

Ufsteller Post

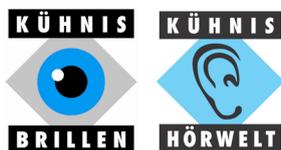
seit 1905



**KREISTURNVERBAND
RHEINTAL**

Ausgabe 5/2017

Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau · Tel. +41 71 747 95 95 · info@alparheintalbank.ch · www.alparheintalbank.ch

wegweisend



KÜHNIS

BRILLEN

in Beratung und Service

Die Entwicklung in den Bereichen Optik und Hörakustik schreitet rasant voran – wir bleiben am Puls der Zeit und beraten Sie stets kompetent und professionell.

Kommen Sie zu Kühnis – der 1. Adresse für gutes Sehen und Hören.

Appenzell · Buchs · Gossau · Pizolpark Mels · Sargans · www.kuehnis.ch

Kühnis Brillen

Altstätten · Gerbergasse 1 · Tel. 071 755 30 55

Widnau · Rhydorf-Center · Tel. 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt

Altstätten · Breite 21 · Tel. 071 755 01 01

Heerbrugg · Aechelistr. 6 · Tel. 071 727 00 27

Die Vereine sind im Unterhaltungsfieber



Die Turnvereine stecken zur Zeit in der Vorbereitungsphase für ihre Unterhaltungen. Sie möchten euch natürlich das Beste zeigen. Wir haben alle Daten zusammengesucht und übersichtlich dargestellt..... Seite 23

Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem VerbandSeite 5
 VereinsberichteSeite 9
 Infos aus dem Verband / TermineSeite 15

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny
 Kobelstr. 5
 9442 Berneck
 andrea.schmidheiny@hotmail.com

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel
 Hauptstrasse 110
 9434 Au
 areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **3. Dezember 2017**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.
www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN



**Albert Nüesch AG
Bedachungen**



Mühlackerstr. 17 - 9436 Balgach
 Tel. 071 722 23 77 - Natel 079 697 06 77 - Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:
 Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten
 Fassaden und Isolationen
 Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen
 Umkehrdächer und Kunststoffdächer

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
 bauunternehmung

VETSCH
 bauunternehmung

BÜCHEL
 bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

Berichte aus dem Verband

Jugileiterkurs Kreis Rheintal vom 28.Oktober 2017

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
13.00 Uhr	Begrüssung		
13.10 Uhr	Einlaufen: Stefanie Sieber		
13.30 Uhr – 14.25 Uhr	Hochsprung	SPIEL	Rhythmus / im Takt zur Musik
	Livia Schneider	Stefanie Sieber	Jasmin Zuberbühler
14.30 Uhr – 15.25 Uhr	Hochsprung	SPIEL	Rhythmus / im Takt zur Musik
	Livia Schneider	Stefanie Sieber	Jasmin Zuberbühler
PAUSE			
15.45 Uhr – 16.40 Uhr	Werfen	Gymnastik	GETU
	Vera Ritz	Andrea Rupper (Lara Ackermann)	Pascal Bollhalder
16.45 Uhr – 17.40 Uhr	Werfen	Gymnastik	GETU
	Vera Ritz	Andrea Rupper (Lara Ackermann)	Pascal Bollhalder
17.40 Uhr	Info/Kursbesprechung		

Anmeldeschluss: 8. Oktober 2017!

Alle Infos auf www.kreisturnverbandrheintal.ch

STV Au organisiert kantonale Leichtathletikmeisterschaft Jugend

Am Sonntag, 03. September fand die kantonale Leichtathletik-Meisterschaft Jugend statt. Organisator dieses Kräftermessens mit Rund 700 Wettkämpferinnen und -kämpfern war der STV Au. Der Anlass fand auf der Sportanlage Riet in Balgach statt. Bereits 2012 organisierte der STV Au diesen Grossanlass. Das bewährte und eingespielte OK in fast gleicher Zusammensetzung stellte sich jetzt auch für die Durchführung 2017 zur Verfügung. Da sich in Au keine geeignete Sportanlage befindet, wurde nach Balgach ausgewichen. Dort steht praktisch alles bereit. Die Anforderungen an die Organisatoren waren enorm. Sie gaben alles dafür,

den Jugendlichen einen fairen und unvergesslichen Wettkampf bieten zu können. 711 Jugendliche aus dem ganzen Kanton, welche sich über einen regionalen Jugitag qualifizierten, massen sich, aufgeteilt in 12 Alterskategorien, in den Disziplinen Wurf, Sprint, Sprung und Lauf. Die Bedingungen waren nicht einfach. Am Samstag noch hätte der Wettkampf wegen Hochwasser abgesagt werden müssen. Am Sonntagmorgen um 6.00 Uhr dann der Entscheid: Die LAMJU findet statt. Doch pünktlich zu Wettkampfbeginn öffnete Petrus erneut seine Schleusen. Zum Glück bietet die Anlage in Balgach einiges an Platz zum Unterstehen und der Föhn war

im Dauerbetrieb. Gegen Mittag dann endlich die Erlösung. Die Sonne zeigte sich und die Stimmung unter den Zuschauern und Teilnehmern wurde merklich besser. So nahm das anfänglich auf der Kippe gestandene Sportfest doch noch einen versöhnlichen Abschluss. Das OK, unter der Leitung von Andrea Spirig, wurde bei der Durchführung von sämtlichen Riegen des STV Au und der Männerriege Au tatkräftig unterstützt. So waren rund 80

Helferinnen und Helfer ehrenamtlich in unterschiedlichen Funktionen im Einsatz. Ohne Sponsoren und Gönner wäre ein solcher Anlass nicht zu stemmen. Das OK bedankt sich bei allen, welche die LAMJU 2017 finanziell oder materiell unterstützen. Rangliste sind auf der Website www.stv-au.ch aufgeschaltet.

Bericht: Andrea Spirig



Diese Hochspringerin hat noch viel Luft nach oben.



Der 1000m-Lauf glich schon bald dem Steeple!



Die Gruppe «Erdbeeren» konnten endlich bei lang ersehntem Sonnenschein starten.



Auf die Plätze, fertig, los - auf die 1000m-Strecke...

Im August und September fanden keine Kreisanlässe oder Schweizermeisterschaften statt. Bevor wir aber ins nächste Jahr blicken, möchten wir euch auf die

Abgeordnetenversammlung am 9. Dezember in Berneck (MZH Bünt)

aufmerksam machen. Meldungen für eine Ehrung an Rolf Märki (siehe unten). Danke!

Auszeichnung für ausserordentliche sportliche Leistungen

Liebe Vereinspräsidenten und Vereinspräsidentinnen

Der Kreisturnverband Rheintal ehrt an der Abgeordnetenversammlung vom 09. Dezember 2017 wieder Einzelsportler/innen, Vereine und Riegen für ausserordentliche sportliche Leistungen. Folgende Leistungen sind Voraussetzung für eine Ehrung:

- im Rahmen des Verbandssports: 1. Rang an Schweizermeisterschaften (inkl. Swiss Athletics Sprint und UBS Kids Cup)
- im Rahmen des europäischen Sports: 1. - 3. Rang an Europameisterschaften
- im Rahmen des Weltsports: Qualifikation für Weltmeisterschaften
Qualifikation für Olympische Spiele

Anmeldungen sind bitte per Mail bis 25. Oktober 2017 zu richten an:

Rolf Märki, Neufeld 12, 9473 Gams
Tel. 079 756 76 51 / Mail: tk@kreisturnverbandrheintal.ch

Später eingetroffene Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
(ausgenommen Meisterschaften, die erst im Nov./Dez. 2017 stattfinden)

Anmeldung

Verein/Riege: _____

Adresse Vereinspräsident: _____

Adresse Trainer oder
Mannschaftsverantwortlicher: _____

Name Sportler/in: _____

Namen aller Mannschaftsmitglieder: _____

Art und Ort des Wettkampfes: _____

Resultate/Leistungen: _____

Herzlichen Dank für die prompte Erledigung!

Rolf Märki



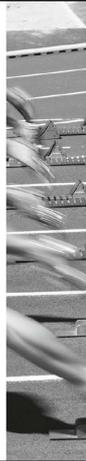


Ihr Partner im Rheintal

Sportlich unterwegs mit uns
als verlässlichen Partner für:

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

Victoriadruck AG || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach
Tel. 071 722 21 54 | www.victoriadruck.ch



SAFT VOM FASS



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach ☎
Tel. 071 777 12 20



Beat Sport
Churerstr. 175
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50
☎ 081 756 70 54

buchs@beat-sport.ch

Beat Sport
Bahnhofstr. 7
Rhyland
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60
☎ 071 720 02 25

widnau@beat-sport.ch



Vereinsberichte

Turnfahrt Männerriege TV Rebstein nach Morgarten

Am Freitag, 18. August trafen sich um 07:40 Uhr 15 Turner der Männerriege TV Rebstein zu ihrer zweitägigen Wanderung zum Ägerisee. Ziel des ersten Tages war Morgarten am Ägerisee. Am zweiten Tag ging es weiter an den Zugersee.

Pünktlich besammelten sich 15 Turner der Männerriege Rebstein beim Bahnhof Rebstein-Marbach für den Riegenausflug. Bei schönstem Wetter und bereits hohen Temperaturen wurde der Zug nach Altstätten bestiegen. Dort musste der Rucksack bereits wieder geschultert werden. Im REX nach Sargans gab es die erste Überraschung. Kaffee und Gipfeli stärkten die Teilnehmer. Weiter ging es immer noch im Zug via Wädenswil nach Schindellegi. Hier galt es die Schuhe



korrekt zu schnüren. Durch den Sagenwald ging es nach Biberbrugg, wo nach gut einer Stunde der Duft von Gerstensaft aus Rebstein lockte. Nun begann eine sehr schöne und eindrückliche Wanderung durch das Rothenthurmer Hochmoor. Auffallend waren die Ruhe und die Pflanzenvielfalt. Unterwegs wurde aus dem Rucksack gepflegt und im früheren Nachmittag lag ein Restaurant am Wegrand, das natürlich besucht werden musste. Für den letzten Teil des ersten Tages ging es nochmals etwas hoch bevor die atemberaubende Sicht auf den Ägerisee zum Vorschein kam. Der steile Abstieg zum Morgarten Denkmal bei brütender Hitze forderte die Knie und Gelenke. Um 17 Uhr erreichte die Gruppe das Hotel. Einige Turner wagten gleich den Sprung in den Ägerisee und gönnten sich ein Bier zur Abkühlung. Während dem Nachtessen zog dann das bereits von Wetterdienst angekündigte Gewitter auf. Innerhalb weniger Minuten verdunkelte sich der See und heftige Wind

stöße und Starkregen kamen auf. Die Blitze zuckten im Sekundentakt. Nach dem Nachtessen hatte sich das Gewitter wieder beruhigt und der Regen aufgehört. Deshalb haben sich einige Turner für einen Schlummertrunk in ein nahe gelegenes Restaurant aufgemacht. Nach einer kurzen Nacht startete der neue Tag mit merklich kühleren Temperaturen. Nach einem reichhaltigen Morgenessen ging es um 08:30 Uhr bei trockenem Wetter weiter. Entlang des Ägerisees wanderte die Gruppe nach Willbrunnen, wo es einen kleinen Anstieg zu bewältigen gab. Unterwegs musste der Wanderweg für einen kurzen Abstecher in eine Gartenwirtschaft verlassen werden. Weiter ging die Wanderung auf wunderschönen Wald- und Wiesenwegen via Zigermoos nach Brunegg, wo kurz vor 12 Uhr ein paar wenige Tropfen fielen, die die Turner aber nicht stören konnten, weil eine Alpwirtschaft ein feines Mittagessen bereithielt. Gestärkt ging es weiter via Ober Brunegg und Urihof. Hier wurde den

Wanderern der Ursprung des Flurnamens erklärt und ein Exkurs über die Kirschbäume im Kanton Zug gegeben. Den Zugersee vor Augen ging es abwärts an verschiedenen Höfen entlang via St. Verena nach Zug. In Zug fand ein Fest mit vielen Attraktionen und Musik statt. Verschiedene Sportarten im, am und um den See wurden vorgestellt und konnten von den Besuchern ausprobiert werden. Bei wieder ansprechenden Temperaturen gönnten sich die Turner nochmals eine Erfrischung

in Form von Softeis oder einem kühlen Bier. Zurück ging es mit dem Zug via Zürich und St. Gallen nach Rebstein. Bei zwei wunderschönen Wandertagen mit idealen Wetterverhältnissen konnte die Kameradschaft gepflegt und vertieft werden. Die vielen schönen Eindrücke lassen jede erwanderte Blase vergessen.

Verfasst: Stefan Hollenstein

Jugiausflug des TV Rebstein in den Skyline Park

Am vergangenen Sonntag, dem 10.09.17 fand der alljährliche Jugiausflug des TV Rebstein statt. Sämtliche Kids von Kitu bis zur Jugi der Mädchen und Knaben gross freuten sich ganz besonders auf diesen Tag! Es ging nämlich mit dem Car in den Skyline Park, ein Vergnügungspark bei Bad Wörishofen in Bayern. Auf mehr als 33 Hektar gibt es 60 Attraktionen für alle Altersgruppen. Die Hauptattraktion ist das Sky Wheel, die höchste Überkopf-Achterbahn Europas. Daneben bietet der Park viele Achterbahnen, eine Bobkartbahn, ein Riesenrad, Autoscooter, einen Streichelzoo, eine Riesenrutsche und noch vieles mehr. Mit 64

Kindern und Leitern im TV Rebstein Libli ging es früh morgens in Rebstein los. Glücklicherweise regnete es dann auch nur anfangs und schon beim selbst mitgebrachten Lunch war der Regen vorüber. Zurück blieb ein fast leerer Park, denn niemand sonst hatte es dorthin gewagt! Die Kinder konnten in Gruppen den ganzen Park erkunden und mussten auch nie lange für eine Attraktion anstehen! Auch nach der Fahrt in der Achterbahn konnten sie direkt für ein zweites Mal sitzen bleiben. So wurde es zu einem unvergesslichen Tag für alle, sowohl für die Kinder als auch für die Leiter. Wir sind gespannt, wohin es euch nächstes Jahr zieht!



Erfolgreiche Jugend des TV Buchs

Am 16. September startete die Jugendriege des Turnvereins Buchs bereits zum 9. Mal in Folge am Kantonalen Jugendturnfest in Benken. Mit hervorragenden Leistungen setzte sich die Gruppe gegen eine starke Konkurrenz durch und belegte den 3. Rang in der 1. Stärkeklasse!



Das Bodenprogramm der Buchser Jugend.

Der Turnverein Buchs startete in der ersten Stärkeklasse der Kategorie Oberstufe und war in fünf Disziplinen angemeldet. Insgesamt 74 Jugendliche zeigten ihr Können in den Disziplinen Gymnastik Kleinfeld, Gymnastik Bühne, Boden, Weitsprung und beim Intercross. Ziel war es, den Podestplatz vom Vorjahr zu verteidigen. Für die anspruchsvolle Vorbereitungszeit und ihre konzentrierten Darbietungen wurden die Turnerinnen und Turner vom

Dance Mix und GETU mit Noten zwischen 8.84 und 9.53 belohnt. Mit einer traumhaften Gesamtpunktzahl von 27.86 von insgesamt 30 Punkten durfte die euphorische Gruppe bei der Rangverkündigung den 3. Schlussrang feiern. Stolz und zufrieden machte man sich auf den Heimweg, wo der Pokal nochmals von allen begutachtet werden konnte und das eine oder andere Erinnerungsfoto gemacht wurde. Noten: Gymnastik Kleinfeld 9.23, Gymnastik Bühne 8.84, Boden 9.53, Weitsprung 9.05, Intercross 9.40.

Weitere Auszeichnungen im Geräteturnen

Bereits anfangs September standen 9 Turnerinnen und 2 Turner an der Kantonalen Geräteturnmeisterschaft in Oberbüren am Start. An diesem Wettkampf massen sich die Besten aus den Kategorien K1 bis K7 des Kantons St. Gallen. Lea Dürr und Nola Menzi aus der Kategorie 2 sowie Lisa Kaufmann aus der Kategorie 3 wurden für ihre Leistungen ausgezeichnet.

Herzliche Gratulation allen Turnerinnen und Turnern für ihre hervorragenden Leistungen. Eines ist klar: Der Nachwuchs des Turnvereins Buchs ist gesichert!

Verfasst: Corina Aeberhard



Die Jugend des Turnvereins Buchs erzielte am Kantonalen JTF die Bronzemedaille in der 1. Stärkeklasse.

TV Buchs ist Vize-Schweizer-Meister

Hoch motiviert und doch schon ein wenig nervös reisten, am 09. September, 14 Turnerinnen des TV Buchs nach Schaffhausen an die diesjährigen Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen. Endlich war der Tag da, an dem sie zeigen konnten, was während der Vorbereitungsphase in den vielen Trainings erarbeitet wurde. Trotz Regen und schlammigem Boden konnten sich die Buchserinnen mit der Note 9.66 als Dritte hinter Langendorf (9.84) und Stein (9.86) für den Final am Sonntag qualifizieren. Auch Reichenburg (9.62) durfte am nächsten Tag noch einmal sein Bestes geben.

Gut ausgeschlafen und somit voller frischer Energie stellten sich die Gymnastinnen also am Sonntag nochmals am Feldrand auf. Ein weiteres Mal gaben sie alles was sie konnten und turnten ihr Programm mit vollem Elan. Anschliessend wurde die Zeit bis zum Rangverlesen dazu genutzt, um die Finalvorführungen der anderen Riegen zu verfolgen. Die Anspannung während der Siegerehrung war den Turnerinnen deutlich anzusehen und somit die Erleichterung umso grösser, als die langersehnte Verkündigung ertönte. Das Buchser Team erturnte sich eine geniale Note von 9.73 und somit den zweiten Rang in der



Die Kleinfeldgymnastik-Gruppe direkt nach ihrem super Auftritt im schlammigen Boden.

Kleinfeldgymnastik. Die Freude darüber war selbstverständlich riesig und es flossen sogar einige Freudentränen. Der erste Rang ging an Stein mit der Höchstnote 10.00. Den dritten Rang sicherte sich Reichenburg (9.70) vor dem letztjährigen Schweizer Meister Langendorf, der im Finaldurchgang die Note 9.64 erhielt.

Für den TV Buchs hat sich die intensive Vorbereitung demnach voll ausgezahlt und die Turnerinnen machten sich mit strahlenden Gesichtern auf den Nachhauseweg.

Verfasst: Milena Rothenberger

Der Vorstand sucht dringend noch eine Person für die Informationsstelle!

Hast du Freude am Schreiben von Texten und der Betreuung der Homepage?

Wenn sich jemand angesprochen fühlt oder eine Person kennt und gerne weitere Informationen wünscht, darf er sich ganz unverbindlich bei Melanie Ebnetter melden.

(melanie.ebnetter@bluwin.ch)

DRINGEND!

11 Rheintaler/innen qualifizieren sich für Schweizer Meisterschaften im Geräteturnen

Die Schweizermeisterschaften Mannschaft der Geräteturnerinnen finden dieses Jahr am 28./29. November 2017 in der Kantons- hauptstadt Bern statt. Diejenige der Turner am 11./12. November 2017 in Wettingen. Die Teilnahme an diesem nationalen Grossan- lass ist der Traum und das Saisonziel jeder Turnerin und jedes Turners. Startberechtigt, und somit die grün/weissen Kantons- farben des SGTV zu vertreten, sind aber nur wenige. Die Athletinnen und Athleten werden jeweils an vier Qualifikationswettkämpfen, verteilt auf Frühjahr und Herbst, ermittelt.

Besonders spannend war die Ausgangslage beim letzten Qualiwettkampf an der Liechtensteiner Landesmeisterschaft in Balzers in der Kategorie 5. Vor diesem Wettkampf lagen die Abstände von Platz 1 bis 7 bei winzigen 0.15 Punkten. Entsprechend waren grössere Verschiebungen nicht ausgeschlossen und so auch die Nervosität bei Turnerinnen und Trainer spürbar höher. Letztendlich konnten sich die Rheintaler Sportlerinnen und Sportler aber gut in Szene setzen. So dürfen dieses Jahr 9 Geräteturnerinnen und 2 Geräte- turner an den Schweizermeisterschaften teil- nehmen, was ein ausgezeichnete Erfolg ist.

Nun werden die intensiven Vorbereitungen in Angriff genommen und man darf gespannt sein, wie sich die Athletinnen und Athleten aus dem Kanton St. Gallen im Vergleich mit



den anderen Kantonen präsentieren werden. Es geht zudem auch um die Titelverteidigung in der Kategorie K5 und K6, was sicherlich eine grosse Herausforderung darstellen wird. Bestimmt werden da auch andere Turngross- mächte ein Wörtchen mitreden wollen.

Bericht: Marco Heule

Die SM Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Rheintal:

- K5: Fabienne Staub, Vivane Meyer und Loïs Lieberherr, alle TV Widnau
Ersatzturnerin: Yael Bruggmann, Staad
- K6: Flavia Heule, Julia Gantenbein, beide TV Widnau
- K7: Luzia Hutter, STV Kriessern, Eliane Jost, TV Widnau
- K Damen: Natalie Buschor, STV Kriessern
- K5: Fabio Heule, David Sinkovec, beide TV Widnau



*Yael Bruggmann (K5), Julia Gantenbein (K6)
Vivane Meyer (K5), Flavia Heule (K6), Fabienne Staub (K5), Loïs Lieberherr (K5)*

Fabio Heule (K5), David Sinkovic (K5)

Es fehlen: Luzia Hutter (K7), Eliane Jost (K7), Natalie Buschor (Damen)

Wir sind persönlich
für Sie da.

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Bartholet

rhenum
TREUHAND

Trogenstrasse 13 | T +41 71 757 94 50 | info@rhenum.ch
CH-9450 Altstätten | F +41 71 757 94 59 | www.rhenum.ch

thürgetränke
altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84

 **RUSTO** AG
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!

neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2
CH-9053 Teufen / AR
Tel. +41 (71) 845 55 33
rusto@rusto.ch | rusto.ch

wimpel.ch
abzeichen.ch
münze-chip.ch
gläser-tassen.ch
medaillen-schlüsselanhänger.ch

**SAFT
VOM FASS**



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach 
Tel. 071 777 12 20

Infos aus dem Verband

Kehl Stefan feiert seinen 50. Geburtstag | Neue Kursausschreibungen | Überblick aller Unterhaltungsterminen | Alle Berichte, Ranglisten und Fotos findet ihr auf unserer Homepage | www.kreisturnverbandrheintal.ch

Die kommenden Termine

Oktober	22.	Herbstkurs Männer 35+	Walenstadt
	23.	Herbstkurs Frauen 35+	Bütschwil
	28.	Jugileiterkurs	St.Gallen
November	19.	Herbstkurs Seniorinnen / Senioren 55+	Rebstein
Dezember	09.	Abgeordnetenversammlung	Berneck
	09.	UBS Kids Cup Team lokale Ausscheidungen	Oberriet

Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Oktober:

21.	Spirig Regula	Balgach	58 Jahre
28.	Britt Hans	St. Gallen	71 Jahre
30.	Nüesch Hansjörg	Balgach	52 Jahre

November:

10.	Schmid Theo	Lüchingen	58 Jahre
14.	Benz Anselm	Marbach	72 Jahre
15.	Baumgartner Walter	St. Gallen	86 Jahre
18.	Schumacher Guido	St. Margrethen	84 Jahre
19.	Sutter Edi	Rebstein	81 Jahre
20.	Kehl Stefan	Grabs	50 Jahre
24.	Büsser Bruno	St. Gallen	73 Jahre
25.	Langenegger Stefan	Altstätten	57 Jahre

Dezember:

03.	Meli Yvonne	Wittenbach	52 Jahre
10.	Bodenmann Jakob	St. Gallen	74 Jahre





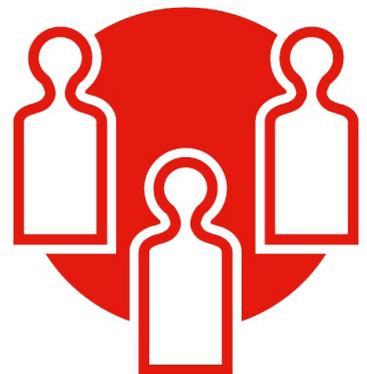
Bauherrenregel 59:

**GLAS AM GEBÄUDE,
FÜR MEHR DURCHBLICK
UND FREUDE.**

9451 Kriessern
www.luechinger-metallbau.ch



**Transteam
Personal AG**
 Temporär- und Dauerstellen



Basel Buchs SG Chur Sargans Wil Zürich

Herbstkurs Männerriegeleiter

Er ist auch für Frauenriegeleiterinnen offen

Kurs-Typ	Sport Fit
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs
Teilnehmerkreis	SF
Ziele	Ideenvermittlung - Kamradschaft - Erlebnisse - und Profitieren
Kursprogramm	Smoolball, Powerball (Medizinball), Balancebord, Von Front zu Gruppenunterricht
Kurs-Datum von	21.10.2017
Kurs-Datum bis	21.10.2017
Anzahl Tage	1
Anzahl Halbtage	0
Kurs-Dauer	09.00 - 15.00 Uhr, Einschreiben ab 08:15 Uhr
Kurs-PLZ	9475
Kurs-Ort	Turnhalle Gadretsch Sevelen
Anmeldeschluss	07.10.2017
Kosten Mitglieder	SFr.0.--
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.240.--
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.
Besonderes	Unkostenbeitrag für Mittagsverpflegung und Kursunterlagen wird bei der Präsenzkontrolle gegen Quittung eingezogen Kursausweis und STV-Mitgliederkarte mitnehmen.
Ansprechpartner	Anmeldung
Name, Vorname	Guido Scheiwiller
Adresse	Looalden 3854
PLZ/Ort	9533 Kirchberg
Telefon	071 931 29 44 / 078 722 58 44
E-Mail	scheiwiller.looalder@tbwil.ch

Herbstkurs für Frauenriegenleiterinnen offen auch für Männerriegenleiter

Kurs-Typ	Sport Fit	
Kurs-Art	Weiterbildungs Kurs	
Teilnehmerkreis	SF / VT	
Ziele	Weiterbildung, Stoffvermittlung	
Kursprogramm	Line Dance; Dance Aerobic; Ski Fit; Redondo Ball Mini; Ultimate Frisbee	
Kurs-Datum von	29.10.2017	
Kurs-Datum bis	29.10.2017	
Anzahl Tage	1	
Anzahl Halbtage	0	
Kurs-Dauer	08:30 - 14:30 Uhr (Präsenzkontrolle ab 08.10 Uhr)	
Kurs-PLZ	9606	
Kurs-Ort	Sportanlage Breite, Grämigerstrasse, 9606 Bütschwil beim Hallenbad	
Anmeldeschluss	14.10.2017	
Kosten Mitglieder	SFr.0.--	
Kosten Nicht-Mitglieder	SFr.240.--	
Kontoverbindung	Postkontonummer 90-2303-0	
Versicherung	Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer/-innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.	
Besonderes	Mitbringen: Mätteli, Kursausweis mit Foto und STV-Mitgliederkarte. Für die Kursunterlagen sind am Kurstag Fr. 3.-- pro Teilnehmerin zu entrichten. Zwischenverpflegung wird organisiert.	
Ansprechpartner	Anmeldung	Auskünfte
Name, Vorname	www.sgtv.ch	Jolanda Eggenberger
Adresse	> Kurse	Tannenstrasse 13
PLZ/Ort	> Sport Fit	9032 Engelburg
Telefon	> anmelden	071 277 84 81
E-Mail		eggenberger.jol@bluewin.ch

Herbstkurs Frauen, 29.Oktober 2017 in Bütschwil

Ultimate Frisbee

„Ultimate- Frisbee“ ist ein schnelles, wettkampfmässiges und kontaktloses Spiel. Im Vordergrund steht jederzeit das sportliche Benehmen, die Fairness und der Spass. Hohes Spielniveau wird angestrebt, aber nie auf Kosten der Fairness oder der Gesundheit.

Du lernst dieses Spiel kennen und bekommst viele Ideen für deine Turnstunde.

Mini Redondo Ball

Der Redondo Ball ist ein weicher Gymnastikball . Ob Muskeln kräftigen oder die Wirbelsäule entlasten, eignet er sich für viele Übungen.

Als Paar konzipiert und handlich klein (Ø ca. 14cm) für ein anspruchsvolles Figur- und Gesundheitstraining. Durch die einzigartige rutschfeste Beschaffenheit der Redondo Bälle eignet sich das Duo für viele neue Übungen und Herausforderungen.

Lass dich von der Vielfältigkeit überraschen.

Dance Aerobic

Eine sichere und motivierende Art um in Form zu kommen und fit zu bleiben. Jede Dance Aerobic Stunde beinhaltet: Warm-up, Herzkreislauf-Training (Aerobic), Bodyforming, Cooldown, Bodenübungen und endet mit einem Stretching. Dance Aerobic ist für jede Altersgruppe geeignet.

Dance Aerobic fördert die Ausdauer, Koordination und Kraft.

Die Musik unterstützt die Bewegungen und die Geschwindigkeit. Kombinationen werden aufgebaut und danach richtig ausgetanzt. Verschiedene Tanzrichtungen werden in den Ablauf der Stunde hineingemischt.

Ski Fit

Spass und Abwechslung für Euer Skifit-Training . Es umfasst wie üblich die Bereiche Kraft, Koordination und Kondition.

Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

Kostenloser Sanierungsvorschlag!
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas 
GRAVAG

GRAVAG Erdgas AG · www.gravag.ch



**Hotel Restaurant
CH-9470 Buchs**

**Tel. 081 755 70 70
www.buchserhof.ch**

Schlafen – Entspannen



Geniessen – Feiern



Seminar – Lernen



Ihre Gastgeber





Info-Abend Vereinsturnen Aktive Gymnaestrada Dornbirn 2019

Die Gymnaestrada Helsinki 2015 ist noch in bester Erinnerung. Mit dem Gruppennamen Swiss-Fantasy haben wir die Zuschauer begeistern können.

Die Planungen für Dornbirn 2019 sind angelaufen. Erste Besprechungen mit dem STV haben stattgefunden. Anfang November laden wir Interessenten zum Info-Abend ein.

Wann Freitag, 3. November 2017 um 20.00 Uhr

Wo Sporthalle Riet Balgach

Themen Vorstellung Vorführung, Trainings, weitere Informationen, und vieles mehr

Ein Startplatz für Swiss-Fantasy ist von Seite des STV noch nicht auf sicher. Wir gehen jedoch davon aus, dass uns einer definitiv zugeteilt wird. Dies erfolgt bis Ende 2017.

Weitere Auskünfte unter:

Urs Lüchinger, Gmeinderstrasse 5, 9436 Balgach

Email urs.luechinger@sfs.biz

Natel + 41 79 422 36 71

Wir freuen uns auf einer grosse Teilnehmerschar.

Bis bald z'Balga

Urs Lüchinger mit TK-Gymnaestrada



www.stv-fsg.ch

Datum: 29.09.2017
Zeichen: A. Dürr

15. Rheintaler Nachwuchs-Hallenmeisterschaft Sonntag, 18. Februar 2018

Veranstalter	Kreisturnverband Rheintal / STV
Ort	Sportzentrum Aegeten, Widnau
Kategorien / Disziplinen	<p>MU18 / WU18: Jahrgänge 01 und 02 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 5 kg MU18 / 3 kg WU18</p> <p>MU16 / WU16: Jahrgänge 03 und 04 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 4 kg MU16 / 3 kg WU16</p> <p>MU14 / WU14: Jahrgänge 05 und 06 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 3 kg</p> <p>MU12 / WU12: Jahrgänge 07 und 08 Sprint 35 m, Weitsprung, Kugel 2.5 kg</p> <p>MU10 / WU 10: Jahrgänge 09 und 10 Sprint 35 m, Weitsprung, Ball 200 g</p>
Pendelstafette	<p>In allen Kategorien -Eine Mannschaft umfasst 4 Personen, die zweimal ca. 35 m laufen -Alle Teilnehmer einer Mannschaft müssen vom selben Verein sein</p>
Anmeldung	<p>Bis Dienstag 30. Januar 2018 an: pthuer@bluewin.ch Bitte Anmelde-link auf www.kreisturnverbandrheintal.ch benutzen</p>
Nachmeldungen	Bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn (Zuschlag Fr. 5.--)
Startgeld	<p>Fr. 10.— pro Kind Fr. 10.— pro Stafette Einzahlung bis Samstag 3. Februar 2018 auf: PC-Konto 30-38154-9 Alpha RHEINTAL Bank, Berneck IBAN CH 77 0692 0016 1853 0780 8 LA-Hallenmeisterschaft Verspätete Einzahlungen werden mit 100.00 Fr. belastet</p>
Zeitplan	ab 1. Januar auf Homepage des Kreisturnverbands Rheintal
Startnr./ Anmeldung	Ab 09.00 Uhr (spätestens 1 Std. vor Wettkampfbeginn)
Nagelschuhe	Es dürfen keine Nagelschuhe getragen werden.
Verpflegung	In der Halle besteht eine Verpflegungsmöglichkeit
Haftung	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen
Auskünfte	Dürr Angelika 081 756 00 34 oder Mail: leitersteg@bluewin.ch

Das Kreisgebiet im Unterhaltungsfieber

Vorschau Winterzeit ist Showtime!! Auch dieses Jahr gestalten wieder diverse Vereine aus dem Kreisturnverband Rheintal einen Unterhaltungsabend oder einen Unterhaltungsnachmittag. Nach unserer Internetrecherche konnten wir folgende Daten zusammenstellen:

Datum	Verein	Motto
27./28. Oktober	STV Lüchingen	«Openair Lüchiga»
3./4. November	TV St. Georgen	«Circolino San Giorgio»
3./4. November	STV Marbach	«CSI: Marbach»
4. November	STV Au	
4./10./11. November	STV Gams	«Märlwald AG»
10./11. November	TV Rebstein	„Betreten auf eigene Gefahr“
11./12. November	STV Oberriet-Eichenwies	
17./18. November	TV Widnau	
17./18. November	TV Staad	
18. November	STV Eichberg	«Route 9453»
18./24./25. November	STV Grabs	«Olympia z`Grabs»
24./25./26. November	TV Rüthi	(Cervi Saltus)
19./20. Januar	STV Sennwald	«Das tödliche Traktandum»
25./26./27. Januar	STV Kriessern	

Schreibt eure Unterhaltungsdaten auf unserer Homepage unter Aktuell-> Agendaeintrag ein und sendet uns eure Flyer, damit wir für euch auf unserer Homepage Werbung machen können.

Wir freuen uns über interessante Unterhaltungsberichte in der nächsten Ufsteller Post.

