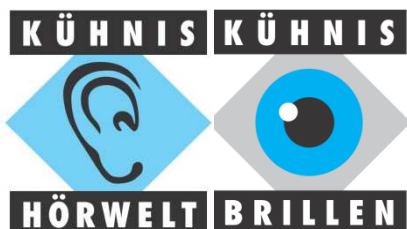


Ufsteller Post



Ausgabe 1/2014

Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau · Tel. +41 71 747 95 95 · info@alpharheintalbank.ch · www.alpharheintalbank.ch

wegweisend



KÜHNIS

BRILLEN

in Beratung und Service

Die Entwicklung in den Bereichen Optik und Hörakustik schreitet rasant voran – wir bleiben am Puls der Zeit und beraten Sie stets kompetent und professionell.

Kommen Sie zu Kühnis – der 1. Adresse für gutes Sehen und Hören.

Appenzell · Buchs · Gossau · Pizolpark Mels · Sargans · www.kuehnis.ch

Kühnis Brillen

Altstätten · Gerbergasse 1 · Tel. 071 755 30 55

Widnau · Rhydorf-Center · Tel. 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt

Altstätten · Breite 21 · Tel. 071 755 01 01

Heerbrugg · Aechelistr. 6 · Tel. 071 727 00 27



Gesucht: Kreisoberturner!!

Neues Vorstandsmitglied wird gesucht!

Genauere Angaben findet ihr hier // **Seite 11**

Bericht aus dem Verband // Seite 5

Vereinsbericht // Seite 6

Infos aus dem Verband // Seite 9

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:
Melanie Zuberbühler
Bundesrat-Kobeltstrasse 12
9437 Marbach
melanie.zubi@bluewin.ch

Abos und Adressänderungen:
Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@gmx.ch

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **23. März 2014**.
Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



Hotel-Restaurant
Zollhaus Gams

**Fisch- und
Haus-
spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams
Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84
Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag
info@zollhaus-gams.ch · www.zollhaus-gams.ch





**HUTTER
INNEN
DEKOR**

TEPPICHE
BODENBELÄGE
PARKETT
POLSTEREI
VORHÄNGE

WWW.HUTTER-INNENDEKOR.CH

WILLY HUTTER
LANGASSE 35
9451 KRIESSERN
FON 071 755 52 01
FAX 071 755 52 29



**Wir sind persönlich
für Sie da.**

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Barholet

rhenum
TREUHAND

Trogenerstrasse 13 | T +41 71 757 94 50 | info@rhenum.ch
CH-9450 Altstätten | F +41 71 757 94 59 | www.rhenum.ch

Das Hallenmeeting geht in die nächste Runde

Verbandsbericht Nach dem letztjährigen Jubiläum findet die Rheintaler Nachwuchs-Hallenmeisterschaft am 16. Februar nun zum 11. Mal in Widnau statt.

Widnau. Mit 360 Jugendlichen am Start und 82 Stafetten war das Jubiläumsmeeting letztes Jahr ein voller Erfolg. Zudem durften ca. 20 ausgeloste Kinder, aus jedem teilnehmenden Verein ein Kind, am Letzigrund-Meeting live ihre grossen Vorbilder mit verfolgen.



Auch dieses Jahr findet das bei den Jugendlichen beliebte Hallenmeeting wieder in Widnau statt, und die jungen Athleten können erneut das Publikum mit ihren Leistungen und ihrem Können begeistern.

Dieser Anlass dient ausserdem als super Einstiegswettkampf für die Kinder, in dem sie nach den Wintertrainings in der Halle erstmals das Erlernte in die Tat umsetzen und erste Erfolge und Vergleiche erzielen können.

Die Nachwuchs-Hallenmeisterschaft unterliegt den Richtlinien von Swiss-Athletics und beinhaltet einen 3-Kampf. Gekämpft wird in je fünf Kategorien der Jahrgänge 1997 – 2006. Zur Wertung gehören die Disziplinen Sprint 35 m, Weitsprung und je nach Alter Ballwurf oder Kugelstossen. Nebst dem 3-

Kampf gehört ebenfalls die Pendelstafette zum Wettkampfprogramm, welche den Teamgeist unter den jungen Athleten fördern soll.

Unter dem Patronat des Kreisturnverbandes Rheintal hat sich das OK unter der Leitung von Angelika Dürr zum Ziel gesetzt, den jungen Athleten einen gut organisierten

Wettkampf auf hohem Niveau zu bieten.

Weitere Infos sind auf der Homepage unter www.kreisturnverbandrheintal.ch ersichtlich.

Der Kreisturnverband Rheintal und das OK wünschen allen teilnehmenden Athleten einen erfolgreichen, unfallfreien Wettkampf und einen guten Einstieg in die Wettkampfsaison.

Verfasst: Melanie Zuberbühler

Vergangene Reisen, neue Wege

Vereinsbericht An seiner 116. Hauptversammlung rekapituliert der STV Marbach die Bilder vergangener, erfolgreicher Reisen. Und legt den Grundstein für neue mit der Bewerbung für die Organisation von den Schweizer Meisterschaften.

Marbach. Als Ernst Dietsche auf das letzte Jahr zurückblickte, hätte man manchmal meinen können er sei nicht Präsident eines Turnvereins, sondern einer Reisegesellschaft. Er sprach über die Teilnahme des Grossfeldgymnastik-Teams an den Weltmeisterschaften in Südafrika und sagte: „Aus einem Traum wurde ein grosses Erlebnis.“ Er tonte das Eidgenössische Turnfest in Biel an – und er berichtete auch von der Organisation des Jugendturnfests Marbach in diesem Jahr. Eine von vielen Reisen, die dem Verein noch bevorsteht; bei denen zwar die Reiseleiter (genauer: Organisatoren) bereits feststehen, der Ausgang aber noch offen ist.

Die Rede von Ernst Dietsche und der

weitere Verlauf der Hauptversammlung widerspiegeln den aktuellen Zustand des Marbacher Turnvereins. Da ist einerseits der sportliche Erfolg mit einem Podestplatz der Männer- und Frauenriege am Eidgenössischen Turnfest. Mit der nach wie vor hervorragenden Grossfeldgymnastik. Mit dem Triumph der Jugendriege am Jugendturnfest.

Da sind andererseits aber auch gesellschaftliche Leistungen: Eine markant gewachsene Damenriege etwa (neu über sechzig Turnerinnen), eine neu gegründete Team-Aerobic-Riege oder eine gut aufgestellte Jugendriege. Erfolg, der verpflichtet.

Turnverein bewirbt sich



Ernst Dietsche sagte denn auch: „Weil das Miteinander im Verein funktioniert, dürfen wir den Mut haben, uns hin und wieder auf eine unbekannte Reise, auf neue Wege zu begeben.“

Was er damit meint, zeigte sich unter Traktandum 8, Bewerbung Organisation SMV 2016.

SMV für Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen. Um Reisen, wie sie der STV Marbach derzeit mit allen Riegen unternimmt, finanzieren zu können, muss er regelmässig Anlässe organisieren. Oberturner und Grossfeldgymnastik-Leiter Reto Ebner versuchte an der Hauptversammlung, die Mitglieder für einen der grössten Anlässe des Schweizer Turnsports zu begeistern. 200 Vorfürungen, 2000 Zuschauer, 2800 Turnerinnen und Turner. Und er stiess auf offene Ohren: Der STV Marbach entschied sich grossmehrheitlich, von einigen Enthaltungen abgesehen, für die Bewerbung zur Organisation. Zwar ist die Durchführung noch nicht definitiv

bestätigt, vonseiten des Turnverbands gibt es aber bereits positive Signale. Präsident Ernst Dietsche liess zudem durchblicken, dass er bereits Gespräche mit potenziellen Kandidaten für Schlüsselpositionen im OK geführt hat. Er zeigte sich optimistisch, was vor allem mit der Kontinuität zusammenhängt, die im Verein besteht: Der Vorstand stellte sich geschlossen für zwei weitere Jahre wählen, die Kasse schliesst mit einem fünfstelligen Gewinn statt mit einem vierstelligen Verlust. Und ermöglicht damit auch im neuen Jahr die eine oder andere Reise.

Verfasst: Samuel Tanner



Hotel Restaurant
CH-9470 Buchs

Tel. 081 755 70 70
www.buchserhof.ch

Schlafen – Entspannen



Geniessen – Feiern



Seminar – Lernen



Ihre Gastgeber





Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.

www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

SAFT VOM FASS



Kobelt
MARBACH
Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach ☎
Tel. 071 777 12 20

Schäfli · Gams



Bankett-Saal
in neuem
Glanz!!!
- Hochzeit
- Taufe
- Geburtstag

"Gewinnen Sie"

Feiern Sie im Schäfli-Gams und gewinnen Sie einen Reisegutschein im Wert von 1000.- Fr.!!

Donnerstag und jeden 3. Sonntag im Monat Ruhetag

sportlich
aktiv
attraktiv

Beat
SPORT
www.beat-sport.ch

Buchs
Widnau

Beat Sport
Churerstr. 175
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50
☎ 081 756 70 54

buchs@beat-sport.ch

Beat Sport
Bahnhofstr. 7
Rhyland
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60
☎ 071 720 02 25

widnau@beat-sport.ch

Infos aus dem Verband

+++ Büchel Renate feiert am 8. April ihren 66. Geburtstag +++ Kreisoberturner wird immer noch gesucht!! +++ Diverse neue Ausschreibungen und Wettkampfanmeldungen findet ihr auf den folgenden Seiten oder auf unserer Homepage +++

Die kommenden Termine:

Februar	16.	11. Rheintaler LA-Nachwuchs-Meisterschaft	Widnau
	22.	25. SGTV Abgeordnetenversammlung	Gossau
	26.	Jugihauptleiterkonferenz	Au
März	16.	Kantonale RG Meisterschaft	Diepoldsau
	22.	Jugileiterkurs	Au
	22.	Kantonalemeisterschaft Gymnastik	St. Margrethen

Geburtstage:

Wir gratulieren unseren Ehrenmitgliedern ganz herzlich zu Ihrem Geburtstag und wünschen Ihnen alles Gute für das kommende Lebensjahr.

Februar:

09. Eichmann Hedi	Tübach	68 Jahre
10. Ebnetter Marianne	Marbach	59 Jahre
19. Gegenschatz Arthur	St. Gallen	69 Jahre
22. Ebnetter Albert	Marbach	61 Jahre
24. Thür Berti	Lüchingen	65 Jahre

März:

01. Tobler Heinz	Buchs	71 Jahre
17. Jüstrich Peter	Berneck	46 Jahre

April:

08. Büchel Renate	Ruggell	66 Jahre
-------------------	---------	----------





Albert Nüesch AG
Bedachungen



Mühlackerstr. 17 - 9436 Balgach
Tel. 071 722 23 77 - Natel 079 697 06 77 - Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:
Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten
Fassaden und Isolationen
Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen
Umkehrdächer und Kunststoffdächer

LÜCHINGER
METALLBAU UND TORE
9451 Kriessern • Tel. 071 757 10 10
www.luechinger-metallbau.ch

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

VETSCH
bauunternehmung

BÜCHEL
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool

WANTED

männliche oder weibliche Person, die jährlich an...

**6 Kreissitzungen
2 SGTV-Sitzungen
und am OT-Kurs
teilnimmt**

**... die den
Vergleichswettkampf
und eine
Kreislektion am OT-Kurs
organisiert**

**... und die evtl. hilft, das Rheitalerkreisturnfest 2016
mitzuorganisieren. Wobei dies nicht zwingend ist, da
dafür bereits eine Person gefunden wurde.**

**WENN SICH JEMAND ANGESPROCHEN FÜHLT
ODER EINE SOLCHE PERSON KENNT,
BITTE SOFORT bei unserem
KREISPRÄSIDENTEN STEFAN LANGENEGGER
melden! Er freut sich über jeden Tip!!**

s.langenegger@egokiefer.ch oder Tel. 071 755 64 26



Einladung geht an:

Alle Jugihauptleiter des
Kreisturnverband Rheintal
TK und JUKO Kreisturnverband

Datum: 3. Februar 2014
U/Zeichen: Angelika Dürr
www.kreisturnverbandrheintal.ch

Jugihauptleiter-Konferenz 26. Februar 2014

Einladung

Wo: Restaurant Engel in 9434 Au
Zeit: 20.00 Uhr

Traktanden:

01. Begrüssung
02. Rückblick
03. Jugendturnfest 2014 in Marbach
04. Leichtathletikmeisterschaften 2014 in Eschenbach
05. Kreisjugitage
06. Jugileiterkurs in Au
07. Geldfluss der Jugendförderung
08. Termine und Anlässe
09. Verschiedenes aus Kreis und SGTV
10. Allgemeine Umfrage

Kreis See

- Neue Struktur am Kreisjugitag

Für Jugihauptleiter und Vereine welche auf dem „Laufenden“ sein möchten ist diese Sitzung ein MUSS. Es kann auch eine Stellvertretung geschickt werden.

Entschuldigungen bitte direkt an mich (081 756 00 34). Bitte Fahrgemeinschaften bilden. Allfällige Nachfolger dürfen ungeniert mitgenommen werden.

Mit freundlichen Grüssen

Angelika Dürr

Alte Heizung? Jetzt umsteigen auf Erdgas.

Hat Ihr Heizkessel die Feuerungskontrolle nicht mehr bestanden? Oder macht sich langsam der „Zahn der Zeit“ bemerkbar? Die perfekte Gelegenheit, auf eine Erdgas-Heizung umzusteigen.



Kostenloser Sanierungsvorschlag!

Gerne erstellen wir Ihnen einen kostenlosen Sanierungsvorschlag. Rufen Sie uns einfach an.

Sanierungshotline 071 747 54 54

Übrigens: Die Erdgas-Heizung braucht keinen Brennstofflagerraum und schont Umwelt und Klima. Informieren Sie sich auf unserer Website unter www.gravag.ch über die vielen Vorteile beim Heizen mit Erdgas!

GRAVAG Erdgas AG · Telefon 071 747 54 54 · www.gravag.ch

erdgas 
GRAVAG



Ausschreibung



Rheintaler Meisterschaft Frauen und Männer, 09. Mai 2014

Organisator:	Kreisturnverband Rheintal
Verein:	STV Heerbrugg
Datum:	Freitag 09. Mai. 2014
Ort:	Sportanlage Blattacker Heerbrugg
Wettkampf:	Fit & Fun Dreikampf

Fit und Fun

Dreikampf

mit den Disziplinen: FF1 / FF2 / FF3

- Pro Gruppe sind min. 8 Turner/innen erforderlich
- Ein Verein kann mit mehreren Gruppen starten
- es gelten die aktuellen Weisungen Fit + Fun

Startgeld: CHF 80.-- pro Gruppe

Kampfrichter: bis 8 Turnende ein Kampfrichter, ab 9 Turnenden sind 2 Kampfrichter zu stellen, die einen Grundkurs oder einen Fortbildungskurs besucht haben.

Die Anmeldung und die Wettkampfvorschriften können auch unter www.kreisturnverbandrheintal.ch gedownloadet werden.

Das ist der ideale Vorbereitungswettkampf für die Turnfestsaison 2014

Anmeldung

Verein

Name / Adresse / Telefon

Verantwortliche Person

.....

.....

.....

Fit und Fun 3-Kampf

Anzahl Gruppen mit TI/TU (Gesamtanzahl Turnende)

Kampfrichter/innen

1.

2.

3.

Ort / Datum Unterschrift

.....

Anmeldung an: Peter Zemp, Bahnhofstrasse 57, 9445 Rebstein
Tel. 079 447 61 32, Fax 081 771 30 40, Mob 079/282 85 80
E-Mail peter-zemp@bluewin.ch / peter.zemp@galledia.ch

oder via Internet www.kreisturnverbandrheintal.ch

Einzahlung an: Alpha Rheintal Bank, Kontoinhaber:
Kreisturnverband Rheintal (Seniorenwettkampf)
IBAN: CH63 0692 0016 1869 1690 2

Termin Anmeldung und Einzahlung spätestens bis 9. April 2014

Danke!
www.medailien.ch
RUSTO & CO.AG
9403 Goldach

SAFT
VOM FASS



Eiskalt - heissgeliebt!

Kobelt
MARBACH

Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach
Tel. 071 777 12 20

thürgetränke
altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84



HRG Treuhand

HRG Innovatis Treuhand GmbH
Spitalstrasse 10 / Postfach
CH-9472 Grabs
Tel. 081 300 14 40
Fax 081 300 14 41
buchs@hrg-treuhand.ch

HRG-ROHNER & Partner Treuhand AG
Spitalstrasse 10 / Postfach
CH-9472 Grabs
Tel. 081 750 34 00
Fax 081 750 34 09
grabs@hrg-treuhand.ch

Treuhand-, Revisions- und Buchhaltungsbüro
Steuer- und Verwaltungspraxis

Mitglieder von TREUHAND | SUISSE

Allianzpartner von 

www.hrg-treuhand.ch

Anmeldung für die Rheintaler Leichtathletikmeisterschaft vom 2. Mai 2014

Verein

Freigewählte Disziplin 1. Disziplin

2. Disziplin

Name / Adresse / eMail der

Leiterin / des Oberturners

.....

Teilnahme RLM Mixed Damen Herren

Teilnahme 4 x 100m Staffel Mixed Damen Herren

Name des Kampfrichters

Ort / Datum

Unterschrift

.....

.....

Anmeldetalon bis spätestens **20.04.14** an: Hansjörg Nüesch, Mühlackerstr. 20, 9436
Balgach, bzw. per eMail: hansi.nuesch@bluewin.ch oder direkt online auf
www.kreisturnverbandrheintal.ch

Neues auf der Homepage

Vielleicht ist es einigen schon aufgefallen, auf der Homepage hat es einige kleine Veränderungen gegeben.

Sie sind hier: [Startseite](#) » Intern

Aktuell

Jugendturnfest
[Bildergalerie](#)

Jugileiterkurs
[Kursunterlagen](#)

Ufschteller-Poscht
[Ausgabe 5/2013](#)

Nachwuchs-Hallenmeisterschaft
[Ausschreibung](#)

Infoblatt
Die wichtigsten Adressen und Termine im Überblick:
[Ausgabe 2013](#)

Turnen, Leichtathletik, St. gallen **sport-fan.ch**
DAS SPORTPORTAL

vor 5 Stunden
Der Klaus kam zu Besuch

vor 22 Stunden
Turnerinnen und Turner trafen den Chlaus

Co-Sponsoren
Alpha RHEINTAL Bank
KUNST KUNST
BRILLEN HORWISS

Sponsoren
Restaurant Zollhaus Gams
GRAVAG Erdgas AG St. Margrethen
Mosterei Kobelt Marbach

Zugriffe
seit 22. Juli 2011
000137277

Auf der linken Seite gibt es neu eine Kategorie Lektionsideen. Hier sind alle Unterlagen der Jugileiterkurse der letzten 3 Jahre archiviert.

Neu gibt es auch das iFrame von Sportfan. Hier werden Berichte über alle aktuellen Anlässe in unserem Kreis angezeigt. **Damit dies richtig funktioniert und ihr Werbung für eure Anlässe machen könnt, bitten wir alle Vereine, ihre Berichte an info@sport-fan.ch zu senden!**