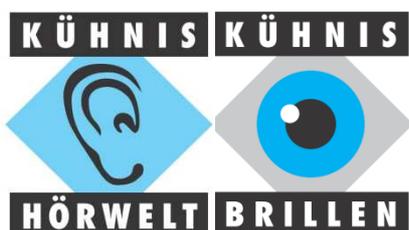


Ufsteller Post



Ausgabe 3/2013

Co-Sponsoren:





Alpha RHEINTAL Bank

Berneck · Balgach · Heerbrugg · Oberriet · St. Margrethen · Widnau · Tel. +41 71 747 95 95 · info@alparheintalbank.ch · www.alparheintalbank.ch

wegweisend



KÜHNIS

BRILLEN

in Beratung und Service

Die Entwicklung in den Bereichen Optik und Hörakustik schreitet rasant voran – wir bleiben am Puls der Zeit und beraten Sie stets kompetent und professionell.

Kommen Sie zu Kühnis – der 1. Adresse für gutes Sehen und Hören.

Appenzell · Buchs · Gossau · Pizolpark Mels · Sargans · www.kuehnis.ch

Kühnis Brillen

Altstätten · Gerbergasse 1 · Tel. 071 755 30 55

Widnau · Rhydorf-Center · Tel. 071 722 16 72

Kühnis Hörwelt

Altstätten · Breite 21 · Tel. 071 755 01 01

Heerbrugg · Aechelistr. 6 · Tel. 071 727 00 27



SM-Silber für RG Diepoldsau

Starke Leistungen der RG Diepoldsau trotz grosser Konkurrenz. // **Seite 13/14**

Berichte aus dem Verband // Seite 5

Vereinsberichte // Seite 11

Infos aus dem Verband // Seite 15

Impressum // Ufsteller Post

Redaktion:
Melanie Zuberbühler
Bundesrat-Kobeltstrasse 12
9437 Marbach
melanie.zubi@bluewin.ch

Abos und Adressänderungen:
Andrea Reifler-Köppel
Hauptstrasse 110
9434 Au
areifler@gmx.ch

Redaktionsschluss für die nächste Ufsteller-Post: **24. Juli 2013.**

Es sind alle Vereine herzlich eingeladen, ihre Berichte von allen Anlässen bei uns zu veröffentlichen.



Hotel-Restaurant
Zollhaus Gams

**Fisch- und
Haus-
spezialitäten**

Urs und Charlotte Kremmel · Restaurant Zollhaus, CH-9473 Gams
Telefon: +41 81 771 11 05 · Telefax: +41 81 771 64 84
Ruhetag Montag und Dienstag ganzer Tag
info@zollhaus-gams.ch · www.zollhaus-gams.ch




**HUTTER
INNEN
DEKOR**

TEPPICHE
BODENBELÄGE
PARKETT
POLSTEREI
VORHÄNGE

WWW.HUTTER-INNENDEKOR.CH

WILLY HUTTER
LANGGASSE 35
9451 KRIESSERN
FON 071 755 52 01
FAX 071 755 52 29



**Wir sind persönlich
für Sie da.**

- » Treuhand/Rechnungslegung
- » Steuerberatung
- » Wirtschaftsprüfung
- » Vorsorge
- » Unternehmensberatung/Gründung



Die Geschäftsleitung: Bruno Baumgartner, Adeline Heeb, Ruedi Bartholet

rhenum
TREUHAND

Trogenstrasse 13 | T +41 71 757 94 50 | info@rhenum.ch
CH-9450 Altstätten | F +41 71 757 94 59 | www.rhenum.ch

Lehrreicher Ehrenmitgliedertag des Kreisturnverbands Rheintal

Bericht von Verbandsanlass. Die Ehrenmitglieder des Kreisturnverbandes Rheintal durften am Samstag, 20. April, einen interessanten Nachmittag im Landwirtschaftszentrum Salez erleben.

Salez/Haag. Bei einem spannenden Vortrag im Landwirtschaftszentrum Salez und einem späteren Besuch in den Rebbergen durften die Ehrenmitglieder des Kreisturnverbands Rheintal doch einiges neues lernen und degustieren.



Zur Freude aller Beteiligten gab es zum Abschluss auch noch ein Präsent für den Nachhauseweg.



Ob jedoch alle Geschenke so nach Hause kamen wie erhalten, bleibt ungewiss... Bei einem feinen mediterranen Buffet im Restaurant Bahnhöfli in Haag liessen die zahlreich erschienenen Ehrenmitglieder die Tagung genüsslich ausklingen.



Danke!
www.medailen.ch
RUSTO & CO. AG
9403 Goldach

SAFT
VOM FASS



Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach
Tel. 071 777 12 20

thürgetränke

altstätten

Stossstrasse 6
Tel. 071 755 16 84



HRG Treuhand

HRG Innovatis Treuhand GmbH
Spitalstrasse 10 / Postfach
CH-9472 Grabs
Tel. 081 300 14 40
Fax 081 300 14 41
buchs@hrg-treuhand.ch

HRG-ROHNER & Partner Treuhand AG
Spitalstrasse 10 / Postfach
CH-9472 Grabs
Tel. 081 750 34 00
Fax 081 750 34 09
grabs@hrg-treuhand.ch

**Treuhand-, Revisions- und Buchhaltungsbüro
Steuer- und Verwaltungspraxis**

Mitglieder von TREUHAND | SUISSE

Allianzpartner von 

www.hrg-treuhand.ch

Kriessern dominiert RLM

Bericht von Verbandsanlass. Der STV Kriessern gewinnt an der Rheintaler Leichtathletik-Meisterschaft (RLM) in Balgach sowohl bei den Herren als auch bei den Frauen.

Balgach. In der Frauenkategorie kam der Sieg des STV Kriessern gar nicht überraschend: Immerhin konnte die Mannschaft auf Ramona Baumgartner zählen, die Schweizer U23-Meisterin im Hürdensprint. Zwar lief sie an jenem Freitagabend an der RLM nicht über die Hürden, Baumgartner dominierte aber zum Bei spiel den Wettbewerb im Weitsprung. Am Ende rangierte ihr Verein ganz oben auf dem Treppchen und damit vor den Zweitklassierten aus Buchs.



Auch bei den Männern schwan g der STV Kriessern oben aus - vor den ebenfalls hoch gehandelten Podestanwärtern des KTV Oberriet und des STV Marbach. Den Dominatoren aus Kriessern gelang am Ende des Wettkampfs dann gleich



noch einen Sieg: In der Frauenstaffel. Bei den Männern gewann Marbach, in der Mixed-Staffel ging Buchs als Sieger hervor.



Die Mixed-Mehrkampfwertung gewann hingegen der STV Balgach I, der mit gleich drei Mannschaften antrat. Generell musste der Kreisturnverband bei den Teilnehmerzahlen jedoch einen Minusrekord hinnehmen: Nur 13 Teams aus acht Vereinen nahmen teil - noch 2001 waren es 36 Equipen.

Rangliste :

Männer: 1. STV Kriessern, 2. KTV Oberriet, 3. STV Marbach, 4. TV Rebstein.

Frauen: 1. Kriessern, 2. Buchs.

Mixed: 1. STV Balgach I, 2. Oberriet, 3. Balgach III, 4. Sennwald, 5. Balgach II, 6. Grabs, 7. Marbach.

Staffeln: Männer: 1. Marbach.
Frauen: 1. Kriessern. Mixed: 1. Buchs.

Bilder: „Der Rheintaler“

Rheintaler Vereine auf Kurs

Bericht von Verbandsanlass. Der Vergleichswettkampf in Gams wurde rege genutzt, um ein erstes Feedback der neuen Programme einzuholen. Das Eidgenössische Turnfest wirft zwar seine Schatten voraus, dies machte den Anlass aber nicht bedeutsamer.

Gams Der Vergleichswettkampf, der in den vergangenen Jahren abwechslungsweise in Gams und Grabs stattgefunden hat, erfreut sich grosser Beliebtheit. «Er boomt», sagt Marcel Hardegger, Technischer Leiter des diesjährigen Ausrichters STV Gams. Das Konzept, ohne Notendruck vor Wertungsrichtern zu turnen, aber ein erstes Feedback im Hinblick auf die Saison zu erhalten, gefällt. Dass 2013 ein Eidgenössisches Turnfest stattfindet, hat für den Vergleichswettkampf keinerlei Bedeutung. «Es ist immer gleich wichtig», betont die TK-Chefin vom STV Grabs, Monika Vetsch – was Hardegger sofort bestätigt. Denn die



Feedback erhalten – Eidgenössisches Turnfest hin oder her.

Novum und krönender Abschluss

Der Höhepunkt des Jahres ist noch nicht spürbar. Laut Vizepräsident und Schaukelringe-Leiter Christian Vetsch vom STV Grabs macht sich das Eidgenössische Turnfest nur bei den -Oldies bemerkbar. «Vielen sagen, dass es das letzte Turnfest sei, ein Generationenwechsel zeichnet sich ab.» «Bei uns ist das ähnlich», so Hardegger. Das Eidgenössische wird bei manchen Gamser ein krönender Abschluss der Turnkarriere sein. Doch von Überalterung keine Spur: «Über die Hälfte war vor sechs Jahren nicht dabei. Für sie ist dieses Jahr speziell», so der Gamser technische Leiter. Und da wäre noch das Duell um die



Turner wollen stets gut vorbereitet in die Saison gehen und ein erstes

Vormachtstellung im Werdenberg. Denn Buchs, Gams und Grabs starten in der 2. Stärkeklasse. «Wenn alles

passt, können wir die Nummer eins sein», sagt Hardegger, was Vize-Leiterin Heidi Abderhalden sofort bestätigt. «Die Tagesform ist entscheidend», so Christian Vetsch, für den die Platzierung zweitrangig ist. Für Monika Vetsch steht fest: «Die Note von 27 Punkten ist wichtiger.»

Es herrscht Zufriedenheit

Beide Turnvereine, so ist zu hören, sind gut gerüstet und auf Kurs. Beim STV Grabs ist man mit dem Schaukelring-Programm sehr zufrieden, Leiter Christian Vetsch meint sogar, es sei «über den Erwartungen». «In der Team Aerobic», so Monika Vetsch «fehlt noch etwas Power.» Derweil freute sich Abderhalden über das neue Programm der Gamser-Kleinfeld Gymnastik. «Wir haben gute Feedbacks erhalten. Und auch mit der Team-Aerobic sind wir



zufrieden. Nun geht's an den Feinschliff.» Am Vergleichswettkampf werden Stärken und Schwächen sichtbar. Für das ist die Leiter-Crew sehr dankbar. Nun geht man in Gams und Grabs voller Elan ans Veredeln der Programme.

Bilder & Text: „Werdenberger & Obertoggenburger“



Alte Heizung? Jetzt umsteigen auf Erdgas.

Hat Ihr Heizkessel die Feuerungskontrolle nicht mehr bestanden? Oder macht sich langsam der „Zahn der Zeit“ bemerkbar? Die perfekte Gelegenheit, auf eine Erdgas-Heizung umzusteigen.



Kostenloser Sanierungsvorschlag!

Gerne erstellen wir Ihnen einen kostenlosen Sanierungsvorschlag. Rufen Sie uns einfach an.

Sanierungshotline 071 747 54 54

Übrigens: Die Erdgas-Heizung braucht keinen Brennstofflagerraum und schont Umwelt und Klima. Informieren Sie sich auf unserer Website unter www.gravag.ch über die vielen Vorteile beim Heizen mit Erdgas!

GRAVAG Erdgas AG · Telefon 071 747 54 54 · www.gravag.ch

erdgas 
GRAVAG



SONNENBRÄU

— REBSTEIN —

Internes Kräftemessen des STV Sennwald

Vereinsbericht. Bei strahlendem Wetter massen sich diverse Riegen des STV Sennwald vor einheimischem Publikum in der Leichtathletik.

Sennwald. Am Samstag, 27.04.2013, fand auf dem Sportplatz Sennwald die Vereinsmeisterschaft des STV Sennwald statt. Nach anfänglichen Wetterängsten startete man bei strahlendem Wetter mit dem Wettkampf der Jugendriege. 70 Kinder klassierten sich in 10 Kategorien. Mit Spass und Elan wurden die 60 Meter beim Schnelllauf, der Weitsprung und der Ballwurf absolviert. Die Kinder hatten grosse Freude, mit ihren Jugigspänli, Freunden und der Familie den Nachmittag zu verbringen. Die Resultate zählen auch für den UBS Kids Cup. Beim UBS Kids Cup können sich die Kinder für das Finale im Weltklasse Zürich Stadion qualifizieren. Wer sich qualifiziert, hat die Möglichkeit, die Weltstars der Leichtathletik-Szene zu treffen.

Bei den Aktiven starteten 6 Frauen und 10 Männer. Neu gab es auch bei den Frauen einen 5-Kampf. Bei Sprint, Weit- und Hochsprung, Kugelstossen, 600m (Frauen) und 1000m (Herren) forderten sich die Teilnehmer heraus. Bei den Damen gewann Elisabeth Santner vor Martina Tinner und Simone Magdika. Bei den Herren gewann Marc Aebi vor Oliver Friedrich und Daniel Berger.

Nach den Wettkämpfen wurde ein Plauschwettkampf durchgeführt. In Fünfergruppen mussten verschiedene Streckenabschnitte mit einem Litermass, gefüllt mit Wasser, gemeistert werden. Ob in der Garette, beim Eierlaufen, Klettern und bücken, kriechen oder Sackhüpfen – das Litermass war immer irgendwie im Weg. So gingen den einen wertvolle

Wassertropfen verloren. Gewonnen hat, wer die Strecke am schnellsten absolviert hat und dabei am wenigsten Wasser auf der Strecke gelassen hat.





Raiffeisen-Mitglieder haben es besser.

Als Raiffeisen Mitglied profitieren Sie von Spesenvorteilen und vom Vorzugszins. Vom Gratis-Museumspass und von vielen exklusiven Sonderangeboten. Werden auch Sie Raiffeisen Mitglied. Es lohnt sich.
www.raiffeisen.ch

Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

Wir machen den Weg frei

RAIFFEISEN

SAFT VOM FASS



Kobelt
MARBACH
Mosterei Kobelt + Co. 9437 Marbach ☎
Tel. 071 777 12 20

Schäfli · Gams



Bankett-Saal
in neuem
Glanz!!!
- Hochzeit
- Taufe
- Geburtstag

“Gewinnen Sie”

Feiern Sie im Schäfli-Gams und gewinnen Sie einen Reisegutschein im Wert von 1000.- Fr.!!

Donnerstag und jeden 3. Sonntag im Monat Ruhetag

Beat SPORT
Buchs
Widnau
www.beat-sport.ch

sportlich
aktiv
attraktiv

Beat Sport
Churerstr. 175
9470 Buchs

☎ 081 756 70 50
☎ 081 756 70 54

buchs@beat-sport.ch

Beat Sport
Bahnhofstr. 7
Rhyland
9443 Widnau

☎ 071 577 16 60
☎ 071 720 02 25

widnau@beat-sport.ch

SM-Silber für Ballgruppe der RG Diepoldsau

Vereinsbericht Die RG Diepoldsau zeigten in Neuchâtel an der Schweizermeisterschaft starke Leistungen in allen Altersgruppen.

Neuchâtel. Die RG-Mädchen turnten am Pfingstwochenende in Neuchâtel um die Medaillen und Titel am Final der Schweizer Meisterschaft. Erwartungsgemäss war das Nationalkader in der Seniorinnenkategorie eine Klasse für sich. Die Berneckerin Nathanya Köhn zeigte mit ihrem Team zwei temporeiche und sehr ausdrucksstarke Übungen – eine mit fünf Keulenpaaren, die andere mit drei Bällen und zwei Bändern. Auch wenn im Wettkampf nicht alles so perfekt lief wie in den Shows, in denen das Kader die Übungen für das Publikum nochmals zeigte, waren Zuschauer und Gymnastinnen begeistert.

Silber für Ballgruppe

Die Diepoldsauer G2-Gruppe und ihre Trainierin Janine Merayo-Strasser durften in Neuenburg den verdienten Lohn für ihre Topleistung entgegennehmen. Laura Althaus, Lucie Bucher, Taina Giezendanner, Lynn Kolb, Romina Züst und Livia Züst zeigten im Final der Schweizer Meisterschaft zwei nahezu perfekte Durchgänge ihrer Übung mit fünf Bällen und platzierten sich hinter Chur und vor Neuchâtel auf dem zweiten Podestplatz. Sowohl in der Schwierigkeitsnote als auch in der

Ausführung erturnten sie in beiden Durchgängen die zweithöchsten Noten und freuten sich über die Silbermedaille.

Für die Diepoldsauer Seniorinnengruppe mit Keulen reichte



Silbermedaille für die RG Diepoldsau und Trainerin Janine Merayo-Strasser

es nicht aufs Podest. Zu viele kleine Patzer machten die Hoffnung auf Edelmetall zunichte. Für Julia Althaus, Livia Giger, Delia Schümperlin, Chiara Spirig, Lara Sutter und Monja Züst blieb nach zwei Medaillen in der Qualifikation Rang vier. Die G1-Jugendgruppe der RG Diepoldsau unter der Leitung von Stefanie Breu, die nach dem ersten Durchgang auf Rang fünf lag, reichte es am Schluss

für Rang neun. Natalie und Samira Bänziger, Charlott Blöchliger, Flavia Inauen, Kim Lichtensteiger und Fabienne Weder zeigten aber im Verlauf der Saison grosse Verbesserungen in puncto Synchronität und Ausführung und präsentierten ihre Übung mit kindlichem Charme und Begeisterung.



Rang 4 für Seniorinnengruppe

Einzelturnerinnen stark

Einen weiteren vierten Rang erturte sich die Diepoldsauer Seniorin Livia Giger im Einzelmehrkampf P6. Sie zeigte einen sehr guten Wettkampf, sichere gerätetechnische Elemente und Schwierigkeiten. Juniorin Laura Althaus turnte sich auf den guten elften Rang in der Kategorie P5. Vor allem ihre Ballübung kann immer wieder begeistern. Ihre tempo- und risikoreichen Choreographien präsentierte sie ohne Patzer. Beide Einzelgymnastinnen aus Diepoldsau zeigten eindrücklich, dass sie zu Recht im Final standen.



Jugendgruppe Diepoldsau mit Trainerin Stefanie Brey

Letzter Saisonhöhepunkt für die RG-Gymnastinnen ist das Eidgenössische Turnfest in Biel in vier Wochen. Hierfür haben sich mit Livia Giger, Laura Althaus, Lynn Kolb und Romina Züst vier Einzelturnerinnen der RG Diepoldsau qualifiziert, die sich mit den Gruppen G2 und G4 auf einen weiteren nationalen Einsatz freuen.

Infos aus dem Verband

+++ Die Vereine des Kreisturnverbandes nehmen im Juni am Eidgenössischen Turnfest in Biel teil. +++ Zillig Hans feiert im Juli seinen 66. Geburtstag +++
Organisator für Abgeordnetenversammlung 2015 gesucht +++

Die kommenden Termine:

13.-23. Juni	Eidgenössisches Turnfest	Biel
06./07. Juli	LA Regionalmeisterschaft Ostschweiz	Balgach

Geburtstage:

Juni:

10. Lippuner Florian, Grabs	45 Jahre
20. Schöb Manuel, Gams	42 Jahre

Juli:

29. Zillig Hans, Rorschacherberg	66 Jahre
----------------------------------	----------





Albert Nüesch AG Bedachungen



Mühlackerstr. 17 - 9436 Balgach
Tel. 071 722 23 77 - Natel 079 697 06 77 - Fax 071 722 93 77

empfiehlt sich für:
Ziegel-, Eternit- und Schindelarbeiten
Fassaden und Isolationen
Flachdacharbeiten, in allen Ausführungen
Umkehrdächer und Kunststoffdächer

LÜCHINGER
METALLBAU UND TORE
9451 Kriessern • Tel. 071 757 10 10
www.luechinger-metallbau.ch

Wir verwirklichen auch Ihre Bauideen!

Rufen Sie uns an! 071 / 775 84 10

NIEDERER
bauunternehmung

VETSCH
bauunternehmung

BÜCHEL
bauunternehmung

altstätten heerbrugg rebstein

grabs

oberriet rüthi

Ihre Baupartner vom HUKA-Baupool



www.stv-fsg.ch

Ausschreibungen:

Ressort GETU WR Region 1

Grundkurs Brevet EGT/VGT Kurs Nr. 1201338.250

Kurstage	8. Sept. 2013 und 24. Nov. 2013 - 2 Grundkurstage EGT/VGT in Staad/SG, inkl. Elementkenntnisprüfung K1-K4
Kursort	Turnhalle Bützel, Staad/SG
Anforderungen	Geräteturnerin/Geräteturner / Leiterin/Leiter GETU ab Jahrgang 1996
Kursinhalt	Einführung in das Wertungsrichterwesen, Wettkampfprogramm, Technik aller Geräte K1-K4
Kursziel	Erlangen Grundkenntnisse zur Ausbildung Wertungsrichter Brevet EGT1 und Brevet VGT; erfolgreich ablegen der Elementk.-Prüfung K1-K4
Weiter führende Ausbildung	(die def. Anmeldeformulare zu diesen Kursen werden am 8. Sept abgegeben)
Daten zur Information	Ausbildung Brevet EGT1 26. 01.14 in Gams/SG und 09.03.14 in Staad/SG Prüfung EGT 01. Juni 2014 Prüfung ½ Tag in Staad/SG Ausbildung Brevet VGT 4./5.01.14 in Hünenberg und 29./30.03.14 in Aarau Prüfungsdaten werden noch bestimmt
Kurskosten	keine für STV-Mitglieder; Fr. 100.— pro Kurstag für Nichtmitglieder.
Meldetermin	18. Juli 2013 mit beiliegendem Anmeldeformular an: Egli Heidy, Hüttenbrunnenweg 4, 9476 Weite
Bemerkung	Um an die Prüfung EGT zugelassen zu werden ist der Besuch aller Kurstage erforderlich. Es werden keine Ausweichdaten angeboten! Teilnehmer für das Brevet VGT müssen den GK EGT/VGT absolvieren. Anmeldeformular für die Ausbildung EGT1 und VGT wird am Grundkurs abgegeben. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Rücktritt zwei Wochen vor Kursbeginn oder Abbruch während der Kursdauer wird vom Sekretariat des STV ein Unkostenbeitrag erhoben. Siehe gültiges Kursreglement des STV.

Kursanmeldeformular

Mitgliedernummer _____

Verein _____

Verband (Kanton) _____

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Geburtsdatum _____

Telefon Privat _____

Telefon Mobile _____

E-Mail _____

Kursbezeichnung Region 1
Grundkurs EGT (Einzelgeräteturnen) und VGT
(Vereinsgeräteturnen)

Anmeldung für Grundkurs EGT/VGT
- inkl. Prüfung >Elementkenntnisse K1-K4

Kursnummer 1201338.250

Kursdaten **Grundkurs EGT/VGT** 8. Sept. 2013/24.11.2013

Kursort **Staad/SG**

Sprache x deutsch französisch deutsch/französisch

Bemerkungen ich möchte nach dem Grundkurs mit dem Brevet EGT1-Kurs
weiterfahren

ich möchte nach dem Grundkurs mit dem VGT-Kurs
weiterfahren

Datum/Unterschrift Teilnehmer _____

Unterschrift des/der _____
Vereinspräsidenten/Vereinspräsidentin (bei Richterkursen)

Auskunft – Heidi Egli email heidyeqli@bluewin.ch mobile 079 684 07 46

Formular komplett ausgefüllt und unterschrieben per Post einsenden an
Heidi Egli, Hüttenbrunnenweg 4, 9476 Weite

Termin 18. Juli 2013 (bitte nicht eingescannt per email)

Ausschreibung SGTV - Abgeordnetenversammlungen 2015

Der St. Galler Turnverband freut sich, die Abgeordnetenversammlung 2015 (traditionellerweise jeweils am letzten Samstag im Februar) im Verbandsgebiet des Kreisturnverbandes Rheintal durchführen zu können.

Wir suchen einen Verein, welcher bereit ist, die Abgeordnetenversammlung 2015 des SGTV zu organisieren. Benötigt wird eine Turn-/Mehrzweckhalle oder ein Saal mit Platz für ca. 400 Personen.

Wir freuen uns auf eure Bewerbungen. Gerne geben wir euch bei Fragen weitere Auskünfte.

Ansprechperson: Dominik Meli, Holengartenstr. 6a, 9300 Wittenbach, G: 071 243 00 13, praesidium@sgtv.ch



Hotel Restaurant
CH-9470 Buchs

Tel. 081 755 70 70
www.buchserhof.ch

Schlafen – Entspannen



Geniessen – Feiern



Seminar – Lernen



Ihre Gastgeber

