

# Ufsteller Post

*seit 1905*



**KREISTURNVERBAND  
RHEINTAL**

**Ausgabe 5+6/2020**

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





# Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

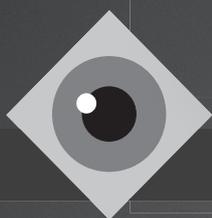
ALTSTÄTTEN APPENZEL BUCHS GOSSAU HEERBRUGG PIZOLPARK MELS SARGANS WIDNAU

## Jolanda hat ihren Look. Mit Kühnis.

Ihr führendes Fachgeschäft für  
Brillen, Linsen und Top-Service  
in der Region.



Jolanda Neff  
Mountainbikerin-Welt-Nr. 1 Cross Country  
Jolanda trägt Brillen und Kontaktlinsen von Kühnis.



**Kühnis Optik**

**Altstätten**

Gerbergasse 1

T 071 755 30 55

**Widnau**

Rhydorf-Center

T 071 722 16 72

**Kühnis Hörwelt**

**Altstätten**

Breite 21

T 071 755 01 01

**Heerbrugg**

Achelistrasse 6

T 071 727 00 27

**KÜHNIS OPTIK**

**kuehnis.ch**

# Kurze Aktivierung des Turnsports



Da es im Spätsommer definitiv besser aussah bezüglich Corona, konnte kurzfristig das Turnerleben wieder aktiviert werden. In dieser Zeit konnte auch der Kreisturnverband den beliebten Aktivleiterkurs problemlos durchführen. Seite 4  
Nun stehen wir leider wieder an einem anderen Punkt, die AV 2020 wird in schriftlicher Form abgehalten.

## Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband .....	Seite 4
Vereinsberichte .....	Seite 9
Infos aus dem Verband / Termine .....	Seite 17

---

### Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny  
Kobelstr. 5  
9442 Berneck  
medien@kreisturnverbandrheintal.ch

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel  
Hauptstrasse 110  
9434 Au  
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **03. Februar 2021**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

# Berichte aus dem Verband

## Aktivleiterkurs in Marbach

Am Samstag 26. September begrüßte Rolf, Technischer Leiter die Teilnehmer/innen zum zweiten Aktivleiterkurs. Leider gab es noch kurzfristige Änderungen im Kursprogramm. Dank dem super Programm vom letzten Jahr, half Hi5Sports aus Sevelen aus und machte für die Leiter der Aktivriegen ein hartes Training mittels Mini-/und Fitnessbändern. Mit den verschiedenen Widerstandsbändern können dynamische Krafttrainings für zahlreiche Sportarten erzielt werden. Aber auch für das Dehnen und die Körperhaltung kann optimal gefördert werden.

Die hungrigen Turnerinnen und Turnen zog es danach in das Restaurant Krone in Marbach wo man den Abend gemütlich ausklingen liess. Die wenigen Kritikpunkte vom letzten Jahr konnte man verbessern, was die Teilnehmer zufriedenstellte. Denn auf die Rösti mussten sie nicht verzichten. :-)) Nach dem reichhaltigen

Frühstück leitete TK-Chef Rolf das Einturnen. Es wurden diverse Spielvarianten mit einem Mini-Frisbee ausprobiert.

Die anschliessende Gymnastik-Lektion übernahm Reto vom STV Marbach. Nach verschiedenen Schrittfolgen, welche einige für den Sonntagmorgen überforderte, griff er auch das Thema auf: Wie verbessert man eine Unterhaltungsnummer. Auf dem weiteren Programm stand ein Win tertraining von und für die Leichtathleten. Simon und Etienne vom STV Gams zeigten aber auch allgemeine Kraftübungen für den ganzen Körper. Somit durften die Leiter nun in den wohlverdienten freien Sonntagnachmittag. Nächstes Jahr findet der Kurs in Sax statt.

Vielen Dank an alle Beteiligten – toller Einsatz!

*Verfasst: A. Schmidheiny*





Leider müssen wir heuer auch auf unsere Versammlung verzichten - die Abstimmung erfolgt in schriftlicher Form. Die Unterlagen wurden rechtzeitig an die berechtigten Personen bzw. an die Vereinspräsidenten versendet.

## Abstimmungsunterlagen

zur 114. Abgeordnetenversammlung

### Traktanden:

- 1 **Begrüßung** (entfällt)
- 2 **Wahl der Stimmenzähler** (entfällt, die GPK zählt die Stimmzettel aus)
- 3 **Protokoll der 113. AV vom 14.12.2019 in Steinach und Jahresberichte 2020**
- 4 **Rechnungsablage und Bericht der GPK 2020**
- 5 **Jahresbeiträge und Budget 2021**
- 6 **Ehrungen** (entfällt, verschoben auf AV 2021)
- 7 **Gesamterneuerungswahlen Vorstand & GPK**
- 8 **Tätigkeiten 2021 (Jahresprogramm 2021)**
- 9 **Vergabe Rheintaler Turnfest TF 2022 an STV Balgach**
- 10 **Anträge der Sektionen und Riegen** (entfällt)
- 11 **Allgemeine Umfrage** (entfällt)

Die Abstimmungsergebnisse und das **definitive Infoblatt inkl. Terminen** wird nach der Abstimmung auf unserer Homepage aufgeschaltet.

**Die nächste AV findet am  
11. Dezember 2021 in Widnau statt.**



## Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

**RAIFFEISEN**

**Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!**

**Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10**

**NIEDERER**  
bauunternehmung

**VETSCH**  
bauunternehmung

**BÜCHEL**  
bauunternehmung

altstätten heerbrugg nebstein

grabs

oberriet rüthi

**Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool**

## Informationen zum Rheintaler Turnfest 2022

Wie ihr auf dem Stimmzettel unter Traktandum 9 bei den AV Unterlagen lesen konntet, hat der Kreisvorstand das Rheintaler Turnfest an den **STV Balgach** als Organisator übergeben. Die Übernahmebestimmungen und auch das Festreglement sind gleich geblieben wie bei den letzten beiden Vergaben an Gams 2016 und Rüthi 2010.

### Datum:

- Einzelturnen am 18./19. Juni 2022
- Vereinsturnen am 24./25./26. Juni 2022

**SAVE THE DATE!**

### OK-Mitglieder:

OK Präsident:	Urs Lüchinger
Vize-Präsident:	Regula Spirig und Hansjörg Nüesch
TK-Chef:	Rolf Märki
Kreis-Vertreter:	Stefan Langenegger
Infrastruktur:	Michael Hutter (Präsident AKTIVE STV Balgach)
Turnkomitee:	Karin Lichtenstern-Spirig
Sekretariat:	Alexandra Metzler
Finanzen:	Renato Kühnis
Festwirtschaft:	Philipp Conrad
Personal:	Thuvarakan Sriskandanathan und Philipp Eberle
Medien:	Adesch Kamalanathan

### Anlagen:

Die Anlagen sind noch nicht ganz fix, aber das Ziel ist, dass das Meiste um die 400m Rundbahn in Balgach stattfinden soll. Eventuell wird noch die Aegeten Halle in Widnau mit einbezogen (Kostenvergleich Zeltbau zu Hallenmiete). Wettkampfanlagen, Übernachtungen (Zeltplatz) und Festmeile ist alles in der Nähe der Rundbahn.

### Angebot:

- Einzelturnen: LA / GYM & Teamaerobic / GETU / Turnfestwettkampf
- Vereinsturnen: LA / GYM & Teamaerobic / GETU / Nationalturnen / Fachteste / Fit & Fun

Das RhTF2022 wird eigentlich wie herkömmlich stattfinden. Das heisst, am Vereinswochenende sind AKTIVE und FR/MR zusammen am Turnfest.

**GIBT KRAFT  
UND HÄLT FIT.  
SEIT 1906.**

**Kobelt**



Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.

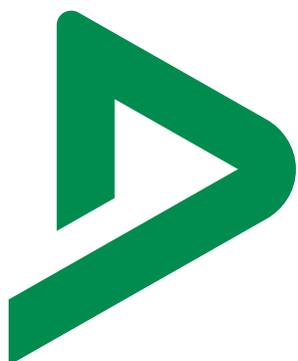


**A. Nüesch AG**  
BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Albert Nüesch AG  
Mühlackerstrasse 17a  
CH-9436 Balgach

Tel.+41 (0)71 722 23 77  
info@nueschag.ch  
www.nueschag.ch



 **DEKRA**

**DEKRA Arbeit AG Buchs**

## Vereinsberichte September - November

### UBS Kids Cup in STV Marbach

Am Mittwoch 19 September führte der STV Marbach einen internen UBS Kids Cup durch. Gut zwanzig Kinder, mehrheitlich aus der Leichtathletik-Riege nahmen anstelle des wöchentlichen Trainings am Wettkampf teil. „Wir wollten allen Liechti-Kindern trotz sportlichem Lockdown wenigstens einen Wettkampf in dieser merkwürdigen Saison ermöglichen.“ so Benjamin Tanner, Leiter der Leichtathletik Riege. Die Kids waren sichtlich erfreut über diesen Entschluss: „Juhuu, endlich wieder einen Wett-

kampf. Cool.“

Mehr oder weniger gut vorbereitet, dafür mit umso mehr Freude absolvierten die Kinder die Disziplinen 60m Sprint, Weitsprung und Ballwurf in zwei Gruppen. Am Schluss erhielten alle teilnehmenden Kinder ein Präsent in Form eines Schuhsacks. Herzlichen Dank an alle Teilnehmer, den Zuschauern und nicht zuletzt dem Sponsor UBS.

*Bericht: Fabian Spirig*



### Mit dem «Airtrack» durchs Dorf

Fortsetzung Seite 10



Die Auftritte fehlen den Turnerinnen und Turnern seit Monaten, deshalb entstand die spontane Idee «Mit dem Airtrack durchs Dorf!» Gesagt, getan.....und gut gelaunt schwangen am 19. Sept die Turnerinnen und Turner der Boden Gruppe des STV Balgach den «Airtrack» auf die Schultern und marschierten los! Angeführt mit einem Oldtimer Traktor von Urs Lüchinger, welcher mit einem Anhänger die Materialien für die Unterlage zum Schutz des Luftkissens auf den Strassen transportierte. Auch das Wetter spielte uns in die Karten, so dass die Aufführungen ein richtiger Hit wurden. An acht verschiedenen Standorten demonstrierten die Turnerinnen und Turner mit Musik aus der Boombox ihr Können wieder einmal vor

Publikum. Sie begeisterten die neugierigen und spontanen Zuschauer mit perfekt ausgeführten Salti und Schrauben. Mit dieser Idee, kamen zusätzlich betagte Bewohner, wie bei einem Halt in einem Alten- und Pflegeheim, in den Genuss dieser Vorführung auf dem Luftkissen «Airtrack»!

Der Marsch durchs Dorf war ein richtiges Abenteuer und war eine gelungene Abwechslung zum Trainingsalltag in der Halle. Herzlichen Dank, liebe Turnerinnen und Turner, für die tolle Leistung! Wir sind stolz auf Euch! Euer Leiterteam!

*Bericht: U. Lüchinger*



## Fit & Fun durch Regen & Sun

Die Fit&Fun-Turnfahrt des STV Sennwald führte am ersten Oktoberwochenende ins Allgäu. Nach ersten Instruktionen der Wildnistrainer von Spirits of Nature begab sich die Truppe in den Naturpark Nagelfluhkette, um diverse Überlebenstechniken kennenzulernen. Bei strömendem Regen wurden Blachen aufgehängt, Knoten gelernt, Feuer gezündet, Tee gekocht und Schlangensbrotteig geknetet. Zum Dessert wurde «Hüpf-Türgge» (Popcorn) vom Feuer serviert. Nach der Naturkostkunde absolvierte die Gruppe einen dringend benötigten Aufwärmarsch durch die schmalen Pfade des Naturparks. Die Guides erklärten die verschiedenen Kräuter, Beeren und Waldtierchen. Dabei wurden Tipps bezüglich Heilmittel, Wassergüte und Essbarem aus der Flora mitgeteilt. Petrus meinte es dann doch noch gut und das Material konnte am Schluss trocken verstaubt werden. Nach dem Fit-Programm wurde das Fun-Programm im Hotel der Brauerei Hirsch eingeläutet. Allgäuer Spezialitäten wie Haxen, Knödel, Sauerkraut, Gröstel und Maultaschen passten hervorragend zum hauseigenen Bier. Zitat Tina: «Vollfressa und vollsoffa gings ins Bett.»  
Endlich blauer Himmel – der Sonntag zeigte



*Fit & Fun an der Gunzesrieder Ach (Tag 1)*

sich von der besten Seite und die Turnerinnen und Turner entschieden sich für die mehrstündige Drei-Hütten-Panoramatour. Eine wunderschöne Wanderung von einer Alpe zur anderen machte den zweiten Tag perfekt und manch einer prahlte mit dem angeeigneten Wissen vom Vortag bezüglich der Kräuter und Sträucher.

Die Erstaussage der Fit&Fun-Turnfahrt war erlebnisreich, lustig und super organisiert! Herzlichen Dank an Katja Schlag!

*Bericht: H. Leuener*



*Abstieg von der Schönesreuther Alpe mit Blick auf den Grossen Alpsee in den Allgäuer Alpen (Tag 2)*

# WEIN BERNECK

Wein Berneck GmbH  
Rathausplatz 7a 9442 Berneck

Die Apérobar am Rathausplatz in Berneck  
Feste, Konzerte und Weinkultur  
[www.wein-berneck.ch](http://www.wein-berneck.ch)



# Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

**Kostenloser Sanierungsvorschlag!**  
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas   
**GRAVAG**

GRAVAG Erdgas AG · [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch)



 **LÜCHINGER**  
METALL · GLAS · TÜR & TOR

Telefon 071 757 10 10  
[luechinger-metallbau.ch](http://luechinger-metallbau.ch)

## STV Balgach Jugend im Jugilager

In der ersten Herbstferienwoche hiess es für 84 Kinder und 25 Leiter des STV Balgach: «Auf nach Schüpheim!» Der Nachwuchs des Turnvereins verbrachte dort eine tolle Woche im Jugilager.

Die Kinder konnten eine Halb- und eine Tageswanderung bei sommerlichen Verhältnissen absolvieren. Nebst diesen zwei Highlights vervollständigten ein Dorf-OL, ein Spielturnier, eine Lagerolympiade, die Suche nach dem Mafiaboss und das sportartenspezifische Training das Programm des Lagers. Das Lagerhaus in Schüpheim, ausgebucht bis auf das letzte Bett, diente zum vierten Mal als

Unterkunft für das STV-Lager. Durch die Küche bestens versorgt, hatten die Kinder auch noch Energie für das jeweilige Abendprogramm. Die Disco oder der Casinoabend stand dabei hoch im Kurs. Mit der Vorführung des im Lager erlernten Lagertanzes sowie des Lagerliedes wurde das Lager beendet. Die glücklichen und zufriedenen Kinder konnten am Samstag wieder den Eltern übergeben werden.

Das Leiterteam darf auf ein unfallfreies und gelungenes Lager zurückblicken.

*Bericht: U. Lüchinger*



## Glückliche Gesichter an der Kunstturnmatinée 24.10.2020

Am Samstag, 24. Oktober veranstaltete das TZ Rheintal in der Sporthalle Riet in Balgach eine Kunstturnmatinée mit anschliessendem Sponsorenlauf mit Gastauftritten des STV Balgach. Trotz der widrigen Umstände fand der Anlass unter Einhaltung eines strengen Schutzkonzeptes statt. Von der Maskenpflicht liessen sich Zuschauer und Athleten aber diesen besonderen Auftritt nicht vermiesen.

Ob jung oder alt: Athleten trainieren, um sich an Wettkämpfen zu messen und sich einem Publikum zu präsentieren. Gerade in diesem Jahr, in dem so Vieles abgesagt wurde, war es ein wunderbares Erlebnis.

Viele kleine Turner hatten letzten Samstag ihren allerersten Auftritt. Zum einen, weil sie die jüngsten Mitglieder des KidsGym sind, zum anderen, weil im Frühling die Wettkampfsaison aufgrund der Pandemie nicht stattgefunden hatte. Umso grösser war die Vorfreude, als die Turner sich auf ihre Vorführungen vorbereiteten. Die Kleinsten zeigten einen Parcours über Boden und Barren. Der Jö-Effekt war riesig, als die kleinen Turner über den Boden rollten und über den Barren krabbelten. Danach folgten die Wettkampfturner vom Einführungsprogramm bis zum Programm 3. Sie demonstrierten an den Geräten Boden, Ringe, Barren, Reck und



Sinan Akkir P1 (Norman Seibert)

Pilz aufbauend Übungen und Elemente der verschiedenen Schwierigkeitsstufen. So wurde den Zuschauern eine spannende Übersicht über das Können der Athleten der Jahrgänge 2014 bis 2009 präsentiert. Der Trainer Manuel Kast und der Amateur-Turner Nicolas Graber ergänzten diese Darbietung mit atemberaubenden Einlagen am Reck mit eindrücklichen Flugelementen.

Die gemischten Bodengruppen der Balgacher Geräteturner beeindruckten durch ihre ästhetisch choreografierten Übungen. Sie kombinierten Turnelemente mit akrobatischen Einlagen. Beide Gruppen zeigten ein perfekt auf die Musik abgestimmtes Programm. Das



Foto: Herbert Hauser

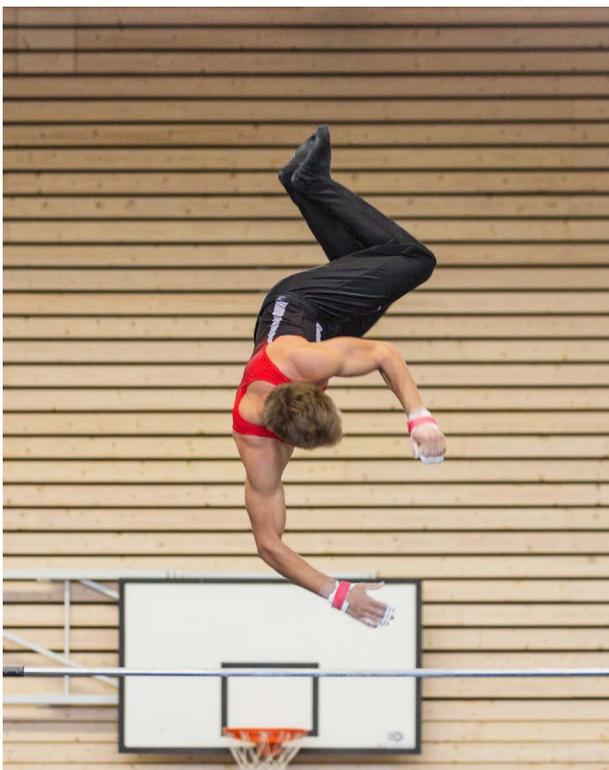
animierte die Zuschauer und es klatschte mitgerissen zum Takt der Übungen mit.

Zum Abschluss zeigte eine gemischte Gruppe aus Amateuren mit einzelnen Wettkampfturnern ein Show-Programm. Mystisch verdeckt mit schwarzen Kapuzen und Masken starteten sie ihren Auftritt geheimnisvoll am Barren. Auf der Airtrackmatte gaben Sie Ihre Identitäten preis und zeigten in atemberaubendem Tempo spektakuläre Salti, FlickFlacks, Schrauben und Überschläge.

Es war beeindruckend, wie von den kleinen KidsGym-Turnern über die beiden Boden- gruppen des STV Balgach bis zu den erfahrenen Amateur-Sportlern mit ihren fantastischen Darbietungen alle vollen Einsatz zeigten. Nach einer kurzen Pause bei serviertem HotDog und Wurst ging das TZ Rheintal über zum Sponsorenlauf. Ob beim Klimmzughalten, Kreisflanken turnen oder Handstandlaufen: Alle Teilnehmer bissen mit unglaublichem Ehrgeiz

durch und das Publikum fieberte mit. Manch einer war überrascht, zu was für Leistungen die Jungs in der Lage waren. Die Brüder Julian (KidsGym) und Laurin (EP) Eugster hielten ihren Klimmzug 37 bzw. 76 Sekunden lang. Noah Bischof (P2) kreiste 181 mal um den Pilz und Nicolas Graber lief innerhalb von zwei Minuten 95 Meter im Handstand. Sponsorenkönig bei den Kindern wurde Nico Bischofberger mit 73 Sponsoren und 2'440.70 Fr. Einnahmen! Einen fantastischen Einstand gab der neue Cheftrainer Martin Weibel mit 28 Sponsoren und 3077.-Fr. Es war ein erfolgreicher Tag, nicht nur finanziell. Es war in erster Linie ein in letzter Zeit seltenes gemeinschaftliches Erlebnis, bei welchem die jüngeren Turner grössere Vorbilder, Eltern ihre Kinder und Zuschauer ihre Vereine in Aktion bewundern durften. Schön war's!

*Bericht: N. Akkir*



Nicola Graber Reck (Norman Seibert)



Elia Thiébaud P1 (Norman Seibert)



David Stieger EP (Norman Seibert)

## Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



**rhenum**  
TREUHAND

Trogenerstrasse 13  
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50  
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch  
www.rhenum.ch

**thürgetränke**  
altstätten

Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84



**RUSTO** AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2  
CH-9053 Teufen / AR  
Tel. +41 (71) 845 55 33  
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch  
abzeichen.ch  
münze-chip.ch  
gläser-tassen.ch  
medaillen-schlüsselanhänger.ch

**victoriadruck**



Gestaltung | Digitaldruck | Offsetdruck | Lettershop | Laser schneiden | Weiterverarbeitung  
9436 Balgach | Tel. 071 722 21 54 | www.victoriadruck.ch | info@victoriadruck.ch

# Infos aus dem Verband

Kobelt Max feiert seinen 80. Geburtstag | Die aktuellsten Ausschreibungen und Wettkampfanmeldungen findet ihr auf den nächsten Seiten und auf unserer Homepage | [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

## Die kommenden Termine

Februar	17.	Jugihauptleiterkonferenz	Au
	21.	Hallenmeeting	Widnau
	27.	SGTV Abgeordnetenversammlung	Kriessern
März	20.	Jugileiterkurs	Gams

## Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

### Dezember:

03.	Meli Yvonne	Wittenbach	55 Jahre
10.	Bodenmann Jakob	St. Gallen	77 Jahre
23.	Hutter Bruno	Gams	59 Jahre
27.	Baumgartner Markus	Kriessern	56 Jahre

### Januar:

05.	Kobelt Max	Marbach	80 Jahre
06.	Weder Albert	Balgach	63 Jahre
19.	Rechberger Andy	St. Gallen	67 Jahre
21.	Nüesch Hanspeter	Balgach	72 Jahre
22.	Sieber Armin	Kriessern	79 Jahre

### Februar:

01.	Meli Dominik	Wittenbach	55 Jahre
01.	Etter Karl	St. Gallen	86 Jahre
10.	Ebnetter Marianne	Marbach	66 Jahre





www.stv-fsg.ch

Datum: 22.11.2020  
Zeichen: A. Dürr

## 18. Rheintaler Nachwuchs-Hallenmeisterschaft Sonntag, 21. Februar 2021

Veranstalter	Kreisturnverband Rheintal / STV
Ort	Sportzentrum Aegeten, Widnau
Kategorien / Disziplinen	MU18 / WU18: Jahrgänge 04 und 05 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 5 kg MU18 / 3 kg WU18 MU16 / WU16: Jahrgänge 06 und 07 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 4 kg MU16 / 3 kg WU16 MU14 / WU14: Jahrgänge 08 und 09 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 3 kg MU12 / WU12: Jahrgänge 10 und 11 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 2.5 kg MU10 / WU 10: Jahrgänge 12 und 13 Sprint 35 m, Weitsprung, Ball 200 g
Pendelstafette	Kategorien wie im Einzelwettkampf Eine Mannschaft umfasst 4 Personen, welche zweimal ca. 35 m Laufen. Details findet ihr im überarbeiteten Stafettenreglement unter <a href="http://www.kreisturnverbandrheintal.ch">www.kreisturnverbandrheintal.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	<b>Bis Sonntag 24. Januar 2021 (<a href="http://www.hostedsport.ch">http://www.hostedsport.ch</a>)</b> Bitte Anmeldungslink auf <a href="http://www.kreisturnverbandrheintal.ch">www.kreisturnverbandrheintal.ch</a> benutzen Fragen zur Anmeldung: <a href="mailto:p.thuer@bluewin.ch">p.thuer@bluewin.ch</a>
Nachmeldungen	Bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn (Zuschlag Fr. 5.--)
Startgeld	Fr. 10.— pro Kind Fr. 10.— pro Stafette Einzahlung bis Freitag 5. Februar 2021 auf: PC-Konto 30-38154-9 Alpha RHEINTAL Bank, Berneck IBAN CH 77 0692 0016 1853 0780 8 LA-Hallenmeisterschaft <b>Verspätete Einzahlungen werden mit 100.00 Fr. belastet</b>
Zeitplan	ab 1. Januar auf Homepage des Kreisturnverbands Rheintal
Startnr./ Anmeldung	Ab 09.00 Uhr (spätestens 1 Std. vor Wettkampfbeginn)
Schuhwerk	Der Wettkampf darf barfuss bestritten werden. Ansonsten sind nur normale Hallenschuhe erlaubt. Wir bitten alle Leiter welche die Halle betreten Hallenschuhe zu tragen.
Verpflegung	In der Halle besteht eine Verpflegungsmöglichkeit
Haftung	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskünfte	Dürr Angelika 079 218 27 30 oder Mail: <a href="mailto:leitersteg@bluewin.ch">leitersteg@bluewin.ch</a>



## Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft (RLM) 2021

### Kat. Turnerinnen, Turner und Mixed

<b>Organisator</b>	<b>Kreisturnverband Rheintal</b>
<b>Wettkampf</b>	<p>Zweiteiliger Mannschaftswettkampf bestehend aus</p> <p>a.) obligatorischer Teil Damen 80m Pendelstafette; 8Tui  Mixed 80m Pendelstafette; 4Tui/4Tu  Herren 80m Pendelstafette; 8Tu</p> <p>b.) frei wählbarer Teil Turnfest Leichtathletikdisziplin(en); kann in 2 Gruppen à 4 Personen aufgeteilt werden. Es ist pro Person aber nur eine Disziplin absolvierbar. Für die Kat. Mixed ist innerhalb einer Gruppe die Aufteilung Tu/Tui im Verhältnis 1:1 im Gegensatz zum Vereinsturnen zwingend!</p>
<b>Datum</b>	Freitag, 7. Mai 2021 (ab ca. 19.00 Uhr)
<b>Ort</b>	Sportanlage Riet in Balgach
<b>Wertung</b>	Es gilt die STV-Wertungstabelle Aktive 2020
<b>Auszeichnung</b>	Die Siegermannschaften jeder Kategorie erhalten je einen Pokal.
<b>Startgeld</b>	Fr. 45.- und Staffel Fr. 10.- pro Mannschaft, einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank IBAN-Konto CH57 0692 0016 1855 4950 4 zu Gunsten Kreisturnverband Rheintal, 9033 Untereggen
<b>Staffel</b>	Als Überbrückung der Zeit nach dem Wettkampf bis zur Rangverkündigung bieten wir wieder einen Staffeltwettkampf über 4 x 100m in allen 3 Kategorien an. Die Siegermannschaften erhalten einen Wanderpokal. Pro teilnehmende Mannschaft sind auch mehrere Staffeln startberechtigt (Zeitendlauf).
<b>Kampfrichter</b>	Jede teilnehmende Mannschaft stellt einen <b>Hilfskampfrichter!</b>

## Anmeldung für die Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft vom 7. Mai 2021

Verein .....

Freigewählte Disziplinen 1. Disziplin .....

2. Disziplin .....

Name / eMail der .....

Leiterin / des Oberturners .....

.....

Teilnahme RLM  Mixed  Damen  Herren

Teilnahme 4 x 100m Staffel  Mixed  Damen  Herren

Name des Kampfrichters .....

Ort / Datum Unterschrift

.....

Anmeldetalon bis spätestens **23.04.2021** an: Hansjörg Nüesch, Mühlackerstr. 20, 9436 Balgach, bzw. per eMail: [hansi.nuesch@bluewin.ch](mailto:hansi.nuesch@bluewin.ch) oder direkt online auf [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)



# AUSSCHREIBUNG

## Vergleichswettkampf 08. Mai 2021 Kreisturnverband Rheintal

Erklärung des Anlasses:

In den Sparten Gymnastik / Geräteturnen / Teamaerobic kann jede Riege Ihr Programm vor Kampfrichtern zeigen. Die Nummer wird anschliessend von den Kampfrichtern analysiert und mit den Leitern besprochen. Es gibt weder eine Rangliste noch offizielle Noten.

Zusätzlich kann auch der Fachtest Allround unter wettkampfmässigen Voraussetzungen und unter Aufsicht von Kampfrichtern ausgetragen werden.

**Datum: Samstag 08. Mai 2021 in Balgach**

Zeit : ab 13:00 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)  
Startgeld: pro Disziplin 40.-

**Anmeldung: bis 18. Februar 2021**

(Anmeldeblatt und Reglement befinden sich auf der Homepage [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) oder ist zu bestellen bei Rolf Märki)

Auskünfte und Anmeldung senden an: Rolf Märki  
Neufeld 12  
9473 Gams  
Email: [tk@kreisturnverbandrheintal.ch](mailto:tk@kreisturnverbandrheintal.ch)  
Handy: 079 756 76 51



# Ausschreibung

## Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, 21. Mai 2021

Organisator: Kreisturnverband Rheintal  
 Verein: STV Oberriet-Eichenwies – Frauen- und Männerriege  
 Datum: Freitag 21. Mai. 2021  
 Ort: Sportanlage Bildstöckli Oberriet  
 Wettkampf: Fit & Fun: Einteiliger / Zweiteiliger oder Dreiteiliger Wettkampf

### Fit und Fun Dreikampf

mit den Disziplinen: FF1 / FF2 / FF3

- pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit + Fun des STV /

### SGTV

Kategorien: Frauen/Männer  
 Seniorinnen/Senioren

Startgeld: CHF 90.-- pro Gruppe

Kampfrichter: bis 8 Turnende ein Schiedsrichter, ab 9 Turnenden sind zwei Schiedsrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) gedownloadet werden.

Das ist der ideale Vorbereitungswettkampf für die Turnfestsaison 2021

Der Wettkampf wird unter den aktuellen Corona-Vorgaben des BAG und der Sportverbände durchgeführt



---

Geschätzte Turnerinnen und Turner

Um eure Daten auf dem aktuellsten Stand zu halten, bitte wir euch, alle Wechsel in eurem Vorstand uns zu melden. Vielen Dank.

Bitte meldet Personaländerungen direkt an Andrea Reifler ([areifler@hotmail.com](mailto:areifler@hotmail.com))



---

**Der Vorstand wünscht euch eine  
besinnliche Adventszeit und einen  
guten Start ins neue Jahr!  
Bliibed gesund!**



**SONNENBRÄU**

— **REBSTEIN** —