

Ufsteller Post

seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 6/2017

Hauptsponsor:



Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck . Balgach . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. +41 71 747 95 95 . info@alparheintalbank.ch . www.alparheintalbank.ch

ALTSTÄTTEN APPENZELL BUCHS GOSSAU HEERBRUGG PIZOLPARK MELS SARGANS WIDNAU

Jolanda hat ihren Look. Mit Kühnis.

Ihr führendes Fachgeschäft für
Brillen, Linsen und Top-Service
in der Region.



Jolanda Neff
Mountainbikerin-Welt-Nr. 1 Cross Country
Jolanda trägt Brillen und Kontaktlinsen von Kühnis.



Kühnis Optik
Altstätten

Gerbergasse 1
T 071 755 30 55

Widnau

Rhydorf-Center
T 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt
Altstätten

Breite 21
T 071 755 01 01

Heerbrugg

Achelstrasse 6
T 071 727 00 27

KÜHNIS OPTIK

kuehnis.ch

Sonnenbräu AG ist neuer Hauptsponsor



An der 111. Abgeordnetenversammlung verkündet Präsident Stefan Langenegger den neuen Hauptsponsor die Sonnebräu AG. Zusätzlich zum grosszügigen Sponsorbetrag bekamen alle Anwesenden noch ein Geschenk von der Rheintaler Brauerei. Der Kreisturnverband Rheintal schaut auf ein erfolgreiches Jahr zurück.....Seite 4

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband	Seite 4
Vereinsberichte	Seite 8
Infos aus dem Verband / Termine.....	Seite 21

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny
Kobelstr. 5
9442 Berneck
andrea.schmidheiny@hotmail.com

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **28. Januar 2018**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

Berichte aus dem Verband

Abgeordnetenversammlung 2017 in Berneck

An der Abgeordnetenversammlung des Kreisturnverbands Rheintal am 12. Dezember wurden verdiente Leiter sowie erfolgreiche Sportlerinnen geehrt. Faustballerin Andrea Schmidheiny (STV Berneck) wurde in den Vorstand gewählt, in dem eine Charge unbesetzt blieb.

Stefan Langenegger ist seit 2006 Präsident des Rheintaler Turnverbands. An der Versammlung in Berneck kündigte er an, an der Abgeordnetenversammlung des Jahres 2019 zurückzutreten: «Nun habe ich zwei Jahre Zeit, um einen Nachfolger zu finden.»

Oder eine Nachfolgerin. Er oder sie wird einen intakten Verband übernehmen. Das sagen nicht nur die Zahlen aus, aber auch sie: Der Turnverband hat im letzten Vereinsjahr (bis 30. September) einen Gewinn von 6200 Fr. erwirtschaftet, das Eigenkapital beträgt 86 300 Franken. Für 2018 ist bei Ausgaben von 23 000 Fr. ein Gewinn von 1650 Franken vorgesehen.



Zwei Rücktritte, aber nur eine Neue im Vorstand

Die Funktionäre üben ihre Tätigkeit für das Turnen und vor allem die Jugend im Rheintal im Ehrenamt aus. Da fällt die Besetzung der Vorstandsstellen nicht immer leicht. Aktuell ist die Leitung der Infostelle nicht besetzt, nachdem Melanie Ebnetter aus Marbach zurück-

getreten ist. Ersetzt werden konnte dagegen der abtretende Beisitzer Daniel Göldi (Sennwald), seine Funktion nimmt neu Andrea Schmidheiny vom STV Berneck ein. Sie war 2013 Weltmeisterin als Drucktechnologin und ist aktuell Spielerin des Diepoldsauer NLA-Teams im Faustball. Daniel Göldi genießt jetzt seine Aufnahme in die Ehrenmitgliedschaft.

Vom Radsportler zum Leichtathletik-Trainer

Ein wichtiger Teil der Jahresversammlung sind jeweils die Ehrungen. Für sportliche Leistungen wurden ausschliesslich Turnerinnen des STV Kriessern geehrt (drei Schweizer Meistertitel). Bei den Leiterinnen und Leitern stellte der STV Balgach mit elf Auszeichnungen den Hauptharst. Der Amtsälteste ist indes Martin Steger vom STV Oberriet-Eichenwies, er ist seit 45 (!) Jahren Riegenleiter.



Martin Steger war Bahnradfahrer, 1972 hat er an den Olympischen Spielen in München teilgenommen. Als Trainer hat sich Steger der Leichtathletik verschrieben. Er ist der Gründer der Leichtathletikriege des STVOE. 2005 wurde er Rheintaler Ehrensportler des Jahres. 13 Athletinnen und Athleten hat Steger auf dem Weg zu insgesamt 30 Titelgewinnen an Schweizer Meisterschaften begleitet. (ys)

Geehrte Leiterinnen, Leiter und Sportlerinnen

Sport: STV Kriessern für CH-Meistertitel im Schulstufenbarren-Turnen, an der Leichtathletik-Mehrkampf-Meisterschaft und durch Geräteturnerin Natalie Buschor.

Leiterinnen und Leiter: Nicole Gruber, André Rüdüsühli, Matthias Schlegel, Martina Schlegel, Beat Frischknecht, Cornelia Rohner, Urs Lüchinger, Kamila Knobelspiess, Alexandra Metzler, Karin Spirig; alle STV Balgach (je 10 Jahre), Ute Weder, Rainer Gebert; beide STV Oberriet-Eichenwies (je 10 Jahre), Pascal Ritz;

STV Balgach (20 Jahre), Andrea Cicoira; BTV St. Gallen (30 Jahre), Martin Steger; STV Oberriet-Eichenwies (45 Jahre).

Vorstand des Kreisturnverbands Rheintal: Stefan Langenegger (Präsident), Andrea Reifler (Vizepräsidentin), Rolf Märki (TK-Chef), Hansjörg Nüesch (Leichtathletik), Seraina Wiesmann (Kassierin), Andrea Hänni (Aktuarin), Kurt Rüdüsühli (Juko-Chef), Andrea Schmidheiny (Beisitzerin).

Verfasst: Yves Solenthaler, «Rheintaler»



Schweizermeister im Schulstufenbarren: STV Kriessern





Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

VETSCH
bauunternehmung

grabs

BÜCHEL
bauunternehmung

oberriet nüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Kursauswertung Jugileiterkurs Herbst

Am 28. Oktober fand in St. Gallen der Herbst-Jugileiterkurs statt. Es waren 75 Leiterinnen und Leiter aus den Mitgliedervereinen des Kreisturnverband Rheintal dabei. Unten sehen Sie die Auswertung von diesem Nachmittag.

Verein: Div., St. Gallen - Buchs

Ort, Datum: St. Gallen, 28. Oktober 2017

	😊😊	😊	😐	😞	😞😞	Kommentar
1. Lektionen						
1.1. Einlaufen	8	10				Neue Ideen, gut um wach zu werden, etwas kurz
1.2. Hochsprung	5	5				Guter Aufbau, gute Beispiele,
1.3. Werfen	8	5				Abwechslungsreich
1.4. Spiel	12	3	2			Neue Ideen, super Stimmung, nicht genau erklärt
1.5. Gymnastik	8	5	1			Wenig Theorie, richtig motiviert, aufgestellte Leiterin, cool und witzig
1.6. Rhythmus / Im Takt	3	9	2	2		Mal was anderes, zu wenig Abwechslung
1.7. GETU	12	5				fast zu viel, Richtung KUTU, sehr gut erklärt, lehrreich, super mit Kids
2. Kurs						
2.1. Angebot	13	3	1			Immer das Gleiche?, Abwechslungsreich
2.2. Information	8	8	1			
2.3. Kursunterlagen, Homepage	SÄMTLICHE UNTERLAGEN FINDET IHR IN DEN NÄCHSTEN TAGEN AUF DER HOMEPAGE DES KREISTURNVERBANDES RHEINTAL					
2.4. Organisation	11	6				
2.5 Was ist dein Wunsch am nächsten Kurs??	Kaffee, mehr Essen, Erste Hilfe, Barren, Weitsprung					

Vereinsberichte Ende September - Dezember

Neues Spielturnier mit reger Beteiligung

Am 29. September war es endlich soweit. Nach einer zweijährigen Pause fand das neue polysportive Spielturnier des Turnvereins Buchs statt, neu jedoch im Herbst statt im Februar. Ebenfalls neu waren die Spiele, für die sich 21 Mannschaften angemeldet hatten. Neben dem altbekannten Unihockey standen nämlich Bodenaufvölkerball und das Highlight Bubblesoccer auf dem Spielplan. Des Weiteren gab es neu zwei Kategorien, sodass auch reine Männerteams teilnehmen konnten, was bisher nicht möglich gewesen war. Nicht geändert hatten mit dem bzb der Austragungsort sowie die Verpflegungsmöglichkeiten in Festwirtschaft und Bar.

In acht Vorrundenspielen kämpften elf Mannschaften der Kategorie Aktive und zehn Mixed-Teams gegeneinander um den Einzug in den

Halbfinal. Im Halbfinal wurde nochmals jedes Spiel einmal ausgetragen, dieses Mal jedoch alle gegen denselben Gegner. Die Stimmung in der Halle war gut, auch wenn es noch mehr Publikum vertragen hätte. Die Mannschaften spielten fair und hatten grossen Spass, vor allem beim Bubblesoccer, welches auch für die Zuschauer witzig mitanzusehen war. Durchsetzen konnten sich bei den Aktiven schliesslich die „Rumkugler“, im Mixed-Bewerb „Top, die Fette grillt“. Sie durften sich über einen Fresskorb und Gutscheine für die Tamina Therme in Bad Ragaz freuen. Doch auch alle anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer wurden fürs Mitmachen belohnt, heuer mit einem Spielturnier-Sportsbag.

Bericht: Sara Dürr



Bei so viel Dynamik kommt die Fotokamera nicht mehr nach



Beim Bubblesoccer provoziert man Stürze regelrecht

SM Geräteturnen Turnerinnen Mannschaft in Köniz (BE)

Wie jedes Jahr stand am letzten Oktoberwochenende das Highlight des Geräteturnjahres auf dem Programm. Neun Rheintalerinnen durften an diesem Grossereignis die grün/weissen Kantonsfarben vertreten.

Nach einer intensiven Vorbereitung und dem traditionellen Trainingstag eine Woche vor der SMM reiste man voller Vorfreude mit dem Car nach Bern. In der Kantonshauptstadt wurden zum einen die besten Teams der Schweiz erkoren und zum anderen die Qualifikationsplätze für die Einzel-SM in Luzern vergeben.

Bronzemedaille in der Kategorie 5

Aufgrund der starken Vorjahresresultate durfte der Kanton St. Gallen einmal mehr zwei Mannschaften stellen. Empfangen von rund 2000 begeisterten Zuschauern liefen unsere Rheintalerinnen, Fabienne Staub und Viviane Meyer für SG1 sowie Loïs Lieberherr (alle TV Widnau) für SG2 ein. Und die jungen Turnerinnen zeigten im Berner Hexenkessel gleich zu Beginn, dass wieder mit ihnen zu rechnen ist (Boden 9.70 Fabienne, 9.65 Loïs und 9.45 Viviane). Platz 1 nach dem Startgerät. Und es kam noch besser. Nach dem zweiten Gerät verkündete der Speaker folgende Zwischenrangliste: St. Gallen 1 führt vor St. Gallen 2. Unglaublich! Doch im Sport geht es oft schnell und so kam am dritten Gerät der Einbruch. Ein paar kleine Fehler zu viel, ein bisschen Pech und plötzlich schien die Medaille stark gefährdet. Jura und auch Aargau hatten die St. Gallerinnen nun deutlich überholt und von hinten drohte weitere Konkurrenz. Am Schlussgerät Reck mobilisierte SG1 dann aber nochmals die letzten Reserven. Die (jüngere) zweite Mannschaft versuchte am Sprung das Blatt nochmals zu wenden, kämpfte aber ein wenig glücklos. Riesengross dann die Freude an der Siegerehrung. Das St. Galler Quintett SG1 gewinnt die Bronzemedaille! Die zweite Mannschaft belegt in der Endabrechnung Platz 15. (Total 27 Mannschaften).



Platz 5 für die Damenmannschaft

Einen hervorragenden Wettkampf gelang auch unserer Damenmannschaft mit Natalie Buschor (STV Kriessern) und Katja Lummer (STV Gams) als Rheintaler Vertreterinnen der St. Galler Mannschaft. Die erfahrenen Turnerinnen konnten vor allem am Sprung (Natalie 9.45) stark auftrumpfen. Auch am Reck lief es Natalie (9.45) hervorragend. Die Mannschaft kämpfte mit grossem Herzen und erreichte den tollen 5 Schlussrang (21 Teams).

Titelverteidigung für St. Gallen in der Kat. 6

Die St. Galler K6 Mannschaft I war im Vorfeld als einer der ganz grossen Titelkandidaten gehandelt worden. Die fünf Girls mit Flavia Heule (TV Widnau) und Nina Langenegger (Getu Sevelen) hatten sich viel vorgenommen. Vielleicht ein wenig übermotiviert und etwas ungewohnt passierte Nina gleich am Startgerät Reck einen Sturz. Flavia konnte ihre Übung gut durchziehen (9.50). Am Boden liessen sie es mächtig krachen (Nina und Flavia 9.65) und übernahmen so bereits am zweiten Gerät die Führung. An den Ringen turnten die St. Gallerinnen ebenfalls

stark und auch der Abschluss am Sprung gelang fast wunschgemäss. Nun hiess es abwarten bis zur Siegerehrung. Tränen der Freude dann, als SG1 als Kategoriensieger aufgerufen wurde. Titel erfolgreich verteidigt! Auch die zweite St. Galler Mannschaft mit Julia Gantenbein (TV Widnau) und Fabienne Nadig (STV Gams) turnte stark. An den Ringen waren sie sogar die drittstärkste Mannschaft mit sehr hohen Noten (9.45 Julia und 9.20 Fabienne). Die zweite St. Galler Mannschaft erreichte in der Endabrechnung den ausgezeichneten 8. Schlussrang (von 26 Teams).

Harte Konkurrenz in der Kategorie 7

Im K7 bildeten die routinierten Turnerinnen, Luzia Hutter (STV Kriessern), Jana Graber (STV Gams) und Eliane Jost (TV Widnau) einen wichtigen Teil der St. Galler Mannschaft. Ziel war es wieder, einen Platz unter den besten Mann-

schaften einzunehmen. Luzia überzeugt einmal mehr an ihrem Paradergerät Reck und liess ihre Klasse aufblitzen (9.55). Leider misslangen an diesem Gerät die Übungen von Jana und Eliane komplett. Hingegen klappte der Sprung bei Jana und Boden bei Eliane (beide 9.20) wieder einwandfrei. Am Ende klassierten sich die St. Gallerinnen in der Königskategorie auf den guten 9. Platz (Total 25 Teams).

Auf Grund der tollen Leistungen beim Mannschaftswettkampf haben sich Viviane Meyer, Fabienne Staub, Loïs Lieberherr, Flavia Heule, Julia Gantenbein, Natalie Buschor und Luzia Hutter für den Einzelfinal der besten 40 Turnerinnen pro Kategorie vom 18./19. November 2017 in Luzern qualifiziert:

Verfasst: Marco Heule

Fahnenweihe STV Gams

An zahlreichen turnerischen Wettkämpfen, Veranstaltungen und Feierlichkeiten im Dorf wurde die Fahne stolz mitgeführt, präsentiert und damit die Einheit des Turnvereins demonstriert. Die Fahne war oftmals Zeuge sehr guter Leistungen des ganzen Vereins oder einzelnen Spitzenathleten; sie begleitete die Mitglieder aber auch bei traurigen Anlässen.

Nach 42 Jahren hat die alte Fahne des STV Gams ausgedient. Sie hat am Sonntag, 05. November einen würdigen Nachfolger erhalten, der bei den Mitgliedern, Gästen und Turnkollegen für Begeisterung sorgte. Es ist eine schlichte, klassi-

sche Fahne, die zum Verein passt.

Zu sehen sind drei Figuren/Bereiche, die ineinander verschmelzen. Sie stehen für die Disziplinen Leichtathletik, Geräteturnen und Gymnastik. Die drei Bereiche ergeben ein Bild. Die Figuren starten gemeinsam im Zentrum und bewegen sich bis zur Fahngrenze. Die Farbe Blau begleitet den Verein schon seit Jahren und man wird diese Farbe (so viel wird bereits verraten) im neuen Outfit des STV Gams in der nächsten Saison ebenfalls wieder sehen!

Bericht: Isabell Lenherr



Vereinsreise vom STV Berneck in den Skillspark

Am 4. November machten sich 92 Jugiriegler und Vereinsmitglieder mit dem Car auf den Weg nach Winterthur in den Skillspark. Nach anfänglich schwierigem «einchecken» («halt Zörcher»...) verteilte sich die Schar in der riesigen, zweistöckigen Halle. Ob Pumptrack, Trampolin, Big Air, Fussballfeld, Skaterpark oder Parcour stand für jeden etwas auf dem Programm. Es war ein cooler und erlebnisreicher Anlass für jung und alt. Sehr empfehlenswert.

Verfasst: Andrea Schmidheiny



Übrigens: In Berneck steht die «Pumptrack Mittelrheintal» (Bikerundkurs mit Steilwandkurven)

Turnerunterhaltung STV Gams



Das Highlight des Turnerjahres ist vorbei, am Samstag 11.11.17 schloss sich der Unterhaltungsvorhang zum letzten Mal und die Märliwald AG ist Geschichte.

Eine Turnerunterhaltung soll vor allem eins, nämlich unterhalten. In 20 originellen Nummern und 9 pointierten Zwischennummern ist es dem STV Gams einmal mehr gelungen, das zahlreiche Publikum zu begeistern. Die Unterhal-

tungsabende bestachen durch bunte Kostüme, kreative Kulissen und durchdachte turnerische Darbietungen. Auch hinter den Kulissen lief alles wie am Schnürchen, so dass ca. 370 Mitwirkende Hand in Hand tolle Abende gestalten konnten.

Bericht: Isabell Lenherr

Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

Kostenloser Sanierungsvorschlag!
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas 
GRAVAG

GRAVAG Erdgas AG · www.gravag.ch



Hotel Restaurant
CH-9470 Buchs

Tel. 081 755 70 70
www.buchserhof.ch

Schlafen – Entspannen



Geniessen – Feiern



Seminar – Lernen



Ihre Gastgeber



CSI Marbach...

Gemeindepräsidenten entführt
Grossfahndung nach Alexander Breu und
Andreas Eggenberger.

Der Turnverein hat die mögliche, zukünftige Gemeindevereinigung von Marbach und Rebstein zum Thema des Unterhaltungsabends gemacht. Die Präsentationen waren humorvoll, spannend, abwechslungsreich, farbenfroh und regten zu Diskussionen an. Mit der «Fahneneröffnung» zeigten Eltern-Kind- sowie das Kinderturnen, dass sie offen sind für die Zukunft ihrer Gemeinde. Doch dann wurden die beiden Gemeindepräsidenten Alexander Breu und Andreas Eggenberger entführt (Gymnastik klein und mittel), was verhinderte, dass diese an der Gemeindeversammlung teilnehmen konnten und einen Grosseinsatz zur Folge hatte. Unter anderem von der Feuerwehr (Erstklassturnen). Aus der Dorfbevölkerung bildete sich eine kriminaltechnisch versierte Einheit «CSI: Marbach». Toni, Flurin und Ferdinand, drei äusserst kompetente und wie die grossen Mädchen zeigten, auch fitte Kommissare, setzten alles daran, den Fall umgehend zu lösen. Erste Spuren nach den Entführern wiesen nach Rebstein, wo die Grossfeldgymnastik beim Auftritt am Bahnhof begeisterte. Eine Anti-Falten-Crème konnte sichergestellt werden. Doch ein DNA-Abgleich mit allen Rebsteiner Obervögeln anlässlich der von der 1.-Klass-, Mini, und Piccolo-Gymnastik initiierten Fasnacht, brachte kein Resultat. Dennoch wurden diese Spuren von den Turnern gesichert.



Ein Anruf bei Wahrsager Mike Shiva und den kleinen Knaben, die eine mysteriöse Kugel zum Leuchten brachten, gab den Kommissaren dann einen entscheidenden Hinweis und brachte die Ermittlungen einen grossen Schritt weiter. Shiva sprach von einer Art Liebesfusion, sah aber auch eine dunkle, schwarze Macht. Es kam zu Verhören im Publikum (Gymnastik gross), bei verschiedenen Vereinen wie Musikverein und Fussballclub (mittlere Mädchen) und ersten Verdächtigen aus Lüchingen und Balgach. Die kleinen Mädchen waren überzeugt, dass es jetzt an der Zeit war, ein Lösegeld auszusetzen.

Gemeindefest nach Wappenpräsentation
Im Labor wurde analysiert (Geräteturnen), im Geserhus nach Spuren gesucht (Frauenriege), bis die Entführerin mit den beiden Gemeindepräsidenten bei der Sicherheitskontrolle am Flughafen Altenrhein (Damenriege) entdeckt wurden. Der Entführerin gelang die Flucht und die Gemeindepräsidenten konnten durch die Gymnastikgruppe und die grossen Knaben sowie die Polizei (Männerriege und Teamaerobic) befreit werden. Die Gemeindepräsidenten waren schliesslich zwar heil zurück, aber nicht mehr im Stande, das neue Gemeindegewappen zu präsentieren, in dem das Marbacher Wappen die Rebsteiner Rebstöcke in sich aufnahm. Mit einem lauten «Hopp Marpa», ging ein spannender Abend mit vielen turnerischen Leckerbissen zum Gemeindefest über, bei dem noch lange – ganz nach Marper Art – gefeiert wurde.

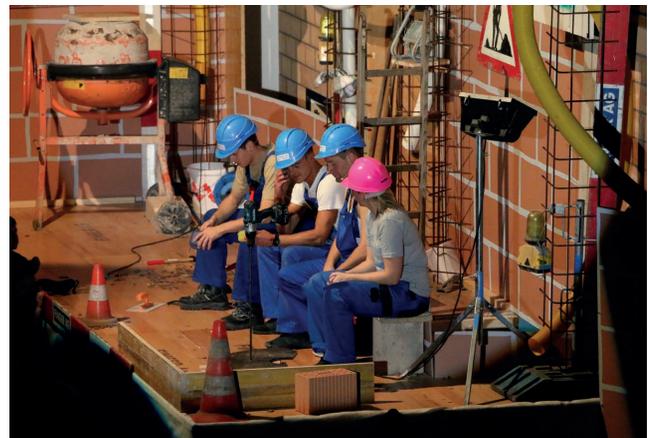
Bericht: Andrea Kobler



Turner als gestandene Baufachleute

«Betreten auf eigene Gefahr!» hiess es am 10. & 11. November auf der Progy-Baustelle, auf welcher der Turnverein eindrücklich die einzelnen Arbeitsschritte bei der Mehrzweckhallen-Renovation wiederholte.

Mit einem freundlichen «Hoi mitenand» lud Präsident Alexander Baumgartner im renovierten und erweiterten Progy willkommen. Mit spürbarer Freude liessen die Riegen des TV Rebstein noch einmal im eindrücklich und ideenreich arrangierten Schauturnen das Geschehen auf der Baustelle Revue passieren. Die Sketchgruppe unterhielt das Publikum Durch die Baustelle führten als gewiefte Sketchgruppe Marco Litscher, Alexander Baumgartner,



Jasmin Grob, Katja Köppel und David Frei. Die Kitu-Riege unter der Leitung von Moni Strickler, Michaela Koller, Miriam Langenegger, Simone Pawlak und Nadja Frei eröffnete unter dem Motto «Hauswart» das Programm und erntete dafür als quirlige Putzequipe mit Kübeln und

Besen grossen Applaus. Die «Bauausschreibung» machte das Muki-Turnen von Judith Fischli und Conny Känel rutschend, hüpfend und Bobby-Car-fahrend zum stark beklatschten Thema. Dann stellte die Aktivriege unter der Leitung von Markus Heeb, Daniel Büchel, Damian Schmid und Joel Sutter mitten im Saal die «Bauvisiere». Nach angedeutetem Striptease ging es an die Stange, um mit kräfteaubender Akrobatik zu überzeugen. Die Mädchen und Knaben klein von Ramona Graf, Janina Halter und Jonas Fürst sorgten schaufelnd, hüpfend, springend, kriechend und tanzend für den «Aushub» des Baugrunds.

Nach der ersten Pause trat die Getu-Riege von Julia Niesel und Adesch Kamalanathan als «Gerüstturner» in Aktion. Graziös turnten die Mädchen an der Reckstange im Kontrast zu den anmutenden Bodenübungen und der Kür am Stufenbarren, gipfelnd in einer Schlusspyramide. Die Mädchen und Knaben mittel/gross von Gianna Fiorelli, Ramona und Mirjam Schönbeck, Phi-lipp Büchel, Fabian Oesch und David Frey wussten als fleissige «Maurer» mit ihrem Reigen zu gefallen, bevor die Fitnessriege von Stefan Wohlwend und Mi-riam Langenegger zur «Bausitzung» einlud. Das Intensivtraining auf den Trampolins forderte viel Ausdauer, was das Publikum mit Bravo-Rufen und grossem Applaus honorierte. Einfallsreich setzten sich die Frauen- und Männerriege unter der Leitung von Anni Gruber als «Elektriker» in Szene.

Leuchteffekte bei den Seilspringern und rockige Tanzeinlagen endeten im witzig inszenierten Kurzschluss.

Waghalsig durch den Saal geschwebt

Die Schaukelring-Darbietung der «Maler» von Sandro Hobi und Fabio Litscher gereichte zum eigentlichen Höhepunkt des Abends. So sorgte nicht nur das Moderatoren-Team als Vertikal- und Horizontalmaler auf der Kippleiter für einen Hingucker, sondern auch die Kunstturner an den Schaukelringen auf der Bühne, ergänzt durch die atemberaubende Kür mit zweifachem Salto-Abgang von den Ringen mitten im Saalpublikum. Danach ernteten auch die Mädchen gross von Nicole Knobelspiess, Sandra Rohner und Claudia Fischli als «Putzfee» für ihren Reigen mit stets wechselnden Rhythmen verdienten Applaus. Die Team-aerobic-Gruppe von Sabrina Palmisano und Katja Köppel sorgte für einen wirbligen Abschluss zur «Bauabnahme» und Einweihung des erneuerten Progys, während das Moderatoren-Team durch-blicken liess, dass das neue Dorfswappen Rebstein-Marbach wohl in den Farben Grau, Blau, Gelb und Grün erscheinen werde, für das Progy aber nach wie vor der Hinweis «Betreten auf eigene Gefahr!» Gültigkeit habe. Im Saal, in der Kaffeestube und an der Bar war nach dem Programm für einen frohen Ausklang gesorgt.

Verfasst: René Jann, «Rheintaler»



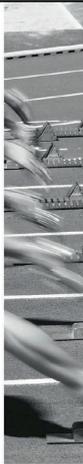


Ihr Partner im Rheintal

Sportlich unterwegs mit uns
als verlässlichen Partner für:

- | | |
|---------------|--------------|
| Visitenkarten | Plakate |
| Briefbogen | Prospekte |
| Kuverts | SK-Etiketten |
| Einladungen | Lose |
| Flyer | Tickets |
| Programmhefte | ... |

Victoriadruck AG || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach
Tel. 071 722 21 54 | www.victoriadruck.ch



SAFT VOM FASS



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach x
Tel. 071 777 12 20



Beat Sport
Churerstr. 175
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50
📠 081 756 70 54

buchs@beat-sport.ch

Beat Sport
Bahnhofstr. 7
Rhyland
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60
📠 071 720 02 25

widnau@beat-sport.ch

Transteam Personal AG

Temporär- und Dauerstellen



Basel Buchs SG Chur Sargans Wil Zürich

Sechs Rheintaler Geräteturner an den Schweizermeisterschaften in Wettingen

Die Männer Turn-Elite traf sich am Wochenende vom 11./12. November 2017 in Wettingen zum nationalen Getu-Gipfeltreffen. Das Titelrennen verkam zu einer spannenden Angelegenheit. Der ehemalige Spitzenkünstler, Christoph Scherrer, holte sich zum ersten Mal den SM-Titel in der Königskategorie 7. Die Punktzahl von 49.00 zeigt, wie extrem hoch das turnerische Niveau war.



Von unserem Kreis Rheintal haben sich sechs Turner für diesen Grossanlass qualifiziert. Alle hatten sich gut für den Saisonhöhepunkt vorbereitet und gingen top motiviert und unter dem Jubel der vielen Zuschauer an den Start.

Silbermadaille für Fabio Heule im K5

Die K5 Turner mussten bereits früh morgens in den Wettkampf einsteigen. Für die einen ging es darum, erste Erfahrungen auf nationaler Ebene zu sammeln und andere starteten mit berechtigten Medaillenhoffnungen in den Wettkampf. Als erster St. Galler Turner musste Quintus Zogg (STV Grabs) am Barren ran. Leider misslang ihm der Abgang und so kassierte er tiefe 7.70 Punkte. Der Barren war auch das «Zittergerät» von David Sinkovec (TV Widnau) und Jonas Vetsch (STV Gams). Ihnen gelang der Einstieg jedoch wunschgemäss mit 8.95 (David) und 9.30 (Jonas). Danach war Fabio Heule an der Reihe. Der Saisondominator der St. Galler hatte sich viel vorgenommen. Und er zeigte

gleich bei seinem Startgerät, dass mit ihm heute zu rechnen ist (9.55). Auch am Reck und Boden lief es weiter sehr gut (Jonas und Fabio beide 9.50 und David 9.35). Nach drei Geräten führte Fabio, deutlich. Die Ringe turnten alle drei sauber. Während Jonas am Sprung nochmals gross auftrumpfte (9.30) gelangen sie Fabio nicht optimal. Riesengross dann die Freude bei der Siegerehrung. Fabio holt sich sensationell die Silbermedaille als jüngster SM-Teilnehmer. Jonas, der sich ebenfalls viel vorgenommen hatte, wurde ausgezeichneter vierter. Und auch David holte sich als 17. die begehrte Auszeichnung. Quintus wurde 45. Für David und Quintus waren es die ersten Schweizermeisterschaften.

Königskategorie 7 und Herren

Am Samstag Nachmittag war dann der nächste Rheintaler, Marcel Meschenmoser (STV Balgach) im Einsatz. Auch er startete, wie zuvor die K5-Jungs am Barren. Und auch er trumpfte gleich am Startgerät gross auf (9.40). Dank seiner ausgeglichenen Leistung reichte es am Schluss zu Platz 18. Auch er darf mit seiner Leistung im ersten «Herrenjahr» zufrieden sein. In der Königskategorie 7 war klar, dass es aufgrund des starken Konkurrenzfeldes schwierig sein wird, sich in den vorderen Rängen einzugliedern. Einige Turner weisen hier sogar eine Kunstturn-Vergangenheit auf. Trotzdem hatte sich Dominik Nadig (STV Gams) in seinem ersten Jahr im K7 eine Auszeichnung sowie das Erreichen des Gerätefinals an seinem Paradegerät Sprung zum Ziel gesetzt. Auch Dominik startete wie zuvor alle Rheintaler am Barren. Hie und da ein kleiner Fehler und schon war das erste Ziel in weite Ferne gerückt (8.70). Dominik konnte sich von diesem «Frustr» nie mehr ganz fangen und blieb so deutlich unter seinen Erwartungen. Am Sprung, wo er sich so viel vorgenommen hatte, konnte er sich dann wieder steigern. Die Ausbeute von 9.25 ist jedoch für einen Sprungspezialisten wie Dominik dann doch eher wieder bescheiden. Entsprechend war er mit dem 40. Rang nicht zufrieden und etwas enttäuscht.

Vize-Mannschaftsmeistertitel für Fabio und Dominik

Am Sonntag standen dann die Mannschaftswettkämpfe auf dem Programm. Die St. Galler B-Mannschaft mit Fabio Heule und Dominik Nadig hatten sich viel vorgenommen. Schliesslich ging es auch darum, den Titel aus dem Vorjahr zu verteidigen (Kategorie B). Die 5 Jungs kämpften mit grossem Herzen, turnten sehr gute Übungen und durfte sich verdient die Silbermedaille umhängen lassen. Gewonnen

wurde diese Kategorie von Bern 2.

Besonders die Nachwuchsturner durften sehr stolz auf ihr gezeigten Leistungen sein. Mit 2 Turnern in den ersten 4 Rängen (K5) bestehen für die Zukunft berechnete Hoffnungen. Man darf gespannt sein, wie es weitergehen wird.

Ranglisten: www.smgetu2017.stv-wettingen.ch

Verfasst: Marco Heule



Schweizermeisterschaft Turnerinnen Einzel, Luzern

Fünf Rheintaler Turnerinnen waren für die Schweizermeisterschaften im Einzelgeräteturnen vom 18./19. November 2017 startberechtigt. Natalie Buschor (STV Kriessern) gewann in der Kategorie Damen sensationell die Goldmedaille. Ein Traum, der sich so erfüllte.

Siegerin: In der Turnhalle Maihof in Luzern bestritten die Geräteturnerinnen ihren Wettkampf. Als einzige Turnerin vom Rheintal startete in der Kategorie Damen Natalie Buschor

(STV Kriessern). Die frisch gebackene Schweizermeisterin eröffnete den Wettkampf am Reck. Am Gerät zeigt sie eine der schwierigsten Übungen von ihren Konkurrentinnen. Vom ersten Element bis zum sicheren Stand konnte Natalie fehlerfrei ihre Darbietung präsentieren. Der Auftakt war geglückt (9.40). Auch am Boden und den Ringen gelangen ihr nahezu perfekte Übungen. Voller Energie zeigte sie am Sprung nochmals was in ihr steckte und wofür sie das ganze Jahr hart trainiert hatte. Dank den beiden gelungenen Sprüngen erhielt sie die Top Note 9.55. Die Spannung stieg und das Zittern bis zur

Rangverkündigung begann. Sehr überrascht und voller Freude wurde sie als Schweizermeisterin gekürt. Natalie Buschor ist die erste Turnerin vom STV Kriessern, welche an einer Schweizermeisterschaft im Einzelgeräteturnen den Titel nach Hause holen kann.



Natalie Buschor

Premiere: Die Widnauerin Loïs Lieberherr vertrat die Rheintaler in der Kategorie 5. Es war für sie der erste Auftritt sich an einer Schweizermeisterschaft unter den besten 40 Athletinnen zu messen. Auch sie durfte mit dem Startgerät Reck beginnen. Mit einer sehr konstanten Übung startete Loïs ebenfalls gut in den Wettkampf. Weiter ging es mit ihrem Bodenprogramm, welches mit der Note 9.25 belohnt wurde. An den Ringen und dem Sprung konnte sie ihr Darbietungen sauber bis zum Schluss zeigen. Schlussendlich rangierte sich Loïs im guten Mittelfeld als 27.

Kategorie 6: Das Duo vom TV Widnau war in dieser Kategorie mit dabei. Flavia Heule und Julia Gantenbein durften zusammen am Sprung ihr Können unter Beweis stellen. Hier gelang Flavia ein hoher und aktiver Sprung. Weiter ging es mit der Disziplin Reck. Das Zittergerät bewältigten beide ohne Probleme. Die eleganten Turnerinnen konnten am Boden, in ihrem eigenen Dress, vor dem tobenden Publikum Ihre Übung turnen. Der Abschluss an den Ringen gelang beiden. Flavia war sehr



zufrieden mit Ihrem Wettkampf, da sie an allen Geräten zwischen 9.20 – 9.35 punkten konnte. Die Siegerehrung wurde sehr würdevoll gestaltet. Umso schöner der Moment, als Flavia bereits als sechste aufgerufen wurde. Somit holt sie sich souverän die Auszeichnung. Julia musste leider Lehrgeld bezahlen und klassierte sich schlussendlich als 39. Aber bereits bei der Heimfahrt im Car wurde über neue Elemente und Übungen diskutiert. Nächstes Jahr wird wieder angegriffen!

Mittelfeld: In der höchsten Kategorie war Luzia Hutter vom STV Kriessern am Samstagabend an der Reihe. Mit Ihrem Lieblingsgerät, dem Reck, durfte sie in den Wettkampf starten. Der Elan von der ersten Übung konnte sie mit an die anderen Geräte nehmen. Am Boden und den Ringen zeigte sie zwei weitere gute Darbietungen. Nochmals alles geben für den Abschluss am Sprung. Dort zeigte sie mit viel Power zwei hohe und exakte Sprünge, welche mit der Note 9.45 belohnt wurden. Luzia verpasste ganz knapp die Auszeichnung und rangierte sich auf dem guten 20. Platz.

Das war's ... Mit der SM in der Zentralschweiz schloss der attraktive Reigen der Schweizer Geräteturnmeisterschaften 2017, der Turner/-innen. Bern, Wettingen und Luzern waren die Stationen, wo sich an den jeweiligen Wochenenden Magnesiawolken bildeten und die stärksten nationalen Geräteturner/-innen zu sehen waren. – Der Winter 2017/18 ist im Anzug, die Saisonplanung 2018 kann starten.

Verfasst: Luzia Hutter

Hotel-Restaurant
Zollhaus Gams
**Fisch- und
 Haus-
 spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams
 Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84
 Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag
 info@zollhaus-gams.ch · www.zollhaus-gams.ch

Bauherrenregel 71:

QUALITÄT GEHT VOR BEI TÜR UND TOR.

9451 Kriessern
www.luechinger-metallbau.ch



Mühlackerstr. 17 - 9436 Balgach
 Tel. 071 722 23 77 - Natel 079 697 06 77 - Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:
 Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten
 Fassaden und Isolationen
 Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen
 Umkehrdächer und Kunststoffdächer

Infos aus dem Verband

Max Kobelt feiert seinen 77. Geburtstag | Auf dem Infoblatt sind die Termine von 2018 aufgelistet | Ausschreibungen und Wettkampfanmeldungen findet ihr auf den nächsten Seiten oder auf unserer Homepage www.kreisturnverbandrheintal.ch |

Wer seine Turnerunterhaltung schon vorbei hat oder noch keine besucht hat, kann noch folgende Vereine begutachten und geniessen...

- 19./20. Januar STV Sennwald
- 25./26./27. Januar STV Kriessern

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Dezember:

23.	Hutter Bruno	Gams	56 Jahre
27.	Baumgartner Markus	Kriessern	53 Jahre

Januar:

05.	Kobelt Max	Marbach	77 Jahre
06.	Weder Albert	Balgach	60 Jahre
19.	Rechberger Andy	St. Gallen	64 Jahre
21.	Nüesch Hanspeter	Balgach	69 Jahre
22.	Sieber Armin	Kriessern	76 Jahre
26.	Müller Hans	Thal	92 Jahre

Februar:

01.	Meli Dominik	Wittenbach	52 Jahre
01.	Etter Karl	St. Gallen	83 Jahre
10.	Ebnetter Marianne	Marbach	63 Jahre



Wir sind persönlich
für Sie da.

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Barholet

rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch
www.rhenum.ch

thürgetränke
altstätten
Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84



RUSTO AG

Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

SAFT
VOM FASS



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach
Tel. 071 777 12 20



Datum: 29.09.2017
Zeichen: A. Dürr

www.stv-fsg.ch

15. Rheintaler Nachwuchs-Hallenmeisterschaft Sonntag, 18. Februar 2018

Veranstalter	Kreisturnverband Rheintal / STV
Ort	Sportzentrum Aegeten, Widnau
Kategorien / Disziplinen	MU18 / WU18: Jahrgänge 01 und 02 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 5 kg MU18 / 3 kg WU18 MU16 / WU16: Jahrgänge 03 und 04 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 4 kg MU16 / 3 kg WU16 MU14 / WU14: Jahrgänge 05 und 06 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 3 kg MU12 / WU12: Jahrgänge 07 und 08 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 2.5 kg MU10 / WU 10: Jahrgänge 09 und 10 Sprint 35 m, Weitsprung, Ball 200 g
Pendelstafette	In allen Kategorien -Eine Mannschaft umfasst 4 Personen, die zweimal ca. 35 m laufen -Alle Teilnehmer einer Mannschaft müssen vom selben Verein sein
Anmeldung	Bis Dienstag 30. Januar 2018 an: pthuer@bluewin.ch Bitte Anmelde-link auf www.kreisturnverbandrheintal.ch benutzen
Nachmeldungen	Bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn (Zuschlag Fr. 5.--)
Startgeld	Fr. 10.— pro Kind Fr. 10.— pro Stafette Einzahlung bis Samstag 3. Februar 2018 auf: PC-Konto 30-38154-9 Alpha RHEINTAL Bank, Berneck IBAN CH 77 0692 0016 1853 0780 8 LA-Hallenmeisterschaft Verspätete Einzahlungen werden mit 100.00 Fr. belastet
Zeitplan	ab 1. Januar auf Homepage des Kreisturnverbands Rheintal
Startnr./ Anmeldung	Ab 09.00 Uhr (spätestens 1 Std. vor Wettkampfbeginn)
Nagelschuhe	Es dürfen keine Nagelschuhe getragen werden.
Verpflegung	In der Halle besteht eine Verpflegungsmöglichkeit
Haftung	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskünfte	Dürr Angelika 081 756 00 34 oder Mail: leitersteg@bluewin.ch

AUSSCHREIBUNG



Vergleichswettkampf 28. April 2018 Kreisturnverband Rheintal

Erklärung des Anlasses:

In den Sparten Gymnastik / Geräteturnen / Teamaerobic kann jede Riege Ihr Programm vor Kampfrichtern zeigen. Die Nummer wird anschliessend von den Kampfrichtern analysiert und mit den Leitern besprochen. Es gibt weder eine Rangliste noch offizielle Noten.

Zusätzlich kann auch der Fachtest Allround unter wettkampfmässigen Voraussetzungen und unter Aufsicht von Kampfrichtern ausgetragen werden.

Datum: Samstag 28. April 2017 in Gams

Zeit : ab 13:30 Uhr (je nach Teilnehmerzahl)
Startgeld: pro Disziplin 40.-

Anmeldung: bis 21. Januar 2018

(Anmeldeblatt und Reglement befinden sich auf der Homepage www.kreisturnverbandrheintal.ch oder ist zu bestellen bei Rolf Märki)

Auskünfte und Anmeldung senden an: Rolf Märki
Neufeld 12
9473 Gams
Email: tk@kreisturnverbandrheintal.ch
Handy: 079 756 76 51



Anmeldung Vergleichswettkampf 2018

Samstag 28. April 2018, Gams Turnhalle Hof

Verein:

Kontaktperson:

Adresse:

E-Mail:

Tel:

		Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	Kleinfeldgymnastik			
<input type="checkbox"/>	Grossfeldgymnastik			
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 40m x 40m	<input type="checkbox"/> 40m x 25m	
<input type="checkbox"/>	Team Aerobic			
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 12m x 12m	<input type="checkbox"/> 12m x 18m	<input type="checkbox"/> 12m x 24m
<input type="checkbox"/>	Gymnastik-Bühne			
	Wettkampffläche	<input type="checkbox"/> 12m x 12m	<input type="checkbox"/> 12m x 18m	<input type="checkbox"/> 12m x 24m
	Gymnastikart	<input type="checkbox"/> mit Handgerät	<input type="checkbox"/> ohne Handgerät	
	Geräteturnen	Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	1. Gerät :			
<input type="checkbox"/>	2. Gerät :			
<input type="checkbox"/>	3. Gerät :			
Bitte die Materialliste ausfüllen!!				
	Fachtest	Anzahl Aktive	Leitung	
<input type="checkbox"/>	Allround			

Datum, Unterschrift:

Anmeldung bis spätestens 21. Januar 2018 an: Rolf Märki, Neufeld 12, 9473 Gams
E-Mail: tk@kreisturnverbandrheintal.ch

EXPEDITION ANTARCTICA

Schauturnen

25./26./27. Januar 2018



STV KRIESSERN





**Der Kreisturnverband Rheintal
wünscht euch eine besinnliche
Adventszeit und einen guten Start
ins neue Jahr!**



SONNENBRÄU

— REBSTEIN —