

## Einlaufen

- Mani Matter mit Dr Parkingmeter (Auto, 20gi, Post)
- Vorstellungsrunde mit Hobby.

## Spiele zum einwärmen

- Abklatschen im Kreis
- Zwei Teams bilden. Es wird versucht den gegnerischen Ball od. Frisbee einzuholen.
- Stafetten: Jasskarten, Stern
- Linienfangis
- Sitzballformen (Gruppe, Bodenauf, Mattensitzball)
- Schnappballformen Ball od. Frisbee (max. Pässe in 3 min., Reifen, abtupfen, Touchdown).
- Virusfangis
- Unihockey: mit Turnschuh, 2 Spieler einen Schläger, Huckepack.
- Kettenfangis

Möglichkeiten um die Spiele zu verändern.

- Raum: Spielfeldgrösse anpassen
- Material: unterschiedliche Bälle verwenden.
- Teilnehmer: Anzahl Fänger variieren