



Jetzt heisst es, vier Wochen lang Kilometer sammeln!

8. März 2021 bis 4. April 2021

Wir suchen den **Verein**, der im Durchschnitt pro Person am **meisten Kilometer sammelt**. Egal ob auf dem Rennvelo, Bike, beim Joggen, Wandern oder Spazieren. Hauptsache ihr seid draussen in der Natur! Diese Challenge soll als Motivation dienen, damit ihr FIT in die neue Saison startet. :-)

Teilnahme - Turner*innen von Mitgliedervereinen aus dem Kreisturnverband Rheintal
- Für Erwachsene bzw. ab Aktivriege (Männerriege, Frauenriege, etc.)

Wie bin ich dabei?

Lade das **App Strava** herunter und melde dich an.

Vorname: dein Benutzername
(z.B. Andrea Schmidheiny, Andrea007)

Nachname: dein Verein (z.B. Berneck)

Strava - Mitgliedschaft überspringen

Club entdecken

Suche KTV Rheintal > Beitrittsanfrage

Regeln:

Start ab Montag, 08. März 2021

Laufchallenge
Joggen, Wandern, Spazieren, Walken
NEU: Langlauf
▶ alle Sportarten als „Lauf“ abspeichern!

Velochallenge
Velo (Rennvelo, Bike) ohne Akku :)

Fairness

Aufzeichnung GPS einschalten, Strecke aufzeichnen und schon bist du in der Statistik.

Wenn ihr **als Gruppe unterwegs** seid, kann jemand die Strava-App einschalten und am Ende die weiteren Teilnehmer hinzufügen (geht übers App)

Der Wettkampf beruht auf eurer Ehrlichkeit!

Mehr Infos seht ihr über die App ebenso die wöchentliche Auswertung der geleisteten Kilometer.

Nach 4 Wochen küren wir die drei fleissigsten Vereine!

Andrea Schmidheiny
Infostelle/Medien Kreitunverband Rheintal

medien@kreisturnverbandrheintal.ch