

# Ufsteller Post

*seit 1905*



**KREISTURNVERBAND  
RHEINTAL**

**Ausgabe 4/2018**

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





# Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

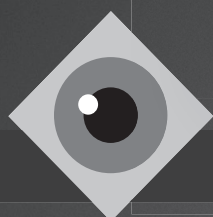
ALTSTÄTTEN APPENZEL BUCHS GOSSAU HEERBRUGG PIZOLPARK MELS SARGANS WIDNAU

## Jolanda hat ihren Look. Mit Kühnis.

Ihr führendes Fachgeschäft für  
Brillen, Linsen und Top-Service  
in der Region.



Jolanda Neff  
Mountainbikerin-Welt-Nr. 1 Cross Country  
Jolanda trägt Brillen und Kontaktlinsen von Kühnis.



**Kühnis Optik**

**Altstätten**

Gerbergasse 1

T 071 755 30 55

**Widnau**

Rhydorf-Center

T 071 722 16 72

**Kühnis Hörwelt**

**Altstätten**

Breite 21

T 071 755 01 01

**Heerbrugg**

Achelistrasse 6

T 071 727 00 27

**KÜHNIS OPTIK**

**kuehnis.ch**

# Turnfeste... die Genugtuung



tgkt.ch

In dieser Ausgabe berichten viele Turnvereine von ihren Turnfesten. Leider ist die Turnfestsaison schon wieder vorbei. Ausser für die Jugend, welche im September noch am Jugendturnfest ihre Leistung zeigen kann. Die drei Kreisjugitage gingen erfolgreich über die Bühne, die Organisatoren sind zufrieden.

## Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband .....	Seite 5
Vereinsberichte .....	Seite 11
Infos aus dem Verband / Termine .....	Seite 21

---

### Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny  
Kobelstr. 5  
9442 Berneck  
andrea.schmidheiny@hotmail.com

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel  
Hauptstrasse 110  
9434 Au  
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **30. September 2018**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



## Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

**RAIFFEISEN**

## Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

### Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

**NIEDERER**  
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

**VETSCH**  
bauunternehmung

grabs

**BÜCHEL**  
bauunternehmung

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

# Berichte aus dem Verband

## Jugitag des STV Berneck



Foto: stvberneck

750 junge Sportlerinnen und Sportler nahmen am Kreisjugitag Rheintal und an den kantonalen Meisterschaften der Rhythmischen Gymnastik in Balgach teil.

Organisiert wurde der Grossanlass für Jugikinder zwischen sechs und 17 Jahren vom STV Berneck. Bereits 2004 hatte Berneck den Kreisjugitag in Balgach organisiert. Speaker Peter Jüstrich verriet, dass es damals am Samstagabend stark geregnet hatte, am Sonntag aber sommerlich trockenes Wetter herrschte – dasselbe war auch 2018 zu beobachten.

Wetterglück ist etwas Gefreutes – weniger darauf angewiesen waren allerdings die knapp 150 Gymnastinnen. Sie trugen ihre Kantonalmeisterschaften in der Halle aus. Die übrigen 600 Kinder und Jugendlichen rannten, sprangen und warfen im Freien. Sie massen sich im Weit-



und Hochsprung, im Sprint und im 1000-m-Lauf sowie im Ballwurf und Kugelstossen.

Im Ballwurf probten die Organisatoren unter der Leitung von OK-Präsidentin Stefanie Sieber etwas Neues: Statt die Weiten manuell zu messen, organisierten sie die Leica Geosystems. Die Herstellerin von Präzisionsmessgeräten eruierte die Weite mit Lasertechnologie. Exakt werden die Messungen gewesen sein, aber erstaunlicherweise dauerte dieses Verfahren fast länger als auf herkömmliche Art. Die grösste Turnerschar stellte der STV Marbach, der mit 100 Jugendrieglern anreiste. Auch der organisierende STV Berneck konnte mit einer für seine Verhältnisse eindrucklichen Teilnehmerzahl aufwarten: 62 Kinder waren in der Leichtathletik in den gelben Bernecker Dressen im Einsatz. Auch im Weitsprung der kleinen Mädchen. Nachdem alle ihren ersten Versuch hinter sich gebracht hatten, sagte Jugileiter Raphael Baumgartner: «Etz no zweimool Vollgas.»

Die Mädchen gehorchten, sie gaben in den letzten zwei Versuchen nochmals alles. Die meisten konnten sich dabei verbessern, denn natürlich hatte der Trainer nochmals an die richtige Technik erinnert, die vorher manch eine in der Hitze des Gefechts vergessen hatte.

In der gut besuchten Turnhalle, gleich neben

# Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

**Kostenloser Sanierungsvorschlag!**  
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas   
**GRAVAG**

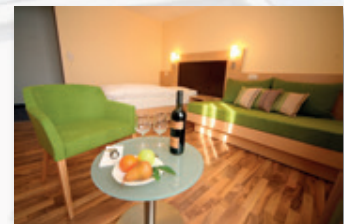
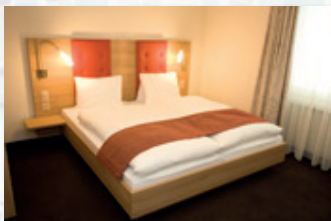
GRAVAG Erdgas AG · [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch)



Hotel Restaurant  
CH-9470 Buchs

Tel. 081 755 70 70  
[www.buchserhof.ch](http://www.buchserhof.ch)

**Geniessen - Schlafen  
Entspannen - Feiern**



dem Wettkampfgelände des Jugitages in Balgach, genossen die Rheintaler Gymnastinnen eine schöne Atmosphäre. Sie konnten vor vielen Bekannten und Verwandten ihr Können zeigen. Während die Kleinsten eine Übung ohne Handgeräte turnten, kamen bei den Grösseren der Ball, das Seil sowie auch das Band, die Keulen oder der Reif dazu.

### **Vier Kantonalmeister aus dem Rheintal**

In der Kategorie P2 siegte die Berneckerin Leni Leufen, die dank diesem Sieg Kantonalmeisterin wurde.

Die elf- und zwölfjährigen Gymnastinnen in der Kategorie P3 überzeugten mit ihrer Ausstrahlung, Beweglichkeit und dem Können mit dem Handgerät. Anastasia Weder (Diepoldsau-Schmitter), war sich ihrer Favoritenrolle bewusst. Sie turnte ihre zwei Übungen souverän und überzeugte die Kampfrichter. Sie holte mit 24,35 Punkten die Goldmedaille und den Kantonalmeistertitel. Zweite wurde mit 21,55 Punkten Lea Schefer (Berneck). Jana Sieber (Diepold-



sau-Schmitter) durfte sich als Neunte ebenfalls über eine sehr gute Rangierung freuen.

Im P5 wurde Tina Schefer und im P6 Andrina Zellweger (beide Berneck) Kantonalmeisterin. Bei den Gruppen durfte nur die jüngste Kategorie G1 starten. Diepoldsau-Schmitter verpasste eine Medaille um zwei Zehntel, durfte sich aber trotzdem über den Kantonalmeistertitel freuen.

*Verfasst: „Der Rheintaler“ Yves Solenthaler*

# ST. GALLER TURNSHOW 2018



[WWW.TURNSHOW2018.CH](http://WWW.TURNSHOW2018.CH)



SAMSTAG, 15. SEPTEMBER 2018

ATHLETIK ZENTRUM ST. GALLEN



**PRÄSIDENT/IN**

**UND**

**BEISITZER /IN**

**GESUCHT!**

Der Vorstand des **Kreisturnverband Rheintal** sucht ab der AV 2019 einen **neuen Präsidenten oder eine neue Präsidentin**.

Ebenfalls ist die Funktion **Beisitzer/in** in unserem coolen Team per sofort zu besetzen.

Meldet euch bei einem Vorstandsmitglied für weitere Informationen.

**Wir geben gerne Auskunft.**

Oder **wenn jemand jemanden kennt**, dem ein solches Amt zusagt, dann gibt uns doch ebenfalls Bescheid.



**victoriadruck**  
Ihr Partner im Rheintal

**Sportlich unterwegs mit uns  
als verlässlichen Partner für:**

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

**Victoriadruck AG** || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach  
Tel. 071 722 21 54 | [www.victoriadruck.ch](http://www.victoriadruck.ch)



**Buchs  
Widnau**

**Beat  
SPORT**

*sportlich  
aktiv  
attraktiv*

[www.beat-sport.ch](http://www.beat-sport.ch)

**Beat Sport**  
Churerstr. 175  
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50  
📠 081 756 70 54

[buchs@beat-sport.ch](mailto:buchs@beat-sport.ch)

**Beat Sport**  
Bahnhofstr. 7  
Rhyland  
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60  
📠 071 720 02 25

[widnau@beat-sport.ch](mailto:widnau@beat-sport.ch)



**DEKRA Arbeit AG Buchs**

## Vereinsberichte Juni - Juli

# Kantonaler Sport-Fit-Tag Niederwil vom 02.Juni

### STV GAMS

Die Fitnessriege konnte am Sport-Fit-Tag in Niederwil den bereits gewohnten Rang einnehmen. Beim Fit und Fun wurden die Ränge 26, 27 und 28 erkämpft, von 35 Teilnehmenden.

Beim Zielkugelstossen konnten sogar den 11. Rang von 30 Gruppen erkämpfen werden. Beim Teamwettkampf belegten die Gamser den 11. Platz. Bei der erstmaligen Teilnahme am Mini-gigathlon dürfen sie auf die Leistung stolz sein: 24. Rang von 44 Gruppen. Beat ist sich sicher: «Wir werden diese Disziplin in Erinnerung behalten – vor allem der Trotinettefahrer. :-) Unser Motto: Alle sind im Team dabei und wir beweisen das immer wieder auch wenn wir gemeinsam ein Fest organisieren.»



Den Niederwiler muss man das Festen nicht beibringen - auch hier sind die Fitnessriegeler auf ihre Kosten gekommen und durften einen gemütlichen Abend mit Speiss, Trank, Tanz und Gesang erleben.

*Bericht: Janine Schöb*

### STV AU

Am Morgen des 2.6. 2018 reisten 32 Turnerinnen und Turner der Männerriege und der Damenriege 2 motiviert an den Sportfittag nach Niederwil.



In der Disziplinen Fit und Fun 1a (Fussball-Korb) wurde Treffsicherheit am Basketballkorb und Genauigkeit mit dem Fussball abverlangt. Reaktion, Ballgefühl und Teamwork war im Ballkreuz (1b) gefragt.

In der Disziplin 2a (Unihockey) muss das

Geschick mit dem Hockeyball und Schläger durch einen Slalom und Tore unter Beweis gestellt werden. Beim 8er-Ball wird exakte Zusammenarbeit und genaues Wissen der Bewegungsabfolge erwartet.

In der letzten Disziplin Moosgummi und Intercross(3a und 3 b) ist eine sehr gute Kondition und exakte Hand- Augenkoordination verlangt.

In allen Disziplinen könnten die 16 Turnerinnen und Turner der 35+ Mannschaft mehrheitlich gute bis sehr gute Leistungen zeigen. Genau gleich erging es den Senioren der Männerriege 55+.

Schlussendlich durfte man Klassierungen im vorderen und hinteren Mittelfeld feiern und den Abend ausklingen lassen.

*Verfasst: Corinne Zoller*

## Highlights der Turnfestsaison STV Kriessern

### Tanzapfencup Dussnang 02.06.2018

Nach der Vorrunde und nicht ganz optimal geturnten Übungen reichte es den GETU-Damen am Schulstufenbarren doch noch für den Final.

Eine sehr grosse Steigerung zeigten die Damen im Finaldurchgang und reisten mit der genialen Note von 9.70 und dem somit resultierenden 1. Schlussrang im Gepäck nach Hause.

### KMV Grabs 09.06.2018

Am Ende des Tages bei der Rangverkündigung konnten die Turnerinnen und Turner viele Erfolge feiern.

Bei den Leichtathleten ging richtig die Post ab. An allen fünf Disziplinen, an denen sie teilgenommen haben, erkämpften sie sich einen Podestplatz. Im Weitsprung, Wurf und der Pendelstafette erreichten die Athleten den dritten Platz. Die Steinstösser erzielten mit ihren Weiten den zweiten Platz und auch die Kugelschösser bewiesen ihre Muskelkraft und standen schlussendlich zuoberst auf dem Podest.

Auch die Barrenturner zeigten einen gigantischen Wettkampf. Die Jungs zeigten in der Vorrunde einen super Wettkampf und ihnen gelang es mit der Note 9.43 in den Final einzuziehen. Voll motiviert starteten die Turner so in den Finaldurchgang. Alle Übungen wurden sauber geturnt und mit einer sensationellen Note von 9.58 erreichten sie den zweiten Schlussrang.

Bei den GETU-Damen herrschte Verwirrung nach der Vorrunde. Die extrem strenge Bewertung und die Note 8.98, sorgten für Aufregung. Doch es gelang ihnen, als zweite in den Final einzuziehen. Schlussendlich verteidigten sie diesen stolzen Rang auch im Finale. Hinter dem Turnverein Wattwil durften die Damen als zweite auf dem Podest feiern.

### Schwyzer Kantonalturfest 23./24.06.2018

Nach einem tollen Start, einigen Medaillen und Luzia Hutters Turnfest Sieg im Geräteturnen an den Einzelwettkämpfen vom ersten Wochenende, ging es am zweiten Wochenende mit



Die gesamte Turnerschar am Schwyzer Kantonalturfest

den Vereinswettkämpfen in die zweite Runde. Perfektes Festwetter sorgte wiederum für tolle Wettkampfbedingungen. Mit eindrucklichen Vorführungen und einer Endpunktzahl von 28.71 holten sich die TurnerInnen des STV Kriesern den sehr guten siebten Schlussrang in der ersten Stärkeklasse.

Fit & Fun-Gruppe sicherte sich den Turnfestsieg Die "Fit & Fun"-Gruppe startete bei besten Wettkampfbedingungen in den Wettkampf. 26 Turner und Turnerinnen sowie 2 Schiedsrichter standen im Einsatz. Es wurden die Disziplinen

Fuss-Ball-Korb, Ballkreuz, Moosgummi und Intercross sowie Unihockey und 8er Ball absolviert. Alle Teilnehmer waren mit vollem Einsatz dabei. Die lange Zeit des wöchentlichen Trainings und der Vorbereitungen zahlten sich aus. Der Verein startete in der Kategorie Frauen/Männer in der höchsten Stärkeklasse und durfte sich mit 29.01 Punkten als Turnfestsieger feiern lassen.

*Bericht: Nicole Baumgartner*

## Kantonale Meisterschaften im Vereinsturnen in Grabs

Am Wochenende vom 9. Juni startete die Aktivriege des STV Gams an der KMV im benachbarten Grabs. Die aussergewöhnliche Anreise mit dem Fahrrad, wunderbares Wetter und Topresultate liessen diesen Wettkampf zu einem Highlight der Saison werden.

800m	6. Rang (7.13)
Hochsprung	4. Rang (8.00)
Kugelstossen	6. Rang (8.16)
Steinstossen	4. Rang (9.44)
Weitsprung	4. Rang (9.57)
80m- Pendelstafette	4. Rang (10.00)
Team Aerobic	5. Rang (8.83)
Gymnastik Kleinfeld	3. Rang (9.18/9.18)
Schaukelringe	3. Rang (8.95/8.89)



## TV Buchs ist dreimal Kantonalmeister

Am Wochenende des 9. Juni 2018 mussten die Buchser Turnerinnen und Turner früh aus den Federn. Bereits um 6:00 Uhr traf man sich beim ausgemachten Treffpunkt mit den Fahrrädern. Von dort aus ging es dann zusammen nach Grabs an die Kantonalmeisterschaft im Vereinturnen.

Dort angekommen ging es für die ersten schon gleich ans Einturnen, denn um 8:18 Uhr galt es für die Schaukelringsektion ernst - der lange Wettkampftag wurde eröffnet. Die Turnerinnen und Turner konnten sich über eine gelungene Darbietung freuen, auch wenn es mit der Note 8.81 leider nicht für eine Finalqualifikation reichte.

Weiter ging es für den TV Buchs um Punkt 9:00 Uhr mit Gymnastik Kleinfeld. Die Gymnastinnen hatten sich ihr Motto „Es git nur ei Gas und das isch Vollgas!“ wirklich zu Herzen genommen und erturnten sich eine 9.65 und somit einen Startplatz für die Finalrunden am Nachmittag.

Mit schnellen, grossen Schritten sprinteten als nächstes die Leichtathleten des TV Buchs durch die Pendelstafette. Sie konnten sich mit dem 12. Platz im Mittelfeld der 22 teilnehmenden Vereine platzieren.

Um 9:48 Uhr ging dann auch die erste Fachtest Allround Gruppe der Buchser an den Start. Mit ihrer sehr starken Note von 10.92 waren die Turner selbstverständlich zufrieden und warteten gespannt auf die weiteren Ergebnisse aus dem Team.

Im darauffolgenden leichtathletischen Wettkampf der Buchser lief es hervorragend. Das Wurfteam erzielte die Note 9.53, was für sehr erfreute Gesichter unter den Leichtathleten sorgte. Ob dies allerdings für einen Podestplatz

reichen soll, stellte sich erst später beim Rangverlesen heraus.

Die nächste Fachtest Allround Gruppe trat ihren Wettkampf um 10:30 Uhr an. Aufgrund einiger nicht ganz geglückter Spielzüge ergab sich für sie die Endnote 8.69. Somit hiess es nun Daumen drücken für die restlichen Teammitglieder.

Eine knappe Stunde später galt es auch noch für die letzten Fachtest Allrounder ernst. Obwohl sie bereits nach der ersten Aufgabe völlig ausgepowert waren, gaben sie auch bei der zweiten Aufgabe noch einmal alles. Dies wurde mit einer weiteren Note über der eigentlichen Höchstnote von 10.00 belohnt - eine hart erkämpfte 11.08. Somit stieg die Spannung auf das Rangverlesen erneut deutlich an.

Als letzte Disziplinen standen nun noch Weitsprung und Hochsprung auf dem Tagesprogramm der Buchser. Auch wenn einige sehr starke Einzelleistungen erturnt wurden reichte es leider nicht bis ganz nach vorne.

Um 17:30 Uhr startet dann endlich das langersehnte Rangverlesen. Nach einigen nervenaufreibenden Minuten des Wartens stand es fest: der TV Buchs ist Kantonalmeister im Wurf, Fachtest Allround und in der Gymnastik Kleinfeld. Im Fachtest Allround durfte man sich ausserdem über den Vizemeistertitel freuen und somit über einen Doppelsieg.

Nach dem Abendessen und einem gemeinsamen Apéro liessen es sich die Buchser an der anschliessenden Party gut gehen und feierten diesen äusserst erfolgreichen Tag.

*Bericht: Milena Rothenberger*

## STV Jugend am Jugitag



Am Morgen den 10.06.2018 trafen sich 60 motivierte Kinder vom STV Au, um gemeinsam mit dem Fahrrad an den Jugitag in Balgach zu fahren. Dort absolvierten alle Jugendriegler die Disziplinen wie den Sprint, Ballwurf und Weitsprung, für die älteren Jugendriegler kam noch der 1000m Lauf hinzu. Flavia Rüegg und Jan Frei holten in ihrer Kategorie den Tagessieg. Auf den 2. Platz schafften es Simon Buschor und Pascal Reifler, sowie erreichten Antonio Vuco und Maximilian Jehle den 3. Platz. Nebst

den sechs Podestplätzen konnten sich weitere 20 Jugendriegler für die LAMJU im September qualifizieren. Die Kinder hatten einen spannenden und erfolgreichen Jugitag mit vielen Impressionen. Am Nachmittag nahmen wir gemeinsam mit den Aktivriegern am Auer-Festumzug teil, wo wir den einstudierten Flashmob zum Besten gaben.

*Verfasst: Fabienne Weder*

### Schon gewusst, dass...?

... ihr eure Vereinsberichte direkt auf unserer Homepage publizieren könnt?

... jegliche Ausschreibungen gratis sind?

... ihr öffentliche Vereinstermine direkt auf unserer Homepage eintragen könnt?

... Lektionsideen auf unserer Webseite zu finden sind?

**[www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)**

## Jugi- und Getu-Reise des STV Gams

Am Samstag, 16. Juni 2018 versammelten wir uns frühmorgens bei der Post Gams zu unserer alljährlichen Jugi- und Getu- Reise. Eine grosse Schar mit 60 Kindern und 11 Leitern freute sich bei herrlichem Wetter auf den Tag. Mit Bus und Zug führte die Reise an den Walensee.

Von Amden führte uns eine kleine Wanderung mit herrlichem Ausblick auf den Walensee nach Betlis. Nach der imposanten, 40 Meter hohen Staumauer Zand folgte ein ziemlich steiler, steiniger Abstieg, welchen aber auch die jüngsten Kinder mit Hilfe der Jugendlichen super meisterten.

In Betlis angekommen, haben wir uns in Gruppen aufgeteilt und sind so auf den Spuren von Amdo und Wali einer Fährte gefolgt, welche wir auf einer Karte ablesen konnten. So haben sich die Kinder eifrig daran gemacht, die Schatzkisten mit Rätseln zu finden und die Lösungen aufzuschreiben. Das gemeinsame Mittagessen war unterhalb der imposanten Seerenbachfälle. Diese sind in der Gesamtlänge knapp 600m hoch. Der kurze Aufstieg zum Aussichtspunkt hat sich sehr gelohnt, man wurde sogar nass, so nah konnte man an den riesigen Wasserfall heran.

Danach führte jede Gruppe ihre Reise zu den Rätselkisten fort und wir trafen uns knapp eine Stunde später wieder am Schiffsteg Betlis. Zur

Überraschung vieler Kinder folgte dann eine Schifffahrt nach Weesen. Das war wohl auch eines der Highlights für die Kinder. In Weesen haben wir Zeit auf dem schönen Spielplatz verbracht, Fussball gespielt oder einfach die Sonne genossen. Es gab sogar nochmals eine kleine Schatzsuche. Jedes Kind durfte ein Andenken an den Ausflug mit nach Hause nehmen, einen Schlüsselanhänger und einen Gutschein für eine Sesselbahnfahrt in Amden. Dies wurde von Amden-Weesen Tourismus allen Kindern zur Verfügung gestellt.

Nach der Heimreise sind wir um 16.40 Uhr alle wieder gesund und glücklich in Gams angekommen. Die Kinder hatten wohl einiges zuhause zu berichten, bevor sie dann wahrscheinlich ziemlich müde ins Bett gingen.

*Bericht: Janine Schöb*



## Berichte von der pAuer athletics

### 6 Podestplätze in Schaan am 17. Juni

An den kantonalen Meisterschaften von Ostschweiz athletics der Kategorien U10-U14 erreichten die pAuer athletics sechs Podestplätze. Gleich viermal holte sich Julie eine bronzerne Auszeichnung. Nämlich im Speerwurf mit 25.51m, im Kugelstossen mit 8.11m, aber auch im 60m Sprint mit 8.54, sowie über die 60m Hürden in 10.66, nur 0,01 sec vor ihrer

Vereinskollegin Luana Bertényi. Flavia Rüegg warf in der U12 Kategorie den Ball auf 36.45m und sprang im Stabweit auf 3.46m. Beide Leistungen wurden mit der Silbermedaille belohnt. Weitere gute Platzierungen holten sich Mia Menegola über 60m Hürden in 11.26 (7.), Anja Scherrer im 1000m Lauf (3:44 und Rang 6) und im Speerwurf (23.87m und Rang 5). Severin Herrmann sprang im Hochsprung über 1.20m (Rang 4) und warf den Ball auf 39.63m (6. Platz).



## 4 x Bronze an den Regionenmeisterschaften am 24. Juni

Eine Woche später fanden in Balgach die Regionenmeisterschaften Ostschweiz statt. An diesen Meisterschaften treffen sich jeweils die besten Nachwuchs Leichtathleten der Kategorien U14 bis U18 aus 10 Kantonen der Ostschweiz. Das Leistungsniveau ist oft schon sehr hoch, fast schon wie an Schweizer Meisterschaften.

Julie Leuenberger erreichte im Weitsprung den 3. Rang mit sehr starken 4.97m, was eine grosse Steigerung ihrer Bestleistung bedeutete. Luana Bertényi sprang mit 4.40m auch eine neue persönliche Bestleistung (PB), was Rang 20 bedeutete. Im 60m Sprint lief Julie 8.54 im Vorlauf, dann 8.31 im Halbfinal, was die Qualifikation für den Final bedeutete. Als einzige mit Jg. 2006 lief sie im Final gegen die älteren Konkurrentinnen mit 8.46 auf den 6. Rang. Über die 60m Hürden schafften es Julie, Mia Menegola und Luana Bertényi sich für den Halbfinal zu qualifizieren.



Bei der MU18 standen Pascal Reifler und Jan Frei im Einsatz. Jan lief es im Kugelstossen nicht wie gewünscht. Er liess sich nur 12.96m schreiben, verlor damit mehr als 1 m auf seine PB – für eine Bronzemedaille reichte es dennoch. Im Speerwurf gelang ihm ein guter Wurf auf 41.52m. Auch diese Leistung wurde mit einer

broncenen Auszeichnung belohnt. Nachdem Pascal vor einer Woche in Tenero einen Dämpfer im Stabhochsprung einstecken musste, lief es ihm dieses Mal wieder sehr gut. Er konnte seine Hallen-Bestleistung von 3.90m nun auch draussen bestätigen. Auch er holte damit eine weitere Bronzemedaille für den STV Au. Über die 110m Hürden gelang Pascal eine leichte Steigerung seiner PB auf 15.73, für den Final reichte dies aber nicht.

Antonio Vuco blieb leider immer knapp hinter den Podestplätzen. Über die 100m Hürden schaffte er es in den Final und lief dort mit 14.67 auf den 4. Rang. Diese Leistung ist für Antonio eine deutliche neue PB. Damit steht er nun an 12. Stelle der aktuellen CH-Jahresbestenliste. Auch im 80m Sprint war er so schnell wie noch nie. Im Vorlauf schaffte er es mit 9.95 erstmals unter 10 Sekunden. Damit durfte er im Halbfinal nochmals laufen und erreichte 9.99. Für eine Finalqualifikation wären 9.87 nötig gewesen. In den technischen Disziplinen lief es ihm dafür nicht ganz so gut. Im Hochsprung kam er gar nicht richtig in den Wettkampf hinein. Seine Anfangshöhe von 1.61m war wohl etwas hoch gewählt. Diese schaffte er zwar problemlos, dafür klappte es dann über 1.64 nicht mehr. Die 1.61m bedeuteten nochmals Rang 4. Im Weitsprung gelangen ihm dafür fünf gültige Sprünge vom Balken und nur einen Übertritt.. Die erreichten 5.53m bedeuteten Rang 7. Mit der Kugel ging es dann nicht mehr wie erhofft, zu müde war er schon vom ganzen Wettkampf und der Hitze. Die erzielten 11.66m bedeuteten Rang 8.

Weitere Resultate:

Flynn Rosenbohm Kugel 16. (9.41m), Speer 11. (29.58m)

Samuel Raschle Hoch 5. (1.35m), Weit 20. (PB 4.30m), Speer 9. (PB 23.09m)

Valentina Vuco 80m 11.20, 80m Hürden 13.92, Weit 26. (4.43m), Speer 18. (PB 24.57m)

*Bericht: Roland Reifler*

**GIBT KRAFT  
UND HÄLT FIT.  
SEIT 1906.**

**Kobelt**



Feinster Apfelsaft aus Marbach. Erfrischt seit vier Generationen.

Bauherrenregel 71:

**QUALITÄT GEHT VOR  
BEI TÜR UND TOR.**

9451 Kriessern  
[www.luechinger-metallbau.ch](http://www.luechinger-metallbau.ch)

  
**LÜCHINGER**  
METALL • GLAS • TÜR & TOR

  
**A. Nüesch AG**  
BEDACHUNGEN - FASSADEN - SOLARTECHNIK

Telefon +41 (0)71 722 23 77      [www.nueschag.ch](http://www.nueschag.ch)  
Fax      +41 (0)71 722 93 77      [info@nueschag.ch](mailto:info@nueschag.ch)

A. Nüesch AG - Mühlackerstrasse 17 - CH-9436 Balgach

## STV Gams am Thurgauer Kantonaltturnfest Romanshorn

Für den Turnverein stand am Wochenende vom 29. Juni – 01. Juli 2018 der erste und zugleich letzte Vereinswettkampf auf dem Programm.

Im ersten Wettkampfteil startete der STV Gams in den Disziplinen 80m-Pendelstafette und Steinstossen. Die Mannschaft der Leichtathletik trat in der mixed Staffel mit 12 Startenden an. Die gute Vorbereitung und die hervorragenden Wettkampfbedingungen zeigten sich schliesslich in der sehr guten Leistung mit 9.64 Punkten. Die Steinstösser standen dieser Note in nichts nach und erreichten 9.62 Punkte.

Der zweite Wettkampfteil bestand aus Gymnastik Kleinfeld, Kugelstossen und Weitsprung. Die Kleinfeld Gymnastik des STV Gams wusste auch in Mostindien die Jurorinnen und Juroren sowie das Publikum zu überzeugen. Sie erturnten sie sich mit ihrer energiegeladenen Darbietung eine Note von 9.47. Dies ist auch die Saisonbestnote für die junge Truppe. Die Leichtathletikriege zeigte auch im zweiten Wettkampfteil eine reife Leistung. Im Weitsprung erreichten sie 9.25 Punkte. In der letzten Disziplin Kugelstossen, resultierte die Note 8.13.

### Bestleistung zum Saisonschluss abgerufen

Kurz nach 19.00h freuten sich die 11 Turnerinnen der Team Aerobic auf ihren letzten Auftritt der Saison. Nachdem sie an den vergangenen

Wettkämpfen ihr eigentliches Können nicht überzeugend präsentieren konnten, gelang ihnen im Thurgau ein fulminantes Saisonfinale. "Wir konnten alle Hebefiguren und Gleichgewichtselemente auf den Punkt bringen, den Spass am Sport auf der Bühne zeigen und das Publikum mitreissen", so das Leiterteam. Mit ihrer Darbietung gelang ihnen ebenfalls die Saisonbestleistung mit 9.22 Punkten.

Die Schaukelringtruppe zeigte zwar einen soliden Auftritt, jedoch schlichen sich hier und da kleine Fehler ein. Sie erreichten die Note 8.76. In der Disziplin 800m-Lauf galt es sich gegen die starke Konkurrenz zu behaupten. Mit 8.80 Punkten ist ein Grundstein gelegt, auf dem man weiter aufbauen kann. Die Hochspringerinnen und – springer konnten die Messlatte höher setzen. Sie erreichten die gute Note 9.13.

Der STV Gams konnte sich einmal mehr „in der Ferne“ gut präsentieren und erreichte in Romanshorn mit 27.77 Punkten und 62 Starts Rang 9 in der 2.Stärkeklasse.

*Bericht: Janine Schöb*



Wir sind persönlich  
für Sie da.

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Bartholet

**rhenum**  
TREUHAND

Trogenenstrasse 13  
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50  
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch  
www.rhenum.ch

**thürgetränke**  
altstätten

Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84



**RUSTO** AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2  
CH-9053 Teufen / AR  
Tel. +41 (71) 845 55 33  
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch  
abzeichen.ch  
münze-chip.ch  
gläser-tassen.ch  
medaillen-schlüsselanhänger.ch

## Infos aus dem Verband

Bernadette Dudli feiert ihren 60. Geburtstag | Herbst-Jugileiterkurs der besonderen Art | An der Präsidenten- und Leiterkonferenz wird über das Aktuellste informiert | Alle Berichte, Ranglisten und Fotos findet ihr jederzeit auch auf unserer Homepage | [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

### Die kommenden Termine

September	02.	Leichtathletikmeisterschaft (LAMJU)	Balgach
	11.	Präsidenten- und LeiterInnenkonferenz	Kriessern
	15.	Kant. Jugendturnfest 2018	Benken
	15.	SGTV Turnshow	St. Gallen
	22.	Kant. Herbstcup GETU	Widnau

### Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

#### August:

24.	Wild Margrit	Abtwil	74 Jahre
26.	Dudli Bernadette	Werdenberg	60 Jahre

#### September:

10.	Luterbacher Gisela	St. Gallen	67 Jahre
17.	Müller Max	Diepoldsau	73 Jahre
19.	Cristuzzi Lydia	Au	87 Jahre
29.	Hutter Irma	Gams	57 Jahre

#### Oktober:

7.	Sonderegger Heinz	Eggersriet	63 Jahre
----	-------------------	------------	----------



# Herzliche Einladung zu der Präsidenten- und Leiterkonferenz

Dienstag, 11. September 2018, 19.30 Uhr  
im Pfarreiheim Kriessern  
für den Kreis Rheintal

Die Konferenzen werden erstmals nach der neuen Struktur gemeinsam als Kreis- und SGTV-Konferenz durchgeführt. Traktandenliste:

<b>SGTV - Administrativ</b>	Personelles Neue Strukturen / Entwurf neue Statuten
<b>SGTV – Technik</b>	Allgemeine Infos Ausbildung / Kurse ETF 2019 Gymnaestrada
<b>Kreisturnverband</b>	Informationen Auswirkung aus der Strukturdiskussion Statutenrevision, erste Lesung
<b>Aus dem STV</b>	Allgemeine Infos / Infos SVK Neue Beitragsstruktur im STV
<b>&lt;sport-verein-t&gt; Turnertratsch</b>	Allgemeine Infos Diskussion / Allgemeine Umfrage

Zu den Konferenzen sind **alle Präsidien und alle Leiterinnen** herzlich eingeladen. Es dürfen ohne weiteres mehrere Leiter und / oder andere Funktionäre eines Vereins teilnehmen, es kann auch die Veranstaltung im anderen Kreisgebiet besucht werden. Die Ehrenmitglieder, SGTV-Funktionäre, Kreisturnverbände, sowie die Fachverbände sind zu diesen Konferenzen ebenfalls herzlich eingeladen.

**Für alle Vereine ist es nicht nur ein Muss, sondern auch eine Selbstverständlichkeit, an der Konferenz teilzunehmen. Holt euch wichtige News aus eurem Kreis, aber auch vom SGTV aus erster Hand ab und diskutiert aktuelle Themen mit uns.**

Nach den Konferenzen wird wiederum ein **Apéro** offeriert.

Wir freuen uns auf eine grosse und interessierte Teilnehmerschar

Für den SGTV-Vorstand  
*Dominik Meli, Präsident*

Für die Kreisturnverbände  
*Stefan Langenegger, Stefan Harder, Thomas Keel*

**Die Einladung erfolgt nur via Turnpost und Newsletter, es erfolgt kein Postversand!**

# Jugleiterkurs Kreis Rheintal



<b>Kurs-Typ</b>	Jugend	
<b>Kurs-Art</b>	Weiterbildung Kurs	
<b>Teilnehmerkreis</b>	Jug	
<b>Ziele</b>	Massnahmen bei Unfällen im Turnsport kennen lernen	
<b>Kursprogramm</b>	Erste Hilfe bei Kinder und Erwachsenen im Turnsport	
<b>Kurs-Datum</b>	27.10.2018	
<b>Kurs-Dauer</b>	09.00 - 13.30 Uhr	
<b>Kurs-Ort</b>	Turnhalle Schöntal, Schulstrasse, 9450 Altstätten	
<b>Anmeldeschluss</b>	14.10.2018 (Teilnehmer beschränkt auf max. 80 Leiter) Wenn die Teilnehmerzahl erreicht ist, wird das Tool geschlossen.	
<b>Kosten Mitglieder</b>	SFr.0.--	
<b>Kosten Nicht-Mitglieder</b>	SFr.240.--	
<b>Kontoverbindung</b>	Postkontonummer 90-2303-0	
<b>Versicherung</b>	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
<b>Besonderes</b>	Anmeldung ist nur über <a href="http://www.sgtv.ch">www.sgtv.ch</a> möglich. Bitte unbedingt auch Verein angeben. Tool öffnet am 1. Sept. Bei Teilnehmer unter 17 Jahren Geburtsstagsdatum angeben. Sie müssen einen amtlichen Ausweis vorweisen können. Mindestalter neu 15 Jahre	
<b>Ansprechpartner</b>	Anmeldung	Kursleitung
<b>Name, Vorname</b>	Sekretariat SGTV	Kurt Rüdüsühli
<b>Adresse</b>	Im Dorf 3	Eichholzstrasse 36
<b>PLZ/Ort</b>	9245 Oberbüren	9436 Balgach
<b>Telefon</b>	071 565 16 92	079 397 82 00
<b>E-Mail</b>	sekretariat@sgtv.ch	kudi70@bluewin.ch



**SONNENBRÄU**

— **REBSTEIN** —