

# Ufsteller Post

*seit 1905*



**KREISTURNVERBAND  
RHEINTAL**

**Ausgabe 2/2019**

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





# Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

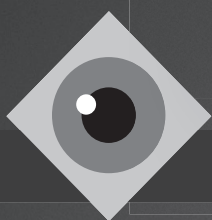
ALTSTÄTTEN APPENZEL BUCHS GOSSAU HEERBRUGG PIZOLPARK MELS SARGANS WIDNAU

## Jolanda hat ihren Look. Mit Kühnis.

Ihr führendes Fachgeschäft für  
Brillen, Linsen und Top-Service  
in der Region.



Jolanda Neff  
Mountainbikerin-Welt-Nr. 1 Cross Country  
Jolanda trägt Brillen und Kontaktlinsen von Kühnis.



**Kühnis Optik**

**Altstätten**

Gerbergasse 1

T 071 755 30 55

**Widnau**

Rhydorf-Center

T 071 722 16 72

**Kühnis Hörwelt**

**Altstätten**

Breite 21

T 071 755 01 01

**Heerbrugg**

Aechelistrasse 6

T 071 727 00 27

**KÜHNIS OPTIK**

**kuehnis.ch**

# Teilnehmerrekord am 16. Hallenmeeting



Zufriedenes OK nach dem 16. Hallenmeeting in Widnau. Ein Teilnehmerrekord wurde an der Hallenmeisterschaft des Nachwuchs erzielt. Seite 5

## Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....	Seite 4
Vereinsberichte .....	Seite 7
Infos aus dem Verband / Termine.....	Seite 14

---

### Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny  
Kobelstr. 5  
9442 Berneck  
andrea.schmidheiny@hotmail.com

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel  
Hauptstrasse 110  
9434 Au  
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **19. Mai 2019**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

## Berichte aus dem Verband

### Die Rheintaler Hallenmeisterschaften waren ein voller Erfolg

Zum 16. Mal wurden die Nachwuchs-Hallenmeisterschaften in Widnau durchgeführt. Aber noch nie waren so viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Start. 385 junge Leichtathleten absolvierten den Dreikampf bestehend aus Sprint, Weitsprung und je nach Kategorie Ballwurf oder Kugelstossen. Auch bei den Teamstaffetten verzeichneten die Veranstalter einen neuen Rekord: 81 Stafetten sprinteten um die besten Plätze.

OK war top vorbereitet

Damit dieser Ansturm von Kindern und Jugendlichen überhaupt bewältigt werden konnte, hatte das OK im Vorfeld sehr gute Arbeit geleistet. Der Zeitplan wurde an die Gegebenheiten angepasst und straff durchgerechnet. Dank den vielen erfahrenen und gut instruierten Kampfrichterinnen und Kampfrichter funktionierte alles hervorragend. Auch die vielen Helfer im Hintergrund trugen zum Erfolg des Anlasses bei.

Viele regionale Vereine

21 Vereine meldeten ihre jungen Leichtathleten zu diesem Wettkampf. Dies zeigt, dass die Hallenmeisterschaften in der Region gut verankert sind. So präsentierten sich alle Teilnehmer beim Schlusseinmarsch vor der Rangverkündigung mit ihren Vereinstrikot in einem riesigen Farbenmeer. Die Kunstturner aus Widnau verkürzten mit einem Showblock das Warten auf das Rangverlesen. Die Kategoriensieger kamen auch meistens aus der Region. Dreimal holte der STV Kriessern die Goldmedaille, je zweimal der STV Oberriet und STV Marbach. Des Weiteren sicherten sich auch die Balgacher und Auer einen Kategoriensieg.

Bei den Stafetten schwang der STV Marbach mit 5 Siegen klar obenaus.

*Verfasst: Corinne Inhelder*



## Kursauswertung Jugileiterkurs Frühling

Ihr seht die Auswertung und Impressionen vom Jugileiterkurs, welcher am 23. März in Diepoldsau statt fand. Wir danken euch für eure Rückmeldungen und versuchen, eure Wünsche und Inputs am nächsten Kurs zu berücksichtigen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen beim nächsten Jugileiterkurs, der am Samstag, 26. Oktober 2019 statt findet.

	😊😊	😊	😐	😞	😞😞	Kommentar
<b>1. Lektionen</b>						
1.1. Einlaufen	7	9	1			Neue Idee: WC-Fangis locker, spassig
1.2. Handballvariationen	8	5	2			Gute Ideen um Handball einzuführen, einspielen etwas zu lange, Wurftechnik nichts über Handball «gelernt», zu wenig Theorie, gute Idee für Jugi
1.3. Hallen 10Kampf	8	7				Spielerisch Kinder beizubringen, Verletzungsrisiko sehr hoch (Stabsprung)
1.4. Cross Fit	7	8				Ziel erreicht: Schwitzen, sehr streng!
1.5. Gymnastik	3	6	3			Fröhliche, mitreisende Kursleiterinnen, lustig und cool, haben etwas anderes erwartet (war mehr Zumba), schwierige Tänze
1.6. Ninja Warrior	9	4				Super zur Vorbereitung für neuer Wettkampf, mega cool = sehr streng
1.7. Faustball	7	7				etwas Neues, Neue Sportart kennen gelernt
<b>2. Kurs</b>						
2.1. Angebot	8	9				GETU hat wieder gefehlt
2.2. Information	8	7	2			
2.3. Kursunterlagen, Homepage	<b>SÄMTLICHE UNTERLAGEN FINDET IHR IN DEN NÄCHSTEN TAGEN AUF DER HOMEPAGE DES KREISTURNVERBANDES RHEINTAL</b>					
2.4. Organisation	10	7				
2.5 Was ist dein Wunsch am nächsten Kurs??  Was möchte ich sonst noch sagen?	Gruppengrösse = besser verteilen Wieder etwas Tanz Aerobic LA (Vorbereitungsformen für Ball-Weit-Sprint) GETU					
2.6	Soll der nächste Kurs am Morgen oder am Nachmittag stattfinden?  <input type="checkbox"/> Morgen <b>16</b>  <input type="checkbox"/> Nachmittag <b>1</b>					



**victoriadruck**  
Ihr Partner im Rheintal

**Sportlich unterwegs mit uns  
als verlässlichen Partner für:**

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

**Victoriadruck AG** || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach  
Tel. 071 722 21 54 | [www.victoriadruck.ch](http://www.victoriadruck.ch)

**GIBT KRAFT  
UND HÄLT FIT.  
SEIT 1906.**




Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.



**A. Nüesch AG**  
**BEDACHUNGEN - SPENGLEREI - FASSADEN - SOLARTECHNIK**

Albert Nüesch AG  
Mühlackerstrasse 17a  
CH-9436 Balgach

Tel.+41 (0)71 722 23 77  
[info@nueschag.ch](mailto:info@nueschag.ch)  
[www.nueschag.ch](http://www.nueschag.ch)




**DEKRA**

**DEKRA Arbeit AG Buchs**

# Vereinsberichte

Februar - März

## Skiweekend 2019 – Hochwang

Standesgemäss hat dieses Jahr wieder ein Skiweekend der Aktivriege stattgefunden. Vom 26.01.2019 – 27.01.2019 haben wir zwei schöne Tage in Hochwang, einem kleinen und beschaulichen Skigebiet nahe Arosa verbracht. Den Tag haben wir bei guten Pistenverhältnissen auf der Piste mit wenig anderen Skifahrern verbracht. Mit idealem Skiwetter war es ein Genuss.

Mit der letzten Bergfahrten ganz nach oben, für eine letzte Abfahrt bis zur Skihütte.

Nach dem stärkenden Nachtessen wurde der Gemeinschaftssinn gepflegt und gefördert. Mit

verschiedenen Spielen und gemütlicher lustiger Runde verging der Abend wie im Fluge.

Nach einer kurzen Nacht, wurden wir von den ersten Sonnenstrahlen geweckt.

Nach dem Frühstück begaben wir uns auf die verschneiten Hänge.

Gegen Mittag, wurde die Sonne durch Wolken verdeckt.

Nach dem Mittagessen begaben wir uns Müde und zufrieden auf den Heimweg.

*Bericht: Markus Heeb*



## Hallenmeeting und Hallenschweizermeisterschaft

Hallenwettkampfluft macht Lust auf mehr  
Am 17.02.2019 nahmen wir mit der Jugi des STV Marbach an der 16. Rheintaler Nachwuchs Hallenmeisterschaft in Widnau teil. 52 Kindern bestritten den Wettkampf souverän und waren genug fit, um noch bei der Stafette mitzusprinten.

Total gingen 5 Podest plätze und 12 Auszeichnungen an die Jugikinder des STV Marbach.

WU10: 3. Rang Fischer Malea, WU18: 1. Rang Ronja Hungerbühler und 2. Rang Lea Hungerbühler, MU12: 1. Rang Graf Jamie und 2. Rang Weder Mattia.

Von 13 angemeldeten Stafetten standen wir 5 Mal zu Oberst auf dem Podest.

Gratulation an ALLE Teilnehmer.

### Hallenschweizermeisterschaft

1 Woche später durften Ronja Hungerbühler, Lea Hungerbühler, Timon Cabezas und Elia Auer an der Hallenschweizermeisterschaft in Magglingen mitmachen. Grandios, dass sich der STV Marbach schweizweit zeigen kann. Wir können gespannt sein, was von den jungen Athleten noch folgt.



*Bericht: Angelina Schick*





## Skiweekend Madrisa



Am 23. und 24. Februar fand das Skiweekend vom STV Berneck statt. Wir fuhren bei schönstem Wetter in das Skigebiet Madrisa. Madrisa ist ein kleines Skigebiet, welches zwischen 1887 und 2611 Metern über Meer liegt. Nach einem langen Ski Tag mit Ski Rennen begaben wir uns zum Berghaus Erika wo wir unser Nachtessen assen und übernachteten. Natürlich ging man nach dem Nachtessen nicht

sofort ins Bett, sondern man liess den Abend bei gemütlichem Beisammensein ausklingen. Der zweite Tag wurde mit einem feinen Zmorge gestartet. Frisch gestärkt zogen wir dann die ersten Spuren durch den Schnee. Das Ski-Weekend war sehr schön und wurde von allen unverletzt überstanden.

*Verfasst: Remo Weder*



### Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer RMFM 2019, Freitag 10. Mai 2019

Organisator: Kreisturnverband Rheintal  
Verein: STV Au + Männerriege Au  
Datum: 10. Mai 2019  
Ort: Sportanlage Wees, Au  
Wettkampf: Fit & Fun Wettkampf

Der ideale Vorbereitungswettkampf für das Eidgenössische Turnfest im Juni 2019!

Festwirtschaft

Tanz und Musik mit  
Wolfgang Frank

Bar



## Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

**RAIFFEISEN**

## Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

### Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

**NIEDERER**  
bauunternehmung

altstätten heerbrugg nebstein

**VETSCH**  
bauunternehmung

grabs

**BÜCHEL**  
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

## Sonne -Schnee was will man noch mehr...

Am 9./10.März trafen sich 18 Turner und Turnerinnen des STV-Altstätten. Obersaxen war das Ziel, um ein gemeinsames Skiweekend zu geniessen. Alles in den Autos verstaut, ein frisches Gipfeli gegessen konnte die Reise zur Unterkunft Quadra beginnen. Nach gut 1.1/2 Stunden angekommen, Skis und Snowboard in der Hand, ging es mit dem Skibus ins Schneeparadies. Der ganze Tag war ausgefüllt mit flitzen-einkehren und gemeinsamer Fröhlichkeit, sogar Mister Schweiz Renzo Blumenthal war anzutreffen. Abends dann beim Après-Ski konnte noch der Tag ausklingen, später ein feines Nachtessen genossen werden. Mit Jassen

und Schnäpslen, fanden auch die letzten dann irgendwann das Bett. Der Morgen danach, das Wetter nicht so top. Aber die Frauen wollten nicht nach Hause gehen und erkundeten die Umgebung auf Schusters Rappen. Kulinarik durfte dann auch nicht fehlen, so ging die Zeit im Fluge vorbei. Sie kehrten alle dann wohlbehalten nach Hause zurück... Nur die Organisatorin durfte noch bleiben und weitere sonnige Tage geniessen. Wir kommen nächstes Jahr wieder.

*Bericht: Gabi Strässle*



# Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

**Kostenloser Sanierungsvorschlag!**  
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas   
**GRAVAG**

GRAVAG Erdgas AG · [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch)



Bauherrenregel 71:

**QUALITÄT GEHT VOR  
BEI TÜR UND TOR.**

9451 Kriessern  
[www.luechinger-metallbau.ch](http://www.luechinger-metallbau.ch)

  
**LÜCHINGER**  
METALL • GLAS • TÜR & TOR

## Erfolgreiche Rheintalerinnen an der Kantonalmeisterschaft

Am 23. Und 24. März wurden die Kantonalen Meisterschaften der Rhythmischen Gymnastik in der Mehrzweckhalle in Diepoldsau durchgeführt. In jeder Alterskategorie gewannen die Favoritinnen den Meistertitel.

In der gut besuchten MZH genossen die Rheintaler Gymnastinnen und die zahlreich erschienenen Zuschauer die schöne Atmosphäre. So konnten die Mädchen vor vielen Bekannten und Verwandten ihr Können zeigen. Während die Kleinsten eine Übung ohne Handgeräte turnten, kamen bei den Grösseren der Ball, das Seil sowie auch das Band, die Keulen oder der Reifen als Handgerät dazu.

Lea Schefer, Berneck, startete als Favoritin in den Wettkampf. In der Kategorie P3 RLZ wurde sie ihrer Rolle absolut gerecht und zeigte Nervenstärke. Sie überzeugte mit ihrer Ausstrahlung, Beweglichkeit und dem Können mit dem Reifen. Am Schluss durfte sie zuoberst aufs Podest. Mit diesem Sieg holte sie auch den Kantonalmeistertitel. In der Vereinskategorie wurde Jana Sieber 9., Kim Frei 13., Nicole Kellenberger 16., alle Diepoldsau-Schmitter.

Für die Vereinsmädchen wird es immer schwieriger, sich gegen Vereine wie Zürichsee, Ems, Rüslikon oder Glarnerland zu behaupten, da diese Vereine zum Teil mit professionellen Trainerinnen arbeiten und somit ähnliche Voraus-

setzungen wie die Regionalen Leistungszentren haben.

Umso mehr freuten sich die Leiterinnen von Diepoldsau und Berneck über die erreichten Leistungen ihrer Schützlinge. Bei den Kleinsten in der Kategorie P1, Vereinsmädchen, platzierte sich Shania Hutter, Diepoldsau-Schmitter als beste Rheintalerin auf dem 15. Platz von Total 52 gestarteten Gymnastinnen. Anna-Lena Keller, ebenfalls Diepoldsau-Schmitter wurde 19. Den Kantonalmeistertitel sicherte sich Seraphina Weder, Diepoldsau-Schmitter auf dem 2. Platz in der Kategorie P1 RLZ. Auch die Kategorie P2 wurde unterteilt in Verein und RLZ, aber da in dieser Alterskategorie keine Mädchen aus dem Rheintal im RLZ trainieren, ging hier der Titel an Aurelia Eschenmoser, Berneck. Sie wurde 21. Auch im P5 war eine St. Gallerin am Start. Livia Federer, Berneck wurde 4. und gleichzeitig Kantonalmeisterin.

Acht Gruppen waren in der Kategorie G1 am Start. Diepoldsau-Schmitter verpasste einen erhofften Podestplatz und wurde undankbare 4. Die Mädchen freuten sich aber über einen Essenskorb als Geschenk für den Kantonalmeistertitel.

Ranglisten unter [www.rggymdiepoldsau-schmitter.ch](http://www.rggymdiepoldsau-schmitter.ch)

*Verfasst: Doris Lehner*



## Infos aus dem Verband

Rohner Peter feiert seinen 70. Geburtstag | Viele Anlässen in den Monaten April und Mai | Die aktuellsten Ausschreibungen und Wettkampfanmeldungen findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf unserer Homepage | [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

### Die kommenden Termine

April	06.	Fit+Fun Grundkurs Schiedsrichter	Herisau
	13.	42. Thaler Crosslauf	Thal
	13./14.	Kunstturnen Rheintalcup	Widnau
	27.	Premiere Gymnaestrada	Widnau
	27.	Ehrenmitgliedertag KTVRh	Widnau
	27.	Frühlingskurs 35+ Frauen	Grabs
Mai	03.	Rheintaler Leichtathletik Meisterschaften RLM	Balgach
	04.	Fit+Fun Fortbildungskurs Schiedsrichter	Herisau
	04.	Vergleichswettkampf Aktive KTVRh	Gams
	10.	RMFM (Fit und Fun)	Au
	11./12.	GETU Frühjahrsmeisterschaft	Gams
	18.	Rhystafette	Rüthi
	19.	Kreisjugitag Werdenberg	Rüthi
	19.	Kreisjugitag Rhein	Marbach
	25.	Sport Fit-Tag	Herisau
	26.	Kreisjugitag Bodensee (Jugi Untereggen)	Goldach
	30.	Gesa-Cup	Altstätten

## Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

### April:

08.	Büchel Renate	Ruggell	71 Jahre
10.	Bigler Ueli	Untereggen	72 Jahre
12.	Kaufmann Werner	Engelburg	84 Jahre
12.	Rohner Peter	Stein am Rhein	70 Jahre
20.	Kobelt Ruedi	Marbach	76 Jahre
24.	Styger Viktor	St. Gallen	68 Jahre
25.	Eggenberger Jolanda	Engelburg	66 Jahre
28.	Kehl Angi	Grabs	42 Jahre

### Mai:

03.	Rothenberger Margrith	Buchs	84 Jahre
04.	Thür Peter	Altstätten	52 Jahre
05.	Nüesch Arnold	Balgach	85 Jahre
09.	Hutter Xaver	Gams	66 Jahre
16.	Bösch Bruno	Rüthi	71 Jahre
17.	Derungs Heinz	Goldach	76 Jahre
20.	Göldi Daniel	Sennwald	44 Jahre
30.	Von Vacano Reto	St. Gallen	62 Jahre

### Juni:

2.	Grandchamp Paul	Muolen	73 Jahre
----	-----------------	--------	----------



## Der Grundstein Ihres Erfolgs

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



**rhenum**  
TREUHAND

Trogenstrasse 13  
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50  
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch  
www.rhenum.ch

**thürgetränke**  
altstätten

Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84



**RUSTO** AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2  
CH-9053 Teufen / AR  
Tel. +41 (71) 845 55 33  
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch  
abzeichen.ch  
münze-chip.ch  
gläser-tassen.ch  
medaillen-schlüsselanhänger.ch



## Thaler Crosslauf 2019

Am 13. April 2019 findet auf den Sportanlagen Oberfeld der 42. Thaler Crosslauf statt. Zu dieser Veranstaltung möchten wir Sie gerne einladen. Neu wird unter allen anwesenden Finisher ein Fahrrad im Wert von mehreren hundert Franken verlost, gesponsert von SportXX. Der Gewinner wird bei der Rangverkündigung am Nachmittag bekanntgegeben. Für die erwachsenen Teilnehmer gibt es Strecken von 5, 10 bis 15 Kilometer über den Steinigen Tisch. Kinder und Jugendlichen laufen kleinere Strecken durch

Thal. Aber auch für alle anderen Besucher, die nicht am Lauf teilnehmen, ist im Festzelt oder draussen auf dem Sportplatz gesorgt. Kurzentschlossene können sich auch noch am Lauftag vor Ort anmelden.

Weitere Infos finden Sie auf [www.tvthal.ch](http://www.tvthal.ch). Wir freuen uns auf einen gelungenen und gut besuchten Thaler Crosslauf 2019.

Bericht: Pascal Alig



**42.  
THALER  
CROSSLAUF**

**Je nach Kategorie Distanzen  
von 0.3 km bis 15 km**

**Samstag 13. April 2019**

**Sportanlage Oberfeld  
in Thal ab 10:30 Uhr**

Anmeldung: [www.tvthal.ch](http://www.tvthal.ch)

 **St.Galler  
Kantonalbank**





## Anmeldung für die Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft vom 3. Mai 2019

Verein .....

Freigewählte Disziplinen 1. Disziplin .....

2. Disziplin .....

Name / Adresse / eMail der  
Leiterin / des Oberturners  
.....  
.....  
.....

Teilnahme RLM  Mixed  Damen  Herren

Teilnahme 4 x 100m Staffel  Mixed  Damen  Herren

Name des Kampfrichters .....

Ort / Datum Unterschrift  
.....  
.....

Anmeldetalon bis spätestens **25.04.19** an: Hansjörg Nüesch, Mühlackerstr. 20,  
9436 Balgach, bzw. per eMail: [hansi.nuesch@bluewin.ch](mailto:hansi.nuesch@bluewin.ch) oder direkt online auf  
[www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)



## Ausschreibungen von Verbandsanlässen

# Ausschreibung

## Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, 10. Mai 2019

Organisator:	Kreisturnverband Rheintal
Verein:	STV Au – Frauen- und Männerriege
Datum:	Freitag 10. Mai. 2019
Ort:	Sportanlage Wees, Au
Wettkampf:	Fit & Fun: Einteiliger / Zweiteiliger oder Dreiteiliger Wettkampf

### Fit und Fun Dreikampf

mit den Disziplinen: FF1 / FF2 / FF3

- Pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- Ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit + Fun

Startgeld: CHF 90.-- pro Gruppe

Kampfrichter: bis 8 Turnende ein Kampfrichter, ab 9 Turnenden sind 2 Kampfrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) gedownloadet werden.

Das ist der ideale Vorbereitungswettkampf für die Turnfestsaison 2019



## Anmeldung

Verein .....  
Name / Adresse / Telefon .....  
Verantwortliche Person .....  
.....  
.....  
.....

## Fit und Fun 1-/2-/3-Kampf

Anzahl Gruppen ..... mit ..... TI/TU (Gesamtanzahl Turnende)

Kampfrichter/innen

1. ....
2. ....
3. ....

Ort / Datum Unterschrift

.....

Anmeldung an: Peter Zemp, Bahnhofstrasse 59, 9445 Rebstein  
Tel. 079 447 61 32  
E-Mail [peter-zemp@bluewin.ch](mailto:peter-zemp@bluewin.ch)

oder via Internet [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, Kontoinhaber:  
Kreisturnverband Rheintal (RMFM 2019)  
IBAN: CH57 0692 0016 1855 4950 4

**Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 23. April 2019**

## Kreisjugitage



Die Ausschreibungen und Wettkampfvorschriften der Kreisjugitage Bodensee, Rhein und Werdenberg sind nun auf unserer Homepage unter [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) aufgeschaltet. Anmelden könnt ihr euren Verein unter [www.sgtv.ch](http://www.sgtv.ch).

Die Festkarte beträgt 18 Franken pro Kind (Verpflegung, Startgeld, Turnkreuz).

## Kreisjugitag Werdenberg

**Datum:** Sonntag, 19. Mai 2019  
**Anmeldeschluss:** Sonntag 07. April 2019  
**Einzahlungen bis:** Sonntag 28. April 2019  
**Ort:** Rüthi



## Kreisjugitag Rhein

**Datum:** Sonntag, 19. Mai 2019  
**Anmeldeschluss:** Sonntag 07. April 2019  
**Einzahlungen bis:** Sonntag 28. April 2019  
**Ort:** Marbach



## Kreisjugitag Bodensee

**Datum:** Sonntag, 26. Mai 2019  
**Anmeldeschluss:** Sonntag 07. April 2019  
**Einzahlungen bis:** Sonntag 28. April 2019  
**Ort:** Goldach (Jugi Untereggen)



# AUSSCHREIBUNG



## Leiterkurs Aktive, 21.- 22.09.2019 Kreisturnverband Rheintal

Erklärung des Anlasses:

Der Leiterkurs Aktive richtet sich an alle Leiter der Aktiv Riegen des Kreisturnverband Rheintal. Der Kurs dauert von 16.00 Uhr am Samstag bis am Sonntag um 12.00 Uhr. Die Ziele sind: Neue Inputs und Ideen vermitteln. Kameradschaft unter Leiter pflegen.

Die Themen im 2019 sind:



**Faszien** (BlackRoll Ausbildung)



**Netzwerk** (eine gemütliche Nacht unter Leitern)



**Schweiss** (Hi5sports macht mit uns ein Schweisstreibendes Programm von A bis Z)

**Datum: Samstag bis Sonntag 21.- 22.09.2019 in Gams**

Zeit: Samstag 16.00 Uhr bis Sonntag 12.00 Uhr

Kosten: der Kurs wird vom Kreisturnverband Rheintal bezahlt. Das Abendessen und Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Übernachtung: Eigener Schlafsack und Schlafmatte (Gemeinschaftsraum)

**Anmeldung: bis 28.07.2019**

**(Kurs Plätze sind beschränkt auf 50 Leiter...da schnäller isch da gschwinder)**

Bitte per E-Mail bei Rolf Märki ([tk@kreisturnverbandrheintal.ch](mailto:tk@kreisturnverbandrheintal.ch))

Verein, Namen der Leiter und E-Mail Adresse für weitere Informationen

Auskünfte und Anmeldung senden an:

Rolf Märki  
Neufeld 12  
9473 Gams  
Email: [tk@kreisturnverbandrheintal.ch](mailto:tk@kreisturnverbandrheintal.ch)  
Handy: 079 756 76 51

# Ausschreibung Kantonales Jugendturnfest 2019



<b>Organisator</b>	<b>SGTV</b>		
<b>Veranstalter</b>	<b>STV Bütschwil</b>		
<b>Datum</b>	<b>Samstag, 14. September 2019</b>		
<b>Ort</b>	Sportanlage Breite		
<b>Wettkampfangenbot</b>	Unterstufe	1-teilig und 3-teilig	
	Oberstufe	1-teilig und 3-teilig	
	Gymnastik, Team Aerobic, Geräteturnen, Leichtathletik und Spiele		
<b>Altersstufen</b>	Oberstufe	2002 und jünger mit Wertungen in den Spielen und der LA bis U8	
	Unterstufe	2008 und jünger	
<b>Stärkeklassen</b>		<b>Oberstufe</b>	<b>Unterstufe</b>
	1. Stärkeklasse	30 und mehr	17 und mehr
	2. Stärkeklasse	20 bis 29	11 bis 16
	3. Stärkeklasse	10 bis 19	6 bis 10
	4. Stärkeklasse	6 bis 9	
<b>Wettkampfleitung</b>	Vera Ritz, Pomologenstr. 3b, 9436 Balgach 071 720 11 18, vera.ritz@bluewin.ch		
<b>Unterlagen unter</b>	www.sgtv.ch oder www.kjtf2019.ch		
<b>Anmeldetool</b>	offen ab 1. April 2019		
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>5. Mai 2019</b>		

Wir freuen uns euch zahlreich bei diesem einmaligen Anlass begrüßen zu dürfen.





**SONNENBRÄU**

— **REBSTEIN** —