

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 3/2019

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

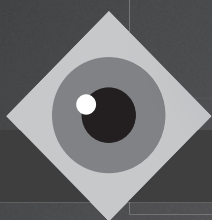
ALTSTÄTTEN APPENZEL BUCHS GOSSAU HEERBRUGG PIZOLPARK MELS SARGANS WIDNAU

Jolanda hat ihren Look. Mit Kühnis.

Ihr führendes Fachgeschäft für
Brillen, Linsen und Top-Service
in der Region.



Jolanda Neff
Mountainbikerin-Welt-Nr. 1 Cross Country
Jolanda trägt Brillen und Kontaktlinsen von Kühnis.



Kühnis Optik

Altstätten

Gerbergasse 1

T 071 755 30 55

Widnau

Rhydorf-Center

T 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt

Altstätten

Breite 21

T 071 755 01 01

Heerbrugg

Aechelistrasse 6

T 071 727 00 27

KÜHNIS OPTIK

kuehnis.ch

RMFM mit guter Bilanz



Die 32. Rheintaler Meisterschaften der Frauen und Männer im Fit & Fun auf dem Freigelände der Schule Wees in Au dienten den vielen Teilnehmern als perfekte Vorbereitung unter Wettkampfbedingungen für das Eidgenössische Turnfest..... Seite 9

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....	Seite 4
Vereinsberichte	Seite 10
Infos aus dem Verband / Termine.....	Seite 18

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny
Kobelstr. 5
9442 Berneck
andrea.schmidheiny@hotmail.com

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **28. Juli 2019**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

Berichte aus dem Verband

FRÜHLINGSKURS SENIOREN/-INNEN 2019

SPORT FIT

Am 30. März trafen sich rund 60 Leitende von Seniorinnen- und Seniorenriegen in den Sporthallen Badrieb in Bad Ragaz zum Fortbildungskurs. Darunter waren auch wieder 8 Appenzeller/innen. Die „Köche“ aus der Männerriege Bad Ragaz verwöhnten uns mit einem sehr feinen Mittagessen.



W: Zu bekannten Musikklangen führte Willi die TN in den Zustand „bereit für kommende Aufgaben“.

L: Mit Pet-Flaschen als Handgeräte stellte Lisa kleine Tänze zusammen, die auch von den Männern ohne Weiteres zu bewältigen waren.

N. Tanzende Reifen können auch für koordinative Spiele gebraucht werden. Nicolas zeigte verschiedene Spielvarianten zu diesem Thema.

E: Bekannte Übungen, verschieden geturnt, veranlassten die TN zum regen Gedanken- und Erfahrungsaustausch.

P: Neu wurden die TN nach dem feinen Mittagessen mit einer Halb- lektion „Aufwärmen“ von Peter wieder auf die Turnlektionen eingestimmt.

Vielen Dank den engagierten Leitern Willi aus Bad Ragaz, Peter, Esther, Nicolas und Lisa. Wir freuen uns, euch am 9. November 2019 in Mörschwil wieder zu sehen.

PS. Wir werden die neuen Disziplinen im Fit+Fun 2020 im Herbst 2019 und im Frühling 2020 an den Kursen 55+ zeigen.

René Poltera Ressort 55+



Ehrenmitgliedertagung 2019

Am 27. April trafen sich die Ehrenmitglieder des Kreisturnverband Rheintal zusammen mit denjenigen des SGTV in Widnau zur diesjährigen Tagung. Dies aus Anlass der Gymnaestrada 2019, welche im Juli im benachbarten Dornbirn stattfindet. Die Gruppe Swiss Fantasy aus unserem Kreisturnverband unter der Leitung von Urs Lüchinger hatte zur Gymnaestrada-Premiere ungefähr eines Drittels der teilnehmenden Schweizer eingeladen. Nach dem Apéro wurden die zahlreich anwesenden Ehrenmitglieder von Irene Bischof begrüsst. Von Dominik Meli, SGTV-Präsident a.i. und unserem Kreispräsidenten Stefan Längnegger erhielten die Anwesenden einige Informationen aus STV, SGTV und vom Kreisturnverband Rheintal, sowie von Urs Lüchinger über den Anlass und die Gymnaestrada selber.

Nach einem schmackhaften Mittagessen durften die Ehrenmitglieder aus nächster Nähe die überzeugenden Vorführungen besuchen und manch einer bekam glänzende Augen ob der Farbenpracht und des choreografisch und turnerisch Dargebotenen. Wir sind überzeugt, dass die Turnenden unseren Sport im Ausland würdig vertreten werden.

Nach der Vorstellung konnten noch alte Geschichten in den Festwirtschaften aufgefrischt werden und die Ehrenmitglieder verabschiedeten sich individuell, die einen früher, die andern etwas später. Es bleibt, Andrea Reifler, Irene Bischof und Lydia Cristuzzi für die Organisation der Tagung ganz herzlich zu danken.

Verfasst: Hansi Nüesch

Spitzenleute aus mehreren Sportarten

Der STV Kriessern bei den Männern, der KTV Oberriet bei den Frauen und der KTV Altstätten im Mixed-Wettkampf sind die Sieger der Rheintaler Leichtathletik-Meisterschaften (RLM) in Balgach.



Der Kreisturnverband Rheintal führt die Rheintaler Leichtathletik-Meisterschaften durch, und konnte auch dieses Jahr auf 18 Teams zählen, die sich in drei Kategorien (Frauen, Männer,

Mixed) duellierten. OK-Chef Hansi Nüesch teilte schon am Vortag mit: «Alles beim Alten. Auch das schlechte Wetter bleibt uns treu.» Es blieb dann wenigstens trocken. Die Kälte hielt die Leichtathleten nicht vom Kräfteressen ab, das immer ein paar Wochen vor dem Altstätter Gesa-Cup sowie am Rhema-Freitag stattfindet. Für einige stellt die RLM die Hauptprobe für den Gesa-Cup dar, für andere ist der gemeinsame Rhema-Besuch nach dem Wettkampf sogar mehr als die wichtigste Nebensache des Anlasses.

Die Palette der Teilnehmenden reicht vom Turner, der zum ersten Mal Nagelschuhe trägt, bis zu Schweizer Meisterinnen wie etwa Kugelstösserin Lea Herrsche (KTV Altstätten) und LC-Brühl-Hürdensprinterin Larissa Bertényi, die für ihren Stammverein STV Balgach startete. Auch Ringer und Snowboarder am Start



victoriadruck
Ihr Partner im Rheintal

**Sportlich unterwegs mit uns
als verlässlichen Partner für:**

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

Victoriadruck AG || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach
Tel. 071 722 21 54 | www.victoriadruck.ch

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**




Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



A. Nüesch AG
BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Albert Nüesch AG
Mühlackerstrasse 17a
CH-9436 Balgach

Tel.+41 (0)71 722 23 77
info@nueschag.ch
www.nueschag.ch




DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

Ebenfalls Spitzenathleten sind Gabriel Zweifel und David Hungerbühler, allerdings nicht in der Leichtathletik. Boardercrosser Zweifel gewann kürzlich die Silbermedaille an der Junioren-WM und Ringer Hungerbühler ist mehrfacher Schweizer Mannschaftsmeister mit der RS Kriessern. In Balgach starteten sie für den STV Au (Zweifel) bzw. den STV Marbach (Hungerbühler) auf der Tartanbahn statt auf dem Schnee bzw. der Matte.

Marbach war nahe dran, aber Favorit und Titelverteidiger STV Kriessern hatte bei den Männern doch die Nase vorn. Bei den Frauen gewann der KTV Oberriet vor den Gastgeberinnen vom STV Balgach. Im Mixed-Mehrkampf setzte sich der KTV Altstätten vor dem STV Kriessern und dem STV Au durch.

Nur der KTV Altstätten ist in zwei Disziplinen siegreich

Den Abschluss der RLM bilden jeweils die Staffeln. Auch über 4x 100 Meter konnte sich der KTV Altstätten in die Siegerliste eintragen: Seine starken Sprinterinnen setzten sich deutlich vor dem KTV Oberriet und Balgach durch.

Die Gastgeber hatten dagegen in der Mixed-Staffel die Nase vorn, dem STV Au und dem STV Kriessern blieben die Ehrenplätze. In der Männer-Staffel setzte sich Gams vor Oberriet und Marbach durch. (ys)

Verfasst: „Der Rheintaler“ Yves Solenthaler

Gesamte Rangliste ist unter www.kreisturnverbandrheintal.ch zu finden.



KTV Altstätten gewinnt in der Kat. Mixed



KTV Oberriet gewinnt in der Kat. Frauen



STV Kriessern gewinnt in der Kat. Herren

Vergleichswettkampf 2019

Der Kreisturnverband Rheintal organisierte für die Rheintaler Turnvereine am vergangenen Wochenende in Gams den Vergleichswettkampf. Dieser dient als Standortbestimmung der Vorführungen für die Wettkampfsaison. Viele Vereine nutzen die Gelegenheit, denn die Nervosität ist im Jahr vom Eidgenössischen Turnfest sicherlich höher als sonst.

Die Kampfrichter aus der Sparte Geräteturnen hatten mit zwölf verschiedenen Gruppen ein taffes Programm. Die Kampfrichter geben ausnahmsweise keine Noten, sondern nur Rückmeldungen und Anmerkungen zu den Vorführungen.

Der STV Au stellte die meisten Gruppen im Team Aerobic, sie nutzten den Wettkampf nebst den Aktiven auch für zwei Jugend Gruppen. Montlingen, Gams und Berneck zeigten gute Leistung und sind im Zeitplan.

Desweiteren konnten unter anderem die Vereine



Balgach, Bad Ragaz, Sax, Gams und der STV Kriessern in den Disziplinen Gymnastik und Fachtest ihr Können zeigen. Dann sind wir ja mal gespannt, was die Rheintaler am Eidgenössischen zeigen...

Verfasst: Andrea Schmidheiny



Die Barrenvorführung vom STV Kriessern

Team Aerobic vom STV Berneck beim Schlussbild



Fit + Fun in Au mit grosser Beteiligung

RMFM vom 10. Mai 2019

Die 32. Rheintaler Meisterschaften der Frauen und Männer im Fit & Fun auf dem Freigelände der Schule Wees in Au dienen den vielen Teilnehmern als perfekte Vorbereitung unter Wettkampfbedingungen für das Eidgenössische Turnfest.

Für die Aktiven war es eine erste Standortbestimmung in Hinsicht auf die bevorstehenden Turnfeste, insbesondere auf das Eidgenössische Turnfest in Aarau. „Wahrscheinlich haben wir deshalb auch eine Rekordteilnehmeranzahl von beinahe 300 Turnerinnen und Turnern ab etwa 35 Jahren aus 16 Vereinen mit gesamt 21 Gruppen, die diese Möglichkeit, die im Wintertraining erarbeitete Form zu überprüfen, gerne nutzen“, erzählte Tania Schmid als OK-Präsidentin der 32. Rheintaler Meisterschaften der Frauen und Männer im Fit + Fun. Etwa 80 Helfer vom STV und der Männerriege Au sorgten für einen reibungslosen Ablauf dieser Rheintaler Meisterschaften.

Koordination, Schnellkraft und Konzentrationsfähigkeit

Die vielen Sportlerinnen und Sportler, die in den beiden Alterskategorien 35+ und 55+ antraten, zeigten, dass sie sich bereits in sehr guter Form befinden. Denn die Fit & Fun Disziplinen Fuss-Ball-Korb, Ball-Kreuz, Unihockey,

8-er Ball, Moosgummiringwerfen und Intercross erforderten neben einer guten Hand-Augen-Koordination und Schnellkraft auch eine hohe Konzentrationsfähigkeit bei den manchmal komplizierten Laufwegen und Ballwurfzielen. Alle Disziplinen wurden kurz nacheinander absolviert, was Ansprüche an eine gute Kondition stellte.

Breitensport im besten Sinne, so wie er sein soll

Jeder der Teilnehmer gab sein Bestes, aber ohne jeden übertriebenen Ehrgeiz und ohne den weiter vorne Platzierten ihren Erfolg zu neiden. Die Stimmung war herzlich und fröhlich. Die Gelegenheit, alte Turnkameraden aus dem ganzen Rheintal bis hinauf nach Buchs und Schaan wieder einmal zu treffen und miteinander zu reden, wurde ausgiebig genutzt.

In der Gesamtrangliste konnten in der allgemeinen Klasse die Frauen und Männer aus Lüdingen vor dem STV Marbach und dem STV Buchs gewinnen. Bei den Senioren reüssierten die Frauen und Herren aus Marbach vor dem STV Oberriet-Eichenwies und dem veranstaltenden STV Au.

Verfasst: Gerhard Huber

Fotos: Ulrike Huber



Vereinsberichte April - Mai

STV Marbach trotz dem Schneefall

Der STV Marbach turnte am 4. Mai, anlässlich einer ETF-Promotion im Aarauer Fussballstadion Brügglifeld, vor über 4'500 Zuschauern. Das Fussballspiel Aarau-Lausanne wurde als Werbeplattform fürs Eidgenössische Turnfest genutzt. Sechs Vereine standen in den Startlöcher für einen Showauftritt. Weil am späteren Nachmittag Schneefall einsetzte, konnten die Geräteturnvereine nicht auftreten. Der TV Sulz und

der STV Marbach mit Ihrer Gymnastik Grossfeld trotzen als Einzige den heftigen Niederschlägen und zauberten eine erwärmende Vorführung in den Aargauer Schnee. So hoffen wir, das wir beim nächsten Auftritt in Aarau bessere Wetterverhältnisse vorfinden.

Bericht: Reto Ebnetter



Minimeisterschaft Sevelen

Am 4. Mai fand die Minimeisterschaft in Sevelen statt. Mit dabei der STV Gams
K1 Tui

Bereits um 06:30 Uhr besammelten wir uns für den ersten grossen Wettkampf dieser Saison. Für 2 der 7 Turnerinnen war es sogar der erste Echt-Einsatz ihrer Karriere.

Dementsprechend aufgeregt und beeindruckt waren die Turnerinnen in der Turnhalle Gadretsch um 08:00 Uhr zum Wettkampfbeginn! 118 Teilnehmerinnen alleine im K1 A (2011 und jünger), 128 Turnerinnen im K1 B (2010 und älter) mussten in 2 Abteilungen auf 3 Anlagen durchgepaukt werden. Unserem Team gelangen teilweise recht gute Übungen, aber jede hatte auch kleine Patzer in den Übungen. Darauf können wir aufbauen, haben aber noch viel

Arbeit vor uns. Darum freuen wir uns ausserordentlich über die zwei erreichten Auszeichnungen (*)

K2 + 3 Tui

Gespannt was es nun dieses Jahr für ein Kuschtier gibt, starten die K2 Turnerinnen am Samstagmorgen und die K3 Turnerinnen am Sonntagmorgen an der Mini Meisterschaft in Sevelen.

Die Resultate zeigen, dass sich die harte Arbeit in den Trainings gelohnt hat und die meisten der Turnerinnen Ihre Leistungen abrufen konnten. Natürlich gab es auch hi und da Patzer und Unsicherheiten, diese sehen sie mehr oder weniger gelassen und werden dies für den nächsten Wettkampf zu Herzen nehmen. Mit grosser Freude erreichten wir 5 Auszeich-

Zehntel hinter ihm klassierte sich Johann Wenk auf dem 4. Rang. Seine sauber geturnte Reckübung wurde mit der hohen Note 9.60 belohnt. Leider patzte er am Boden und verschenkte so einen Podestplatz. Aron Brander zeigte an seinem Startgerät Sprung die gute Note 9.30, am Boden patzte er und belegte am Ende den 6.

Schlussrang. Samuel Frommelt verpasste trotz ausgeglichenem Wettkampf ohne grobe Fehler die Auszeichnungen nur knapp und klassierte sich auf dem 7. Rang.

Bericht: René Nadig

Optimaler Start in die ETF-Saison fürs TAE vom TV Rüthi

Am Freitagabend, 10. Mai 2019, fand in Engelburg der Fiirbigcup statt. Fürs Team Aerobic vom TV Rüthi galt es das erste Mal diese Saison ernst und die Wettkampfturnschuhe wurden geschnürt.

Man traf sich in der heimischen Turnhalle für ein kurzes WarmUp. Dort wurde die Wettkamp choreographie auf der Feldgrösse 12 x 12 Meter noch einmal geturnt und einzelne Elemente geübt.

Der Sinn und Zweck von einem Aerobicwettkampf wird in den Weisungen vom Schweizerischen Turnverband wie folgt beschrieben: „Team-Aerobic motiviert, macht Spass und fördert die Gruppendynamik. Du lebst in der Gruppe, spürst die Musik, willst zeigen was in dir steckt. Tolle Bewegungsideen, Bewegungskombinationen und einfach nur Begeisterung.“ Und genau das wollten die acht Frauen vom TV Rüthi zeigen.

Erst um 21.30 Uhr wurde bei Flutlicht ein sehr konzentrierter Durchgang geturnt. Einzelne Unsicherheiten haben sich in die Vorführung eingeschlichen. Trotzdem wussten alle, dass eine sehr gute Leistung abgeliefert wurde. Das Warten auf die Rangverkündung vertrieb man sich mit Gesprächen mit Freunden aus anderen Turnvereinen.

Bei der Rangverkündung durften jeweils die drei ersten Vereine pro Disziplin aufs begehrte Podest steigen und das Notenblatt in Empfang nehmen. Die Freude über die Note 9.47 den 2. Platz von 18 startenden Vereinen war riesig. Voller Stolz wurde der Start in die Wettkampfsaison 2019 gefeiert.

Nun heisst es fokussiert die nächsten Trainings in Angriff zu nehmen. Schon heute freut man sich aufs Eidgenössische Turnfest in Aarau.

Verfasst: Ursi Dürst





Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

VETSCH
bauunternehmung

grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

nungen* der K2er und für die K3er gab es mit grossem Stolz den 3. Podestplatz (Tanner Marion), zusätzlich konnten 4 Auszeichnungen* erturnt werden. Herzliche Gratulationen unseren Turnerinnen

K4 Tui

Gegen 17:00 Uhr ging es auch los für die höchste Kategorie an der Minimeisterschaft. Sollten unsere Turnerinnen auch um den Titel des Minimeisters mitreden können? Diesen Titel darf nämlich die Turnerin mit der höchsten Gesamtzahl im K4 für sich beanspruchen. Unseren 4 Mädchen stand ein Mitbewerberfeld von 144 Konkurrentinnen gegenüber – 55 im K4 A (2007 und jünger), 90 im K4 B (2006 und älter). Am Startgerät Sprung konnte nur Valentina Kaufmann wirklich überzeugen, die anderen waren noch nicht im Wettkampf angekommen. Reck und Schaukelring liefen nicht wunschgemäß. Die Erwartungen erreichte das Team nur am Boden. Umso beachtlicher, dass schlussendlich Valentina bei den jüngeren K4 Turnerinnen aufs Podest steigen konnte und Florine den beachtlichen Rang 8 erturnen konnte. Mit einem Podest Platz und 2 Auszeichnungen (*) fand der Wettkampf ein versöhnliches Ende. Was wäre wohl möglich gewesen, wenn Lina nicht mit Rückenproblemen zu kämpfen gehabt hätte und Florine und Valentina die optimale Leistung zeigen - beim nächsten Wettkampf machen wir's noch besser!

K2-Tu:

Im K2 waren 5 Turner aus Gams am Start. Insgesamt turnten in dieser Abteilung 61 Turner. Emanuel Hellemann zeigte einen ausgeglichenen Wettkampf an allen 5 Geräten und wurde ausgezeichneter 3. in der Gesamtwertung. Alwin Wenk gelang am Barren eine sehr gute Übung, er erhielt dafür die ausgezeichnete Note 9.55. Leider stürzte er am Reck beim Abgang und auch der Ausgang seiner Schaukelringübung gelang nicht wunschgemäß. Am Ende resultierte trotzdem der gute 5. Schlussrang. Auch Ronny Dürr stürzte leider beim Abgang am Reck, dank den guten Übungen an den anderen Geräten durfte er sich am Ende über den 8. Schlussrang freuen. Flavio Schädler unterlief am Boden ein gröberer Fehler, trotzdem erturnte er sich mühelos eine Auszeichnung und belegte den 12. Schlussrang. Matteo Brander gelang die Reckübung wunschgemäß und er erhielt für seine Übung die hohe Note 9.35. Leider lief es an den zwei letzten Geräten nicht wie gewünscht, am Ende konnte auch er eine Auszeichnung entgegennehmen und wurde 16.

K4-Tu:

30 K4-Turner waren an der 23. Minimeisterschaft in Sevelen am Start.

Laurin Schädler zeigt einen ausgeglichenen Wettkampf, besonders die Schaukelringübung gelang ihm sehr gut (9.30) und er erturnte sich den hervorragenden 3. Schlussrang. Lediglich 2



Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

Kostenloser Sanierungsvorschlag!
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas 
GRAVAG

GRAVAG Erdgas AG · www.gravag.ch



Bauherrenregel 59:

**GLAS AM GEBÄUDE,
FÜR MEHR DURCHBLICK
UND FREUDE.**

9451 Kriessern
www.luechinger-metallbau.ch


LÜCHINGER
METALL • GLAS • TÜR & TOR

Vorbereitungswettkämpfe fürs bevorstehende ETF

am Samstag 18. Mai war der STV Kriessern fleissig auf verschiedensten Wettkampfpätzen zu finden.

Moränencup Menzingen

Zum ersten Mal startet der STV Kriessern am Moränencup in Menzingen. Am frühen Morgen besammelten sich die Barrenturner in Kriessern mit einer Kiste Karotten als Stärkung für den langen Tag. An diesem Wettkampf werden alle Gerätevorführungen gegeneinander verglichen. Es turnt jede Gruppe 2x ihr Programm. Mit neuem Leiterteam konnten die Männer einen guten ersten Durchgang am Barren zeigen. Zwei Stunden später sitzte der zweite Auftritt noch besser. Auch am Schulstufenbarren gab es einen Leiterwechsel sowie mit neuem Outfit präsentierten sie das peppige neue Programm. Trotz den vielen Umstellungen wegen Verletzungen und Absenzen ist der Auftritt geglückt. Beim zweiten Durchgang wurde nochmals alles gegeben und die Truppe verbesserte sich

deutlich. Zu guter Letzt turnte die Gerätekombination, welche sich aus einigen Barren- und SchulstufenbarrenturnerInnen zusammensetzt ist. Auch hier wurde ein neues Programm für die Saison einstudiert. Bei allen drei Disziplinen war der zweite Durchgang deutlich besser. Schlussendlich waren alle sehr zufrieden mit den Leistungen und die Schulstufenbarrengruppe verpasste knapp das Podest mit der Durchschnittsnote von 9.51.

Leubergcup Zuzwil

Die Damenriege startete am gleichen Tag am Leubergcup in Zuzwil. Um 10 Uhr durften sie ihre Gymnastik-Vorführung präsentieren. Die Wertungsrichter bewerteten ihre Darbietung mit einer Note von 9.05, welche die Damen auf den 5. Schlussrang brachte. Nun sind alle Teams gut für die Hauptsaison vorbereitet und freuen sich auf die nächsten Wettkämpfe.

Bericht: Nicole Baumgartner



Schweizermeisterschaft Pendel-/Stabstafette

Die kleine LA Delegation bestehend aus 13 Athletinnen und Athleten startete am 12. Mai in Glarus an der SM der Pendel- und Stabstafette.

Die Mixed Pendelstafette konnte sich mit der guten Zeit von 1.20.59 die Note 9.73 sichern. Die harte Konkurrenz liess aber eine Finalteilnahme knapp nicht zu - es resultierte der 7. Schlussrang.

Bei den Stabstafetten-Durchgängen nahmen je eine Frauen- und Männertruppe teil. Die läuf-

rische Leistungen vermochten zu überzeugen, leider schlichen sich ein paar Faux Pas bei den Stabübergaben ein. So konnten folgende Resultate erzielt werden:

Frauen: Rang 10

Männer Rang 15

Das Leichtathletik-Leiterteam ist mehr als zufrieden mit den tollen Leistungen ihrer Turnerinnen und Turner.

Bericht: Ralf Vetsch



4 Disziplinen – 4 Podestplätze: Der STV Gams ist bereit für die Turnfestsaison!

Der Leubergcup stellte für den STV Gams auch dieses Jahr den Beginn der Wettkampfsaison dar. Der Rheintaler Turnverein startete in den Disziplinen Team Aerobic, Schaukelringe, Gymnastik Kleinfeld und 80m-Pendelstafette. Eine der ersten Darbietungen an diesem Tag zeigten die 8 Turnerinnen der Team Aerobic-Truppe. Ihr bereits erprobtes, mit kleinen Änderungen versehenes Programm sollte nun das erste Mal dem Urteil der Kampfrichter standhalten. Die Leiterinnen Anna Hardegger, Isabelle Lenherr und Nora Gantenbein waren

sich einig:« Uns fehlt in den Trainings noch ein wenig die Konstanz, oft passt nicht alles zusammen. Der Start am Leubergcup wird uns einige Hinweise für die weiteren Trainings liefern.»

Doch an diesem Vormittag passte einfach alles! Die Turnerinnen waren voll konzentriert, ruhig und voller Energie. Die Vorführung war ein absoluter Augenschmaus. Die Kampfrichter belohnten dies mit der herausragenden Note von 9.50, was den 2. Rang und die Finalteilnahme bedeutete.



Die Schaukelringtruppe überzeugt in Zuckerriet

Jana und Leila Graber und ihr Team zeigten in der Turnhalle Sproochbrugg, dass sie bereit für die Saison sind. Mit einer sehr sorgfältig geplanten, sauber geturnten und effektvollen Darbietung überzeugten sie das Publikum. Auch die Kampfrichter guttierten den tollen Auftritt und verliehen der Gamser Geräteriege die Note 9.24. Doch damit nicht genug – im Verlauf des Nachmittags zeichnete sich ab, dass die Schaukelringtruppe auch im Vergleich zur Konkurrenz eine starke Leistung abgerufen hatte. Am Ende stand auch für sie die Finalteilnahme auf dem 3. Rang auf dem Programm Zwei weitere Finalteilnahmen für den STV Gams Mit vielen neuen und jungen Gesichtern im Team startete die Gymnastik Kleinfeldtruppe unter der Leitung von Nadine Suhner und Anja Schläpfer. Mit Stolz präsentierten sie ihr Programm im neuen Dress. Die dynamische, kecke und sympathische Darbietung führte zur guten Note 9.17. Sie überboten so 10 andere Gruppen und durften sich auf die Finalteilnahme freuen.

Die Gamser Leichtathletikgruppe startete mit zwei Mannschaften in der Pendelstafette. Die

beiden Mixed-Staffeln Gams 1 und Gams 2 starteten am späten Nachmittag gegeneinander. Beide Truppen zeigten eine starke Leistung, allen voran Gams 1 mit der tollen Note 9.87. Sie konnten sich mit dieser Leistung ebenfalls einen Finalplatz erlaufen.

4 Finalstarts – das Sahnehäubchen des Wettkampftages

Besser konnte dieser Samstag gar nicht mehr werden. Die topangierten Gamser durften sich nun der Kür des Tages widmen und ihr Können dem grossen Publikum noch einmal zeigen. Folgende Noten und Ränge durften die Gamser feiern:

- 2. Rang Pendelstafette (9.93)
- 2. Rang Gymnastik Kleinfeld (9.27)
- 3. Rang Team Aerobic (9.33)
- 3. Rang Schaukelringe (9.32)

Dem Technischen Leiter, Ralf Vetsch, blieben mit Stolz geschwellter Brust die Worte weg. Er verneigte sich buchstäblich vor den rund 70 Turnerinnen und Turnern und freut sich wahn-sinnig auf die weiteren Wettkämpfe – allen voran natürlich das Eidgenössische Turnfest in Aarau.

Verfasst: Nora Gantenbein

Infos aus dem Verband

Der Kreisturnverband Rheintal betreut einen Stand an der Gymnastrada in Dornbirn | Alle Ranglisten von der RLM, den Kreisjugitagen, etc. sind auf unserer Webseite aufgeschaltet | www.kreisturnverbandrheintal.ch |

Die kommenden Termine

Juni	13. - 23	ETF 2019	Aarau
	7.-13.	Gymnastrada	Dornbrin

Besucht den Kreisturnverband Rheintal am Stand an der Gymnaestrada!

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Juni:

10.	Lippuner Florian	Grabs	51 Jahre
20.	Schöb Manuel	Gams	48 Jahre

Juli:

13.	Dürr Angelika	Buchs	46 Jahre
-----	---------------	-------	----------



Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



rhenum
TREUHAND

Trogenstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

thürgetränke
altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84



RUSTO AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch



SONNENBRÄU

— REBSTEIN —