf unserer Homepage unter den Downloads zu finden.

Bericht: A.Schmidheiny

Impressionen von der RLM

Sieger der LA-Meisterschaft



STV Gams

Sieger der 4x100m Staffel



STV Balgach



STV Balgach



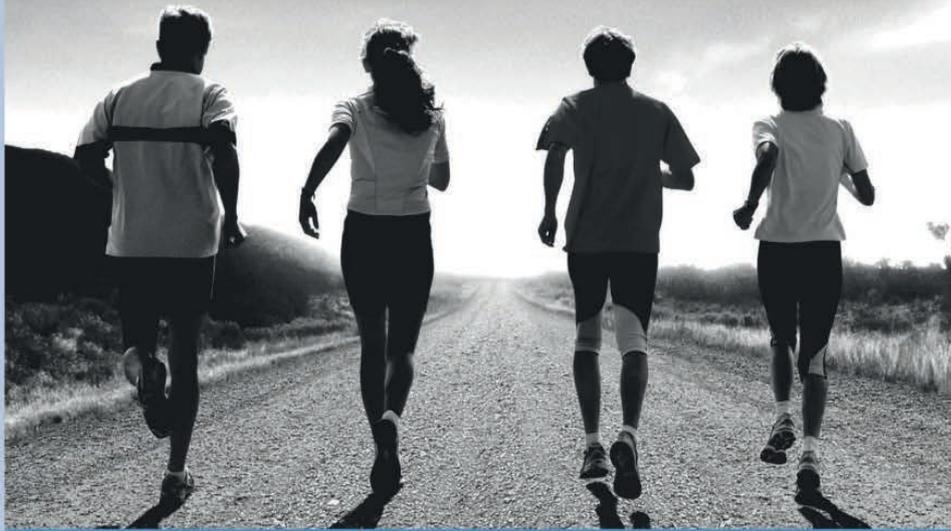
STV Kriessern



STV Kriessern



STV Gams



Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg nebstein

VETSCH
bauunternehmung

grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Impressionen vom Turnfestli



Definitive Absage der RMFM

Liebe Turnerinnen, Liebe Turner

In Absprache mit dem OK Oberriet und der aktuellen Situation und der nach wie vor unsicheren Lage ist das OK zusammen mit dem Kreisturnverband zum Schluss gekommen, die RMFM 2021 definitiv abzusagen.

Viele Vereine führten in letzter Zeit kein wettkampfmässiges F+F Training durch. Freuen, sich aber umso mehr, nach längerer Zeit wieder an einem Unterhaltungsabend einem breiten Publikum präsentieren zu können.

Die F+F Wettkampfleitung freut sich, die Turnerfamilie an der RMFM 2022 in Rebstein zu begrüßen.

In diesem Sinne: Bliibet wiiterhin gsund und munter !

Vielen Dank für euer Verständnis.

Sportliche Grüsse

OK-Präsident

Peter Kobler
STV Oberriet-Eicheinwies

WL-SportFit RMFM

Peter Zemp
Kreisturnverband Rheintal

Vereinsberichte Mai - Juni

Erster RG Gruppenwettkampf seit langem

In Seuzach fanden sich am Wochenende vom 29./30. Mai fast 200 Gymnastinnen aus diversen Ostschweizer RG Vereinen ein, um an den Zürcher Kantonalmeisterschaften im Einzel und endlich wieder einmal mit der Gruppe um Medaillen zu kämpfen.

Eine 2,5 minütige Gruppenübung mit dem Ball einzustudieren und zu üben benötigt viel Ausdauer und einen grossen Einsatz. Nach monatelangen Trainings war die Spannung bei den Diepoldsauerinnen Kim Frei, Jana Sieber, Nicole Kellenberger, Lena Hofstetter und Andjela Vukovic gross, wie wohl die Übung bei den Kampfrichterinnen ankommt und welche Note sie erhalten. Auch wenn nicht alles nach Wunsch lief, durften sie als Belohnung für ihren unermüdlichen Einsatz die Silbermedaille in Empfang nehmen.

Im jungen Alter von 7 oder 8 Jahren bereits vor Publikum alleine aufzutreten, benötigt viel Mut und natürlich gehört eine gewisse Anspannung dazu. Bei allen Rheintalerinnen war die grosse Freude am Sport spürbar und trotz Nervosität erkennbar. Nur wenige Zehntel hinter Sarina Hagen aus Berneck auf Rang 24 folgten die Diepoldsauerinnen mit Mayleen Hutter, 26, Magdalena Maric 27, Victoria Sieber 31 und Loris Thaqui 32. In dieser Kategorie waren insgesamt 34 Gymnastinnen am Start.

Die 45 Mädchen im P2, welche je eine Übung mit und ohne Gerät präsentierten, wurden in zwei Jahrgangskategorien aufgeteilt.

Bei den Jüngeren klassierten sich Malou alt, Diepoldsau und Elina Sylejmani aus Berneck mit den Plätzen 11 und 14 im Mittelfeld. Fiona Hauser, Berneck und Anna-Lena Keller aus Diepoldsau klassierten sich mit ihren Rängen 12 +15 bei den älteren Gymnastinnen ebenfalls im Mittelfeld. Die weiteren Klassierungen

sind: Jaira Wellinger 19, Yalina Lins 21 und Lili Egger 23, alle Diepoldsau.

Einen der letzten Wettkämpfe in der Jugendkategorie hatten Mia Hutter, Berneck und Andjela Vukovic aus Diepoldsau. Nebst der Übung ohne Handgerät, was nur die Jugendmädchen vorturnen, präsentierten sie eine 1,5 minütige Übung mit den Keulen. Für Mia resultierte der 17. Schlussrang und für Andjela der 19. Platz. Bei den ältesten P6 Mädchen waren mit Tina Schefer und Livia Federer zwei Berneckerinnen am Start, welche auf einen sehr gelungenen Wettkampf zurückblicken können. Mit fast fehlerfreien Übungen erreichten sie die Ränge 3, Tina und 5, Livia.

Leider einige Verluste, welche vom Kampfgericht streng bewertet werden, passierten den P5 Mädchen. Sara D'Armiento, Berneck, Kim Frei und Nicole Kellenberger, beide Diepoldsau erreichten mit ihren Übungen die Ränge 12, 13 und 14.

Die Berneckerin Lea Schefer im P5 national nutzte die letzte Gelegenheit, vor der Schweizer Meisterschaft nochmals Wettkampfroutine zu sammeln. Mit zwei guten Übungen gewann sie souverän. Am kommenden Wochenende gilt es für sie sowie für die G3 Gruppe an der SM in Genf Ernst, der Saisonhöhepunkt steht an.

Verfasst: M. Vogel



Aktive Jugi des STV Marbach

Am Samstag 22. Mai fand in Marbach das Rangturnen statt. Es waren keine Zuschauer erlaubt. 13 Mädchen aus der Gymnastik absolvierten am Morgen den Wettkampf. Sie konnten vor einer Jury ihren Test zeigen und wurden dafür bewertet.

Am Nachmittag folgte der 3-Kampf für die Jugikinder. Total 78 Mädchen und Knaben zeigten ihre Leistungen. Es war eine Hauptprobe für den Jugitag.

Die Jugi des STV Marbach reist vom 2. bis 9. Oktober ins Jugilager nach Hasliberg (BE). Daher fand am Rangturnen auch gleich der Sponsorenlauf statt. Die Kinder sammelten im Voraus Sponsoren für das Lager. In drei Blöcken absolvierten die Kinder ihre Runden und sammelten so einen schönen Beitrag ans Lager. Auch die Leiter sprangen anschliessend ihre Runden und sammelten ebenfalls Geld. Natürlich gemäss Vorgaben des Schutzkonzeptes.

Eine Woche später am Sonntag 30. Mai 2021 fand in Balgach der Kreisjugitag Rhein statt. Die Kinder starteten ausgeschlafen um 11.15 Uhr mit dem Sprint. Sie waren bereit und freuten sich auf den Wettkampf. Speditiv ging es weiter zum Weitsprung. Die Ältesten liessen sich nicht vom Gegenwind abhalten und gaben alles. Beim Ballwurf oder Kugelstossen wurden gute Resultate erzielt. Am Schluss folgte ab U10 und Älter der 1000m Lauf. Dank den jüngeren waren trotzdem einige „hopp“ Rufe zu hören. Dies war sicher eine Motivation da aufgrund Corona keine Zuschauer erlaubt waren. Nach dem 1000m Lauf konnte das Lunch Paket geschnappt werden und mit dem Velo ging es zurück nach Marbach. Ein Gruppenfoto zum Schluss und der Kreisjugitag war bereits vorbei.

Bericht: A.Schick



Sport und Spass am Jugitag

Wunderbare äussere Bedingungen, ein durch den STV Oberriet-Eichenwies top organisierter Wettkampf und begeisterte Teilnehmer: Der Jugitag vom 30. Mai des Kreises Werdenberg war ein toller Erfolg.

Insgesamt duellierten sich auf der Sportanlage «Bildstöckli» über 400 Kinder und Jugendliche in den Disziplinen Sprint, Hoch-/Weitsprung,

Ballwurf/Kugelstossen und 1000-Meter-Lauf. Für das gute Gelingen sorgten rund 60 Helfer. Begeisterte Teilnehmer strahlten um die Wette «Zwar haben wir versucht, die Spannung in den Trainings aufrecht zu erhalten. Doch war es jetzt wichtig, endlich wieder einen Wettkampf zu bestreiten», so die Leiter Raphael Schüle und Kathrin Rupper vom TV Buchs. Auch ohne Zuschauer, Pendellauf, Spielen und gemein-

samer Rangverkündigung wurde der Tag bei optimalen Bedingungen zu einem Sportfest. Alle Teilnehmenden waren extrem begeistert



und strahlten mit der Sonne um die Wette.

Die grosse Freude am Sport

«Ich mache einfach sehr gerne Leichtathletik», so Matteo Witschi vom STV Grabs. Erst vor Kurzem stiess der 13-Jährige zum Verein, fühlte sich sofort aufgenommen und freute sich in Oberriet über Rang 17. Raphael Kolb vom STV Oberriet-Eichenwies jubelte nach seinen 15,5 m im Ballwurf. Er hatte sich für den Tag einiges vorgenommen und durfte schliesslich als 10. seiner Kategorie (U10) auch eine Auszeichnung mit nach Hause nehmen. Weniger wichtig ist das Resultat für seinen Kollegen Bennet Steger: «Ich geniesse es, wieder einmal länger als im Training mit den Kollegen zusammen zu sein und gute sportliche Leistungen zu bringen. Die Rangierung ist für mich nebensächlich.»

Die Zuschauer fehlten

Dario Tinner von der Jugi Sax haderte mit den Corona-Regeln: «Mein Papa erzählte mir einmal, dass er sich gegenüber dem Training immer steigern konnte, wenn ihn die Zuschauer anfeuert. Deshalb fand ich es schade, dass meine Familie heute nicht dabei sein konnte.» Schliesslich durfte er sich aber dennoch über Rang 11 und eine Auszeichnung bei der U12 freuen. Seine Schwester Lenja – am Ende 4. in der Kategorie U8 – fand den ganzen Tag lässig. Ihre Kollegin Sina Fiedler (Rang 31) warf ein: «Etwas streng war es aber schon.»

Corsin Tinner – der Cousin von Lenja und Dario – feierte seine Premiere als Kampfrichter: «Ich mache das für die Jugendlichen. Es war span-

nend und schön.» Bald wird er auch die grosse Jugi als Leiter übernehmen.

Carlo Buchli (25. Rang U14) vom TV Grabs lief der Wettkampf nicht nach Wunsch: «Zwar waren wir gut vorbereitet, sind zum Beispiel jede Woche einen Kilometer gelaufen. Heute war sportlich gesehen aber nicht mein Tag. Jetzt geniesse ich umso mehr das Zusammensein mit Kollegen.»

Oberriet und Sennwald mit drei Siegen

Diego Untersander vom TV Rütli sprang im Weitsprung mit 3,10 m persönliche Bestweite und auch beim Sprint gelang ihm eine schnelle Zeit. «Ich trainiere gerne und auch der Jugitag ist cool. Jetzt hoffe ich auf eine Medaille.» Dafür reichte es ihm nicht ganz. Aber er war bester Rühner in seiner Kategorie (U12).

Die erfolgreichsten Vereine in Oberriet war der Organisator mit Siegen von Jana Kluser (U14), Alexa Hutter (U12) und Janis Beuggert (U12). Ebenfalls drei Siege feiern konnte die Jugi Sennwald mit Enya Siegfried (U8), Diego Signer (U14) und Anna Widakovich (U18). Der Sieg in der höchsten Kategorie U18 bei den Männern ging an Nicolas Bircher von der Jugi Gams.

Zufriedener Organisator



Die Ranglisten und Medaillen übergaben die Organisatoren am Ende des Wettkampfes den Vertretern der Vereine. Für einmal werden die Besten im Kreise des eigenen Vereines geehrt. Obwohl der Anlass ohne Zuschauer und Festwirtschaft ausgetragen werden musste, zogen die Veranstalter ein erfreuliches Fazit. «Der heutige Tag gibt keinen Zustupf in unsere Vereinskasse. Aber wir sind dankbar, dass die

Sponsoren hinter uns standen und wir den Anlass durchführen konnten. Die Kinder wieder etwas Wettkampffeeeling geniessen zu lassen und ihre Begeisterung sind uns Lohn genug», so Peter Kobler, OK-Präsident des Jugitages

in Oberriet. Es hat Spass gemacht, waren sich Lenja Tinner und Sina Fieder einig: «Wir werden das nächste Jahr wieder dabei sein.»

Verfasst: A. Kobler

STV Gams am Kreisjugitag 2021 in Oberriet

66 Gamser Jugirieglerinnen und Jugiriegler kämpften Sonntag, 30. Mai in Oberriet, um ihre persönlichen Bestleistungen zu verbessern. Bei herrlichem Frühlingswetter begann der Wettkampftag für die Gamser Jugi um 09.45 Uhr



auf dem Postplatz in Gams, nach der Begrüssung und dem Appell, wurden die Jugiriegler/innen mit dem Auto nach Oberriet chauffiert. Voller Energie, Euphorie gings dann los... ..die Athletinnen und Athleten sprangen beim Weitsprung mit vollem Schwung in den Sand, schleuderten die Bälle so weit es nur ging, stiessen die Kugeln mit aller Kraft von sich weg und kämpften beim Sprint wie auch beim 1000m-Lauf um wertvolle Meter und Sekunden. Am Ende des Tages durften sich dann 6 Gamserinnen und Gamser auf dem Podest feiern lassen und 22 weitere Gamser Jugirieglerinnen und Jugirielger erfreuten sich über eine Auszeichnung!

Bericht: J. Schöb

Rangverkündigung nachgeholt

Da am Kreisjugitag keine Rangverkündigung statt fand. Machte der Jugileiter der Jugiriege Berneck einen spontanen Einsatz. Er ging mit dem Podest vorbei und überreichte ihm die Bronzmedaille ehrenhaft vor der Haustüre. Die grosse Schwester übernahm die Fahne. Super Idee!

Bericht: A. Schmidheiny



Edelmetall für die Rheintalerinnen Lea Schefer und Leni Leufen an der Schweizer Meisterschaft

Rhythmische Gymnastik An der Schweizer Meisterschaft in Genf gewinnt Lea Schefer zweimal Bronze im Einzel und Leni Leufen holt Silber mit der Gruppe.

Am Wochenende vom 5./6. Juni fand bereits der Saisonhöhepunkt in der Rhythmischen Gymnastik, die Schweizer Meisterschaft in Genf, statt. Qualifiziert hatten sich die beiden Juniorinnen-Kaderngymnastinnen aus Berneck, Lea Schefer, 14-jährig und Leni Leufen, 13-jährig. Sie hatten einen Mehrkampf mit Keulen, Ball, Reif und Band zu bestreiten. Lea Schefer startete mit ihrer Keulenübung nicht optimal in den Wettkampf. Sie erlitt Verluste mit dem Handgerät und erreichte nur 9.80 Punkte. Schefer konnte sich jedoch während des Wettkampfs steigern und holte mit Reif 14.65, Ball 14.45 und Band 12.60 Punkte. Mit einer Gesamtpunktzahl von 51.50 reichte es ihr zur Bronzemedaille in der Juniorinnenkategorie P5 (Jahrgang 2006/2007). Gleichzeitig konnte sie sich für die Gerätefinals mit Ball, Band und Reif vom nächsten Tag qualifizieren.



Die zweite Berneckerin, Leni Leufen, startete zwar besser, aber auch nicht optimal in den Wettkampf. Sie erreichte mit ihrer Reifübung 12.80 Punkte. Auch Leufen kam mit jedem Handgerät besser in den Wettkampf (Keulen 13.30, Ball 15.70, Band 11.60, wobei die Noten mit Band generell tiefer sind). Leufen erreichte total 53.40 Punkte, was den sehr guten vierten Rang in der Kategorie Juniorinnen P4 (Jahrgang 2008) bedeutete. Sie verpasste das Podest um nur 1.40 Punkte. Damit qualifizierte sie sich ebenfalls für drei Gerätefinals (Keulen, Ball und

Band), welche jeweils durch die Juniorinnenkategorien P4/P5 zusammen ausgetragen werden.



Seraphina Weder

Auch starteten die qualifizierten Rheintaler Nachwuchsgymnastinnen Seraphina Weder und Shania Hutter, beide RG Diepoldsau-Schmitter sowie Elisiana Nikaj, RG Berneck in der Kategorie P2 (Jahrgang 2011/2012). Den beiden Diepoldsauer Gymnastinnen lief es dabei nicht optimal. Seraphina Weder erreichte trotzdem mit 27.65 Punkten den guten sechsten Platz (9.65 ohne Handgerät / 8.25 Seil / 9.75 Reif) - die um ein Jahr jüngere Shania Hutter mit 21.65 Punkten den 16. Platz (8.50 oH / 7.45 Seil / 5.70 Reif). Elisiana Nikaj dagegen konnte eine konstante Leistung abrufen und erreichte mit 26.05 Punkten den neunten Schlussrang (8.95 oH / 9.15 Seil / 7.95 Reif). Am Samstag war auch die Gruppe der RG Diepoldsau-Schmitter (Kim Frei, Jana Sieber, Nicole Kellenberger, Lena Hofstetter, Andjela Vukovic) in der Kategorie Juniorinnen G3 mit Ball im Einsatz. Sie hatten einige Patzer zu verzeichnen und mussten sich mit dem sechsten Schlussrang begnügen.

Anders lief es Leni Leufen am zweiten Wettkampftag mit ihrer Gruppe vom regionalen Leistungszentrum RLZ RG Ost St. Gallen in der

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

thürgetränke

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

altstätten



RUSTO AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

victoriadruck

BEEINDRUCKEND

Gestaltung | Digitaldruck | Offsetdruck | Lettershop | Laser schneiden | Weiterverarbeitung
9436 Balgach | Tel. 071 722 21 54 | www.victoriadruck.ch | info@victoriadruck.ch

Kategorie Jugend G1 ohne Handgerät. Mit zwei sauber geturnten Choreographien konnten die Gymnastinnen souverän die Silbermedaille gewinnen. In den anschliessenden Gerätefinals zeigte Leufen trotz intensivem Wettkampfprogramm drei verlustfreie, sauber geturnte Übungen und erreichte folgende Rangierungen: Ball: 14.85 Punkte, 5. Rang / Keulen 15.70 Punkte, 4. Rang / Band 11.15 Punkte, 5. Rang. Lea Schefer konnte mit ihrer Ballübung im Gerätefinal noch eins draufsetzen. Sie erreichte dank einer elegant geturnten Choreographie mit schwierigen Wurfelementen, 15.20 Punkte.

Damit konnte sie sich die zweite Bronzemedaille an dieser Schweizer Meisterschaft sichern. Die beiden anderen Geräte konnte Schefer im Final nicht fehlerfrei abrufen (Reif 13.65 Punkte, 4. Rang / Band 10.70 Punkte, 7. Rang). Gesamthaft zeigten die Rheintaler Gymnastinnen von der RG Berneck und RG Diepoldsau-Schmitter mit viel Eleganz, Anmut und Ausdruck, was die Faszination dieser Sportart ausmacht. Der Wettkampf konnte über Livestream verfolgt werden – die Resultate sind auf der Homepage des Schweizerischen Turnverbandes unter www.stv-fsg.ch publiziert.

Interner Cup STV Gams



Mehr als 1 Jahr nach dem eigentlichen Austragungsdatum fand der Interne Cup in Gams nun endlich statt. Die Turnerinnen und Turnen freuten sich ausgesprochen, endlich wieder an einem Wettkampf teilnehmen zu können. Auch wenn die Vorbereitungszeit nicht für alle Altersgruppen gleich intensiv war, wollten alle Teilnehmer ihr bestes zeigen.

Der Interne Cup ist ein Paarwettkampf, wobei die kategorien- und geschlechterübergreifenden Gruppen im Training ausgelost wurden. So gab es beispielsweise ein Pärchen mit einem Altersunterschied von 14 Jahren.

Normalerweise starten die Gruppen miteinander und jeder Tu/Tui wird persönlich von einem Verwandten oder Bekannten betreut. Doch aufgrund der aktuellen Corona-Situation wurden die Gruppen nicht durchmischt, und die Tu/Tui konnten nicht durchs Publikum unterstützt werden.

Für die ganz kleinen Turnbegeisterten war die Situation noch spezieller. Einige waren kaum 3 Wochen im Training und schon durften sie an einem Wettkampf mitmachen. Die sogenannten «Newcomer» wurden in einer separaten Kategorie gewertet. Alina Hardegger konnte sich gegen ihre Konkurrentinnen durchsetzen und wurde Erste. Auch Noelia Niederhauser und Max Schindler schafften den Sprung aufs Podest.

Die schon etwas erfahrener Turnerinnen und Turner zeigten meist einen soliden Wettkampf. Es gelang natürlich nicht alles gleich gut, doch schlussendlich hatten alle Teilnehmer ein Lächeln auf dem Gesicht. In einem spannenden Kampf um Rang 1 durften schliesslich Leandra Berger und Jule Marie Kirschbaum ganz zuoberst aufs Podest stehen. Die Freude stand ihnen regelrecht ins Gesicht geschrieben. Mit nur 0.013 Durchschnittspunkten



dahinter, klassierten sich Linn Eppich und Aline Brander auf Rang 2 und nochmals knapp dahinter durften sich Vivienne Tanner und Alwin Wenk aufs Podest stellen.

Die Tageshöchstnote bei allen weiblichen Teilnehmerinnen holte Jule Marie Kirschbaum aus der Kategorie 2 mit einer Note von 9.55 an den Ringen. Bei den Knaben krönte sich Brander

Matteo aus der Kategorie 3 mit der Note 9.25 am Boden zur Tageshöchstnote.

Mit einem Notendurchschnitt von 9.33 war Mona Lenherr nicht nur die beste aus ihrer Kategorie, sondern die beste aller Teilnehmer überhaupt.

Ein weiteres Highlight dieses Wettkampfes ist der reichlich gefüllte Preise-Tisch, von denen sich die Turnerinnen und Turner der Reihe nach etwas passendes aussuchen konnten.

Ausserdem durften die frischgebackenen Wertungsrichterinnen Jasmin Wismer und Fabienne Nadig ein erstes Mal offiziell an einem Wettkampf auf der anderen Seite des Geschehens sitzen, und ihre Teamkollegen/innen bewerten.

An dieser Stelle, ein riesiges Dankeschön an alle, die diesen Wettkampf ermöglicht haben.

Bericht: J. Schöb

Medallensatz ins Rheintal geholt

Am Glarnercup vom 12./13.Juni holten sich die Rheintaler Gymnastinnen einen ganzen Medallensatz nach Hause.

Zuoberst aufs Treppchen steigen konnte Tina Schefer aus Berneck im P6 mit ihren drei wunderschön vorgetragenen Übungen, welche gespickt waren mit schwierigen Handgerätelelementen und Körperteilen. Während bei den jüngeren Mädchen manchmal Zehntelsunterschiede zwischen den einzelnen Rängen unterschieden, belief sich ihr Vorsprung nach den drei Übungen auf 8 Punkte. In derselben Kategorie schaffte es ihre Teamkollegin Livia Federer als 3. ebenfalls aufs Podest. Überzeugen konnte sie vor allem mit ihrer Reifübung.

Die Silbermedaille holte sich die Ballgruppe aus Diepoldsau mit zwei konstanten, wenn auch nicht fehlerfreien Übungen.

Nebst diesen drei Medaillen konnten vor allem zwei weitere Mädchen im P2 überzeugen. Bei



den Jüngeren wurde Malou Alt aus Diepoldsau 8. und bei den Älteren erreichte Fiona Hauser aus Berneck den 11.Rang. Beide turnten sauber, überzeugend und mit der nötigen Portion an Selbstvertrauen.

Bericht: M. Lehner

RLM – STV Gams

Am Freitag starteten die Leichtathletinnen und Leichtathleten des STV Gams an der Rheintaler Leichtathletik Meisterschaft in Balgach mit einer Mixed Mannschaft. Im dreiteiligen Wettkampf stand zuerst die Pendelstafette an. Dank guter Wechsel und starker läuferischer Leistung resultierte daraus die Note 9,67.

Als Nächstes galt es die doppelte Bahnrunde zu absolvieren. Die zwei Läufer und zwei Läuferinnen trotzten der Hitze und konnten mit der Note 9,07 ebenfalls ein ausgezeichnetes Resultat erzielen. Beim Weitsprung konnte an die guten Leistungen aus dem Training angeknüpft werden und das wurde mit der Note

9,60 belohnt. In der Endabrechnung setzte sich der STV Gams in der Mixed Kategorie mit der Gesamtnote von 19,01 deutlich durch.

Im Anschluss standen noch die 4x100-Meter Staffeln an. Dabei ging es in der Kategorie Herren um die Titelverteidigung. Trotz eines starken Teilnehmerfeldes gelang es Etienne Bollhalder, Simon Kaiser, Aaron und Lorenz Lenherr, in einer Zeit von 45,20 Sekunden den Pokal zum dritten Mal in Folge nach Gams zu bringen. Somit ist der langersehnte Saisonauftakt voll und ganz geglückt.

Bericht: J. Schöb

STV Gams besucht das Turnfestli

Wir starteten mit rund 40 Turnenden am «Turnfestli». Ziemlich genau zwei Jahre ist es her, seit man am Eidgenössischen Turnfest in Aarau turnen und festen konnte. Die Freude, nach so langer Zeit wieder einmal als Verein anzutreten, war gross. Die Leistungen wurden nicht benotet, sondern durch die Wertungsrichter mit den Leistungen der anderen Vereine verglichen. Hierbei konnte sich die Gymnastik Kleinfeld den dritten Rang erturnen. Das ist eine starke Leistung nach langer Trainingspause und nicht kompletter Besetzung.

Die Geräteriege, das Team Aerobic und die Leichtathletik stellten je eine Mannschaft für die Stabstafette. Hierbei wurde aus zehn Teams durch K.-o.-Runden ein Sieger bestimmt. Die Gamser Leichtathletik-Gruppe konnte jeden ihrer Läufe für sich behaupten und sie gewannen diese Disziplin.

Alles in allem blicken wir auf einen gelungenen Auftakt nach der langen Zwangspause zurück.

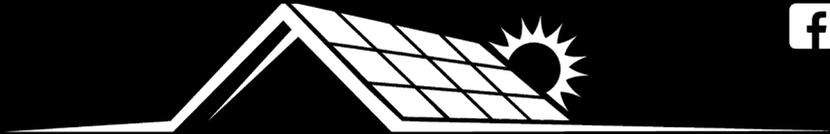
Bericht: J. Schöb



**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt 

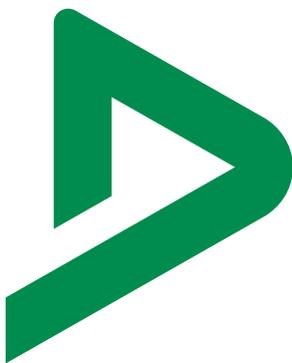
Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.

A. Nüesch AG
BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Albert Nüesch AG
Mühlackerstrasse 17a
CH-9436 Balgach

Tel.+41 (0)71 722 23 77
info@nueschag.ch
www.nueschag.ch

 **DEKRA**

DEKRA Arbeit AG Buchs

Infos aus dem Verband

Hutter Irma und Gisela Luterbacher feiern einen runden Geburtstag | Die aktuellsten Ausschreibungen und Wettkampfanmeldungen findet ihr auf den nächsten Seiten und auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

August	20.	GESA-CUP	Altstätten
	21.	Kantonalfinal Swiss Athletics Sprint	Wil
	22.	Kantonalfinal UBS Kids Cup	St. Gallen
	29.	Fit und Fun (Ersatz für SportFitTag)	Wattwil
September	12.	LAMJU	Balgach
	14.	Präsidenten- & Leiterkonferenz	Kriessern
	18.	Jugendturnfest	Gams
	25./26.	Leiterkurs Aktive Kreis Rheintal	Sax

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Juli:

13.	Dürr Angelika	Buchs	48 Jahre
-----	---------------	-------	----------

August:

24.	Wild Margrit	Abtwil	77 Jahre
26.	Dudli Bernadette	Werdenberg	63 Jahre

September:

10.	Luterbacher Gisela	St. Gallen	70 Jahre
17.	Müller Max	Diepoldsau	76 Jahre
29.	Hutter Irma	Gams	60 Jahre

Oktober:

7.	Sonderegger Heinz	Eggersriet	66 Jahre
----	-------------------	------------	----------



AUSSCHREIBUNG



Leiterkurs Aktive, 25.- 26.09.2021 Kreisturnverband Rheintal

Erklärung des Anlasses:

Der Leiterkurs Aktive richtet sich an alle Leiter der Aktiv Riegen des Kreisturnverband Rheintal. Der Kurs dauert von 16.00 Uhr am Samstag bis am Sonntag um 12.00 Uhr. Die Ziele sind: Neue Inputs und Ideen vermitteln. Kameradschaft unter Leiter pflegen.

Die Themen im 2021 sind:

Neues Wissen (STV Parkour)

Netzwerk (eine gemütliche Nacht unter Leitern, Infos aus dem Kreis)

Trainingsideen Geräteturnen, Spiele (Rene Nadig, und Kreisturnverband)

Datum: Samstag bis Sonntag 25.- 26.09.2021 in Sax

Zeit: Samstag 16.00 Uhr bis Sonntag 12.00 Uhr

Kosten: der Kurs wird vom Kreisturnverband Rheintal bezahlt. Das Abendessen und Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Übernachtung: Eigener Schlafsack und Schlafmatte (Turnhalle)

Anmeldung: bis 31.08.2021

(Kurs Plätze sind beschränkt auf 50 Leiter...da schnäller isch da gschwinder)

Bitte per E-Mail bei Rolf Märki (tk@kreisturnverbandrheintal.ch)

Verein, Namen der Leiter und E-Mail Adresse für weitere Informationen

Auskünfte und Anmeldung senden an:

Rolf Märki

Neufeld 12

9473 Gams

[Email: tk@kreisturnverbandrheintal.ch](mailto:tk@kreisturnverbandrheintal.ch)

Handy: 079 756 76 51



rheintaler turnfest **balgach** 2022

18. - 19. juni
einzelwettkämpfe

24. - 26. juni
vereinswettkämpfe



@balgach2022

www.balgach2022.ch

die Mobiliar
Generalagentur Rheintal



RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Mittelrheintal



SONNENBRÄU

— **REBSTEIN** —