

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 4/2019

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

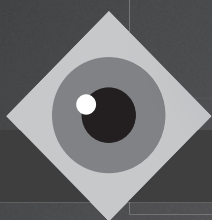
ALTSTÄTTEN APPENZEL BUCHS GOSSAU HEERBRUGG PIZOLPARK MELS SARGANS WIDNAU

Jolanda hat ihren Look. Mit Kühnis.

Ihr führendes Fachgeschäft für
Brillen, Linsen und Top-Service
in der Region.



Jolanda Neff
Mountainbikerin-Welt-Nr. 1 Cross Country
Jolanda trägt Brillen und Kontaktlinsen von Kühnis.



Kühnis Optik

Altstätten

Gerbergasse 1

T 071 755 30 55

Widnau

Rhydorf-Center

T 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt

Altstätten

Breite 21

T 071 755 01 01

Heerbrugg

Aechelistrasse 6

T 071 727 00 27

KÜHNIS OPTIK

kuehnis.ch

Die Gymnastrada ist bereits Vergangenheit



Bericht von der Rheintaler Gruppe SWISS FANTASY von der 16. Welt-Gymnastrada in Dornbirn.

Doch wir blicken bereits wieder vorwärts ins Jahr 2023, dann wird die 17. Austragung in Amsterdam über die Bühne gehen. Seite 5

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem VerbandSeite 4

VereinsberichteSeite 11

Infos aus dem Verband / TermineSeite 21

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny

Kobelstr. 5

9442 Berneck

andrea.schmidheiny@hotmail.com

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel

Hauptstrasse 110

9434 Au

areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **29. September 2019**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

Berichte aus dem Verband

Ein kleines Dorf organisiert gemeinsam einen grossen Anlass für die kleinen Stars von Morgen

Bei besten Wettkampfbedingungen standen am Kreisjugitag Bodensee vom 26. Mai die ersten Riegen um 7.30 Uhr auf der Sportanlage Kellen bereit. Über 400 Kinder aus 14 Jugendriegen traten in den Disziplinen Sprint, Weit- und Hochsprung, Ballwurf, Kugelstossen und 1000 m-Lauf gegeneinander an. Der Elan der Kinder war grossartig. So wurden viele gute Resultate erreicht. Generell herrschte eine tolle Atmosphäre auf dem Wettkampfplatz. Insbesondere beim 1000 m-Lauf sorgten die Hopp-Rufe der Leiter, Eltern und Gspändli für den nötigen Ansporn. Während der Wartezeiten zwischen Wettkampf, Mittagessen und Riegenstafette konnten sich die Kinder weiter beim Freizeitwettkampf auspowern. Direkt vor der Rangverkündigung hiess es dann nochmals für alle Kinder «seckle» bei der Riegenstafette. Ein

kleines Highlight zum Wettkampfabschluss, bei dem die Kinder unter grossem Jubel erneut die letzten Reserven aktivierten. Pünktlich um 16.30 Uhr konnte mit der Rangverkündigung losgelegt werden. Dort wurde neben den Podestplätzen der Einzelwettkämpfe auch die Siegerriege der Stafette geehrt. Zum ersten Mal wurde der neue Wanderpokal vom diesjährigen Sieger TSV Mörschwil in die Höhe gestemmt. Viele strahlende, kämpfende und zufriedene Kindergesichter konnten auf dem Wettkampfplatz beobachtet werden. Ermöglicht haben diesen Anlass viele «Chrapferinnen und Chrapfer» sowie unzählige Sponsoren aus Untereggen und der Umgebung. Ganz herzlichen Dank für die Unterstützung.

Bericht: Albert Fässler





Die Sieger der Vereinsstafette: TSV Mörschwil mit dem neuen Wanderpokal

SWISS-FANTASY AN DER GYMNAESTRADA 2019

Nur zwei Wochen nach Ende des Eidgenössischen Turnfests wartete bereits das nächste Highlight auf die 65 Turnerinnen und Turner der Gruppe Swiss-Fantasy. Vom 7. bis 13. Juli fand im benachbarten Vorarlberg die Gymnaestrada mit über 18'000 TeilnehmerInnen statt. Nach 2007 war Dornbirn dieses Jahr erneut Austragungsort von diesem Weltturnfest, welches alle vier Jahre stattfindet. Ein Grossteil der Rheintaler Delegation liess es sich daher nicht nehmen, die Anreise mit dem Velo anzutreten. Voller Vorfreude auf die kommenden Tage traf man sich direkt bei der Unterkunft in Lustenau und bezog die Zimmer im Schulhaus Kirchdorf. Die Gruppe wurde während dem ganzen Aufenthalt vom Schulleiter höchstpersönlich betreut, welcher als Hoteldirektor jeden Wunsch erfüllte. Gastfreundschaft wird im Vorarlberg gross geschrieben. Dies spürten die TurnerInnen auch tagtäglich im Kontakt mit der Bevölkerung. Speziell an dieser Gymnaestrada war ebenfalls, dass in Dornbirn und den



umliegenden Ortschaften Nationendörfer mit diversen Festplätzen eingerichtet wurden. So fanden bereits am ersten Abend verschiedene Willkommenspartys extra für die Teilnehmer statt. Aufgrund schlechter Wettervorhersage musste die offizielle Eröffnungsfeier, welche für den Sonntag vorgesehen war, verschoben werden. Die weiteren Vorführungen starteten planmässig am Montag. Die knapp zweijährige Vorbereitung hat sich



victoriadruck
Ihr Partner im Rheintal

**Sportlich unterwegs mit uns
als verlässlichen Partner für:**

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

Victoriadruck AG || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach
Tel. 071 722 21 54 | www.victoriadruck.ch

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**




Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



A. Nüesch AG
BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Albert Nüesch AG
Mühlackerstrasse 17a
CH-9436 Balgach

Tel.+41 (0)71 722 23 77
info@nueschag.ch
www.nueschag.ch




DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

vollends ausgezahlt. Mit dem Programm «The Cube» konnte die Gruppe während drei Vorführungen ein internationales Publikum überzeugen und begeistern. Passend zum Gymnaestrada-Slogan «come together – show your colors!» präsentierten bunt gekleidete Gymnastinnen und Geräteturner eine fünfzehnminütige Choreografie zum Thema. Dazu verwendeten die Gymnastinnen viele kleine Würfel als Handgeräte. Waghalsige Sprünge zeigten die Geräteturner aus einem Metallwürfel heraus. An dieser Eigenkonstruktion führten die Turnerinnen und Turner zudem verschiedene Reck- und Barrenübungen vor. Auf den Bodenmatten folgte ebenfalls ein Element dem anderen. Die Zuschauer trugen ihrerseits mit viel Applaus zu einer einmaligen Kulisse bei. Das Interesse an den verschiedenen Schweizer Darbietungen in der Halle 13 war sogar derart gross, dass die Organisatoren diese immer wieder wegen Platzmangel kurzzeitig sperren mussten. Erfreulich war ebenfalls der Publikumsaufmarsch aus der Heimat. Viele hatten nach der Premiere, welche bereits im April in Widnau durchgeführt wurde, noch nicht genug. So fanden zahlreiche Verwandte, Bekannte und Vereinskollegen den Weg nach Dornbirn und wollten die Aufführungen nochmals live vor Ort miterleben. Swiss Fantasy durfte aber nicht nur selber ein grosses Publikum begeistern, sondern wurde auch von vielen turnerischen Höhepunkten in den diversen Messehallen zum Staunen gebracht. Kein Wunder wurde die Freizeit

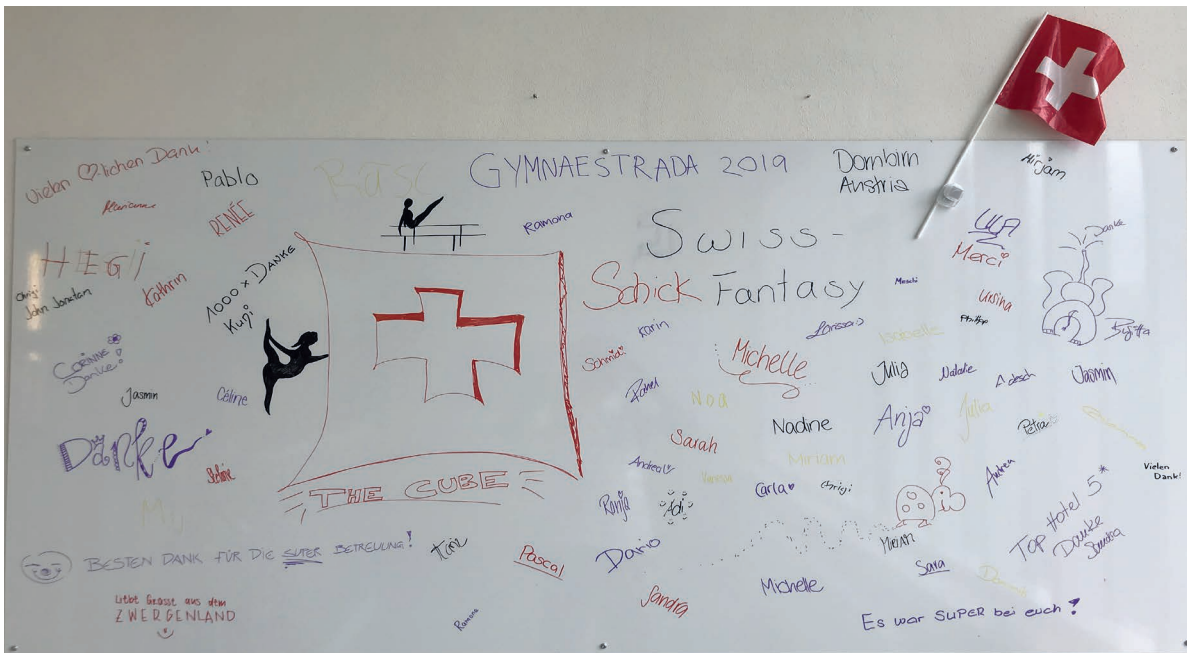


jeweils fleissig genutzt, um Gruppenvorführungen, Länderabende oder die FIG-Gala des Weltturnverbands zu besuchen. Insgesamt präsentierten über 65 Nationen während sieben Tagen ihre individuelle Turntradition. Auch gegen Heimweh war bestens vorgesorgt. Beim Messestand des Kreisturnverbands Rheintal war die Gruppe ein gern gesehener Gast. Geprägt von den vielen Emotionen und doch schon etwas wehmütig, versammelte sich die Turnerschar deshalb vor der Schlussfeier nochmals bei diesem Messestand. Neu geschlossene Freundschaften wurden verabschiedet und ohrenbetäubend den Trainern applaudiert, ohne diese eine solche Show gar nicht möglich gewesen wäre. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön ans Leiterteam (Kudi, Mirjam L., Mirjam S., Meschi und Ula). Bestimmt liebäugelt jetzt schon manch einer mit der Gymnaestrada 2023, wenn es heisst «welkom» in Amsterdam.

Verfasst: Adesch K., Gianna F.



Impressionen von der Gymnaestrada 2019





Impressionen von der Gymnaestrada 2019



Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg nebstein

VETSCH
bauunternehmung

grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Vereinsberichte Juni - Juli

Schweizer Meisterschaften der Rhythmischen Gymnastik

Rhythmische Gymnastik – Gold für Anastasia Weder mit der Gruppe

Am Wochenende vom 25./26. Mai haben die Schweizer Meisterschaften der Rhythmischen Gymnastik in Magglingen stattgefunden. Anastasia Weder, RG Diepoldsau-Schmitter, gewinnt mit der Gruppe Juniorinnen-Nationalkader 2 die Goldmedaille. Lea Schefer, RG Berneck, erreicht gute Platzierungen im Einzel.

Nur die besten Gymnastinnen der Schweiz konnten sich für die im Mekka des Sports in Magglingen stattfindenden Schweizer Meisterschaften qualifizieren. Lea Schefer sicherte sich am Samstag im Mehrkampf mit einer guten Leistung und einer Gesamtnote von 43.40 Punkten den sechsten Platz von 16 Gymnastinnen. Sie hatte vor dem Kampfgericht vier Übungen zum Besten zu geben. Für eine gute Platzierung in diesem sehr starken Teilnehmerfeld der Kategorie P3 (Jahrgang 2007 und 2008) war nebst dem sportlichen Können, Ausdruck und der Eleganz auch die mentale Stärke mitentscheidend. Lea Schefer konnte ihre Aufgabe gut lösen und erreichte dank einer konstanten Leistung in den einzelnen Übungen die Noten 11.00 ohne Handgerät, 10.75 mit Reif, 11.50 mit Ball und 10.15 mit Band. Damit konnte sie sich mit dem Ball und dem Band unter den besten sechs ihrer Kategorie einreihen und sich für die am nächsten Tag stattfindenden Gerätefinals qualifizieren. Dort konnte Lea Schefer mit Ihrer Übung mit dem Band den vierten und jener mit dem Ball den sechsten Platz erreichen. Anastasia Weder, 13-jährig, RG Diepoldsau-Schmitter, trainiert seit Sommer 2018 mit dem Juniorinnen-Nationalkader in Lyss. Sie konnte sich dank ihres Talents als Jüngste für dieses einjährige Projekt qualifizieren. Anlässlich der



Schweizer Meisterschaft startete Anastasia Weder mit der Gruppe Juniorinnen-Nationalkader 2 in der Kategorie G3. Die fünf Gymnastinnen hatten zwei Übungen mit dem Band (je eine am Samstag und Sonntag) zu präsentieren. Dabei ist nebst der eigenen Perfektion auch das Zusammenspiel zwischen den einzelnen Gymnastinnen entscheidend, müssen doch die Synchronität zur Musik und das Zuwerfen des Handgerätes perfekt zusammenpassen. Die fünf Gymnastinnen mit Anastasia Weder wurden ihrer Favoritenrolle gerecht und konnten sich am Sonntag verdient zuoberst auf dem Podest die Goldmedaille umhängen lassen.

Verfasst: Ruth Schefer

Regionalturnfest Obfelden 1. – 2. Juni 2019

Der STV Gams nahmen zur Vorbereitung aufs ETF am Regionalturnfest in Obfelden teil (1. – 2. Juni 2019). In der 2. Stärkeklasse gestartet erturnten wir uns den 7. Rang mit der Gesamtnote 27.57.

7. Rang in der 2. Stärkeklasse, Note 27.57

Pendelstafette (12)	9.63
Steinstossen (4)	9.06
Gymnastik Kleinfeld (14)	9.19

Weitsprung (5)	10.00
Kugelstossen (4)	7.94
Team Aerobic (8)	9.32
Schaukelringe (19)	8.59
800m-Lauf (8)	9.19
Hochsprung (4)	9.25

Verfasst: Ralf Vetsch



Vereinsberichte vom Eidgenössischen Turnfest:

TV Rebstein

An zwei Wochenenden machten die Aktiven und der Nachwuchs am Eidgenössischen Turnfest - kurz ETF - in Aarau mit. Die Schaukelringgruppe des GETU feierte am Eidgenössischen Premiere und startete am ersten Wochenende in der Jugendsektion. Am wichtigsten Wettkampf, welcher nur alle 6 Jahre stattfindet überzeugten unsere jungen Turnerinnen mit einer sauber geturnten Vorführung das Publikum und die Kampfrichter.

Der grosse Aufwand und die Übung am Wettkampf wurden mit der guten Note 8.82 belohnt. Motiviert und durch Vereinsmitglieder und Zuschauer angefeuert, starteten die Aktiven am zweiten Wochenende im 3-teiligen Sektionswettkampf mit Schaukelring. Die Turnerinnen und Turner konnten sich von der besten Seite zeigen. Mit der Note 9.21 hat die Schaukelringgruppe für die anderen Wettkämpfe vorgelegt und das Feuer für Spitzenleistungen gezündet. Im 2. Wettkampfteil, der Pendelstafette,

wurde eine 9.04 ersprintet. Der Weitsprung im 3. Wettkampfteil begann grandios und der erste Sprung erzielte bereits die Note 10.0. Das Weitsprungteam flog insgesamt zu einer ausgezeichneten Note 9.28. Für den letzten Wettkampfteil ging es auf die grosse Tribüne. Die Turnerinnen der Teamaerobic-Riege überzeugten mit Ihrer neuen Choreographie auf der grossen Bühne. Als Ihre Note, 9.02 bekannt wurde, ging ein Jubelschrei durch die Aktiven. Ein perfekter Wettkampftag durfte am Abend gefeiert werden. Am Samstag konnten dann unzählige Vorführungen von anderen Vereinen bestaunt werden und Ideen fürs nächste Wettkampfsjahr gesammelt werden.

Den krönenden Abschluss des erfolgreichen ETF's Wochenende bildete der grosse und schöne Empfang der Dorfvereine zu Hause in Rebstein.

Bericht: Markus Heeb



Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

Kostenloser Sanierungsvorschlag!
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas 
GRAVAG

GRAVAG Erdgas AG · www.gravag.ch



Bauherrenregel 71:

**QUALITÄT GEHT VOR
BEI TÜR UND TOR.**

9451 Kriessern
www.luechinger-metallbau.ch


LÜCHINGER
METALL • GLAS • TÜR & TOR

STV Gams

Bereits am Freitag stellte sich die Jugend des STV Gams in Aarau unter Beweis. Als einziger Teilnehmer im Vereinswettkampf Jugend aus dem Werdenberg vertraten sie nicht nur Gams sondern gleich den ganzen Bezirk. Am Samstag und Sonntag starteten dann auch die Aktiven im Einzelwettkampf.

Die motivierte Truppe konnte sich in der 1. Stärkeklasse mit 109 Starts mit 140 anderen teilnehmenden Vereinen messen. Im ersten Wettkampfteil konnten die Jugiriegler vor allem in der Disziplin Ballwurf überzeugen. Sie erreichten die sehr gute Note 9.41. Im Bereich Spieltest Allround resultierte ebenfalls die gute Note 9.09, die Kugelstösser erreichten 8.09 Punkte.

Gespannt war man dann auf den Auftritt der eigens für das ETF einstudierten Vorführung der Schaukelringgruppe. «Die in nur kurzer Zeit eintrainierte Darbietung gelang nicht ganz fehlerfrei. Eine Turnerin verletzte sich beim Wettkampf, was für die anderen Kinder natürlich eine zusätzliche Belastung war. Mit der Note 8.96 sind wir daher sehr zufrieden.», so der Leiter René Nadig.

Im zweiten Wettkampfteil startete dann eine sehr teilnehmerstarke Truppe von 36 Läuferinnen und Läufern in der 60m Pendelstafette. Die Note 9.32 spricht für sich! Im letzten Teil präsentierte sich die Jugend des STV Gams auch von seiner besten Seite. Note 9.39 im 800m-Lauf und gar 9.46 im Weitsprung. Erika Wismer, Leiterin der Jugend Gymnastik Kleinfeld zur Leistung ihrer Mädchen: «Das sehr junge Team mit vielen Gymnastik-Anfängerinnen konnte den Erwartungen locker standhalten und haben das Ziel mit der Note 9.09 erreicht.»

Die Jugend des STV Gams konnten sich dann am Ende des Tages über die tolle Gesamtnote 27.52 freuen und den 21. Rang freuen. Der Präsident Reto Schöb resümiert: «Die Gamser Jugend – Sieger von morgen! Ich freue mich auf das kommende Wochenende mit der Teilnahme am Vereinswettkampf Aktive.»

Starke Leistungen der Leichtathletiktruppe und Getuanerinnen in Aarau

Die Leichtathleten starteten in Aarau in den Kategorien Männer 6-Kampf, Frauen 4-Kampf sowie männliche Jugend U16 5-Kampf und weibliche Jugend U16 4-Kampf. Die insge-





samt 16 Athleten holten 7 Auszeichnungen. Das Leiterteam ist stolz auf ihre ambitionierte Truppe und freut sich sie beim Grossanlass zu coachen.

Bei den Frauen glänzte Sara Bircher mit dem tollen 50. Rang (von 263). In der Kategorie Männer brillierte Simon Kaiser mit dem 32. Rang (von 916). Rolf Märki startete zudem im Turnwettkampf. Trotz der Maximalnote von 10.0 im Steinstossen verpasste er als 105. (von 342) die Auszeichnung um nur 0.01 Notenpunkte. Für drei Turnerinnen KD und vier Turnerinnen K5 des Getu Gams fand am Samstag der Wettkampf am ETF in Aarau statt. Sie freuten sich einmal unbeschwert und ohne Druck turnen zu können.

Als erstes waren die KD mit Jana und Leila Graber und Anna Grässli an der Reihe. Trotz langer Wettkampfzeit konnten sie ihre Leistungen optimal abrufen, alle drei waren Ende Wettkampf mit dem Gezeigten zufrieden. Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Jana am Reck. Mit einer flüssigen Übung erturnte sie sich die Note 9.40. Jana erturnte sich den hervorragenden 19. Schlussrang (von 298). Ebenfalls zu einer Auszeichnung reichte es ihrer Schwester Leila, sie wurde 63.

Anschliessend galt es für die K5 Turnerinnen ernst. Motiviert starteten Teresa Lenherr, Fiona Rietzler, Ramona Eggenberger und Jasmin

Wismer in den Wettkampf. Sie genossen es sichtlich ohne Druck zu turnen und setzten ihre Trainingsleistungen optimal um. So erturnten sie sich viele spitzenmässige Noten. Teresa Lenherr erturnte sich an drei von vier Geräten Noten von 9.50 oder mehr. Aber auch ihre Teamkolleginnen standen ihr in nichts nach. Jede von ihnen erturnte sich an mindestens einem Gerät eine Spitzennote. Überglücklich und stolz freuten sich die vier über ihre Leistungen. Am Ende reichte es Teresa zum Spitzenrang 5 (von 890), ebenfalls über eine Auszeichnung freuen dürfen sich Fiona Rietzler als 24. und Ramona Eggenberger als 79.

Die Stimmung während dem Wettkampf war unvergesslich und wird ihnen noch lange in guter Erinnerung bleiben. Dominik Nadig stellte sein Können im K7 unter Beweis. Trotz gesundheitlicher Angeschlagenheit und einem nicht ganz optimalen Wettkampf gelang es ihm, eine Auszeichnung mit dem 43. Schlussrang zu erreichen.



Verfasst: Nora Gantenbein, René und Bettina Nadig

ETF 2. Wochenende 21. – 23. Juni 2019

In ausgelassener guter Stimmung nach dem langen Turnwochenende traf der STV Gams am späten Sonntagnachmittag zuhause ein. Dort erwartete die erfolgreichen Heimkehrer ein

feierlicher Empfang.

Viele andere Dorfvereine, Eltern, Verwandte und Einwohner warteten bereits gespannt auf das Eintreffen ihrer Turnerinnen und Turner. Vom Widen erfolgte der traditionelle Einmarsch. Begleitet von der Bürgermusik Gams schritt der



stolze STV Gams zum Hof-Platz. Der Applaus wollte dort nicht mehr aufhören! Ausserordentliche Leistungen am ETF Nach einer kurzen Rede des Präsidenten Reto Schöb, der sich herzlich bei allen Leuten für den Empfang bedankte, verkündete der Technische Leiter, Ralf Vetsch, die Resultate. Der Turnverein startete in Aarau in der 3. Stärkeklasse. In jedem der drei Wettkampfteile konnten die Turnerinnen und Turner Top-Resultate abliefern. Die Leichtathletiktruppe übertraf sich selbst und brillierte mit der Note 10 in der 80m-Pendelstafette, Steinstossen und Weitsprung. Auch die anderen messbaren Disziplinen konnten überzeugen: Hochsprung 9.38, 800m-Lauf 8.90 und Kugelstossen mit 8.48. Schätzbare Disziplinen brachten ihre Bestnoten zum Saisonschluss Am Eidgenössischen Turnfest trafen die Gymnastik Kleinfeld, das Team Aerobic und die Schaukelringtruppe auf harte Konkurrenz aus der ganzen Schweiz. Es galt also, die sorgfältig einstudierten und in unzähligen Trainingsstunden geübten Programme genau jetzt auf den Punkt zu bringen. «Am ETF ist die Nervosität und auch ein gewisser Druck bei den Turnerinnen und Turnern deutlich spürbar. Es ist nicht leicht,

sich auf diesen Wettkampf einzustellen, um die Top-Leistung in den wenigen Minuten der Darbietung abzuliefern.», so die Team Aerobic Leiterin Nora Gantenbein. Nichtsdestotrotz gelang den drei schätzbaren Disziplinen des STV Gams ebendies, allen voran der Schaukelringgruppe. Sie zeigten eine sensationelle Vorführung ohne Stürze und erturnten sich die tolle Note 9.34. Die Frauen der Gymnastik Kleinfeld und dem Team Aerobic standen den Geräteturnern in nichts nach und konnten dank synchronen und begeisternden Darbietungen die Noten 9.21 (GYK) und 9.27 (TAe) herausholen. Die Fitnessriege rundete den Wettkampftag dann noch ab und zeigte im Bereich «Fit&Fun» ebenfalls starke Leistungen. Das Anfeuern der anderen Turnvereinmitglieder hat sie bestärkt. «Der STV Gams ist an diesem ETF-Wettkampftag einfach nur eskaliert!», meint der Technische Leiter zu den sensationellen Leistungen seiner Aktivriege. Stolz verkündet er die Gesamtnote 28.49 und den 17. Schlussrang von 293 Vereinen. Der feierliche Empfang wurde durch den Fahnengruss mit den verschiedenen Dorfvereinen und dem Turnverein abgerundet und stellvertretend für alle, die gekommen waren,

sprach der Gemeindepräsident Fredy Schöb anerkennende Worte.
Keine Selbstverständlichkeit mehr
Es ist heute keine Selbstverständlichkeit mehr, dass ein Dorfverein einen solchen Empfang erleben darf. Das Eidgenössische Turnfest ist für viele keine Besonderheit, nur ein weiteres Event in der Sportwelt. Für den STV Gams bedeutet die Unterstützung der Bevölkerung und der

anderen Vereine sehr viel. Auf diesem Wege möchte sich der Turnverein nochmals herzlich bei allen für den genialen Empfang bedanken. Er wird zusammen mit dem tollen Eidgenössischen Turnfest 2019 in guter Erinnerung bleiben.

Verfasst: Nora Gantenbein

Erstes Eidgenössische für die

Am Freitagabend, 14.06.2019 reisten 14 Jugendriegler vom Turnverein Berneck nach Aarau ans Eidgenössische Turnfest. Nach einer 3 stündigen Reise erreichten Sie die Dreifachturnhalle etwas ausserhalb von Aarau. Nachdem die Schlafplätze eingerichtet waren, stand die letzte Trainingseinheit auf dem Programm. Frühmorgens wurden die Turnerinnen und Turner geweckt und das Morgenessen in der Garderobe serviert. Bereits um 06:15Uhr stand die Truppe am Bahnhof und machte sich auf den Weg zum Wettkampflplatz. Zuerst war der Spieltest an der Reihe - das intensive Einspielen brachte dem jungen Team die Note 8.98. Danach machte sich wohl die kurze und unbequeme Nacht bemerkbar. Im Ballwurf erreichten sie eine Note von 8.09, zeitgleich waren fünf Jugendriegler im Einsatz auf der

Jugi vom STV Berneck

Rundbahn. Beim streng bewerteten 800m erhielten sie 7.95 Punkte, Loreen Sieber (11 J.) rannte die zwei Runden in sagenhaften zwei Minuten und achtundfünfzig Sekunden. Beim Weitsprung konnten alle nochmals das Beste an ihrem ersten ETF zeigen. Mit einer Endnote von total 25.18 Punkten platzierten sie sich auf dem hervorragenden 41. Platz von 104 in der vierten Stärkeklasse. Diese setzt sich übrigens aus der Anzahl Startenden zusammen. Ein grosses Dankeschön an den Turnverein Berneck, SGTV, Turnerinnenvereinigung des Kt. SG und Vereinigung der älteren Turner des Kt. SG, sowie Kreisturnverband Rheintal für die finanzielle Unterstützung an das Startgeld. Merci!

Bericht: A. Schmidheiny



UBS Kidscup Final Liechtenstein

Am Sonntag, 30. Juni 2019 fand in Schaan der UBS-Kids-Cup Final Liechtenstein statt. Um an diesem Leichtathletik-Wettkampf teilzunehmen, mussten sich die Kinder und Jugendlichen zuvor an Vorausscheidungen qualifizieren. Es galt die drei Disziplinen Schnelllauf 60m, Ballwurf und Weitsprung zu absolvieren. Trotz hohen Temperaturen bereits in den Morgenstunden, trafen sich morgens auf dem Sportplatz Rheinwiese in Schaan viele motivierte Kinder. Die Organisatoren sorgten mit einem gut durchorgansierten Anlass, schattenspendenden Zelten und Wassersprenkieranlagen für Abkühlung und gute Bedingungen.

Laurin Schädler vom STV Gams war mit am Start. Mit ausgezeichneten Leistungen in allen drei Disziplinen (Schnelllauf 60 m: 9:14s, Weitsprung: 4.23 m, Ballwurf: 39.94m) konnte er in seiner Kategorie (M12, Jg. 2007) am Ende die Goldmedaille entgegennehmen und darf nun



im August 2019 im Letzigrund-Stadion in Zürich zu den Schweizer Meisterschaften antreten. Herzliche Gratulation!

Verfasst: Romana Schöb

34. Altstätter Städtli Lauf staedtlilauf.ch

Jugend startet gratis!
MIGROS

Integrationspartner
 Plusport

Neu!
Team-Stafette

Samstag, 14. September 2019

RAIFFEISEN **MIGROS** **stern-garage**

Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

thürgetränke
altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84



RUSTO AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

Infos aus dem Verband

Cristuzzi Lydia feiert Ihren 88. Geburtstag | Die aktuellsten Ausschreibungen und Wettkampfanmeldungen findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf unserer Homepage | www.kreisturnverbandrheintal.ch |

Die kommenden Termine

September	01.	Leichtathletikmeisterschaft (LAMJU)	Sargans
	10.	Präsidenten- und LeiterInnenkonferenz	Kriessern
	14.	Kant. Jugendturnfest 2018	Benken
	15.	SGTV Turnshow	St. Gallen
	21.-22.	Leiterkurs Aktive	Gams

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

August:

24.	Wild Margrit	Abtwil	75 Jahre
26.	Dudli Bernadette	Werdenberg	61 Jahre

September:

10.	Luterbacher Gisela	St. Gallen	68 Jahre
17.	Müller Max	Diepoldsau	74 Jahre
19.	Cristuzzi Lydia	Au	88 Jahre
29.	Hutter Irma	Gams	58 Jahre

Oktober:

7.	Sonderegger Heinz	Eggersriet	64 Jahre
----	-------------------	------------	----------





Einladung Präsidenten- und Leiterkonferenzen 2019 Kreise und SGTV

Die Vorstände der Kreisturnverbände und des SGTV laden die Vereinspräsidentinnen und Vereinspräsidenten und die technischen Leitungen ganz herzlich zu den diesjährigen Konferenzen ein. Die Konferenzen werden wiederum als gemeinsame Konferenzen der Kreise und des SGTV in allen drei Kreisen durchgeführt.

Kreis Rheintal: **Dienstag, 10. September 2019, 19.30 Uhr**
Pfarreiheim Kriessern

Kreis Oberland: Mittwoch, 18. September 2019, 19.30 Uhr
Bergwerk Gonzen, Sargans

Kreis Toggenburg: Mittwoch, 18. September 2019, 19.30 Uhr
Kath. Pfarreiheim, Wattwil Achtung: neues Lokal!

Traktanden/Themen:

SGTV:	Personelles: Vorstand SGTV, Abteilungen und Ressorts
	Technisches: KTF, Turnfeste
STV:	Neue Beitragsstruktur
	Jubiläumshalle und RG-Halle Magglingen
	Weisungen
Rückblick:	Gymnaestrada, ETF, ..
«Sport verein-t»:	Nachhaltigkeit Richtung Feste
	Ehrenamtlichkeit: Benevol-Inserat
	Assistenzleiter
Kreise:	Themen werden in der nächsten Turnpost bekannt- gegeben.

Teilnahme:

Vereinspräsidien
Leiterinnen und Leiter
weitere Vereinsfunktionäre
Ehrenmitglieder
Funktionäre der Kreise, des SGTV, aus Fachverbänden

Die Konferenz soll nicht nur wegen den Inhalten ein „Pflichttermin“ sein, sondern auch zur Pflege der Kameradschaft dienen. Deshalb wird wiederum nach den Konferenzen ein Apéro offeriert. Wir freuen uns auf zahlreiche Turnerinnen und Turner.

Für den SGTV-Vorstand
Hubert Lehner, Co-Präsidium

Für die Kreisturnverbände
Stefan Harder
Thomas Keel
Stefan Langenegger



Spezialkurs Fit+Fun, neue Disziplinen am 21. September 2019 in Rebstein

Im Jahr 2020 werden die 4 neuen Aufgaben im Fit+Fun integriert und als Wettkampf an den Turnfesten und Sporttagen angeboten. Ersetzt werden die Disziplinen FF1 und FF3.

Für Leiterinnen und Leiter

Der SGTV bietet diesen Spezialkurs für alle Vereine 35+ und 55+ an. Weil die Nachfrage gross sein wird, ist die Teilnehmerzahl pro Dorfverein auf 3 Personen beschränkt. Das Erlernete kann ja später intern weitergegeben werden.

Alternative

Die neuen Aufgaben werden unter anderem auch an den beiden nächsten 55+-Kursen für Seniorinnen und Senioren instruiert. Die Kurse finden an folgenden Daten statt:

- Herbstkurs 55+ am 9. November 2019 in Mörschwil
- Frühlingskurs 55+ am 28. März 2020 in Bazenheid
-

So soll der Spezialkurs etwas entlastet werden und doch sollen alle Interessierten die Möglichkeit haben, die Neuerungen im Fit+Fun aus erster Hand zu erfahren.

Für Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter

Im Frühling 2020 findet ein Instruktionkurs für alle Schiedsrichter Fit + Fun statt. Nähere Angaben folgen zu gegebener Zeit.

Fit+Fun-Team 2019



SONNENBRÄU

— **REBSTEIN** —