

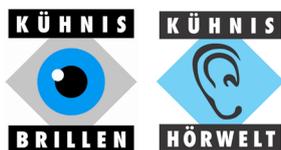
# Ufsteller Post

seit 1905



**Ausgabe 3/2017**

Co-Sponsoren:





# Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau · Tel. +41 71 747 95 95 · info@alparheintalbank.ch · www.alparheintalbank.ch

## wegweisend



**KÜHNIS**

**BRILLEN**

### in Beratung und Service

Die Entwicklung in den Bereichen Optik und Hörakustik schreitet rasant voran – wir bleiben am Puls der Zeit und beraten Sie stets kompetent und professionell.

**Kommen Sie zu Kühnis – der 1. Adresse für gutes Sehen und Hören.**

Appenzell · Buchs · Gossau · Pizolpark Mels · Sargans · [www.kuehnis.ch](http://www.kuehnis.ch)

#### Kühnis Brillen

Altstätten · Gerbergasse 1 · Tel. 071 755 30 55

Widnau · Rhydorf-Center · Tel. 071 722 16 72

#### Kühnis Hörwelt

Altstätten · Breite 21 · Tel. 071 755 01 01

Heerbrugg · Aechelistr. 6 · Tel. 071 727 00 27

# Erstmals eine Absage für die RLM



Beim Vergleichswettkampf herrschte perfekte Wetterbedingung. Am Vortag musste die RLM wegen Schnee abgesagt werden..... Seite 4/5

## Inhaltsverzeichnis

Berichte aus dem Verband .....	Seite 4
Vereinsberichte .....	Seite 15
Infos aus dem Verband / Termine .....	Seite 21

---

### Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:

Andrea Schmidheiny  
Kobelstr. 5  
9442 Berneck  
andrea.schmidheiny@hotmail.com

Abo und Adressänderungen:

Andrea Reifler-Köppel  
Hauptstrasse 110  
9434 Au  
areifler@hotmail.com

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **30. Juli 2017**. Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.

# Berichte aus dem Verband

## Vergleichswettkampf zur Standortbestimmung



**Balgach.** Am Samstag 29. April, hat der Kreisturnverband Rheintal auf der Sportanlage Riet in Balgach den Vergleichswettkampf der Turnerinnen und Turner durchgeführt. Rund 250 Teilnehmer zeigten beeindruckende Vorführungen in den Sparten Geräteturnen, Gymnastik und Team Aerobic.

Auch beim diesjährigen, mustergültig organisierten Anlass ging es für einmal nicht um Punkte und Platzierungen. Vielmehr werden die Vorführungen von den Wertungsrichtern umgehend beurteilt. Im Gespräch wird dann darauf hingewiesen, welche Einheiten bereits sitzen und was allenfalls noch korrigiert werden könnte. Es ist aber auch eine hervorragende Gelegenheit, neue Elemente zu zeigen. Gleichzeitig dient dieser Event im Sinne einer Weiterbildung für die Wertungsrichter dazu, die turnerischen Leistungen korrekt zu bewerten und Erfahrungen auszutauschen. Neue Unparteiische stehen erstmals im Einsatz und werden sorgfältig an ihre nicht immer leichte Aufgabe herangeführt. Eine durchaus interessante

Ausgangslage also für alle Beteiligten. Stefan Langenegger, Präsident des Kreisturnverbandes Rheintal: „Die Turnerinnen und Turner schätzen diesen Vergleichswettkampf sehr, denn sie haben die Möglichkeit, die einzelnen Elemente so zu verbessern und an ihrer Technik zu feilen. Dies hat eine besondere Bedeutung im Hinblick darauf, dass in einem Monat der erste Wettkampf der Turnsaison stattfindet.“ Der diesjährige Wettkampf hat viele neue Erkenntnisse gebracht und vor allem eines bewirkt: Man will sich noch weiter verbessern und ist topmotiviert für den Start in die neue Saison.

*Verfasst: Roland Jäger „Der Rheintaler“*

## RLM 2017

**Balgach.** Die Rheintaler Leichtathletik Meisterschaft (RLM) fiel regelrecht „unter den Schnee“. Am Freitag, 28. April mussten die Organisatoren die 42. Austragung zum ersten Mal absagen. Hansi Nüesch, Chef des Anlasses meldete dann am Nachmittag: «Leider müssen wir die RLM absagen, da bei fünf Zentimeter Schnee auf der Anlage sowie bei diesen Temperaturen die Verletzungsgefahr viel zu gross ist.»

*Verfasst: Andrea Schmidheiny*



Kaum zu glauben... 17.00 Uhr am 28. April 2017

## Impressionen vom Vergleichswettkampf





## Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

**RAIFFEISEN**



**Albert Nüesch AG  
Bedachungen**



Mühlackerstr. 17 - 9436 Balgach  
 Tel. 071 722 23 77 - Natel 079 697 06 77 - Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:  
 Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten  
 Fassaden und Isolationen  
 Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen  
 Umkehrdächer und Kunststoffdächer

**Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!**

**Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10**

**NIEDERER**  
 bauunternehmung

**VETSCH**  
 bauunternehmung

**BÜCHEL**  
 bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

**Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool**

## Sönd Wöllkomm – Ehrenmitgliedertag 2017

**Appenzell.** Am Samstag, dem 22. April, genossen die Ehren- und Vorstandsmitglieder des Kreisturnverband Rheintal die Gastfreundschaft der Appenzeller. Nach den kurzen Begrüßungsworten vom Kreispräsidenten Stefan Langenegger, durften die 30 teilnehmenden Mitglieder eine spannende und kurzweilige Führung durch die Firma Appenzeller Alpenbitter geniessen. Es gab viele interessante Informationen wie zum Beispiel:

- ...dass der Gründer Emil Ebnetter 1902 mit einer fahrbaren Brennerei begann,
- ...dass Emil Ebnetter ca. 33 Jahre benötigte um vom ersten Alpenbitter zu der heutigen Appenzeller-Rezeptur zu gelangen, welche seither nicht mehr verändert wurde,
- ...dass der Appenzeller Alpenbitter 10 bis 12 Monate benötigt bis er fertig hergestellt ist,
- ...dass pro Jahr rund 100 Tonnen Kräuter und Wurzeln für die Herstellung des Alpenbitter benötigt werden, davon sind ca. 55 Tonnen Kräuter,
- ...dass Appenzeller Ihre Geheimnisse immer gut bewahren, denn es kennen immer nur zwei Menschen die Geheime Rezeptur des Appenzellers und diese müssen entweder aus der Familie Ebnetter oder Kölbener stammen,
- ...und in der Kräuterkammer 40 von 42 Kräutern beschnuppert und angeschaut werden können.

Nach der Führung durfte das vielfältige Sorti-



ment der Appenzeller Alpenbitter AG, welche neben dem berühmten Alpenbitter noch diverse andere feine Spirituosen herstellen, grosszügig degustiert werden. Im kleinen Verkaufshäuschen neben an wurde danach auch fleissig eingekauft. Gut Ausgestattet ging es danach weiter in die gemütliche und stilvolle Atmosphäre des Restaurants Anker in Unterschlatt. Dort wurden die Ehren- und Vorstandsmitglieder, nach einem kurzen Update von Stefan Langenegger, von Myrtha und Daniel Geiger-Ender mit einem feinem Vesperteller und Wein verpflegt und verwöhnt. Bei gemütlichem und geselligem Beisammensein genossen die Mitglieder die Verpflegung und gaben untereinander die neusten News und altbekannte Geschichten zum Besten.

*Verfasst: Melanie Ebnetter*



## Rheintaler Meisterschaft der Frauen und Männer – Fit & Fun

**Diepoldsau.** Die 30. Rheintaler Meisterschaften der Frauen und Männer im Fit & Fun konnte die Riege des STV Marbach für sich entscheiden. Bei den Senioren standen die Mitglieder des STV Balgach ganz oben auf dem Treppchen.

Die Rheintaler Meisterschaften auf dem Areal der MZH Diepoldsau waren am Freitag, 05. Mai die Auftaktveranstaltung zur diesjährigen Fit & Fun-Saison. Eine erste Standortbestimmung in Hinsicht auf die bevorstehenden Turnfeste. 211 Turnerinnen und Turner ab etwa 35 Jahren aus elf Frauen-/Männerriegen und fünf Seniorenriegen nutzten die Möglichkeit, die im Wintertraining erarbeitete Form zu prüfen.

Koordination, Schnellkraft und Konzentrationsfähigkeit

Denn die Fit & Fun Disziplinen Fuss – Ball – Korb, Ball – Kreuz, Unihockey, 8er-Ball, Moosgummi-Ringwerfen und Intercross erfordern neben einer guten Hand-Augen-Koordination und Schnellkraft auch eine hohe Konzentrationsfähigkeit bei den manchmal komplizierten

Laufwegen und Ballwurfzielen. Alle Disziplinen werden kurz nacheinander absolviert, was Ansprüche an eine gute Kondition stellt. OK-Präsident Stefan Benz hatte mit seinen etwa 40 Helfern des veranstaltenden SVD Diepoldsau-Schmitter den Ablauf der Veranstaltung bestens im Griff. «Das ist schon ein glatter Anlass. Breitensport im besten Sinne, so wie er sein soll.» Und tatsächlich gab jeder der Teilnehmer sein Bestes, aber ohne jeden übertriebenen Ehrgeiz und ohne den weiter vorne Platzierten ihren Erfolg zu neiden. Die sportliche Betätigung wurde in den Abend hinein noch fortgesetzt, denn beim anschliessenden gemütlichen Beisammensein spielten «Die Nachtfalter» zum Tanz auf. In der Gesamtrangliste konnten die Frauen und Männer des STV Marbach vor dem TV Buchs und dem STV Oberriet-Eichenwies gewinnen. Bei den Senioren gewannen die Herren vom STV Balgach vor dem TV Widnau und dem STV Kriessern.

Rangliste: [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

Verfasst: „Der Rheintaler“ (gh)

## Jugitag der Gymnastinnen

**Diepoldsau.** Etwa 150 Mädchen nahmen in Diepoldsau am 07. Mai am kantonalen Gymnastik- und Team Aerobic- Jugend-Cup teil. Für die Rheintalerinnen gab es sechs Siege, die Hälfte davon im Team. Einzelsiegerinnen sind Lorine Gloor (Gym Diepoldsau; Test 1 2-teilig, Test B), Simona Lira (STV Marbach; Test 2 2-teilig, Test A) und ihre Teamkollegin Patricia Wyman (Test 2 2-teilig, Test B). In den Gruppenwettkämpfen triumphierten der STV Balgach (Gymnastik Bühne, Jugend A), der STV Berneck (Team Aerobic, Jugend A) und der STV Au (Team Aerobic, Jugend B). Daneben gab es viele weitere Podestplätze

für Gymnastinnen aus Marbach, Balgach, Diepoldsau und die Auer Aerobic-Gruppe. Der Jugendcup wurde zum siebten Mal durchgeführt, zum vierten Mal nacheinander in Diepoldsau. Bis dahin waren die Gymnastik-Wettkämpfe Teil des Jugitags der Kreisturnverbände. Weil aber in vielen Regionen oft nur ein Turnverein am Start war, wurden die verschiedenen regionalen Wettkämpfe in einem kantonalen zusammengefasst. (ys)

Ranglisten: [www.rggyndiepoldsau-schmitter.ch](http://www.rggyndiepoldsau-schmitter.ch)

Verfasst: Yves Solenthaler „Der Rheintaler“

# Gesucht für Informationsstelle

---

männliche oder weibliche Person, die jährlich an

... sechs Kreissitzungen  
teilnimmt

... die sechs Ausgaben der „Ufsteller-Post“  
zusammenstellt

... die Homepage aktualisiert

... und die Zeitungen über unsere Verbandsanlässe  
informiert und ab und zu ein paar Fotos macht.

Wenn sich jemand **ANGESPROCHEN** fühlt, eine solche  
**PERSON** kennt oder gerne **WEITERE**  
**INFORMATIONEN** hätte, darf **ER/SIE** sich gerne bei  
**MELANIE EBNETER** melden. Sie freut sich über jeden  
Tip und gibt gerne Auskunft!!

[melanie.ebnetter@bluewin.ch](mailto:melanie.ebnetter@bluewin.ch) oder Tel. 076 449 44 88

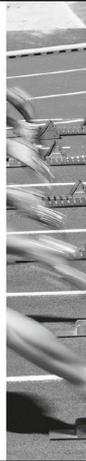


Ihr Partner im Rheintal

Sportlich unterwegs mit uns  
als verlässlichen Partner für:

Visitenkarten	Plakate
Briefbogen	Prospekte
Kuverts	SK-Etiketten
Einladungen	Lose
Flyer	Tickets
Programmhefte	...

Victoriadruck AG || Hauptstrasse 63 | 9436 Balgach  
Tel. 071 722 21 54 | [www.victoriadruck.ch](http://www.victoriadruck.ch)



# SAFT VOM FASS



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach ☎  
Tel. 071 777 12 20



Beat Sport  
Churerstr. 175  
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50  
☎ 081 756 70 54

[buchs@beat-sport.ch](mailto:buchs@beat-sport.ch)

Beat Sport  
Bahnhofstr. 7  
Rhyland  
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60  
☎ 071 720 02 25

[widnau@beat-sport.ch](mailto:widnau@beat-sport.ch)



## Frühjahrsmeisterschaften im Geräteturnen in Gams

**Gams.** Das Getu Gams organisierte am 13./14. Mai 2017 zum 29. Mal die Kreismeisterschaften im Geräteturnen. Für die K1-4 Tui/Tu des Kreis Rheintal war es zugleich der Qualifikationswettkampf für die Kantonalmeisterschaften, für die St. Galler Tui/Tu der Kategorien 5-7/D+H die erste Ausscheidung für die Schweizermeisterschaften. In der Gamser Turnhalle wimmelte es einmal mehr von Turnbegeisterten, sowohl auf den beiden Wettkampflätzen als auch auf den Zuschauerrängen. An diesen zwei Tagen

zeigten 760 Turnerinnen und Turner mit viel Engagement ihr Können. Die Jüngsten von ihnen zeigten am Samstag, was mit Körperspannung, Beweglichkeit und Technik alles möglich ist. Am Sonntag wurde den Zuschauern wieder einmal Turnkost vom Feinsten geliefert. Es war eine Augenweide den Turnerinnen und Turner zuzusehen.

Rangliste: [www.stvgams.ch](http://www.stvgams.ch)

Bericht: Bettina Nadig



## Über 700 Kids auf den Kriessner Sportanlagen

**Kriessern.** Am Kreisjugitag des Kreises Rhein trafen sich in Kriessern mehr als 700 aufgeweckte Kinder und Jugendliche aus den Kategorien U8 bis U18. Der STV Kriessern freute sich auf die Wettkämpfer der Turnvereine Au, Widnau, Rebstein, Balgach, Heerbrugg, Diepoldsau, Marbach, Lüchingen, Altstätten, Eichberg, Berneck und auch auf alle Jugendrieglerinnen und Jugendriegler aus dem eigenen Verein. Sie starteten jeweils zusammen als Gesamtverein und absolvierten voller Motivation und Ehrgeiz ihre verschiedenen Disziplinen, bestehend aus Weitsprung oder Hochsprung, Ballwurfwurf oder Kugelstossen, Sprint und 1000m-Lauf. Nach vollendetem Wettkampf gab es die alljährliche Vereinsstafette, bei der jedes Kind nochmals sein Bestes gab. Jedes einzelne Kind rannte eine Länge und die Zeit des ganzen Vereins wurde schlussendlich prozentual auf die Anzahl Teilnehmer ausgerechnet. Die Jugendriegler des STV Kriessern konnten sich dort den grossen Gummibärli-Pokal überreichen lassen.



*Der STV Kriessern mit dem Gummibärli-Pokal*

Ein gelungener Anlass war nach der Rangverkündigung zu Ende. Mit strahlenden Augen, jedoch müden Beinen, kehrten die Kids nach Hause.

Die Rangliste ist auf der Homepage [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) zu finden.

*Verfasst: Nicole Baumgartner*



## Drei dominierende Vereine

**Gams.** Am Kreisjugitag Werdenberg am 21. Mai in Gams gaben die jungen Athleten alles, um in drei respektive vier Disziplinen möglichst viele Punkte zu ergattern. Am meisten Siege realisierten die Vertreter von Jugi Grabs und STV Oberriet-Eichenwies, gefolgt von Jugi Gams.



Die Sportanlage Pilgerbrunnen in Gams war am Sonntag Schauplatz des Kreisjugitags Werdenberg. In sechs Alterskategorien starteten die

Knaben und Mädchen und gaben ihr Bestes, um persönliche Topleistungen zu zeigen, eine Auszeichnung zu ergattern oder gar den Sprung aufs Podest zu schaffen. Die besten Leichtathleten an diesem Wettkampf kamen von den Vereinen Gams (11 Medaillen, davon 3 Siege), Grabs (9 Medaillen, 4 Siege) und Oberriet-Eichenwies (7 Medaillen, 4 Siege). Die Dominanz dieser Vereine war gross. Von zwölf möglichen Kategoriensiegen des Drei- oder Vierkampfs ergatterten sie deren elf, dazu 27 von 36 Podestplätzen. Am meisten Auszeichnungsplätze heimste Grabs (31) vor Gams (25) und Rüthi (24) ein. Die Werdenberger Sieger der Jugi Grabs: Anja Taveras (Mädchen U16), Luca Gantenbein (Knaben U12), Timo Bicker (Knaben U16) sowie David Tschirky (Knaben U18). Für die Jugi Gams zuoberst auf dem Podest standen Zoé Eberle (Mädchen U14), Levi Schöb (Knaben U10) und bei den Knaben U14 Nicolas Bircher. (wo)

*Bericht: W&O*

---

**Hier könnte Ihr Inserat stehen!**

**Schreiben Sie noch heute an  
[info@kreisturnverbandrheintal.ch](mailto:info@kreisturnverbandrheintal.ch)**

# Erdgas-Heizung

bewährt, vielseitig, umweltschonend

**Kostenloser Sanierungsvorschlag!**  
einfach anrufen: 071 747 54 54

erdgas   
**GRAVAG**

GRAVAG Erdgas AG · [www.gravag.ch](http://www.gravag.ch)



**Hotel Restaurant  
CH-9470 Buchs**

**Tel. 081 755 70 70  
[www.buchserhof.ch](http://www.buchserhof.ch)**

*Schlafen – Entspannen*



*Geniessen – Feiern*



*Seminar – Lernen*



*Ihre Gastgeber*



# Vereinsberichte

## Kantonale Leichtathletikmeisterschaft Jugend

**Au.** Das OK des STV Au hat die Vorbereitung für die Kantonale Leichtathletikmeisterschaft Jugend (LAMJU) in Angriff genommen. Am Sonntag 3. September werden über 700 Kinder die Sportanlage Riet in Balgach bevölkern und sich in den Disziplinen Wurf, Sprung, Sprint und Lauf messen. Teilnahmeberechtigt sind alle Jugendlichen, welche sich über einen regionalen Jugitag qualifizieren. Ein kantonalen Anlass stellt nicht nur für die Kinder und Jugendlichen in den Jugendriegen eine Herausforderung dar, sondern auch für den organisierenden Verein. Der STV Au organisiert diesen Anlass nach 2012 bereits zum 2. Mal und konnte auf das damalige OK fast geschlossen zurückgreifen. Das 11-köpfige OK setzt sich namentlich zusammen aus: OK-Präsidentin/ Presse: Andrea Spirig; Kassier: Marcel Sieber; Wirtschaft: Andreas Bräker, Simon Stecher; Bau: Sebastiaan Camastral; Rechnungs-

büro: Claudio Ammann; Sponsoring: Sereina Hanimann; Aktuarin: Tamara Fessler; Speaker: Markus Zoller; Wettkampfleitung/Vertretung SGTV: Martin Senn; Kampfrichterchefin: Gabi Rüthemann. Das OK wird dabei von sämtlichen Riegen des STV Au am Sonntag 03. September tatkräftig unterstützt. So sind mindestens 80 Helferinnen und Helfer ehrenamtlich in unterschiedlichen Funktionen im Einsatz. Ohne Sponsoren und Gönner wäre ein solcher Tag nicht realisierbar. Der STV Au bedankt sich deshalb bereits jetzt bei allen, welchen die LAMJU in irgendeiner Form unterstützen. Das Organisationskomitee setzt alles daran, den Athletinnen und Athleten anfangs September einen fairen und unvergesslichen Wettkampf zu bieten und freut sich bereits jetzt über zahlreiche Zuschauer.

*Verfasst: Andrea Spirig*



*Der Turnverein Au präsentiert das Organisationskomitee der LAMJU 2017.*

## Sechs Disziplinen ins Glück

**Rüthi.** 360 Teilnehmer in 48 Teams sowie in der Single-Wertung nahmen die 18,8 km lange Strecke der 37. Rhystafette in Rüthi unter die Räder, Füsse und Paddel.



2,3 Kilometer Startlauf, einen Kilometer Bootfahren auf dem Kanal, 3,2 Kilometer mit dem Mountainbike, acht Schüsse aus dem Sturmgewehr, zwei Kilometer Tallauf und 10,3 Kilometer mit dem Rennrad: Soweit die nüchternen Zahlen zur 37. Ausgabe der Rhystafette. «Ausser einem einjährigen Unterbruch ganz am Anfang, hat die Stafette seit über drei Jahrzehnten jedes Jahr stattgefunden», sagt

OK-Chef Manuel Geisser vom TV Rüthi. Am schnellsten absolviert hat die diesjährige Ausgabe der Rhystafette in der Kategorie Elite das Team von bsk-Graf, das die Strecke in 48:26 Minuten bewältigte. Den Grundstein zum Sieg legte die Mannschaft spätestens beim Mountainbiken, bei dem Jürg Graf in achteinhalb Minuten einen Vorsprung von 84 Sekunden auf den Zweitplatzierten herausfuhr. Eine Führung, die sich die übrigen Teammitglieder (Loris Dal Farra, Michael Lenherr, Andreas Weder, Sabrina und Urs Graf) nicht mehr nehmen liessen. Bei den Frauen setzte sich «Ge schleich di» mit der früheren Mountainbikerin Sarah Koba als Bootfahrerin an die Spitze. RhyWoman, also Siegerin im Einzel, wurde Iris Bechtiger vor Amanda Hutter und Barbara Thurnheer. Bei den Männern setzte sich der starke Läufer Mathias Nüesch überlegen vor Oliver Friedrich und Silvano Veraguth durch.

Auch mit der Teilnehmerzahl ist Geisser zufrieden. «Nach einem Einbruch im vergangenen Jahr sind wir in diesem Jahr wieder besser aufgestellt.» Dafür sei sicher nicht zuletzt das schöne Wetter verantwortlich – ein Wetter, auf das Manuel Geisser schon jetzt auch im Hinblick auf die 38. Austragung der Rhystafette am 18. Mai 2018 hofft.

Ranglisten [www.rhystafette.ch](http://www.rhystafette.ch)

Bericht: Heribert Beck „Der Rheintaler“



## Rhystafette 2017



## UBS Kids Cup in Buchs vom 06. Mai 2017

**Buchs.** Der Morgen des 06. Mai und damit des UBS Kids Cups in Buchs begann stürmisch und regnerisch. Das Wetter verlangte vom Organisator TV Buchs eine Glanzleistung ab, wurden doch als Erstes alle Startnummern in alle Windrichtungen verweht und mussten mühsam wieder zusammengesammelt werden. Danach klappte aber alles wie am Schnürchen, sodass die 300 Kinder und Jugendlichen zwischen fünf und 15 Jahren



*Die Buchser W09-Siegerin Alina Müller beim Weitsprung*



*Eine Sennwalderin beim Wurf*

einen reibungslosen Dreikampf absolvieren konnten. Nach dem 60m-Sprint folgte für die Knaben jeweils der Weitsprung, für die Mädchen der Ballwurf. Dabei hatten sie zuerst einen Probeversuch und danach drei Möglichkeiten, ihre persönlichen Bestweiten zu übertreffen. Im Weitsprung verhalf bestimmt die eine oder andere Windböe zu noch weiteren Sätzen, im Ballwurf war der Seitenwind dafür eher lästig. Das zahlreich erschienene Publikum

## ... Fortsetzung UBS Kids Cup

machte diese Probleme mit besonders beherzten Anfeuerungsrufen aber wieder wett. Nach getaner Arbeit lockten die grosse Festwirtschaft und der Soft-Ice-Stand. Doch für einige war das Wettkampfprogramm nach dem Dreikampf noch nicht beendet. Die jeweils vier zeitschnellsten durften am Nachmittag traditionsgemäss noch einmal zum „flingsten Werdenberger“ antreten. Dabei absolvierten sie die in anderen Leichtathletik-Bewerben üblichen, altersabhängigen Distanzen von 50, 60 oder 80 Metern. Die Finalläuferinnen und -läufer waren merklich nervös, was sich auch in einer erhöhten Anzahl Fehlstarts zeigte.

Um die Wartezeit auf die Rangverkündigung in der Turnhalle zu verkürzen, gab die Jugend-

musik Buchs-Räfis noch einige Stücke zum Besten und erntete grossen Applaus. Vor allem die Jüngsten Sportlerinnen und Sportler steckten aber immer noch voller Energie, turnten an Schwedenleiter und Kletterstange und konnten kaum erwarten, zu erfahren, was für ein Präsent der UBS dieses Jahr auf alle Teilnehmenden wartete. Die Freude über die Badetücher war gross, noch breiter aber grinsten diejenigen, die das Podest besteigen durften, sei es nun als Sieger im Dreikampf oder als „Flingste Werdenbergerin“.

Rangliste: [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch)

Bericht: Sara Dürr, Pressechefin TV Buchs



*Während ein Sprung der Mädchen noch gemessen wird, darf dieser Saxer Junge schon wieder in den Sand springen.*



*knappe Entscheidung beim Zieleinlauf der W13*



*Ungewohntes Bild: Die Jugendmusik Buchs-Räfis spielt in der Turnhalle Flös*



*Weitsprung macht nicht nur dieser Buchserin Spass*

## Am 43. Gesa-Cup purzeln die Rekorde

**Altstätten.** Das Highlight am Gesa-Cup, am 25. Mai, der bis auf wechselnden Wind bei besten Bedingungen stattfand, setzte eine Altstätterin: Riccarda Dietsche, die den 100-m-Rekord vor zwei Jahren noch knapp verpasste, erreichte mit 12,12 s eine klare Bestleistung. In ihrem Sog schafften die Altstätter Sprinterinnen, zu denen auch Aylin Rudolph, Saveria Dürr und Lea Herrsche gehörten, die Verbesserung des Team-Disziplinenrekords.

Einen Rekord setzte auch Altstätts Hochspringer Kevin Oeler mit dem zehnten Hochsprungsieg in Folge. Er wurde aber stärker unter Druck gesetzt als auch schon und brauchte mit 1,96 m seine zweitbeste Höhe aller Gesa-Cup-Teilnahmen. Einer seiner Kontrahenten

war der ebenfalls 28-jährige Fabian Spirig vom STV Marbach, der als einziger von fünf verbliebenen Springern 1,90 Meter im ersten Anlauf schaffte. Spirig scheiterte aber knapp an 1,93 m und wurde hinter Simon Ehammer Dritter. Der erst 17-jährige Herisauer war mit zwei Disziplinsiegen und einem zweiten Platz der eigentliche Überflieger am 43. Gesa-Cup.

Bei den Frauen kam Dominique Good (Oberriet-Eichenwies) überlegen zum zehnten Sieg in elf Jahren. Den 29-jährigen Gesa-Rekord von 1,75 m verpasste sie aber knapp. Die 1,78-m-Springerin wird nächstes Jahr einen neuen Anlauf nehmen.

*Verfasst: Yves Solenthaler „Der Rheintaler“*



Fabian Spirig (STV Marbach) überzeugte im Hochsprung.



Riccarda Dietsche (KTV Altstätten) knackt Gesa-Rekord.

Hotel-Restaurant  
**Zollhaus Gams**

**Fisch- und  
Haus-  
spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams  
Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84  
Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag  
info@zollhaus-gams.ch · www.zollhaus-gams.ch

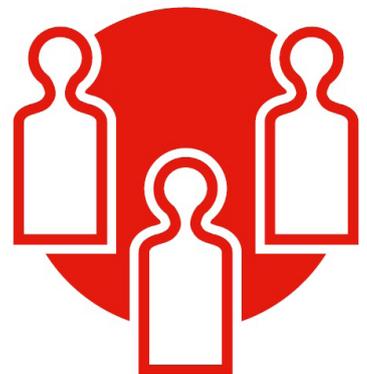
Bauherrenregel 71:

**QUALITÄT GEHT VOR  
BEI TÜR UND TOR.**

9451 Kriessern  
[www.luechinger-metallbau.ch](http://www.luechinger-metallbau.ch)

**LÜCHINGER**  
METALL · GLAS · TÜR & TOR

**Transteam  
Personal AG**  
Temporär- und Dauerstellen



Basel    Buchs SG    Chur    Sargans    Wil    Zürich

## Infos aus dem Verband

Die meisten Vorbereitungswettkämpfe sind gelaufen, die Turnfestsaison kann kommen... | Alle Berichte, Ranglisten und Fotos findet ihr auf unserer Homepage | [www.kreisturnverbandrheintal.ch](http://www.kreisturnverbandrheintal.ch) |

### Die kommenden Termine

Juni	11.	Jugitag Kreis Bodensee	Thal
	23.-25.	Toggenburger Turnfest	Wattwil
	25.	Kantonalfinal UBS Kids Cup	Neudorf St.Gallen (LC Brühl)

### Geburtstage

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

#### Juni:

10.	Lippuner Florian	Grabs	48 Jahre
20.	Schöb Manuel	Gams	45 Jahre

#### Juli:

13.	Dürr Angelika	Buchs	43 Jahre
-----	---------------	-------	----------



Wir sind persönlich  
für Sie da.

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Bartholet

**rhenum**  
TREUHAND

Trogenstrasse 13  
CH-9450 Altstätten

T +41 71 757 94 50  
F +41 71 757 94 59

info@rhenum.ch  
www.rhenum.ch

**thürgetränke**  
altstätten  
Stossstrasse 6  
Tel. 071 755 16 84

 **RUSTO** AG  
Design + Produktion - zu Ihrem Vorteil - direkt von uns!  
neu ab April 2017 alte Haslenstrasse 2  
CH-9053 Teufen / AR  
Tel. +41 (71) 845 55 33  
rusto@rusto.ch | rusto.ch  
  
wimpel.ch  
abzeichen.ch  
münze-chip.ch  
gläser-tassen.ch  
medaillen-schlüsselanhänger.ch

**SAFT  
VOM FASS**



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach  
Tel. 071 777 12 20

## Kreisjugitage

Die Kreise Rhein und Werdenberg haben ihre Jugitage bereits hinter sich. Es wurden starke Resultate erzielt, ob da die Region Bodensee mithalten kann?

### Kreisjugitag Bodensee

**Datum:** Sonntag, 11. Juni 2017  
**Ort:** Sportplatz Oberdorf, 9425 Thal  
**Organisator:** Jugi Thal




---

## Turnfeste

<b>Glarner Kantonturnfest</b>	16. - 18. Juni 2017	Leuggelbach
<b>Toggenburger Turnfest</b>	23. - 25. Juni 2017	Wattwil
<b>Aargauer Kantonturnfest</b>	23. - 25. Juni 2017	Muri
<b>Zürcher Kantonturnfest</b>	23. - 25. Juni 2017	Tösstal

**Wir wünschen euch erfolgreiche und gesellige Turnfeste.**

