

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 5/2018

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

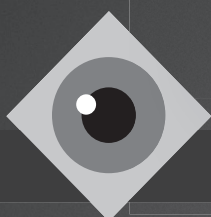
ALTSTÄTTEN APPENZEL BUCHS GOSSAU HEERBRUGG PIZOLPARK MELS SARGANS WIDNAU

Jolanda hat ihren Look. Mit Kühnis.

Ihr führendes Fachgeschäft für
Brillen, Linsen und Top-Service
in der Region.



Jolanda Neff
Mountainbikerin-Welt-Nr. 1 Cross Country
Jolanda trägt Brillen und Kontaktlinsen von Kühnis.



Kühnis Optik

Altstätten

Gerbergasse 1
T 071 755 30 55

Widnau

Rhydorf-Center
T 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt

Altstätten

Breite 21
T 071 755 01 01

Heerbrugg

Achelistrasse 6
T 071 727 00 27

KÜHNIS OPTIK

kuehnis.ch

Drei frischgebackene Schweizermeister



An der SMV in Burdorf BE gewannen STV Marbach, STV Kriessern und TV Buchs in ihrer Disziplin und dürfen sich Schweizermeister nennen. Herzliche Gratulation wünscht der gesamte Kreisturnverband Rheintal.

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband	Seite 5
Interview mit Simone Eggenberger	Seite 11
Vereinsberichte	Seite 13
Infos aus dem Verband / Termine	Seite 21

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny
Kobelstr. 5
9442 Berneck
andrea.schmidheiny@hotmail.com

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **02. Dezember 2018**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg nebstein

VETSCH
bauunternehmung

grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Berichte aus dem Verband

Drei Schweizermeistertitel fürs Rheintal!

Schweizermeisterschaft Vereinsturnen in Burgdorf vom 8./9. September

STV Kriessern - Dritter Sieg in Folge



Die Kriessnerinnen holen erneut den Schweizermeister-Titel im Schulstufenbarren ins Rheintal. Ein unglaubliches, unfassbares & überglückliches Wochenende!

In Burgdorf Bern fand die diesjährige Schweizermeisterschaft im Vereinsgeräteturnen statt. Die Turnerschar von Kriessern startete in zwei Disziplinen.

Zuerst lag der Fokus auf der Gerätekombination. Zum ersten Mal wagte die Gruppe die Teilnahme an der Schweizermeisterschaft in dieser Disziplin. Aus den Geräten Boden, Barren und Sprung stellte das Leiterteam vor zwei Jahren ein Programm zusammen. Dies wurde von Jahr zu Jahr sowie Wettkampf zu Wettkampf entsprechend perfektioniert. Ohne allzu grosse Hoffnungen auf eine Toprangierung, jedoch mit Freude zum Turnen wollten Sie ihr gelerntes und verfeinertes Programm unter den restlichen

Vereinen messen. Strahlend und Sicher konnten Sie von Anfang bis zum Schluss durchturnen.

Das Bangen um die Note konnte beginnen. Erfreut und erleichtert war die GK-Gruppe über die Note und den guten 14. Schlussrang von 27 Gruppen.

Eine Stunde später konzentrierten sich die Frauen auf ihre Paradedisziplin dem Schulstufenbarren.

Mit vollem Elan bereitete sich die Truppe vor. Nach zwei konzentrierten mentalen Trockendurchgängen sitzt die Choreographie bei allen. Fokussiert betraten Sie den Wettkampffeld. Nach drei Minuten Einturnzeit ist es soweit. Der Auftritt beginnt. Mit viel Freude und Sicherheit am Gerät wurde von Anfang bis zum Schluss das Programm präsentiert. Auch hier warteten die Turnerinnen gespannt auf ihre Note. Mit einem strahlenden Gesicht verkündet Miriam

Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

Kostenloser Sanierungsvorschlag!
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas 
GRAVAG

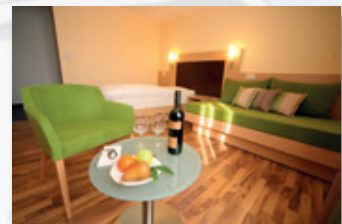
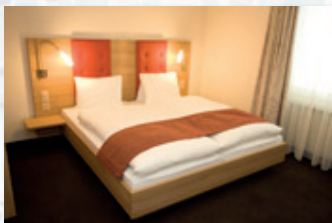
GRAVAG Erdgas AG · www.gravag.ch



Hotel Restaurant
CH-9470 Buchs

Tel. 081 755 70 70
www.buchserhof.ch

**Geniessen - Schlafen
Entspannen - Feiern**



Hutter die hervorragende Note 9.65. Mit dieser Leistung konnte sich die Gruppe als Sieger in der Vorrunde für die Finale vom Sonntag qualifizieren.

Am Abend analysierten die Girls den Auftritt vom Nachmittag.

Mit dieser mentalen Vorbereitung konnten Sie beruhigt in den Sonntag starten.

Da die Turnerinnen erst am späteren Nachmittag den Auftritt erneut vor den Kampfrichtern zeigen durften, konnten Sie vorerst noch die anderen Vereine im Finale anfeuern.

Genügend früh besammelten sich alle für die Finale Vorbereitung. Nochmals genaue Zeiten und Verbesserungen wurden besprochen sowie die Trochendurchgänge wurden sauber und konzentriert durchgeführt.

Die Nervosität und Freude im Finale zu turnen stieg.

Von den Fans aus Kriessern sowie den anderen Vereinen wurde die Frauen angefeuert. Eine unglaubliche Stimmung kam auf. Voller Elan zeigte die Gruppe für was Sie das ganze Jahr

trainieren.

Nun war der turnerische Teil abgeschlossen und die Nervosität steigt als die Rangverkündigung anstand.

Fast als letzte Disziplin wurden der Schulstufenbarren verkündet. Das Leiterteam und der Fänrich hielten es fast nicht mehr aus. Ausserhalb besammelten sich die Turnerinnen im Kreis. Jubelnd, Freudensprünge & in Tränen ausgebrochen waren die Reaktion als der STV Kriessern mit der Note 9.59 als Schweizermeister verkündet wurde.

Da dies das letzte Jahr von der langjährigen Leiterin Miriam Hutter war, wurde Sie vom Podest auf Händen zu Ihren Turnerinnen getragen. Wir möchten uns nochmals herzlichst Bedanken für die stetige Motivation in all den Trainings sowie den Wettkämpfen. Der Abschluss ist somit gelungen und alle Ziele erreicht.

Verfasst: Luzia Hutter

TV Buchs - Schweizermeister Gymnastik Kleinfeld

Am Samstag dem 8. September 2018 begaben sich die Gymnastinnen des TV Buchs zusammen mit den Marbachern auf eine lange Carfahrt

nach Burgdorf (BE) an die Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen.



Nach Ankunft und kurzer Besammlung bei der Gepäckdeponie trafen sich die Turnerinnen bereits zum Aufwärmen. Nach zwei Stunden stand um 15:30 Uhr bereits der Wettkampf der Vorrunde an. Dieser gelang den Buchserinnen ausgezeichnet und wurde mit der Note 9.75 belohnt. Somit qualifizierten sie sich als Erstplatzierte der Vorrunde zusammen mit Langendorf (9.65), Reichenburg (9.57) und Wangen (9.46) für den Final am kommenden Tag. Am Sonntag ging es für die Buch-

serinnen bereits zur frühen Morgenstunde erneut ans Aufwärmen. Um 11:00 Uhr starteten sie ihren verdienten zweiten Durchgang an diesem bewegenden Wettkampf. Danach gönnten sie sich ein erfrischendes Bad im nebenan gelegenen Freibad. Um sich durch die lange Wartezeit bis zum Rangverlesen um 17:00 Uhr durchzukämpfen, begutachteten die Turnerinnen ausserdem die Leistungen anderer Finalisten. Als dieses dann begann, mussten die Buchser Gymnastinnen trotzdem noch gute 45 Minuten weiterzittern, da ihre Disziplin als eine der letzten gekürt wurde. Dann, endlich, kam der so lang ersehnte und erkämpfte Ausruf über den Sieg der Buchser Turnerinnen an den Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen in der Disziplin Gymnastik Kleinfeld. Mit einer grandiosen Note von 9.90 erturnten sie sich diesen Titel.

SCHWEIZER MEISTER 2018! Die riesige Freude,

welche diese Auszeichnung mit sich brachte, widerspiegelte sich in den zahlreich fliessenden Freudentränen der Turnerinnen und ihrer Fans. Die zweitrangierten Langendorfer erhielten für ihre Leistung die Note 9.86 und Reichenburg, als drittplatzierte, die Note 9.73.

Zusammen mit dem Turnverein Marbach, welcher in der Disziplin Gymnastik Grossfeld mit der Note 9.75 ebenfalls den ersten Podestplatz erreichte, endete dieses erfolgreiche Wochenende mit einer Party-Car-Heimfahrt. Die Buchser wurden anschliessend von Familie, Freunden und dem Turnverein auf dem Parkplatz im Flös empfangen und begaben sich gemeinsam mit ihnen in den Buchserhof, um den Schweizer Meister Titel gemeinsam zu feiern.

Verfasst: Alessia Rothenberger

STV Marbach bereits zum 5. Mal

Der STV Marbach gewinnt an den Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen in Burgdorf am 8. und 9. September 2018 in der Disziplin Gymnastik Grossfeld zum 5. Mal in der Vereinsgeschichte die Goldmedaille.

Die Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen (SMV) zählen zu den Top-Events des Schweizerischen Turnverbandes. Es treten die besten Vereine des Landes an. Für einen Start beim Saisonhöhepunkt stehen mehrmals Wöchentlich Trainings auf dem Terminplan der aktiven Turnerinnen und Turner. So auch beim STV Marbach.

Gut vorbereitet reisten die Marbacher letzten Samstag nach Burgdorf ins Emmental. Geplagt von einer Verletzung einer Turnerin im vorabendlichen Abschlusstraining war es trotzdem wichtig sich auf den Wettkampf zu fokussieren und sich die dadurch neuen Aufstellungen und Formationen kurz vor dem Wettkampf einzuprägen. Am Samstag lag der Fokus bei der Finalqualifikation zu dem sich die besten drei Vereine pro Disziplin qualifizieren. Marbach lag nach einer guten Vorführung, mit einigen Unsicherheiten und den spürbaren kurzfristigen Änderungen in den Formationen zwischenzeitlich auf dem 3. Rang mit der Note 9.65, knapp

hinter Dagmarsellen (LU) mit 9.66 und Gelterkinden (BL) mit 9.71. Alle drei Finalisten lagen nur minim auseinander und so war den marbacher Turnerinnen und Turnern bewusst, dass mit einem besseren Durchgang und dem nötigen Glück, der Sprung auf den ersten Platz geschafft werden kann.

So ist es dann am Sonntag auch eingetroffen. Ein letztes Mal haben sich die 18 Turnerinnen und 7 Turner unter der Leitung von Reto Ebnetter, für den wichtigsten Auftritt in diesem Jahr konzentriert vorbereitet. Nach einer ausdrucksstarken und synchron geturnten Finalvorführung konnten die Marbacher die Reihenfolge aus der Vorrunde fulminant drehen und gewinnen nach einem Jahr Unter-

bruch erneut den Schweizermeistertitel in der Gymnastik Grossfeld. Die hohen Noten von 9.75 für Marbach, 9.73 für Dagmarsellen und 9.70 für Gelterkinden zeigen auf, dass die Spitze in diesem Jahr sehr nahe beisammen ist, mit dem glücklicheren Ende für den STV Marbach und seine 25 Turnerinnen und Turnern.

Eine Woche später, am 15. September durfte der STV Marbach an der St. Galler Turnshow im Athletik Zentrum vor einer tollen Kulisse ihr Schweizermeisterprogramm erneut vorführen. Ein würdiger Saisonabschluss für die Gymnastikgruppe vom STV Marbach.

Bericht: Reto Ebnetter



Alle Sieger vom Wochenende der Schweizermeisterschaft Vereinsturnen in Burgdorf



Auszeichnung für ausserordentliche sportliche Leistungen

Liebe Vereinspräsidenten und Vereinspräsidentinnen

Der Kreisturnverband Rheintal ehrt an der Abordnetenversammlung vom 08. Dezember 2018 wieder Einzelsportler/innen, Vereine und Riegen für ausserordentliche sportliche Leistungen. Folgende Leistungen sind Voraussetzung für eine Ehrung:

- im Rahmen des Verbandssports: 1. Rang an Schweizermeisterschaften (inkl. Swiss Athletics Sprint und UBS Kids Cup)
- im Rahmen des europäischen Sports: 1. - 3. Rang an Europameisterschaften
- im Rahmen des Weltsports: Qualifikation für Weltmeisterschaften
Qualifikation für Olympische Spiele

Anmeldungen sind bitte per Mail bis 28. Oktober 2018 zu richten an:

Rolf Märki, Neufeld 12, 9473 Gams
Tel. 079 756 76 51 / Mail: tk@kreisturnverbandrheintal.ch

Später eingetroffene Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
(ausgenommen Meisterschaften, die erst im Nov./Dez. 2018 stattfinden)

Anmeldung

Verein/Riege: _____

Adresse Vereinspräsident: _____

Adresse Trainer oder
Mannschaftsverantwortlicher: _____

Name Sportler/in: _____

Namen aller Mannschaftsmitglieder: _____

Art und Ort des Wettkampfes: _____

Resultate/Leistungen: _____

Bitte sendet auch jeweils ein Foto der Sportler/innen mit.
Herzlichen Dank für die prompte Erledigung!

Rolf Märki
Technischer Leiter

Interview mit...

der Oberturnerin vom TV Buchs und neu auch, unter ihrer Leitung, Schweizermeisterin Gymnastik Kleinfeld

Vorname/Name: Simone Eggenberger
 Funktion: Leiterin Kleinfeldgymnastik
 Verein: TV Buchs

Schweizermeister Gymnastik Kleinfeld..., wie fühlt sich das an?

Grandios :) Wir durften ein sehr lange verfolgtes Ziel erreichen, das ist immer ein gutes Gefühl.

Hast du noch mehr Erfolge gefeiert in deiner Turnerkarriere?

Ich durfte viele Erfolge mit dem Gymnastikteam feiern. Mehrmalige Cup-Siege (Tanzapfecup, Leubergcup), mehrmalige Podestplätze an den Schweizermeisterschaften und noch vieles mehr.

Seit wann bist du im Turnverein tätig und was hat dich dazu bewogen?

Seit 2004 bin ich bei den Aktiven. Zuvor war ich bereits mehrere Jahre in der Jugendriege. Mir hat es im Verein immer sehr gut gefallen, habe viele meiner Freunde da und ich schätze den Teamsport sehr.

Beschreib uns einmal dein Verein:

Wir sind eine grosse Gruppe Leute, die eine super Mischung aus sportlichem Ehrgeiz und Spass an den Tag legt.

Wie wichtig sind dir Wettkämpfe?

Für mich persönlich sind sie ein wichtiger Teil. Ich arbeite gerne auf ein Ziel hin. Am schönsten ist es natürlich, wenn man dieses dann auch erreichen kann.



Simone umgeben von ihrer Gruppe mit dem Pokal.

Wer entscheidet, welche Turnerinnen und Turner am Wettkampf teilnehmen?

Bei uns im Verein ist es so, dass diese Entscheidung bei den jeweiligen Leitern der Disziplin liegt.

Wie viel Zeit investierst du pro Woche in deinen Verein?

Ich stehe 2-4h pro Woche in der Halle. Der grössere Zeitaufwand ist aber sicher die ganze Vorbereitung, vor allem das Schreiben eines neuen Gymnastikprogramms. Keine Ahnung wieviel Stunden ich da schon investiert habe :)

Was machst du am liebsten und warum? (z.B. Lieblingsspiel, Disziplin)

Natürlich Kleinfeldgymnastik :)

Was ist dein nächstes persönliches Ziel?

Nächstes Jahr steht mit dem ETF sicher ein wichtiger Anlass vor der Türe. Mein Ziel ist es, uns auch da von unserer besten Seite zu präsentieren :)

Interview vom 29. Sept.2018_AS



victoriadruck
Ihr Partner im Rheintal

**Sportlich unterwegs mit uns
als verlässlichen Partner für:**

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

Victoriadruck AG || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach
Tel. 071 722 21 54 | www.victoriadruck.ch



**Buchs
Widnau**

**Beat
SPORT**

*sportlich
aktiv
attraktiv*

www.beat-sport.ch

Beat Sport
Churerstr. 175
9470 Buchs

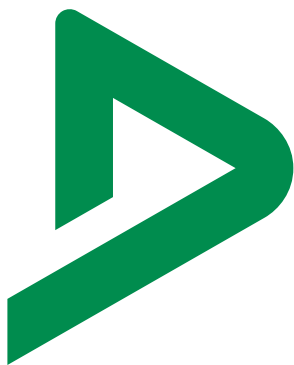
☎ 081 756 70 50
📠 081 756 70 54

buchs@beat-sport.ch

Beat Sport
Bahnhofstr. 7
Rhyland
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60
📠 071 720 02 25

widnau@beat-sport.ch



DEKRA

DEKRA Arbeit AG Buchs

Vereinsberichte August - September

Turnfahrt vom STV Gams

Dieses Jahr führte die Turnfahrt in die Zentralschweiz. Mit Sack und Pack fuhr die 24-köpfige Gruppe nach Morschach. Der Samstag, 25. August zeigte sich von der eher kühleren Seite. Wir hatten jedoch Glück, dass das Wetter während unserem Flying Fox Abenteuer hielt und wir (fast) trocken von Baum zu Baum foxen konnten. Dabei konnte eine wunderbare Aussicht auf den Vierwaldstättersee genossen werden!

Während sich die Einen dazu entschieden haben auf direktem Weg baden zu gehen, gönnten sich die Anderen eine feine Pizza im Restaurant «il Gusto». Nach der Stärkung war dann für alle Entspannung im warmen Wasser der Bäderlandschaft im Swiss Holiday Park angesagt. Natürlich durfte ein Besuch im Dampfbad oder das Rutschen nicht fehlen. Entsprechend aufgeweicht und müde

erschieden die Turnerinnen und Turner am Spaghetti-Plausch um 18.00 Uhr. Nach dem feinen Pasta-Plausch folgte eine Runde Bowling mit reger Beteiligung. In der Hotelbar wurde zu später Stunde dann auch noch das Tanzbein geschwungen. :-)

Am nächsten Tag stand für uns ein wunderbares Frühstücksbuffet bereit. Nach der Stärkung ging es weiter auf den Stoos: Wir wanderten auf dem Panoramaweg vom Klingenstock zum Fronalpstock. Das Wetter liess uns nicht im Stich und wir genossen den wunderschönen Ausblick auf den See und die umliegenden Bergketten. Am Nachmittag machten wir uns nach den zwei ereignisreichen Tagen auf Heimweg. Vielen Dank an Sven Wenk, der die gelungene Turnfahrt organisierte!

Verfasst: Janine Schöb



Kantonale Meisterschaften SG GETU Engelburg

Am Wochenende vom 1./2. September fanden in Engelburg die Kantonalen Getu- Meisterschaften statt. Die Gamser Turnerinnen und Turner erreichten einen Sieg einen Podestplatz und fünfzehn Auszeichnungen.

Dominik Nadig konnte seinen Kantonalmeister Titel verteidigen. Mit einem Durchschnitt von 9.45 turnte er in der Höchstkategorie der Konkurrenz davon.

Ronny Dürr hervorragender 2. Rang in K1.

Bericht: Andrea Schmidheiny



Leichtathletik Jugendmeisterschaften in Balgach, 2. Sept 18

Bei idealem Wettkampfwetter trafen sich am Sonntag, 2. September rund 700 Athletinnen und Athleten zu den Leichtathletik-Jugendmeisterschaften. Qualifiziert haben sich all diese Sportlerinnen und Sportler an den regionalen Kreisjugitagen mit einem Rang im ersten Drittel ihrer Kategorie.

Und so waren 32 Kinder und Jugendliche der Jugli Gams ebenfalls am Start, welche in den Disziplinen Sprint, Ballwurf bzw. Kugelstossen,

Weitsprung und 1000m-Lauf um persönliche Bestleistungen kämpften. Acht Gamserinnen und Gamser schafften mit ihrer Leistung sogar einen Sprung ins erste Drittel ihrer Kategorie und sicherten sich so eine Auszeichnung! Herzliche Gratulation allen Athletinnen und Athleten zu ihrem Erfolg und ihrer Leistung!

Verfasst: Romana Schöb

Zweimal Silber an Schweizer Meisterschaften

Für den Schweizer Final des UBS Kids Cup konnten sich dieses Jahr gleich zwei pAUer Athleten qualifizieren. Dieser fand am Samstag, 1. September im Zürcher Letzigrund Stadion statt. An diesem Anlass profitieren die Nachwuchs-Athleten jeweils von der gleichen Infrastruktur wie die Spitzensportler am Meeting Weltklasse Zürich.

Julie Leuenberger durfte bereits zum vierten Mal an diesem Final starten, für Antonio Vuco war es eine Premiere. Julie startete bei den Mädchen Jg 2006 und Antonio bei den Knaben Jg 2003 und beiden gelang ein sehr guter Wettkampf.

Julie erzielte eine neue Bestleistung im 60m

Sprint mit 8.30 sec. Auch im Weitsprung kam sie mit sehr starken 4.91m wiederum nahe an die 5m Marke. Den 200g Ball warf sie auf gute 39.77m. Mit dem Punktetotal von 2061 schaffte sie eine Steigerung um 65 Zähler und erreichte damit den sensationellen zweiten Rang. Antonio kam im Letzigrund im Sprint und im Weitsprung sehr nah an seine Bestleistungen. Was ihm dann aber im Ballwurf gelang, lässt einfach nur staunen. Im Juni warf er dieses Jahr den 200g Ball mit 74.19m erstmals über die 70m Marke. Im Letzigrund nun katapultierte er das Gerät auf 84.60m! Das war der zweitweiteste Wurf an diesem Wettkampf. Ein gleichaltriger Athlet aus Thun erzielte sogar 91.83m.



Gleich am Tag darauf startete Julie für den STV Berneck an der LAMJU, der kantonalen Meisterschaft des STV. Hier gelang es ihr in der Kat. U14, wo sie gegen ältere Mädchen mit Jg. 2005 antreten musste, noch zusätzlich den Meistertitel zu holen.

Auch Antonio musste am Sonntag darauf nochmals die schnellen Schuhe binden. Er startete nämlich in der 5x80m Staffel der Leichtathletikgemeinschaft Rheintal an den Schweizer Staffelmeisterschaften in Thun. Er lief mit seinen Staffelkollegen in 45.97 sec einen neuen Kantonalrekord und damit auf den zweiten Rang! In dieser Staffel liefen 5 Athleten aus den Vereinen KTV Altstätten, STV Balgach, STV Marbach, STV Kriessern und STV Au, also eine echte Rheintaler Teamleistung.

Verfasst: Roland Reifler

Tobias Kaiser erfolgreich an den Schweizermeisterschaften im Steinstossen

Für den Gamser Turner Tobias Kaiser stand der Saisonhöhepunkt am vergangenen Wochenende, 15. September auf dem Programm. Er nahm an den Schweizermeisterschaften im Steinstossen in Elgg teil.

Der routinierte Steinstösser aus Gams startete zuerst in der Kategorie Herren 12.5kg. In der Vorrunde schaffte er eine Weite von 11.17m und konnte sich auf dem 6. Rang platzieren. In seiner Paradekategorie «Herren 18kg» schaffte er gleich beim ersten Stoss in der Vorrunde 8.84m und sicherte sich auch hier den 6. Platz. Dies war eine gute Ausgangslage für die Finaldurchgänge später am Tag.

Im Final starteten acht Steinstösser – harte Konkurrenz für Kaiser. In der Sparte 12,5kg schaffte er drei gültige Stösse. Der weiteste Stoss erreichte die 11.50m Marke. Der Gamser konnte einen Platz gutmachen und beendete den Wettkampf auf dem 5. Schlussrang. Im ebenfalls hart umkämpften Finaldurchgang mit den 18kg Steinen vermochte Kaiser einmal mehr zu überzeugen und stiess mit voller Konzentration. Mit einer Weite von 9.10m schaffte er den zweitbesten Stoss in dieser



Kategorie und sicherte sich so den Titel als Vize-Schweizermeister.

Der tolle Saisonabschluss zeigt: die Form des Gamser Turners stimmt und er ist auf gutem Kurs fürs Eidgenössische Turnfest 2019 in Aarau.

Verfasst: Nora Gantenbein

**GIBT KRAFT
UND HÄLT FIT.
SEIT 1906.**

Kobelt



Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.

Bauherrenregel 59:

**GLAS AM GEBÄUDE,
FÜR MEHR DURCHBLICK
UND FREUDE.**

9451 Kriessern
www.luechinger-metallbau.ch


LÜCHINGER
METALL • GLAS • TÜR & TOR


A. Nüesch AG
BEDACHUNGEN - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Telefon +41 (0)71 722 23 77 www.nueschag.ch
Fax +41 (0)71 722 93 77 info@nueschag.ch

A. Nüesch AG - Mühlackerstrasse 17 - CH-9436 Balgach

Jugendturnfest 2018 in Benken



Am Samstagmorgen, 15. September trafen sich 45 motivierte Jungen und Mädchen des STV Au, um sich auf den Weg nach Benken zu machen, wo das Jugendturnfest stattfand. Der STV Au startete in der 3. Stärkeklasse Unterstufe und in der 1. Stärkeklasse Oberstufe. Den ganzen Tag absolvierten die Jugendriegler verschiedene Disziplinen wie Rugbylauf, Allround, Team Aerobic, Pendelstafette, Weitsprung, Ballwurf und viele weitere Disziplinen. Am Ende des Wettkampftages marschierten die Kinder mit dem Jugifahren auf den Wettkampfplatz ein und bestaunten die diversen Aufführungen der anderen Turnvereine, bis dann endlich die

Rangverkündigung anstand. Alle Kinder waren sichtlich angespannt, ob sie nun auf das Treppchen steigen dürfen. Nach langem Warten wurden sie dann erlöst und durften gleich zweimal auf das Podest steigen. Die Unterstufe holte sich in der 3. Stärkeklasse den Sieg und die Oberstufe freute sich auch auf den zweiten Podestplatz. Mit einem sehr erfreulichen Ergebnis und Erschöpfung nach einem strengen Wettkampftag, traten die Jugendriegler ihren Heimweg an.

Verfasst: Fabienne Weder

STV Gams am Jugendturnfest in Benken

Am Samstag, 15. September stand für die Gamser Jugendriege der letzte Wettkampf der Saison auf dem Programm – das Jugendturnfest!

39 Athletinnen und Athleten liessen sich diesen Höhepunkt nicht nehmen und besammelten sich daher am Samstagmorgen auf dem Löwenplatz, um gemeinsam mit dem Car nach Benken zu fahren.

Dort angekommen, machte man sich sofort an die letzten Wettkampfvorbereitungen. Es wurde eingeturnt, die Wettkampfanlagen besichtigt und die letzten Details besprochen.

Um 11.00 Uhr ging es dann los mit der ersten Disziplin – Pendelstafette. 30 Jugendliche, eingeteilt in zwei Serien, ersprinteten die tolle Note von 9.33.

In den weiteren beiden Wettkampfteilen standen dann noch die Disziplinen Allround (8.07), Ballwurf (9.06), Kugelstossen (9.27),

Weitsprung (8.52) und 1000m (9.52) auf dem Programm. Als schätzbare Disziplin wählten die Gamser die Gymnastik Kleinfeld. 17 Mädels legten eine super Choreographie auf dem Rasen und durften die gute Note 8.95 entgegennehmen.

Aufgrund der vielen Starts der Gamser Jugendlichen wurde die Jugi Gams am diesjährigen Jugendturnfest in der 1. Stärkeklasse gewertet und erreichte dort mit einer Gesamtnote von 26.69 den 7. Schlussrang!

Herzlichen Dank an alle Turnerinnen und Turner, welche mit vollem Einsatz an diesem Wettkampf mit dabei waren und diese tollen Leistungen erzielten. Ebenfalls ein grosses Dankeschön ans Leiterteam für die super Betreuung!

Verfasst: Romana Schöb



Besuch bei Gian und Giachen

In den frühen Morgenstunden vom Sonntag, 16. September 2018 machten sich 12 Turnerinnen und Turner der Aktivriege des TV Rebstein, bei herrlichem Wetter, auf den Weg ins Engadin. Nach einer 2.5-stündigen Fahrt, mit einer Stärkung an der Raststätte Viamala und einem Zwischenstopp auf dem Albulapass, erreichten wir das Val Trupchun bei S-chanf, welches das Tierreichste Tal vom Nationalpark ist. Dort nahm uns Rudolf Wiesner in Empfang und führte uns, auf dem Höhenweg, in das Tal hinein. Bei diversen Stopps erfuhren wir etwas über die Entstehung des Nationalparks, die Zusammenarbeit der Natur (da könnte der Mensch noch viel lernen) und Verhaltensweisen der Wildtiere. Bei unserem Mittagshalt auf der Alp Trupchun beobachteten wir Hirsch, Gams, Steinböcke und auch Murmeltiere, dabei lernten wir von Rudolf noch etwas über die Hörner und die zum

Teil makabren Rivalitäten der Böcke und Stiere. Leider waren wir für die Brunftzeit der Hirsche, aufgrund der noch immer, für die Jahreszeit, hohen Temperaturen, zu früh. Dies hatte jedoch den Vorteil, dass wir die Stille geniessen konnten. Auf dem Rückweg sichteten wir noch einen jungen Barteiger, welcher majestätisch über uns hinweg segelte. Der Rest des Rückweges ging zügig voran. An unserem Ausgangspunkt angekommen stärkten wir uns beim Einkehren für die Heimfahrt. Diese führte über den Flüelapass und liess bei einigen Teilnehmer die Strapazen sichtbar werden. Wer weiss vielleicht träumten sie ja von einem Hirsch. Auf dem Progyplatz kamen wir schlussendlich erschöpft, aber mit schönen Erinnerung an.

Bericht: Markus Heeb



Wir sind persönlich
für Sie da.

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Bartholet

rhenum
TREUHAND

Trogenenstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

thürgetränke
altstätten
Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84



RUSTO AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

Infos aus dem Verband

Bodenmann Jakob feiert seinen 75. Geburtstag | Neue
 Kursausschreibungen | Überblick aller Unterhaltungsterminen |
 Alle Berichte, Ranglisten und Fotos findet ihr auf unserer
 Homepage | www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Oktober	27.	Herbstkurs Männer / Frauen	Rebstein
	27.	Jugileiterkurs (bereits ausgebucht!)	Altstätten
	28.	Herbstkurs Frauen 35+	Bütschwil
November	11.	Herbstkurs Seniorinnen / Senioren 55+	Bazenheid
Dezember	08.	Abgeordnetenversammlung	Gams

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Oktober:

21.	Spirig Regula	Balgach	59 Jahre
28.	Britt Hans	St. Gallen	72 Jahre
30.	Nüesch Hansjörg	Balgach	53 Jahre

November:

10.	Schmid Theo	Lüchingen	59 Jahre
14.	Benz Anselm	Marbach	73 Jahre
15.	Baumgartner Walter	St. Gallen	87 Jahre
18.	Schumacher Guido	St. Margrethen	85 Jahre
19.	Sutter Edi	Rebstein	82 Jahre
20.	Kehl Stefan	Grabs	51 Jahre
24.	Büsser Bruno	St. Gallen	74 Jahre
25.	Langenegger Stefan	Altstätten	58 Jahre

Dezember:

03.	Meli Yvonne	Wittenbach	53 Jahre
10.	Bodenmann Jakob	St. Gallen	75 Jahre



CIRCUS BERNOCK

hereinspaziert zur Turnerunterhaltung

Samstag, 24. November 2018
in der MZH Bünt

14:00 Uhr – Türöffnung 13:30 Uhr
20:00 Uhr – ab 18:00 Uhr warme Küche

Live Musik mit den „Waldhockler“ – Barbetrieb – Tombola

Vorverkauf ab 18.11.18 um 11:18 Uhr auf
www.stvberneck.ch




STV Steinach präsentiert

THE GREATEST SHOW

ABENDUNTERHALTUNG
& GENIESSERABEND



9./10. NOVEMBER 2018
GEMEINDEZENTRUM STEINACH

www.stvsteinach.ch

Abendunterhaltung Turnverein Thal

In 80 Tagen

um die Welt!



STV LÜCHINGEN

Unterhaltung „Monsters“

Freitag, 26.10.2018*
20:00 Uhr Abendunterhaltung,
Abendessen ab 19:15 Uhr

Samstag, 27.10.2018
13:30 Uhr Kindervorstellung
20:00 Uhr Abendunterhaltung,
Abendessen ab 19:15 Uhr

Ort: Turnhalle Lüchingen
Saalöffnung der Abendvorstellung ist jeweils um 19:00 Uhr
Vorverkauf ab dem 22.10. bei ZündMobil Center, Lüchingen



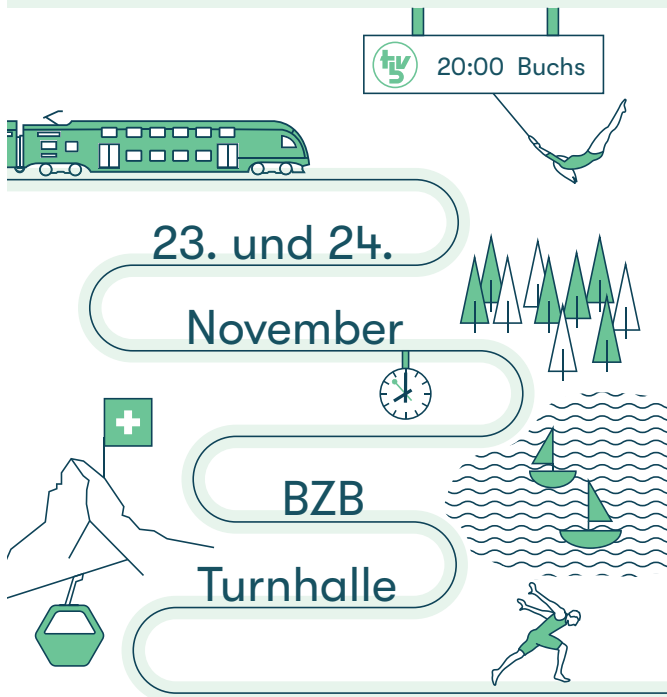
* Freitags-Aktion: Pro 6 Personen, die im Vereinstrainer erscheinen, kann an der Kasse ein Konsumationsgutschein (für Baz/Kaffee) im Wert von CHF 40.- abgeholt werden.

TURNERUNTERHALTUNG

tv 20:00 Buchs

23. und 24. November

BZB Turnhalle



www.tvbuchs-sg.ch

Das Kreisgebiet im Unterhaltungsfieber

Vorschau Winterzeit ist Showtime!! Auch dieses Jahr gestalten wieder diverse Vereine aus dem Kreisturnverband Rheintal einen Unterhaltungsabend oder einen Unterhaltungsnachmittag. Nach unserer Internetrecherche konnten wir folgende Daten zusammenstellen:

Datum	Verein
Oktober 26./27	STV Lüchingen
November	
02./03.	STV Marbach
03.	STV Au
09./10.	STV Steinach
10./11.	STV Oberriet-Eichenwies
16./17.	TV Widnau
23.-25.	STV Balgach
24.	STV Berneck
Januar	
25.-27	STV Kriessern

Schreibt eure Unterhaltungsdaten auf unserer Homepage unter Aktuell-> Agendaeintrag ein und sendet uns eure Flyer, damit wir für euch auf unserer Homepage Werbung machen können.

Wir freuen uns über interessante Unterhaltungsberichte in der nächsten Ufsteller Post.





Herbstkurs; Teilnehmer: Männer und Frauen

Kurs-Typ	Sport Fit
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs
Teilnehmerkreis	SF
Ziele	Ideenvermittlung Kameradschaft - Erlebnisse - und Profitieren
Kursprogramm	Tchouball; Musik und Bewegung; Kräftigung- Funktionelles Training mit Stab und Theraband; Fachtest Lektion Volleball
Kurs-Datum von	27.10.2018
Kurs-Datum bis	27.10.2018
Anzahl Tage	1
Anzahl Halbtage	0
Kurs-Dauer	09.00 - 15.00 Uhr, Einschreiben ab 08:15 Uhr
Kurs-PLZ	9445
Kurs-Ort	Rebstein Mehrzweckhalle Progyzentrum
Anmeldeschluss	12.10.2018
Kosten Mitglieder	SFr.0.--
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.240.--
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
Besonderes	Unkostenbeitrag für Mittagsverpflegung und Kursunterlagen wird bei der Präsenzkontrolle gegen Quittung eingezogen Kursausweis und STV-Mitgliederkarte mitnehmen.
Ansprechpartner	Anmeldung
Name, Vorname	Guido Scheiwiller
Adresse	Loohalden 3854
PLZ/Ort	9533 Kirchberg
Telefon	071 931 29 44 / 078 722 58 44
E-Mail	scheiwiller.loohalde@tbwil.ch

Anmeldung nur auf der Homepage des SGTV unter „Kursangebote Sport-Fit“ möglich!



Herbstkurs für Seniorinnen und Senioren

Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildung Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	Beweglichkeit und Spielpraxis verfeinern	
Kursprogramm	Einstimmen - Gymnastik mit Stuhl - kleine Spiele - Indica - Ausklang	
Kurs-Datum	10.11.2018	
Kurs-Dauer	08.50 - 15.00 Uhr, Präsenzkontrolle ab 08.00 Uhr	
Kurs-Ort	Sporthalle Ifang Bazenheid	
Anmeldeschluss	21.10.2018	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.240.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	<p>Leiter/-innen aus dem ATV und aus der Altersgruppe 35+ sind bei uns immer herzlich willkommen.</p> <p>Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte mitnehmen.</p> <p>Kosten für Kursunterlagen und Verpflegung Fr.18.-.</p> <p>Anreise: Umfahrungstrasse > Ausfahrt Bazenheid > beim Micarna-Kreisel geradeaus > Sporthalle Ifang</p>	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	www.sgtv.ch	Poltera René
Adresse	< Kursangebot >	Sonnmattstrasse 33
PLZ/Ort	< Sport Fit >	9015 St.Gallen
Telefon	< Anmelden >	071 278 84 58
E-Mail		rene.poltera@mhsmail.ch

Herbstkurs Seniorinnen / Senioren 10. November 2018 in Bazenheid

Lektionenbescrieb

Gymnastik mit Stuhl

Der Stuhl als vielseitig einsetzbares Trainingsgerät. Die etwas andere Turnstunde:

Ob Gymnastik im Sitzen für alle Körperpartien oder als individuelles Trainingsgerät, dies wird im Kurs ausprobiert.

Im ersten Teil gibt es allgemeine Möglichkeiten und Übungen für Körper, Balance und Geist. Von Kopf bis Zeh“ in Bewegung.

Im zweiten Teil werden gymnastische Elemente / Übungen zusammen mit Musik einstudiert.

Turnen mit Recyclinggegenständen.

In dieser Stunde brauchen wir Gegenstände aus dem Alltag.

Wir werden Spiele und Stafetten machen und so auf spielerische Art unseren Körper fit halten.

Lasst euch überraschen

Indiaca

Entdeckt wurde Indiaca anno 1936 in Brasilien vom deutschen Lehrer Karlhans Krohn. In Europa ist Indicaca noch nicht so bekannt, dafür in Japan ein beliebtes Spiel mit nahezu 1 Million Spielern.

Indiaca kann überall gespielt werden; Auf dem Schulhausplatz oder im Garten, am Strand und auch als Mannschaftsspiel.

Es ist durchaus seniorentauglich, fördert koordinative Fähigkeiten wie Wahrnehmung, Orientierung im Raum, Gewandtheit, Wendigkeit, Antrittsschnelligkeit, Kraft und Kondition.

Generell bringen unsere Lektionen Abwechslung in deine Turnstunden. Und Spass ist an unseren Kursen immer dabei.... Komm und mach mit.



www.stv-fsg.ch

Datum: 27.09.2018
Zeichen: A. Dürr

16. Rheintaler Nachwuchs-Hallenmeisterschaft Sonntag, 17. Februar 2019

Veranstalter	Kreisturnverband Rheintal / STV
Ort	Sportzentrum Aegeten, Widnau
Kategorien / Disziplinen	MU18 / WU18: Jahrgänge 02 und 03 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 5 kg MU18 / 3 kg WU18 MU16 / WU16: Jahrgänge 04 und 05 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 4 kg MU16 / 3 kg WU16 MU14 / WU14: Jahrgänge 06 und 07 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 3 kg MU12 / WU12: Jahrgänge 08 und 09 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 2.5 kg MU10 / WU 10: Jahrgänge 10 und 11 Sprint 35 m, Weitsprung, Ball 200 g
Pendelstafette	In allen Kategorien -Eine Mannschaft umfasst 4 Personen, die zweimal ca. 35 m laufen -Alle Teilnehmer einer Mannschaft müssen vom selben Verein sein
Anmeldung	Bis Sonntag 27. Januar 2019 an: pthuer@bluewin.ch Bitte Anmeldungslink auf www.kreisturnverbandrheintal.ch benutzen
Nachmeldungen	Bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn (Zuschlag Fr. 5.--)
Startgeld	Fr. 10.— pro Kind Fr. 10.— pro Stafette Einzahlung bis Freitag 1. Februar 2019 auf: PC-Konto 30-38154-9 Alpha RHEINTAL Bank, Berneck IBAN CH 77 0692 0016 1853 0780 8 LA-Hallenmeisterschaft Verspätete Einzahlungen werden mit 100.00 Fr. belastet
Zeitplan	ab 1. Januar auf Homepage des Kreisturnverbands Rheintal
Startnr./ Anmeldung	Ab 09.00 Uhr (spätestens 1 Std. vor Wettkampfbeginn)
Nagelschuhe	Es dürfen keine Nagelschuhe getragen werden.
Verpflegung	In der Halle besteht eine Verpflegungsmöglichkeit
Haftung	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskünfte	Dürr Angelika 081 756 00 34 oder Mail: leitersteg@bluewin.ch



SONNENBRÄU

— **REBSTEIN** —