

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 1/2019

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

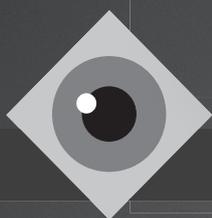
ALTSTÄTTEN APPENZEL BUCHS GOSSAU HEERBRUGG PIZOLPARK MELS SARGANS WIDNAU

Jolanda hat ihren Look. Mit Kühnis.

Ihr führendes Fachgeschäft für
Brillen, Linsen und Top-Service
in der Region.



Jolanda Neff
Mountainbikerin-Welt-Nr. 1 Cross Country
Jolanda trägt Brillen und Kontaktlinsen von Kühnis.



Kühnis Optik

Altstätten

Gerbergasse 1

T 071 755 30 55

Widnau

Rhydorf-Center

T 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt

Altstätten

Breite 21

T 071 755 01 01

Heerbrugg

Aechelistrasse 6

T 071 727 00 27

KÜHNIS OPTIK

kuehnis.ch

Rheintaler Hallenmeeting 2019



Am 17. Februar findet das bestens bekannte Hallenmeeting in der Turnhalle Aegeten in Widnau statt. Es wird ein neuer Teilnehmerrekord erwartet. (Seite 5)
Sportlerwahl 2018 - Urs Lüchinger gewinnt den Ehrenpreis. (Seite 7)

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband.....	Seite 5
Interview mit Urs Lüchinger.....	Seite 7
Infos aus dem Verband / Termine.....	Seite 11

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny
Kobelstr. 5
9442 Berneck
andrea.schmidheiny@hotmail.com

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **24. März 2019**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg nebstein

VETSCH
bauunternehmung

grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Berichte aus dem Verband

Auf die Plätze – fertig – los

Die Rheintaler Hallenmeisterschaft in Widnau wird am Sonntag 17. Februar zum 16. Mal ausgetragen. In dieser langen Zeit ist dieser Hallenwettkampf zu einer festen Grösse in den Kalendern der jungen Athletinnen und Athleten geworden. Auch dieses Jahr werden wieder über 300 Mädchen und Knaben aus der Region an den Start gehen. Die spezielle Wettkampfmosphäre spornt alljährlich die Kinder zu guten Leistungen an.

Die Nachwuchs-Hallenmeisterschaft unterliegt den Richtlinien des Swiss-Athletics und beinhaltet einen 3-Kampf. Zur Wertung gehören die Disziplinen Sprint 35m, Weitsprung und, differenziert je nach Alter, Ballwurf oder Kugeltossen. Gekämpft wird in je 5 Kategorien der

Jahrgänge 2002 bis 2011. Nebst dem 3-Kampf gehört auch die Pendelstafette zum Wettkampfprogramm, welche den Teamgeist unter den jungen Athleten fördert.

Unter dem Patronat des Kreisturnverbandes hat sich das OK unter der Leitung von Angelika Dürr zum Ziel gesetzt, den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen einen gut organisierten Wettkampf auf hohem Niveau zu bieten.

Weitere Infos sind auf der Homepage www.kreisturnverbandrheintal.ch ersichtlich. An gleicher Stelle können Interessierte sich bis zum 27. Januar anmelden.

Bericht: Corinne Inhelder



Das OK hat schon die Vorbereitungen begonnen: Christian Baumgartner, Bruno Baumgartner, Angelika Dürr, Corinne Inhelder, Peter Jüstrich, Heidi Leuener, Andrea Reifler, Peter Thür (Urs Schöb fehlt).

Bereits im April einen Einblick in die diesjährige World Gymnaestrada 2019 erhalten

Vom 7. - 13. Juli 2019 findet in Dornbirn die nächste Ausführung der Gymnaestrada statt. An diesem internationalen Turnanlass mit über 25'000 Turnerinnen und Turner ist auch eine grosse Anzahl Schweizer Gruppen vertreten. Um dem Schweizer Publikum die Aufführungen nicht vorzuenthalten, werden an drei Orten jeweils zwei Premieren durchgeführt.

Die Gruppen aus verschiedenen Kantonen der Deutschschweiz und dem Tessin führen Ihre Shows am 27. April 2019 in Widnau auf. Die Gruppe „Swiss Fantasy“, welche sich vor allem aus Rheintaler Sportlerinnen und Sportler zusammensetzt organisiert diese Erstaufführung.



Die Gruppe SWISS FANTASY besteht aus 65 Turnerinnen und Turnern aus den Vereinen: Au, Balgach, Berneck, Diepoldsau, Grabs, Kriessern, Rebstein, Staad, Widnau

Infos der ganzen Schweiz auf www.stv-gymnaestrada.ch/

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica

SAMSTAG, 27. APRIL 2019
16 UHR UND 20 UHR
SPORTZENTRUM AEGETEN, WIDNAU



WORLD GYMNAESTRADA 2019
PREMIERE
GRUPPENVORFÜHRUNGEN

VORVERKAUF AB 1. FEBRUAR 2019
SWISS-FANTASY.CH



Interview mit... dem Ehrensportler des Jahres 2018

Vorname/Name: Urs Lüchinger
 Funktion: Leiter Geräteriege
 STV Balgach Jugend
 Verein: STV Balgach
 Hobby: Turnen, die Berge, mit Bike
 oder zu Fuss, Skifahren

Urs, der Ehrenpreis an der Sportlerwahl des Jahres 2018 ging an dich, wie fühlt sich das an?

Bereits die Nomination hat mich riesig gefreut. Nun noch die Körnung mit der Ehrensportler-Auszeichnung. Eine super Sache. Bin stolz diese Auszeichnung gewonnen zu haben.

Seit wann bist du im Turnverein tätig und was hat dich dazu bewogen?

Im Alter von 20 Jahren war ich bereits Oberturner des STV Balgach. Bereits früher war ich Jugileiter und im KITU als Hilfsleiter für Geräteturnen engagiert. Die Familie Lüchinger hat sich stets für das Wohle der Bevölkerung engagiert. Man kann sagen, es wurde uns in die Wiege gelegt.

Seit wann bist du im Turnverein tätig und was hat dich dazu bewogen?

Seit 2004 bin ich bei den Aktiven. Zuvor war ich bereits mehrere Jahre in der Jugendriege. Mir hat es im Verein immer sehr gut gefallen, habe viele meiner Freunde da und ich schätze den Teamsport sehr.

Beschreib uns einmal dein Verein (z. B. die Macher, die Geniesser, die Engagierten):

Ich habe schon immer gesagt, dass im STV Balgach viele arbeitende Schultern zur Verfügung stehen. Es liegt nicht nur an einer Person, viele ziehen den „Karren“. Sicherlich braucht es solche, welche voranrennen, damit die Richtung für alle klar ist. Dies ist sicherlich anders als bei anderen Vereinen.



Urs Lüchinger mit seiner Familie

Wie wichtig sind Wettkämpfe aus der Sicht als Trainer?

Der Wettkampf hat einen wichtigen Charakter in der Planung. Nicht alle Wettkämpfe haben den gleichen Stellwert, aber jeder Ernstkampf hilft mit, sich zu verbessern.

Wer entscheidet, welche Turnerinnen und Turner am Wettkampf teilnehmen?

Das Leiterteam entscheidet am Schluss, wer am Wettkampf starten darf. Jede Turnerinnen und jeder Turner kann sich mit gutem Trainingseinsatz, Fleiss, Wille, Engagement und vielem mehr aufdrängen. So handhaben wir es bei der Bodengruppe.

Wie viel Zeit investierst du pro Woche in deinen Verein?

Die Zeit in der Halle ist ein Teil. Dann braucht es Trainingsvorbereitung, Videoanalyse, Organisatorisches und vieles mehr. Dies in Stunden zu fassen ist schwierig. Je nach Stand wer Wettkampfsaison können es schon 15 - 20 Stunden sein.

Was machst du am liebsten und warum? (z.B. Lieblingsspiel, Disziplin)

Ich habe schon immer die Spiele mit Ball bevorzugt. Fussball und Korbball sind meine Leidenschaft.

Was ist dein nächstes persönliches Ziel?

Es stehen einige Anlässe vor der Tür, wo ich

Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

Kostenloser Sanierungsvorschlag!
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas 
GRAVAG

GRAVAG Erdgas AG · www.gravag.ch



Hotel Restaurant
CH-9470 Buchs

Tel. 081 755 70 70
www.buchserhof.ch

**Geniessen - Schlafen
Entspannen - Feiern**



aktiv mit dabei bin:

- Gymnaestrada-Premiere in Widnau
- ETF in Biel
- Gymnaestrada in Dorbirn
- JTF Bütschwil
- und zum Schluss natürlich die Titelverteidigung am Boden an der SMVJ

Dann habe ich dieses Jahr noch einen runden Geburtstag und noch vieles mehr. Es wird mir nicht langweilig. :-)

Du bist OK-Präsident der Gymnaestrada Premiere vom 27. April, wie weit seid ihr in

den Vorbereitungen und was erwartest du von dem Anlass?

Wir stecken mitten in der Vorbereitung der Premiere für die Gymnaestrada von Samstag, 27. April 2019, welche in den Sportanlagen Aegeten in Widnau stattfinden.

Bin überzeugt, dass unser OK wiederum einen TOP-Anlass auf die Bühne stellen wird.

Auch unsere Gruppen steckt mitten im Training und freut sich heute schon auf den Auftritt vor heimischem Publikum.

Übrigens, der Vorverkauf wurde am 1. Februar gestartet. Unter www.swiss-fantasy.ch können Ticket gekauft werden.

Interview vom 30. Jan.2019_AS

Rheintaler Sportlerwahl 2018

An der Rheintaler Sportlerwahl wurde die Gymnastikgruppe vom STV Marbach auf den 2. Platz in der Kategorie „Mannschaft des Jahres“ gewählt.

1. SC Rheintal mit 3543 Stimmen
2. STV Marbach mit 2996 Stimmen
3. KTV Altstätten mit 1806 Stimmen
4. FC Widnau mit 1103 Stimmen

Der Ehrenpreis 2018 gewinnt Urs Lüchinger vom STV Balgach mit 4462 Stimmen.

Herzliche Gratulation allen Nominierten.





victoriadruck
Ihr Partner im Rheintal

**Sportlich unterwegs mit uns
als verlässlichen Partner für:**

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

Victoriadruck AG || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach
Tel. 071 722 21 54 | www.victoriadruck.ch



**Buchs
Widnau**

**Beat
SPORT**

*sportlich
aktiv
attraktiv*

www.beat-sport.ch

Beat Sport
Churerstr. 175
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50
📠 081 756 70 54

buchs@beat-sport.ch

Beat Sport
Bahnhofstr. 7
Rhyland
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60
📠 071 720 02 25

widnau@beat-sport.ch



DEKRA Arbeit AG Buchs

Infos aus dem Verband

Thür Berti feiert ihren 70. Geburtstag | Neue Kursausschreibungen | Alle Berichte, Ranglisten und Fotos findet ihr auf unserer Homepage | www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Februar	17.	16. Rheintaler LA-Nachw.-Meisterschaft	Widnau
	20.	Jugihauptleiterkonferenz	Au
	23.	SGTV Abgeordnetenversammlung	Sennwald
März	06.	Frühlingskurs Männer 35+	Wil
	23.	Jugileiterkurs	Diepoldsau
	30.	Frühlingskurs Seniorinnen / Senioren	Bad Ragaz
April	06.	Fit + Fun Grundkurs Schiedsrichter	Herisau
	13.	42. Thaler Crosslauf	Thal
	13./14.	Kunstturnen Rheintalcup	Widnau

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Februar:

10.	Ebneter Marianne	Marbach	64 Jahre
19.	Gegenschatz Arthur	St. Gallen	74 Jahre
22.	Ebneter Albert	Marbach	66 Jahre
24.	Thür Berti	Lüchingen	70 Jahre

März:

01.	Tobler Heinz	Buchs	76 Jahre
17.	Jüstrich Peter	Berneck	51 Jahre



**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt



Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.

Bauherrenregel 59:

**GLAS AM GEBÄUDE,
FÜR MEHR DURCHBLICK
UND FREUDE.**

9451 Kriessern
www.luechinger-metallbau.ch


LÜCHINGER
METALL • GLAS • TÜR & TOR


A. Nüesch AG
BEDACHUNGEN - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Telefon +41 (0)71 722 23 77 www.nueschag.ch
Fax +41 (0)71 722 93 77 info@nueschag.ch

A. Nüesch AG - Mühlackerstrasse 17 - CH-9436 Balgach

Einladung geht an:
Alle Jugihauptleiter des
Kreisturnverband Rheintal
TK und JUKO Kreisturnverband

Datum: 19. Januar 2019
U/Zeichen: Kurt Rüdüsühli

Jugihauptleiter-Konferenz, Mittwoch 20. Februar 2019

Einladung

Wo: Restaurant Engel in 9434 Au

Zeit: 20.00 Uhr

Traktanden:

1. Begrüssung
2. kurzer Rückblick 2018
3. Kreisjugitage 2019
4. Jugileiterkurs in Diepoldsau / (Grabs)
6. Verschiedenes aus Kreis und SGTV
7. Allgemeine Umfrage

Im Anschluss sitzen die Kreischefs mit den Hauptjugileiter zusammen um diverse Punkte fürs 2019 zu besprechen.

Für Jugihauptleiter und Vereine welche auf dem „Laufenden“ sein möchten ist diese Sitzung ein MUSS. Es kann auch eine Stellvertretung geschickt werden.

Entschuldigungen bitte direkt an mich kudi70@bluewin.ch (079 397 82 00). Bitte Fahrgemeinschaften bilden. Allfällige Nachfolger dürfen ungeniert mitgenommen werden.

Wünsche, Themen, Anregungen die zum Diskutieren sind bitte vorgängig bis am Sonntag 10. Februar 2019 an mich mailen.

Freundliche Grüsse

Kurt Rüdüsühli

Wir sind persönlich
für Sie da.

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Bartholet

rhenum
TREUHAND

Trogenenstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

thürgetränke
altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84



RUSTO AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch



Jugileiterkurs Kreis Rheintal

Kurs-Typ	Jugend	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	Jug	
Ziele	Ideen für Jugi	
Kursprogramm	Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Spiele	
Kurs-Datum	23.03.2019	
Kurs-Dauer	09:00 - 13:30 Uhr	
Kurs-Ort	Turnhalle OZ Kleewies, Kleewiesstrasse 16, 9444 Diepoldsau	
Anmeldeschluss	03. März 2019	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.300.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Anmeldung ist nur über www.sgtv.ch möglich. Bitte unbedingt auch Verein angeben. Bei Teilnehmer unter 17 Jahren Geburtsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter neu 15 Jahre	
Ansprechpartner	Anmeldung	Kursleitung
Name, Vorname	Sekretariat SGTV	Kurt Rüdüsühli
Adresse	Im Dorf 3	Eichholzstrasse 36
PLZ/Ort	9245 Oberbüren	9436 Balgach
Telefon	071 565 16 92	079 397 82 00
E-Mail	sekretariat@sgtv.ch	kudi70@bluewin.ch

Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft (RLM) 2019

Kat. Turnerinnen, Turner und Mixed

Organisator **Kreisturnverband Rheintal**

Wettkampf Zweiteiliger Mannschaftswettkampf bestehend aus

a.) obligatorischer Teil	Damen	80m Pendelstafette; 8Tui
	Mixed	80m Pendelstafette; 4Tui/4Tu
	Herren	80m Pendelstafette; 8Tu

b.) frei wählbarer Teil Turnfest Leichtathletikdisziplin(en); kann in 2 Gruppen à 4 Personen aufgeteilt werden. Es ist pro Person aber nur eine Disziplin absolvierbar. Für die Kat. Mixed ist innerhalb einer Gruppe die Aufteilung Tu/Tui im Verhältnis 1:1 im Gegensatz zum Vereinsturnen zwingend!

Datum Freitag, 3. Mai 2019 (ab ca. 19.00 Uhr)

Ort Sportanlage Riet in Balgach

Wertung Es gilt die Wertungstabelle STV15

Auszeichnung Die Siegermannschaften jeder Kategorie erhalten je einen Pokal.

Startgeld Fr. 45.- und Staffel Fr. 10.- pro Mannschaft, einzuzahlen bis zum Wettkampf auf die Alpha Rheintal Bank IBAN-Konto CH57 0692 0016 1855 4950 4 zu Gunsten Kreisturnverband Rheintal, 9033 Untereggen

Staffel Als Überbrückung der Zeit nach dem Wettkampf bis zur Rangverkündigung bieten wir wieder einen Staffeltwettkampf über 4 x 100m in allen 3 Kategorien an. Die Siegermannschaften erhalten einen Wanderpokal. Pro teilnehmende Mannschaft sind auch mehrere Staffeln startberechtigt (Zeitendlauf).

Kampfrichter Jede teilnehmende Mannschaft stellt einen **Hilfskampfrichter!**

Anmeldung für die Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft vom 3. Mai 2019

Verein

Freigewählte Disziplinen 1. Disziplin

2. Disziplin

Name / Adresse / eMail der
Leiterin / des Oberturners
.....
.....
.....

Teilnahme RLM Mixed Damen Herren

Teilnahme 4 x 100m Staffel Mixed Damen Herren

Name des Kampfrichters

Ort / Datum
Unterschrift

Anmeldetalon bis spätestens **25.04.19** an: Hansjörg Nüesch, Mühlackerstr. 20, 9436 Balgach, bzw. per eMail: hansi.nuesch@bluewin.ch oder direkt online auf www.kreisturnverbandrheintal.ch



Ausschreibungen von Verbandsanlässen

Ausschreibung

Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, 10. Mai 2019

Organisator:	Kreisturnverband Rheintal
Verein:	STV Au – Frauen- und Männerriege
Datum:	Freitag 10. Mai. 2019
Ort:	Sportanlage Wees, Au
Wettkampf:	Fit & Fun: Einteiliger / Zweiteiliger oder Dreiteiliger Wettkampf

Fit und Fun Dreikampf

mit den Disziplinen: FF1 / FF2 / FF3

- Pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- Ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit + Fun

Startgeld: CHF 90.-- pro Gruppe

Kampfrichter: bis 8 Turnende ein Kampfrichter, ab 9 Turnenden sind 2 Kampfrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Das ist der ideale Vorbereitungswettkampf für die Turnfestsaison 2019



Anmeldung

Verein
Name / Adresse / Telefon
Verantwortliche Person
.....
.....
.....

Fit und Fun 1-/2-/3-Kampf

Anzahl Gruppen mit TI/TU (Gesamtanzahl Turnende)

Kampfrichter/innen

1.
2.
3.

Ort / Datum Unterschrift

.....

Anmeldung an: Peter Zemp, Bahnhofstrasse 59, 9445 Rebstein
Tel. 079 447 61 32
E-Mail peter-zemp@bluewin.ch

oder via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, Kontoinhaber:
Kreisturnverband Rheintal (RMFM 2019)
IBAN: CH57 0692 0016 1855 4950 4

Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 23. April 2019



SONNENBRÄU

— **REBSTEIN** —